

人文关怀护理在脊柱损伤救治护理中的价值研究

张代容

重庆大学附属江津医院 重庆

【摘要】目的 探究人文关怀护理在脊柱损伤救治护理中的价值。**方法** 选取2022.1-2022.12期间在我院进行脊柱损伤救治的患者100例,按照护理方式不同分为对照组和观察组,每组各50例,对照组进行常规护理干预,观察组在此基础上,进行人文关怀护理干预。对比两组护理干预后的心理状态、生活质量以及患者满意度。**结果** 观察组护理干预后的心理状态明显优于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$);观察组护理干预后的生活质量明显高于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$);观察组护理干预后的患者满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 人文关怀护理在脊柱损伤救治护理中有显著效果,能够有效地改善患者的心理状态,提高生活质量和满意度,有较高的价值,值得临床推广应用。

【关键词】 人文关怀护理; 脊柱损伤; 护理价值

【收稿日期】 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000583

Research on the Value of Humanistic Care Nursing in the Treatment and Nursing of Spinal Injury

Dairong Zhang

Jiangjin Hospital Affiliated to Chongqing University, Chongqing

【Abstract】 Objective To explore the value of humanistic care in the treatment and nursing of spinal injuries. **Method** 100 patients who underwent spinal injury treatment in our hospital from January 2021 to December 2022 were selected and divided into a control group and an observation group according to different nursing methods. Each group had 50 patients, and the control group received routine nursing intervention. On this basis, the observation group received humanistic care nursing intervention. Compare the psychological status, quality of life, and patient satisfaction of two groups after nursing intervention. **Result** The psychological state of the observation group after nursing intervention was significantly better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$); The quality of life in the observation group after nursing intervention was significantly higher than that in the control group, with a statistically significant difference ($p<0.05$); The patient satisfaction of the observation group after nursing intervention was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$). **Conclusion** Humanistic care has a significant effect in the treatment and nursing of spinal cord injuries, which can effectively improve the psychological state of patients, improve their quality of life and satisfaction. It has high value and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 humanistic care and nursing; Spinal injury; Nursing value

脊柱损伤是一种由暴力引起的病理性损伤,可能导致颈部、胸部、腰部和附属区域的疼痛、畸形、活动受限,甚至瘫痪和死亡。脊柱损伤可能对患者产生多种影响。首先,脊柱损伤会导致脊柱稳定性的破坏。后期容易导致脊椎滑脱,进而导致椎管狭窄、椎管内脊髓受压,患者四肢麻木、疼痛、无力,甚至瘫痪。其次,如果脊柱损伤导致骨折,并且骨折移位,这可能会对椎管内的脊髓造成损伤,患者可能会出现肢体感觉和运动减少,甚至肢体瘫痪,以及排便功能障碍。

这种情况会严重影响患者的正常生活和工作。此外,如果脊柱损伤导致明显的韧带关节囊损伤,后期会引起明显的脊柱疼痛症状,从而影响患者的正常生活。最后,脊柱损伤可能导致四肢瘫痪、骨折和塌陷性肺炎等后果。目前,脊柱损伤的治疗大多采用经皮椎弓根螺钉内固定、UBE等,在进行脊柱损伤救治时,对患者展开有效的护理干预,有利于提高治疗的效率和质量,提高患者的生活质量。本研究旨在分析人文关怀护理对脊柱损伤救治护理的效果和价值,具体报道

如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2022.1-2022.12 之间在我院进行脊柱损伤救治的患者 100 例, 随机分组为对照组 (50 例, 男 26 例, 女 24 例, 36.09 ± 2.45 岁) 和观察组 (50 例, 男 28 例, 女 22 例, 36.21 ± 2.96 岁), 对比两组数据, 差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预, 包括健康宣教、疼痛护理、生活护理等; 观察组在此基础上进行人文关怀护理干预, 具体措施如下:

(1) 舒适护理: 护理人员需要为患者提供舒适、干净、柔软的床, 以确保充足的休息和睡眠; 护理人员需要根据患者的具体情况, 为患者提供适当的姿势来缓解他们的疼痛和不适; 护理人员需要为患者提供一个舒适、安静、体面的医院环境, 让他们感受到家的温暖和舒适。

(2) 心理护理: 护理人员需要倾听患者的声音, 注意他们的情绪变化, 给予他们足够的关注和照顾; 鼓励患者积极面对疾病, 告诉他们脊柱损伤是可以治愈的, 增加他们的信心和勇气; 告诉患者脊柱损伤可以通过治疗来缓解他们的焦虑和紧张; 告知患者治疗脊柱损伤的方法和措施, 鼓励患者积极参与治疗, 提高治疗效果; 为患者提供良好的心理氛围, 让他们感受到家的温暖和舒适。

(3) 康复训练: 由于脊柱损伤患者需要长时间坐在床上或坐在轮椅上, 这会导致肌肉萎缩, 因此肌肉力量训练是必要的。护理人员可以根据患者的具体情况, 选择合适的肌肉群进行训练, 如腹肌和背部肌肉; 由于脊柱损伤对患者关节活动能力的影响, 关节活动能力训练是必要的。护理人员可以根据患者的具体情况选择合适的关节进行训练, 如颈部、肩部、臀部等。护理人员可以根据病人的具体情况, 选择合适的康复设备, 如轮椅、拐杖等, 帮助患者更好地进行日常活动。

(4) 疼痛管理: 护理人员必须严格监测患者疼痛部位、性质、程度和生命体征的变化, 及早发现并记录疼痛程度, 以便及时采取有效的止痛措施; 保持脊柱稳定性, 防止疼痛加剧和继发性损伤; 保持正确的姿势, 避免扭曲或移动脊椎, 避免对脊髓或神经造成压力; 翻身时注意保持脊柱的水平位置, 避免扭曲或移动脊柱; 在急性损伤期间, 避免过度活动和锻炼,

以防止损伤加重; 对于长期卧床的患者, 应注意预防压疮和肺部感染等并发症。脊柱损伤患者需要监测泌尿和消化功能, 及时处理并发症。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组护理干预后的心理状态、生活质量以及患者满意度。心理状态采用 SDS 抑郁量表评分和 SAS 焦虑量表评分, 评分范围 0-100 分, 分数越低说明心理状态越好; 生活治疗使用简易生活质量评分量表 (SF-36), 从躯体生活质量和精神生活质量两个方面展开评分, 满分 100 分, 分数越高说明生活质量越高; 患者满意度使用问卷调查的形式, 于患者出院前一天发放给患者填写, 满分 100 分, 分数越高说明患者满意度越高。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态对比

观察组的 SDS 抑郁状态评分 (28.65 ± 2.12 分) 和 SAS 焦虑量表评分 (27.58 ± 3.05 分) 明显低于对照组的 SDS 抑郁状态评分 (32.67 ± 9.94 分) 和 SAS 焦虑量表评分 (31.99 ± 9.63 分), 差异具有统计学意义 ($t = 2.797, 3.087, p = 0.006, 0.003$)。

2.2 生活质量对比

观察组的生活质量评分 (86.07 ± 9.52 分) 明显低于对照组的生活质量评分 (80.94 ± 5.92 分), 差异具有统计学意义 ($t = 3.236, p = 0.002$)。

2.3 患者满意度对比

观察组的患者满意度 (92.58 ± 6.96 分) 明显低于对照组的患者满意度 (88.94 ± 4.02 分), 差异具有统计学意义 ($t = 3.202, p = 0.002$)。

3 讨论

脊柱损伤是指由各种原因引起的脊柱结构或功能的损伤。脊柱损伤的原因有很多, 包括交通事故、高处坠落、跌倒和工作事故。脊椎受损会导致脊椎稳定性受损。后来, 很容易进行脊椎滑脱, 导致脊椎狭窄, 并导致椎管内压力增大。患者有麻木、疼痛、虚弱甚至四肢瘫痪的症状。当脊柱损伤导致骨折, 骨折移位, 导致椎管内脊髓损伤时, 患者会出现四肢敏感度和运动能力下降, 甚至出现四肢瘫痪, 以及排便功能紊乱, 严重影响患者的正常生活和工作。脊柱损伤后, 如果韧带关节囊有明显损伤, 后期会引起明显的脊髓疼痛症状, 从而影响患者的正常生活。如果脊柱损伤影响脊髓和神经功能, 造成神经根受压, 未及时治疗, 可

导致四肢瘫痪。脊柱损伤后,容易对脊柱两侧的骨骼肌造成不均匀的应力,长期可引起肌肉紧张。脊柱损伤后如果不立即治疗,很容易影响心血管功能,导致心血管功能下降,大脑供血不足。脊柱损伤非常严重,会影响患者的正常生活和工作,甚至危及患者的安全。因此,应该及时就医,接受专业的治疗和护理,以减少伤害。脊柱损伤的治疗通常需要整体方法,包括休息、治疗、康复锻炼、手术治疗等,需要注意的是,及时、正确的治疗和医疗救助对脊柱损伤患者至关重要。同时,需要有效地护理来促进患者康复、缓解疼痛、预防并发症、增加自信和促进家庭支持。通过专业的护理服务和家人的支持,患者能够更好地适应身体状况的变化,积极应对康复过程。

人文关怀护理的发展可以追溯到南丁格尔时期,当时她提出要改变当时的医疗模式,将医疗模式转变为以“关怀为中心”的医疗模式。20世纪60年代,罗杰斯在医学教育和临床应用领域推广了人文主义心理学,并提出了一种“以病人为中心”的医疗模式,要求医疗专业人员不仅要照顾病人,还要照顾整个人类的健康。自1970年以来。20世纪90年代以来,西方护理学家雷宁格首先提出护理的本质是护理,后来沃斯顿将人文科学、人文关怀护理和护理理论相结合,提出了人文关怀护理的十大要素。白晓灵、史瑞芬等中国科学家从中国传统文化和哲学两个不同的角度对护理的人文性进行了分析,为人文关怀护理的研究奠定了理论基础。在当今社会,人文关怀护理的重要性日益得到认可,并已成为护理领域的一个重要方向。在医疗保健中,人文关怀护理被认为是提高患者满意度和康复效果的关键因素之一。这包括全面关注和照顾患者的身体、心理、社会和心理健康,以满足他们的各种需求,促进他们的康复和健康。人文关怀护理是以人道主义精神对患者生命健康、权利需求、人格尊严的真诚关怀。它不仅关注患者的身体健康,还关注患者的心理和社会健康,使其成为一种综合护理方法。在人文关怀护理中,医护人员关注患者的需求,尊重患者的尊严和权利,关注患者的情绪变化,建立良好的沟通渠道,提供疼痛管理,提供知识和信息支持等,以缓解患者的疼痛和不适,提高其生活质量。同时,人文关怀护理也强调医护人员自身的专业和人文素质,强调医护人员与患者之间良好关系和互动,以实现医护关系的和谐。人文关怀护理在脊柱损伤患者治疗和护理中的应用具有积极地影响。脊柱损伤患者可能面临身体和心理上的挑战。人文关怀护理可以给予患者足够的关心和支持,缓解患者的心理压力,帮助患

者建立良好的心态和信心;人文关怀护理关注患者的需求,关注患者的个性化需求和差异,建立良好的沟通渠道,提供知识和信息支持,可以提高患者满意度,增强患者对医护人员的信任和认可;人文关怀护理强调医护人员与患者之间良好关系和互动,以实现医护关系的和谐,从而促进医患关系的和谐发展;人文关怀护理不仅可以缓解患者的痛苦和不适,还可以提高患者的自我管理能力和帮助患者更好地配合治疗和护理,从而提高治疗效果。本研究也显示,观察组护理干预后的心理状态明显优于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组护理干预后的生活质量明显高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组护理干预后的患者满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述,将人文关怀护理应用于脊柱损伤患者,可以取得良好的效果,改善患者的身心健康,提高患者的生活质量,促进医护关系的和谐发展,从而提高治疗效果。

参考文献

- [1] 陈丽君. 以家庭为中心的人文关怀护理在ICU脊柱骨科压疮患者护理中的应用及对患者日常生活能力的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36(3): 135-136.
- [2] 黄健婷. 人文关怀护理在强直性脊柱炎患者中的应用效果研究[J]. 智慧健康, 2020, 6(23): 123-124, 127.
- [3] 姜丽春. 人文关怀护理在脊柱结核患者护理中的临床观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(30): 127, 134.
- [4] 钱丽倩, 孙迪. 基于循证护理结合人文关怀护理的新型护理方式在强直性脊柱炎患者护理中的应用[J]. 海南医学, 2022, 33(7): 949-952.
- [5] 刘春燕. 评价人文关怀护理在脊柱损伤救治中的应用效果[J]. 自我保健, 2021(11): 99-100.
- [6] 袁永梅. 人文关怀护理在脊柱结核患者护理中的应用效果[J]. 母婴世界, 2021(17): 200.
- [7] 顾婷. 探讨人文关怀护理在脊柱损伤救治护理中的应用价值[J]. 特别健康, 2020(13): 213-214.
- [8] 王郑莹. 分析人文关怀护理在脊柱结核患者护理中的应用效果[J]. 健康前沿, 2019, 28(3): 123.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS