

综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成的作用

余润燕

贵州省人民医院心血管内科 贵州贵阳

【摘要】目的 对综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成的影响进行探究, 希望可以为冠心病介入术后相关并发症预防护理研究提供一点建议。**方法** 研究时段为 2021 年 10 月到 2022 年 10 月, 研究对象为院内冠心病介入术患者, 共计 70 例, 随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组、观察组, 分别采取常规护理模式、综合康复护理模式开展两组护理工作, 对两组接受不同护理后相关数据信息进行统计与比较。**结果** 将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果 $P < 0.05$, 差异显著, 观察组整体深静脉血栓形成率、患者满意度、住院时间、生活质量状态评分等各项数据信息均明显比对照组更具优势。**结论** 综合康复护理可对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成产生积极影响, 将患者生活质量水平以及对护理工作满意度提升到新高度, 让患者尽早出院。

【关键词】 综合康复护理; 冠心病介入术; 深静脉血栓形成

Effect of comprehensive rehabilitation nursing on prevention of deep vein thrombosis after coronary

intervention

Runyan She

Department of Cardiovascular Medicine, Guizhou Provincial People's Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To explore the influence of comprehensive rehabilitation nursing on the prevention of deep vein thrombosis after coronary intervention, hoping to provide some suggestions for the prevention and nursing of related complications after coronary intervention. **Methods** The study period was from October 2021 to October 2022. The subjects of the study were 70 patients with coronary heart disease undergoing coronary intervention in the hospital. After random numbering, the patients were randomly divided into control group and observation group by computer random selection. The two groups of nursing work were carried out by adopting conventional nursing mode and comprehensive rehabilitation nursing mode, and the relevant data and information of the two groups after receiving different care were statistically compared. **Results** The relevant data information of the two groups after receiving different nursing care was input into the statistical system and the result was $P < 0.05$, with significant difference. The observation group had more advantages than the control group in terms of the overall deep vein thrombosis rate, patient satisfaction, length of stay, quality of life status score and other data information. **Conclusion** Comprehensive rehabilitation nursing can have a positive impact on the prevention of deep vein thrombosis after coronary intervention, improve patients' quality of life and satisfaction with nursing work to a new height, and let patients leave hospital as soon as possible.

【Key words】 Comprehensive rehabilitation nursing; Intervention of coronary heart disease; Deep vein thrombosis

冠心病为临床常见症状, 目前针对该种疾病主要会采取冠心病介入术控制病情发展, 但是患者在

术后可能会受到多方面因素影响出现深静脉血栓, 降低预后, 延长患者治疗时间^[1]。需要重视并加强

相关护理研究,提升护理质量水平,将术后深静脉血栓形成风险控制在合理范围,减轻患者身心负担,促进患者康复^[2-3]。文中对综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成的影响进行了探究,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时段为2021年10月到2022年10月,研究对象为院内冠心病介入术患者,共计70例,随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组与观察组,两组患者占比为35:35,对照组男女占比为19:16,年龄最小52岁、最大77岁,年龄平均值为(63.25±2.42)岁。观察组男女占比为18:17,年龄最小52岁、最大77岁,年龄平均值为(63.27±2.48)岁。纳入标准:均接受冠心病介入术;认知水平均达到常规标准,意识清晰;患者、家属均在了解此次研究活动后,在相关知情同意文件上签署了姓名。排除标准:中途退出者;同时合并其他严重疾病者;意识模糊,认知水平达不到常规标准者。医院伦理委员会同意此次研究活动,并予以审批。将各个患者基础资料输入统计学系统,处理后P值>0.05,无显著差异,具有可比性。

1.2 方法

对照组、观察组,分别采取常规护理模式、综合康复护理模式开展两组护理工作。

1.2.1 常规护理模式

按照常规标准做好病房巡视工作,一旦发现异常立即通知医师进行处理,并对患者进行相应的口头健康宣教与药物指导。

1.2.2 综合康复护理模式

①重视护理人员专业水平提升,定期组织护理人员参加相关培训活动,要求各个护理人员均掌握专科护理知识、护理技巧,不断提升护理人员专业水平;强化教育工作,要求各个护理人员具备一定水平的综合素质,树立相应的责任意识、安全意识,能够主动将自身护理工作落实到位。②术前强化健康宣教,将冠心病、冠心病介入术与相关并发症及处理方式、护理流程与重点等各项知识制作为幻灯片,采取图片与文字方式、通俗易懂语言对患者科普各项知识,还可以与患者取得线上联系方式,将相关疾病知识与术后静脉血栓形成相关知识短视频发送给患者,让患者可以正确对待自身疾病,避免患者过度担忧。提前告知患者术后尽早开展康复护理工作的重要性,让患者做好心理准备。③关注患

者心理健康,对患者心理状态进行评分,并综合相关影响因素,为患者制定针对性心理护理措施,如果患者因为对术后可能形成深静脉血栓感到担忧,需要强化深静脉血栓健康知识健康宣教,告知患者处理方法与预防方法,减轻患者担忧;如果患者缺乏治疗信心出现焦虑情绪,应利用病案讲解方式让患者了解术后可取得的效果,并为患者介绍医院医资情况,提升患者信赖感,还可以将同时期医院病情控制较好的患者作为榜样对患者进行激励,引导患者树立治疗信心。④术后对患者深静脉血栓形成风险进行评估,按照评估结果为患者制定相应的预防方案,指导并辅助患者进行早期锻炼。如果患者风险较低,可以让患者将大腿放松,按照相关标准指导患者开展踝关节屈曲练习、背伸练习、外翻练习、内翻练习;如果患者风险较高,可给予加压治疗仪,促进深静脉血流,或者给予患者抗血栓泵治疗。当患者病情稳定后,按照患者实际情况鼓励患者尽早下床活动,降低血栓形成风险。

1.3 判断标准

对两组接受不同护理后相关数据信息进行统计与比较,包括深静脉血栓形成率、患者满意度(医院专家共同制定满意度调查量表,0-100分,分值与患者满意度呈正比)、住院时间、生活质量状态评分(借助生活质量评分量表评价,包括躯体功能、心理状态、社会功能、物质生活状态、生活质量等方面,各项总分为5分,分值与患者生活质量水平呈正比)。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据,使用t和 $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料,P<0.05为有统计学意义。

2 结果

2.1 深静脉血栓形成率、患者满意度、住院时间

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果P值<0.05,差异显著,观察组整体深静脉血栓形成率、患者满意度、住院时间等各项数据信息均明显比对照组更具优势。见表1。

2.2 生活质量状态评分

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果P值<0.05,差异显著,观察组整体生活质量状态评分等各项数据信息均明显比对照组更具优势。见表2。

表1 两组接受不同护理后相关数据信息比较[(n,%), ($\bar{x}\pm s$)]

组别	例数	深静脉血栓形成率	患者满意度	住院时间 (d)
观察组	35	1 (2.85)	92.05±9.78	6.89±2.63
对照组	35	5 (14.28)	84.74±6.88	12.97±4.25
χ^2/t		8.341	3.616	7.196
P		0.003	0.001	0.001

表2 两组生活质量状态评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	躯体功能	心理状态	社会功能	物质生活状态	生活质量
观察组 (n=35)	4.58±1.02	4.19±1.45	4.16±1.10	4.61±1.30	4.59±1.16
对照组 (n=35)	2.16±0.82	2.64±0.57	2.70±0.61	2.77±0.60	2.22±0.41
t/χ^2	10.939	5.885	6.867	7.602	11.396
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

以往针对冠心病介入术患者主要会采取常规模式开展护理工作,但是不能在最大程度上保证护理质量^[4]。而将综合康复护理模式运用到冠心病介入术患者护理中,能够通过术前强化健康宣教,让患者对自身疾病与术后深静脉血栓形成情况有所了解,避免患者过度担忧^[5],关注患者心理健康,及时采取措施改善患者心理状态^[6],术后对患者深静脉血栓形成风险进行评估,并按照评估结果及时采取措施,将患者术后深静脉血栓形成率控制在合理范围^[7],缩短患者住院治疗时间,为患者提供更为满意的护理服务^[8-9]。结合文中研究结果,将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果P值<0.05,差异显著,观察组整体深静脉血栓形成率、患者满意度、住院时间、生活质量状态评分等各项数据信息均明显比对照组更具优势。

可见,综合康复护理可对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成产生积极影响,将患者生活质量水平以及对护理工作满意度提升到新高度,让患者尽早出院。

参考文献

- [1] 魏子熠. 研究综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成及预后的影响[J]. 养生保健指南,2021,12(33):235.
- [2] 梁婷,陈晓丹. 综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成及预后的影响[J]. 中国医药科学,2020,10(16):92-94,145.
- [3] 黄文静. 综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成及预后的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2019,26

(4):27-28.

- [4] 刘伊莎. 综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成及预后的影响分析[J]. 内蒙古医学杂志,2020,52(1):106-107.
- [5] 薛慧,何莉. 综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成的作用[J]. 血栓与止血学,2020,26(1):117-118.
- [6] 马艳,张艳玲,刘娟,等. 综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成的作用[J]. 血栓与止血学,2020,26(5):861-862.
- [7] 唐亚秋. 探讨综合康复干预对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成及预后的影响[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(81):61-62.
- [8] 周淑文. 探讨综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成(DVT)的作用[J]. 自我保健,2021,6(13):207-208.
- [9] 胡巧玲. 综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成的作用[J]. 健康必读,2021,15(24):122-123.

收稿日期: 2022年10月20日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 余润燕. 综合康复护理对冠心病介入术后预防深静脉血栓形成的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(8):187-189

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200523

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS