

综合护理在儿童腹泻护理中的价值

于慧丽

黑龙江省第三医院 黑龙江北安

【摘要】目的：为有效改善儿童腹泻的临床症状，缩短住院时间，提高护理有效率及患儿家属的满意度，本文对综合护理干预措施应用在儿童腹泻护理中的临床效果作进一步研究，为临床应用提供有效参考依据。**方法：**研究筛选出共699例腹泻患儿为研究对象，均于2021年2月-2022年2月期间进入本院治疗，按盲选方式随机分为采用综合护理干预的观察组（350例）和采用常规护理干预的对照组（349例）。**结果：**统计研究表明，两组患儿在采取不同护理方法后，通过综合护理干预措施的观察组患儿住院时间、临床症状消退时间明显短于对照组，患儿家属满意度更高，组间数据差异明显， $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。**结论：**分析表明，综合护理干预对儿童腹泻的临床症状改善显著，有效缩短住院时间，提高患儿家属满意度，促进医患关系的和谐，此护理措施效果显著，应用价值良好，本研究对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 腹泻；儿童；综合护理；护理效果；满意度；临床价值

The value of comprehensive nursing in children with diarrhea

Huili Yu

The Third Hospital of Heilongjiang Province, Bei'an City, Heilongjiang Province

【Abstract】 Objective: in order to effectively improve the clinical symptoms of children with diarrhea, shorten the hospital stay, and improve the nursing efficiency and the satisfaction of children's family members, this paper further studies the clinical effect of comprehensive nursing intervention measures in the nursing of children with diarrhea, so as to provide effective reference for clinical application. **Methods:** a total of 699 children with diarrhea were selected as the research objects. They were all admitted to our hospital for treatment from February 2021 to February 2022. They were randomly divided into the observation group with comprehensive nursing intervention (350 cases) and the control group with routine nursing intervention (349 cases) according to the blind selection method. **Results:** the statistical study showed that after the two groups of children adopted different nursing methods, the hospital stay and clinical symptom regression time of children in the observation group through comprehensive nursing intervention measures were significantly shorter than those in the control group, the satisfaction of children's family members was higher, and the data between the groups were significantly different ($P < 0.05$), indicating that there was a comparative significance. **Conclusion:** the analysis shows that comprehensive nursing intervention can significantly improve the clinical symptoms of children with diarrhea, effectively shorten the length of stay, improve the satisfaction of children's family members, and promote the harmony of doctor-patient relationship. This nursing measure has significant effect and good application value. This study recommends that this nursing scheme be vigorously promoted and applied.

【Keywords】 Diarrhea; Children; Comprehensive nursing; Nursing effect; Satisfaction; Clinical value

儿童腹泻是一种较为常见的、多发的肠胃肠道功能紊乱的综合疾病，临床主要表现为大便次数异常、排泄物形状发生改变、发热、食欲不振及呕吐等症[1-2]。儿童腹泻多发于秋季，可分为感染性、非感

染性两种，发病原因较为复杂，儿童自身免疫力发育还没有完善，受天气、饮食、病毒、细菌感染等多种不良因素诱发肠道感染导致腹泻现象发生，发病后如果不及时进行针对性的有效治疗，会导致患

儿出现电解质紊乱、脱水,不但会影响患儿的身体健康,严重甚至还会威胁患儿的生命安全^[3-4]。治疗过程中,科学、优质的护理干预对儿童腹泻治疗的临床疗效有积极促进作用^[5-6]。近年来,随着医疗护理模式的不断更新与进步,人们对医疗护理质量的要求提出更高严格的标准,相关的提高护理质量水平的研究工作也在不断深入,所以寻找一种优质、效率、安全、可靠的护理措施来说对儿童腹泻患儿进行护理干预是十分重要的^[7-8]。回顾性分析 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间在本院接受治疗的腹泻患儿 699 例进行综合护理干预与常规护理对照研究,经临床结果观察显示,本研究取得满意效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间在本院接受治疗的腹泻患儿为研究对象,共计 699 例,按治疗先后顺序分为对照组 (n=349 例) 和观察组 (n=350 例)。观察组患儿男 171 例,女 178 例;患儿年龄 0.5-10 岁,均值 (4.75±2.53) 岁;对照组患者男 176 例,女 174 例;患儿年龄 1-9 岁,均值 (5.07±2.45) 岁;两组数据比较, P>0.05, 具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组患儿实施常规护理干预。

(2) 观察组患儿实施综合护理干预措施。具体如下:

①环境护理。在日常生活中为患儿创造一个温馨、舒适的病房环境,定期进行消毒、清扫,防止交叉感染,保持干净整洁,使患儿能够保持良好的睡眠质量,提升患儿舒适度。

②患儿基本情况护理。详细了解患儿以往病史、药物、食物过敏史、饮食喜好等基本信息。根据患儿身体情况、机体营养情况等为患儿科学搭配健康营养饮食方案,以易消化的流食或半流食为主,忌油腻、辛辣冷食物,少食多餐,保障各种营养均衡,由稀过度到稠,调节饮食。需要母乳喂养的患儿母

亲也要严格控制合理饮食,禁食辛辣油腻生冷食物。

③病情监测。严密观察患儿体温等基本体征变化,并记录患儿大便次数及性状,若患儿发热要及时进行物理降温处理,高热不退可口服退热药降温。对有脱水症状的患儿,根据脱水严重程度计算补液量,给予口服及补液的方式补充水及电解质^[2-3]。

④用药指导。遵医嘱指导患儿正确用药,期间注意观察患儿是否出现皮疹、恶心、呕吐等不良反应^[9-10]。

⑤患儿臀及会阴部护理。患儿排便后,立即清理排泄物,并用温水清洗臀部,女患儿还要给予会阴清洁护理^[11]。

⑥心理护理。护理人员带领患儿及家属熟悉医院环境,缓解患儿对陌生环境产生的紧张、焦虑、恐惧等负性心理^[12-13]。护理人员对患儿要亲切和蔼,态度温和,语言轻柔,让患儿保持一个放松的良好心态,积极配合治疗。在各项操作中做到严谨认真,耐心细致,当患儿出现不配合不依从等情况时,注意不要训斥患儿,而是通过鼓励性、夸奖性、趣味性的语言等方式引导患儿,进而提高患儿积极配合医护人员的配合度和依从性。

⑦出院指导。对患儿家属普及疾病相关知识,嘱家属注意患儿日常卫生,勤洗手、洗澡、剪指甲等,注意饮食,适当锻炼,增强患儿体质。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患儿住院时间、临床症状消退时间以及患儿家属的护理满意度进行对比,以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析,当中计数数据运用 ($\bar{x}\pm s$, %) 代替,两组差别比照运用 t、 χ^2 检测。若两组比照结果 P<0.05, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组患儿腹泻停止时间及住院时间比较见表 1。

表 1 两组患儿腹泻停止时间及住院时间比较 ($\bar{x}\pm s$, d)

组别	例数	腹泻停止时间	住院时间
观察组	350	3.58±2.45	6.95±2.73
对照组	349	6.35±3.16	9.24±4.25

2.2 两组患儿家属的护理满意度比较

观察组 343 (98.00%), 对照组 300 (85.96%), 观察组明显更高, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

3 讨论

在儿童时期, 身体正处于快速生长发育的特殊阶段, 身体的各个器官还没有发育成熟, 自身免疫力相对较低, 因此儿童时期易引发各种疾病。儿童腹泻是比较常见的、多发的一种疾病, 诱发儿童腹泻的原因较多, 而且情况复杂, 如果儿童消化功能异常, 排泄物呈水样, 并带有酸味, 但体温正常, 轮状病毒与大便细菌培养均呈阴性, 可判断为非感染性腹泻^[15]。病毒、致病性大肠埃希菌及沙门菌等一些常见致病菌都可引发儿童感染性腹泻, 根据检查结果、接触史、喂养史及临床症状等判断致病菌及感染原因, 及时采取对应的抗菌治疗。

近年来, 随着经济的快速发展, 人们的生活水平不断升高, 不良的生活方式饮食习惯对儿童健康危害很大, 儿童腹泻相关疾病的发病率呈逐渐上升的趋势, 加大了对儿童的危害, 给儿童的身体健康和生活都带来较大的影响。同时引起了广大家长和临床学者的高度关注, 相关的治疗以及护理干预措施的研究工作也在不断深入。儿童腹泻若没有得到及时有效的治疗, 会导致电解质紊乱、脱水、肠套叠、营养不良等多种不良症状, 对患儿的生长发育、身心健康有严重的影响。临床治疗儿童腹泻主要以缓解症状、加强营养、改正离子紊乱及酸碱平衡为主^[9]。采取优质科学有效的护理干预措施对治疗儿童腹泻, 可起到积极促进作用, 有效缓解患儿临床症状, 进而缩短病程, 提高治疗有效率^[10]。伴随着护理水平的不断发展与进步, 综合护理是常规护理的优化与升级, 以患儿为服务中心, 通过制定科学、针对性的个性化护理方案, 提供更好的护理服务, 提高患儿家属的护理满意度, 充分展示了综合护理的优势, 达到理想的护理干预效果。

在本次研究中, 筛选出共 699 例于 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间在本院接受治疗的腹泻患儿为研究对象, 通过综合护理干预与常规护理对照研究, 经临床结果观察显示, 观察组患儿的住院时间、临床症状消退时间明显短于对照组, 且患儿家属的护理满意度更高, 这对患儿身体恢复起到促进作用, 良好展示了综合护理方式的特点与优势。故值得推广。

参考文献

- [1] 韩爱萍.综合护理干预在腹泻患儿护理中的应用效果评价[J].中国药物与临床,2021,21(20):3492-3493.
- [2] 钟伟健.感染性腹泻患儿实施综合护理服务的可行性研究[J].中国当代医药,2020,27(25):131-134.
- [3] 吴唯薇,陈前程,刘倩.综合护理干预方案对小儿慢性腹泻患儿胃肠功能恢复的影响 [J]. 当代护士 (上旬刊),2020,27(10):108-110.
- [4] 龙丹.护理干预对儿童秋季腹泻治疗效果及预后的影响 [J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(15):113,115.
- [5] 侯海珍.综合性护理干预在小儿腹泻护理中的效果[J].自我保健,2020(14):118.
- [6] 姜文华,华栋娟,户帅.小儿腹泻应用综合性护理的临床效果观察[J].中国民康医学,2019,31(13):175-176.
- [7] 陈凤,罗敏.小儿急性腹泻综合护理的应用与健康教育方式分析[J].东方药膳,2019(17):125.
- [8] 马新星,薛莹莹,李夏.小儿秋季腹泻的护理[J].首都食品与医药,2019,26(2):121.
- [9] 张华.综合护理干预在小儿腹泻中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(4):133-134.
- [10] 王颖,姜爽,刘红爽,等.临床护理路径用于小儿腹泻患儿护理中对腹泻次数及住院情况的作用分析[J].2019,(1).
- [11] 孙桂华.临床护理路径在腹泻患者治疗中的应用及对胃肠功能恢复的影响.齐齐哈尔医学院学报,2018,39(17):2062-2063
- [12] 刘晓林.小儿腹泻应用综合性护理的临床效果.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(29):269-270
- [13] 姚梦华,唐继宏,郑婷婷.综合性护理对小儿腹泻的临床护理效果观察.实用中西医结合临床,2018,18(11):165-167

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 于慧丽.综合护理在儿童腹泻护理中的价值[J].现代护理医学杂志,2022,1(2):164-166

DOI: 10.12208/j.jmm.202200120

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心

(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS