

择期尿路结石手术患者心理应激与治疗依从性的相关性分析

邵俊芳, 念海峡*

云南省第三人民医院泌尿外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在择期尿路结石手术患者采取不同护理模式与其心理应激、依从性的联系, 并分析两者相关性。**方法** 研究中共选取 128 例患者进行对比实验, 遵照随机性原则进行摇号分组, 对照与观察组分别 64 例患者, 前者采取临床护理路径, 后者在此基础上增加心理护理, 对比两组护理前后应激评分、治疗依从性, 并分析相关性。**结果** 经研究表明, 护理后观察组患者的心理应激评分均低于护理前与对照组, 同时依从性相对较高 ($P < 0.05$), 而对照组护理前后均无明显差异。 ($P > 0.05$)。通过分析后多的, 应激评分与患者的依从性有显著负相关联系。**结论** 对于择期尿路结石手术患者而言, 心理护理干预手段的实施不仅能够对其心理应激反应起达一定改善作用, 更能够从根本上提高患者的依从性, 而且心理应激与依从性存在显著负相关。

【关键词】 择期尿路结石手术患者; 心理应激; 治疗依从性; 相关性

Correlation analysis of psychological stress and treatment compliance in patients undergoing elective urolithiasis surgery

Junfang Que, Haixia Nian*

Department of Urology, Third People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the relationship between different nursing modes and their psychological stress and compliance in patients undergoing elective urolithiasis surgery, and to analyze the correlation between the two. **Methods:** A total of 128 patients were selected for comparative experiment in the study. According to the principle of randomness, they were divided into groups by lottery. There were 64 patients in the control group and the observation group. The former took the clinical nursing path, and the latter added psychological nursing on this basis. Stress scores, treatment adherence, and correlations were analyzed. **Results:** The study showed that the psychological stress scores of the observation group after nursing were lower than those before nursing and the control group, and the compliance was relatively high ($P < 0.05$), while there was no significant difference in the control group before and after nursing. ($P > 0.05$). After analysis, the stress score was significantly negatively correlated with the patient's compliance. **Conclusion:** For patients undergoing elective urolithiasis surgery, the implementation of psychological nursing interventions can not only improve their psychological stress response to a certain extent, but also fundamentally improve the patient's compliance, and psychological stress and compliance. There is a significant negative correlation.

【Keywords】 Patients With Elective Urolithiasis Surgery; Psychological Stress; Treatment Compliance; Correlation

引言

根据相关数据来看, 应激会导致尿路结石需行

手术治疗的患者各项指标出现一定波动, 而这不仅会降低其遵医从医性还会直接影响治疗效果, 延长

作者简介: 邵俊芳 (1987-) 女, 云南昆明, 本科, 研究方向: 护理学。
*通讯作者: 念海峡

康复时间^[1-4]。本次研究对比了两种护理模式的差异表现, 并分析应激与依从性的相关性, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入对象均为 2019 年 9 月~2020 年 8 月院内所收治的尿路结石需行手术治疗的患者, 随机抽取 128 例, 为方便对比可将其分为人数对等的两个组别, 对照组男女人数、平均年龄、病程分别为 38、26 例 (42.59 ± 6.17) 岁、(4.01 ± 1.17) 年与 35、29 例 (41.87 ± 5.62) 岁、(4.32 ± 1.54) 岁, 患者知情并签署同意书, 经检查病情均符合研究标准, 排除有其他器质性病变以及交流不畅患者, 所有患者的临床线性资料相比具有同质性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

在患者入院后均行各项检查, 并询问患者既往病史、过敏史等, 同时与其家人进行沟通, 了解患者家庭背景、文化程度的信息, 以此来为后期手术及护理工作的开展提供相应的数据信息。

对照组沿用常规围术期临床护理手段, 密切关注患者各项指标, 在其趋于平稳状态后即可告知主治医师确定手术时间, 同时还应将手术流程、注意事项、并发症风险等一一为其详细讲解, 在做每一项检查前均需告知其作用, 以此来提高其认知, 减轻因未知所产生的恐惧、紧张感。其次还应当根据每位患者的实际情况以及手术需求制定相应的护理方案, 并对以往较易出现的风险性问题进行分析, 提前制定针对性的预防措施, 以此来起到有效规避作用, 确保护理方案的相符性与可行性^[5-8]。

观察组在此基础上增加心理护理, 首先要降低患者对医院环境的陌生感, 还应在其入院后为其详细讲解病房环境、各项设施等, 在此需控制语气、态度, 尽量保持温和性, 同时因患者对自身疾病了解甚微, 对此还需要做好健康宣教工作, 并告知成功案例以及术后康复方法, 增强其治疗信心。在此过程中因该疾病本就会产生剧烈疼痛感, 患者因此情绪波动加大, 常会出现大吵大闹、不配合治疗的行为, 在此护理人员还需与其沟通交流, 认真倾听患者的倾诉, 耐心回答患者所提出的各种问题, 并告知其负性情绪对其疾病所造成的影响, 从而达到缓解其不良情绪的根本目的, 使其能够积极配合医护人员的各项操作。其次还应当将各种放松方法教

给患者, 并在病房内播放较为轻柔的音乐来转移其注意力, 全面消除患者术前的应激反应^[9-13]。

1.3 观察指标

密切关注两组各临床症状表现, 同时对其心理应激、依从性进行评估, 应用医院应激量表评定患者的不舒适、家庭社会因素、环境陌生、缺乏信息、疾病威胁等多个维度, 除家庭社会因素为 9 分外, 其他维度均为 10 分, 分值高低与患者应激有着一定相关性, 分值低者表明患者的应激较轻, 反之为重。同时依从性可通过问卷调查方式展开, 对其配合度进行评价, 术前检查、治疗、术后治疗检查以及遵医嘱性, 各维度分值区间为 1~4 分, 总分为 20, 所得分值较高为患者依从性越好。其次分析依从性与心理应激的相关性, 可将 Pearson 相关法作为主要评判方式。

1.4 统计学处理

在此次研究实验中进行统计学处理时可采取 SPSS21.0, 计量资料等各项指标可用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数资料可用 [n, (%)] 表示, 将 t 及 X^2 作为检验所用。数据之间具有较大差异且有着统计学意义, 可利用 ($P < 0.05$) 表示。

2 结果

2.1 通过所评分可见, 在护理前两组患者各维度评分相对较为均衡。 ($P > 0.05$)。而在实施不同护理模式后, 观察组各评分明显低于对照组与实施前 ($P < 0.05$)。组间经对比有显著差异 ($P < 0.05$), 具体数值见表 1。

2.2 在对两组患者依从性进行分析后所得, 实施心理护理后观察组患者依从性优于对照组。数据之间有一定差异表现。 ($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 在进行分析后明显可见, Pearson 相关系数 $r = -0.945$, 患者的心理应激评分与其实际依从性有明显负相关特点, ($P < 0.05$)。

3 讨论

尿路结石作为泌尿外科较为常见的疾病类型, 患病率相对较高且多发于男性, 常伴有腰腹绞痛、血尿、尿痛、尿频以及泌尿系统感染等临床症状表现, 而且该疾病有着发展速度快的特点, 对此就需要在发现身体有不适感时及时入院治疗, 以此来起到康复的根本目的。但由于手术本就是一项外侵性操作, 其成功性也处于未知状态, 因此患者在社会

表 1 两组患者护理前后心理应激评分对比 (n=64), ($\bar{x} \pm s$)

组别		对照组	观察组	t 值	P 值
环境陌生	护理前	6.01±1.89	6.24±1.77	0.254	P>0.05
	护理后	5.54±1.73	4.46±1.51	8.392	P<0.05
缺乏信息	护理前	4.42±1.88	4.49±1.53	0.119	P>0.05
	护理后	3.64±1.23	2.15±1.39	7.065	P<0.05
不舒适	护理前	5.22±1.97	5.34±1.85	0.357	P>0.05
	护理后	4.23±1.59	2.54±1.22	5.172	P<0.05
疾病威胁	护理前	4.36±1.52	4.21±1.19	0.284	P>0.05
	护理后	3.11±0.89	1.96±0.78	6.033	P<0.05
家庭社会因素	护理前	6.38±2.05	6.41±2.25	0.396	P>0.05
	护理后	4.51±2.17	3.05±1.44	5.849	P<0.05
总分	护理前	26.39±1.86	26.69±1.72	0.457	P>0.05
	护理后	21.03±1.52	14.16±1.27	7.235	P<0.05

表 2 两组患者治疗依从性对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	护理前	护理后
对照组	64	12.01±4.17	13.04±3.57
观察组	64	12.27±4.33	16.83±2.95
t		0.294	7.354
P 值		>0.05	<0.05

角色发生改变后再加上以上原因其会出现各种负性情绪,如抵触治疗、恐惧等,随着手术时间临近,患者的应激反应愈发加剧,并通过血压、心理所表现出,这也导致后期配合性严重降低。因此护理人员还应当实施基础护理的同时还应当进行心理疏导,给予其相应的心理支持,从而切实提高其遵医从医性,保证后续手术可在保质保量的前提下顺利开展^[14-16]。

综上所述,对于择期进行尿路结石手术的患者而言,采取相应的护理干预手段可有效减轻患者的心理应激性,促进其依从性地提高,而且两者存在显著负相关性。

参考文献

[1] 王志云,胡小丽,周颖,印良美. 基于信息-动机-行为技巧模型的健康教育模式在上尿路结石手术患者中的应用[J]. 中国医药导报,2021,18(28):173-176.
 [2] 汪艳,金宗兰. 以问题为导向的健康教育模式在上尿路

结石病人中的护理效果[J]. 蚌埠医学院学报,2017,42(09): 1283-1285.
 [3] 任莉,薛丽宁. 围术期疼痛专项护理对泌尿结石手术患者疼痛症状及治疗依从性的影响[J]. 临床医学研究与实践,2020,5(19):180-182.
 [4] 郁文琴. 护患沟通在微创手术治疗尿路结石护理中的应用及对患者并发症发生的影响[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(03):67-70.
 [5] 张婷婷. 术前积极心理暗示对择期手术患者心理应激反应及应对方式的影响[J]. 2021.
 [6] 黄祝疆,曾静,贾杰,危早梅. 手术室整体护理对宫腔镜检查术患者主观感受及应激反应的影响[J]. 实用医学杂志,2016,(15):2563-2565.
 [7] 黄华臻,沈爱榕. 妇科住院病人夜间睡眠质量调查及影响因素分析[J]. 全科护理,2016,(35):3756-3757.
 [8] 邸兴伟,郝春艳. 老年冠心病患者服用单硝酸异山梨酯胶囊的依从性及影响因素[J]. 中国老年学杂志,2016,(13): 3281-3283.
 [9] 岳秋娟,杨波,张敏. 糖尿病患者自我管理依从性的影响因素[J]. 中国老年学杂志,2016,(18):4575-4576.
 [10] 李为兵,鄢俊安. 上尿路结石诊疗的现状与未来[J]. 局解手术学杂志,2014,(5):449-450.
 [11] 朱显琴,刘忠飞,邹余粮. 行为和心理干预对全子宫切除患者术后的影响[J]. 中国妇幼健康研究,2012,(4): 448-450.

[12] 陶兰.吴春燕.顾珺.蒋兰芳.增强自我效能联合抚触护理对妊娠高血压产妇心理应激反应及妊娠结局影响[J].国际精神病学杂志,2015,(3):94-96.

[13] 袁威.张玲燕.李冬军.张田.田静.急诊科患者心理护理干预后心理应激改善及效果研究[J].国际精神病学杂志,2015,(4):133-136.

[14] 高琪.乔瑛.上尿路结石经皮实施肾镜手术患者应用护理干预对疗效的影响[J].中国煤炭工业医学杂志,2014,(5):833-835.

[15] Volicer Beverly J.Bohannon Mary Wynne.A Hospital Stress Rating Scale[J].1975,352-359.

[16] 马涛, 张晓梅, 周德如,等. 择期尿路结石手术患者心理应激与治疗依从性的相关性分析[J]. 国际精神病学杂志, 2017, 44(3):4.

收稿日期: 2022 年 2 月 21 日

出刊日期: 2022 年 3 月 28 日

引用本文: 邵俊芳, 念海峡, 择期尿路结石手术患者心理应激与治疗依从性的相关性分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(1): 68-71

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220018

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS