

循证护理在老年肿瘤患者癌痛护理中的效果

袁小拉

贵州省赤水市中医医院 贵州赤水

【摘要】目的 分析老年肿瘤患者接受循证护理后，癌痛状况得到的效果和影响。**方法** 抽取 2020 年 1 月~2022 年 1 月我院住院收治的 60 例老年肿瘤患者为研究对象，使用随机数字分组方法分为对照组（30 例，采用常规护理）和观察组（30 例，在常规护理基础上实施循证护理），以癌痛护理为参考标准，最后对两组的护理效果进行收集和分析。**结果** 数据显示，观察组患者的 VAS 疼痛评分显著低于对照组，生活质量分数显著高于对照组，循证护理对患者实际有效，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对老年肿瘤患者实施临床治疗时，通过使用循证护理的方式，患者疼痛感显著下降，日常生活质量得到改善，循证护理切实有效，有较高使用价值和重要意义，值得临床推广。

【关键词】 老年肿瘤患者；循证护理；癌性疼痛；生活质量；应用效果

Effect of evidence-based nursing in cancer pain nursing of elderly tumor patients

Xiaola Yuan

Guizhou Chishui Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chishui, Guizhou

【Abstract】Objective to analyze the effect and influence of cancer pain in elderly tumor patients after receiving evidence-based nursing. **Methods** 60 elderly tumor patients hospitalized in our hospital from January 2020 to January 2022 were randomly divided into control group ($n=30$) and observation group ($n=30$). On the basis of routine nursing, inquiry nursing was carried out, with cancer pain nursing as the reference standard, and finally the nursing effects of the two groups were collected and analyzed. **Results** the data showed that the VAS pain score of the patients in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the score of quality of life in the observation group was significantly higher than that in the control group. Evidence-based nursing was effective to patients, and the difference was statistically significant. **Conclusion** in the clinical treatment of elderly tumor patients, through the use of evidence-based nursing, the pain of the patients is significantly reduced, the quality of daily life is improved, and evidence-based nursing is effective and effective, which has high use value and important significance. it's worth popularizing.

【Keywords】 Elderly tumor patients; Evidence-based nursing; Cancer pain; quality of life; Application effect

循证护理是受循证医学的启发对应产生的护理方法，这一术语最早由加拿大学者在上世纪提出，在近几十年以来又不断发展和完善。具体含义指护理人员在护理的全过程中，将患者需求愿望跟医学理论和临床经验有机结合，获取证据支撑，最终作为临床护理决策依据。主要包含了以下 3 要素：最为先进合理的护理研究结果、护理人员的个人素质和专业知识和病人对治疗期间的目标，其中心理念就是以病人为中心。本研究中，及分析了老年肿瘤患者接受循证护理后，癌痛症状受到的影响，具体

如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收治我院 2020 年 1 月~2022 年 1 月被确诊的 60 例老年肿瘤患者。将其使用随机数字分组法分为 2 组，其中对照组中男 17 例，女 13 例，年龄 62~81 岁，平均（ 70.63 ± 4.51 ）岁；观察组男 16 例，女 14 例，年龄 63~82 岁，平均（ 71.31 ± 4.43 ）岁。两组一般资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），所有患者均自愿参与，我院伦理委员会知情并批准。

1.2 方法

对照组实施常规护理，观察组在常规护理基础上实施循证护理，具体方法如下：

(1) 建立数据库循证护理。在信息化快捷便利的时代下，老年肿瘤患者的信息资料属于第一手资料，将这些实例进行大面积的收集，可观察具体情况流程作为典例。收集最新的护理理念和护理方法，分析判断可行性，汇总患者提出的问题和自身的诉求，根据这些问题查找相关书籍和案例，是否有类似情形可以参考并修改后使用。在不同患者的实际诉求上，从病情、心理、饮食、行为等多方面进行全面护理，做到有体系可循。

(2) 伤口疼痛循证护理。肿瘤在治疗过程中以手术治疗为主，老年患者身体上有不同大小的手术切口，由于机体老化，愈合伤口时间较慢，伤口疼痛的现象值得关注。病房内日常活动可采取以下措施：首先找到较为舒适可行的体位，可长期不费力保持，若想下床活动时，可先将床头摇高相适应的角度，逐渐从躺下到坐位，下床时保证缓慢可在帮助下完成。指导咳嗽时的预防疼痛措施，用手按住伤口，防止压力突增对伤口拉伸引起剧痛，保证动作训练到位，实际咳嗽时能够有效并熟练，从而给患者带来好的康复体验。

(3) 并发症预防循证护理。在以往案例中可查询到，老年患者身体较为虚弱，需长时间卧床，只有局部器官能得到活动。常见有因皮肤被长期压迫出现血液循环不佳、皮肤温度高，出现压疮、褥疮等症状，进而导致伤口感染甚至静脉血栓的发生。护理人员应查询并根据自身经验，保证病床的干净整洁，给患者经常翻身，按摩身体促进血液循环，每晚温水擦拭身体增添舒适感，防止并发症的出现加重身体疼痛。

(4) 太极拳运动循证护理。老年肿瘤患者的循证过程中，如长期不进行基础的活动，会出现肌肉萎缩、行动力下降等不良反应。太极拳是中国传统文化独特的健身方法，以“中医阴阳学说”为基础，通过呼吸、动作、意识的动态平衡达到祛病强身的成效。鉴于老年肿瘤患者行动较为不便，可采用坐式太极拳，共有 13 式，在相关人员的教学后逐步练习，每次 30min 以内，2 次/d。据研究显示，太极拳锻炼可促进全身血液循环，分散注意力并减轻疼痛，同时排遣不良情绪的滋生，调整人体情绪，促进患者的身心健康。

(5) 药物镇痛循证护理。老年肿瘤患者疼痛剧烈的时候，药物镇痛有证可循，及时使用可短时间内达到止痛的效果，体现了科学研究作为重要的依据。护理人员维持用药的规律性下，保证按时给药而不是按需给药，随时观察药物的疗效和副作用，发现异常时应及时报告给医师，防止意外发生。

1.3 疗效标准

采用 VAS（视觉模拟评分法）评价患者护理后疼痛程度，0 分表示无痛，10 分代表最剧烈的疼痛，分值和疼痛感成正比。采用 SF-36 生活质量评分，通过填写问卷的方法，包括了健康和功能状况等 8 个维度，满分 100 分，分值和生活质量成正比。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， $(P < 0.05)$ 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

两组患者在实施循证护理后，观察组的 VAS 疼痛评分显著低于对照组，生活质量分数显著高于对照组，循证护理对患者实际有效，差异均有统计学意义 $(P < 0.05)$ ，如表 1：

表 1 观察组和对照组的 VAS 疼痛评分和生活质量评分对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	SF-36 (分)	VAS 评分 (分)
对照组	30	40.39 ± 4.73	4.27 ± 1.32
观察组	30	51.79 ± 4.09	1.61 ± 1.05
t	-	12.791	11.152
P	-	0.001	0.001

3 讨论

肿瘤属于局部组织细胞增生，又称赘生物，通

常分为良性肿瘤和恶性肿瘤，划分标准以对人机体的危害程度和细胞属性，若医生诊断说某位病人患

的是癌症,即表明是恶性肿瘤的确诊。癌性疼痛是指在恶性肿瘤的发生到治疗的动态过程中,所能感受到的疼痛,简言之在肿瘤患者身上所发生的疼痛都叫做癌痛。老年肿瘤患者病程时间长,由于被疼痛长时间折磨,极度的疼痛使得机体正常功能都无法进行,疼痛笼罩着他们整个精神视野,严重打击了心理健康和生活质量。疼痛、失眠、疲乏三者的循环伴随,受癌痛影响的日常生活变成了恶性循环,老年患者心理承受能力下降,加剧消极情绪,容易出现轻生的念头,严重威胁到生命安全。循证护理作为近些年临床实践中逐渐应用广泛的方法,以医学研究和知识为依据,把患者放在中心地位,了解不同患者各异的病情和真实想法诉求,结合护理经验制定针对性、科学性的措施,如今在临床已取得一定成效。

癌性疼痛负面影响的前提下,要在护理中探寻对老年肿瘤患者的疼痛感改善措施。在当前临床护理时,单纯药物的治疗过于机械化,常规护理方法有局限性和不彻底性,无法对患者长期疼痛感进行有效化解,直接阻碍了治疗的积极性,会出现延误病情现象的发生。疼痛感贯穿整个癌症出现后的时间段,日常生活受到严重影响,身体心理长期疲劳,降低对治疗结果的期望值。循证护理完善了这些方面,首先建立数据库,对不同病症的肿瘤患者过往案例进行录入并分类收集,这些重要的临床实际例子可提取大量护理方法和经验,对当下方法的选取实施具有重大作用。数据显示,观察组患者的VAS疼痛评分显著低于对照组,生活质量分数显著高于对照组,循证护理对患者实际有效,差异均有统计学意义($P<0.05$)。说明老年肿瘤患者癌性疼痛感有效缓解,循证护理切实有效。

综上所述,在对老年肿瘤患者实施临床治疗时,使用循证护理方式,癌痛得到显著改善,生活质量显著提高,循证护理切实有效,值得临床推广。

参考文献

- [1] 方艳雅,陈彩娣,蒋雅兰等.基于加速康复外科理念循证护理干预在后颅窝肿瘤术后患者误吸风险管理中的应用[J].中国当代医药,2021,28(15):256-258+262.
- [2] 鲁钰莹,王燕,张杨等.循证护理对疑似肺部肿瘤患者电子支气管镜检查时负面情绪及遵医行为的影响[J].肿瘤基础与临床,2021,34(06):537-539.
- [3] 王惠丽,周玉堂,吴侃.循证护理在晚期肺癌疼痛护理中的效果分析[J].中国现代医生,2022,60(18):204-207.
- [4] 汶亚妮,张丹.循证护理对胫骨近端骨肿瘤患者术后肌力恢复的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2021,28(07):847-849.
- [5] 贺书霞,张恒,罗园园.循证护理导向的临床路径对甲状腺肿瘤患者术后 ESCA 评分及护理依从性的影响[J].临床研究,2021,29(07):146-148.
- [6] 夏晶凡,王宁.循证护理对甲状腺肿瘤患者术后相关并发症及生活质量的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(10):230-231.
- [7] 刘晓丽.循证护理干预对口腔颌面部恶性肿瘤患者负面心理及生活质量的影响[J].中国医药指南,2020,18(16):248-249.
- [8] 琚会平.循证护理干预对终末期恶性肿瘤合并肠梗阻患者肠道症状及生活质量的影响[J].中国肛肠病杂志,2020,40(01):58-60.
- [9] 李玲玲,李征,刘思思等.循证护理在恶性肿瘤患者疼痛护理中的应用观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(48):86.
- [10] 莫款华.循证护理用于肝恶性肿瘤介入化疗患者护理中的效果及对满意度的影响分析[J].中国现代药物应用,2019,13(17):164-166.

收稿日期: 2022 年 8 月 12 日

出刊日期: 2022 年 9 月 25 日

引用本文: 袁小拉, 循证护理在老年肿瘤患者癌痛护理中的效果[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(4): 52-54
DOI: 10.12208/j.imrf.20220137

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS