

细节护理在神经外科护理中的应用研究

李跃丽, 唐艺珂*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院神经外科 云南昆明

【摘要】目的 分析在神经外科护理工作中实施细节护理措施的应用效果和护理体会。**方法** 本次实验共选取了64例神经外科住院患者, 纳入时间段为2019.2月~2020.2月, 在入组后按照随机数表法将64例患者进行分组, 一组为对照组, 一组为观察组, 每组患者各32例。对照组患者实施常规的临床护理措施, 观察组则是实施细节护理措施, 将两组患者的护理质量和护理满意度进行对比。**结果** 观察组在沟通能力、护理态度、护理技能等方面的质量评分均明显优于对照组, 组间数据差异显著, ($P < 0.05$), 具有统计学意义。此外, 对比两组患者的护理满意度, 观察组为96.87%, 对照组为84.37%, 观察组明显更佳, ($P < 0.05$), 具有统计学意义。**结论** 细节护理在神经外科护理中的应用效果显著, 能够有效的提高临床护理治疗和护理满意度, 构建完善的临床护理模式。

【关键词】 细节护理; 神经外科; 应用效果; 护理体会

Application experience of detailed nursing in neurosurgery nursing

Yueli Li, Yike Tang*

Department of Neurosurgery, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect and nursing experience of implementing detailed nursing measures in neurosurgery nursing work. **Methods:** A total of 64 neurosurgery inpatients were selected in this experiment. The inclusion period was from February 2019 to February 2020. After being enrolled, 64 patients were divided into groups according to the random number table method. One group was the control group and the other group was the control group. Observation group, each group has 32 patients. The patients in the control group implemented routine clinical nursing measures, and the observation group implemented detailed nursing measures. The care quality and nursing satisfaction of the two groups of patients were compared. **Results:** The quality scores of the observation group in terms of communication ability, nursing attitude, and nursing skills were significantly better than those of the control group. The data difference between the groups was significant ($P < 0.05$), which was statistically significant. In addition, comparing the nursing satisfaction of the two groups of patients, the observation group was 96.87%, the control group was 84.37%, and the observation group was significantly better ($P < 0.05$), which was statistically significant. **Conclusion:** The application effect of detailed nursing in neurosurgery nursing is significant, which can effectively improve clinical nursing treatment and nursing satisfaction, and construct a perfect clinical nursing model.

【Keywords】 Detailed Nursing; Neurosurgery; Application Effect; Nursing Experience

神经外科疾病大多有起病急、病情重、变化快的特点, 所以在临床护理中的难度较高, 需要对其进行严密的观察, 及时发现患者的病情变化, 并进行有效的处理, 从而有效的规避护理风险, 改善患者病情和状态。而细节护理则是相对规范和全面的护理模式,

能够在系统化护理的基础上, 更加注重对每一个细节的掌控, 从而可以提高护理效果, 加快患者的恢复速度。基于此, 本次实验将采用对比实验的方式, 分析细节护理在神经外科护理中的应用效果, 具体内容如下:

*通讯作者: 唐艺珂

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验共选取了 64 例神经外科住院患者, 纳入时间段为 2019.2 月~2020.2 月, 在入组后按照随机数表法将 64 例患者进行分组, 一组为对照组, 一组为观察组, 每组患者各 32 例。所有患者均为自愿参与本次实验, 已在知情同意书上签字, 符合入组标准。对照组患者中男女例数分别为 17 例和 15 例, 年龄最小的为 27 岁、最大的为 68 岁, 平均年龄为 (50.72 ± 1.55) 岁; 观察组中男女患者例数分别为 16 例和 16 例, 年龄最小的为 32 岁、最大的为 75 岁, 平均年龄为 (53.62 ± 1.75) 岁; 对比两组患者的年龄、性别等一般资料, 数据差异不具有统计学意义, 对实验结果无影响, 可以进行对比分析。

1.2 方法

对照组患者实施常规的神经外科护理措施, 即包括了生命体征、病情变化的监测和基础护理等; 观察组患者则是在常规护理的基础上实施细节护理, 具体内容如下:

(1) 强化细节护理理念

组建细节护理小组, 选取神经外科护士长为小组长, 由科室内经验较为丰富的护理人员为组员, 定期组织护理小组学习细节护理理念, 提高对细节护理的正确认识, 树立细节护理意识^[1]。具体来说, 需要在明确“以患者为中心”的理念基础上, 深入分析和了解患者的真实需求, 将细节护理融入到每一个护理环节中, 提高整体的护理效果和护理质量。

(2) 提高护理人员个人素养

在护理服务中, 护理人员的道德素质和思想素养也会对整体护理效果造成影响, 所以在开展细节护理的过程中, 需要注重对护理人员个人素养的提升, 在与患者接触时保持温馨和蔼的态度, 积极解决患者的每一个问题, 合理使用沟通技巧, 从而能够使患者感受到护理人员的人文关怀和情感支持, 促进患者对护理人员信任度的增加, 提高其治疗依从性。

(3) 加强综合能力提升

护理人员是保障护理工作顺利开展的重要因素, 其综合素质能力将会对整体的护理效果造成直接影响, 所以在实施细节护理时, 需要重视对护理人员综合能力的提升。具体来说, 可以在院内定期组织开展专业知识和技术能力的培训, 提高其护理能

力, 从而能够满足当前的护理需求^[2]。同时, 需要明确护理规范和标准, 要求护理人员在进行实际护理操作时严格按照规定进行护理, 加强对护理细节的掌控, 遵循“三查七对”、“无菌操作”等原则, 降低护理差错的发生率。

(4) 加强护患沟通

良好护患关系的构建也能够保障护理工作的顺利开展, 如果出现护患沟通障碍, 将对诱发护患纠纷事件的发生。因此, 护理人员需要加强与患者的交流和沟通, 了解和掌握患者内心的真实需求, 查看患者是否因疾病而产生负面情绪, 从而能够为患者提供更加全面的护理服务, 提高护理有效性。同时, 在进行各项护理操作前, 也需要向患者进行讲解和沟通, 在获取患者的认可和配合后, 才可进行实际操作。

(5) 围术期护理

针对于需要进行手术治疗的患者, 护理人员需要在术前、术中和术后进行全面细致的护理^[4]。术前主要是指导患者进行准备工作和手术相关的健康宣教等, 指导患者配合医生进行治疗, 放松心情; 术中则是密切观察患者的生命体征变化情况, 做好保暖和隐私保护, 协助医生尽快完成手术; 术后则是对患者的饮食和活动进行计划, 并进行抗感染治疗, 避免出现术后并发症等。

1.3 观察指标

将不同护理措施下两组患者的护理质量评分和护理满意度作为本次实验的观察指标。护理质量主要包括了沟通能力、护理态度和护理技能三部分; 护理满意度采用问卷调查的方式, 总满意率为非常满意率+满意率。

1.4 统计学处理

使用统计学软件 SPSS20.0 对本次实验中对照组和观察组患者的相关数据进行分析 and 整理, 以 (X ± S) 表示为护理质量评分, 以 (%) 表示为护理满意度, 经 t 值和 X² 值检验后, 以 (P < 0.05), 表示数据之间差异显著具有统计学意义。

2 结果

2.1

据表 1 可知, 实施细节护理的观察组在沟通能力、护理态度和护理技能方面的质量评分均明显优于实施常规护理的对照足, (P < 0.05), 具有统计学意义。

表1 两组患者护理质量对比 (X±S)

组别	例数	沟通能力	护理态度	护理技能
观察组	32	98.62±1.55	97.92±2.03	98.25±1.36
对照组	32	83.57±1.05	86.14±1.17	85.73±1.33
t 值		11.0548	11.3458	10.5751
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2

表2 两组患者护理满意度对比 (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	32	28	3	1	96.87%
对照组	32	21	6	5	84.37%
X ² 值					12.6573
P 值					<0.05

据表2可知,观察组患者护理满意度明显优于对照组患者,组间数据差异显著,($P<0.05$),具有统计学意义。

3 讨论

神经外科患者多是因车祸、坠伤等外伤或者是肿瘤压迫等原因所造成的脑部神经系统病变,属于外科的一个分支,在临床治疗时常采用手术治疗的方式。与其他科室相比,神经外科护理工作的难度稍大一些,在护理过程中需要严密观察患者的体征、神志变化情况,防止患者病情发生突变^[5]。细节护理指的是明确“以患者为中心”的护理理念,加强对每个护理细节的掌控,对患者进行生理和心理的全面护理,从而实现护理质量的提高,为患者的病情恢复起到有效的保障^[6]。具体来说,首先需要明确细节护理的理念,然后通过提高护理人员的个人素养和技术能力、加强护患沟通等措施,来构建完善的护理模式,促进整体护理效果的提高^[7]。

根据本次实验结果可知,实施细节护理的观察组患者,其护理质量评分和护理满意度均明显优于实施常规护理的对照组患者,两组数据之间存在较大的差异性,($P<0.05$),具有统计学意义。

由此可知,在神经外科护理中实际细节护理措施具有显著的效果,能够提高护理质量和护理满意度,构建良好的护患关系,改善患者的生活质量,值得进行临床推广和应用。

参考文献

- [1] 左继霞,王博文. 细节化护理管理干预在神经外科护理中的应用[J]. 中国卫生产业,2019,16(05):48-49.
- [2] 黄燕群,叶建丽,罗敏. 探讨在神经外科护理中应用细节护理的效果[J]. 中国卫生标准管理,2019,10(08):145-147.
- [3] 张颖,刘丽媛. 精细化护理在神经外科手术患者优质服务中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(16): 159-160.
- [4] 徐娟,牛双,颜洁. 细节化护理干预在神经外科护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(23):137.
- [5] 邓桃,杨光琳,曾雪兵,刘蕾. 细节化护理干预对神经外科手术患者护理效果的分析[J]. 智慧健康,2019,5(17): 91-93.
- [6] 李艳丽,邓燕婷,曾杏坤. 细节护理在神经介入护理中的临床应用效果分析[J]. 黑龙江医学,2019,43(06): 676-677+679.
- [7] 杨艳. 细节管理在神经外科脑血栓患者手术护理安全中的应用价值评估[J]. 当代医学,2019,25(35):126-128.

收稿日期: 2020年8月12日

出刊日期: 2020年9月16日

引用本文: 李跃丽,唐艺珂,细节护理在神经外科护理中的应用研究[J]. 当代护理,2020,1(3): 375-377.

DOI: 10.12208/j.cn.20200123

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS