

集束化护理在预防血液透析导管相关血流感染的效果分析

王虹权

开远市人民医院重症医学科 云南开远

【摘要】目的 本文探究对行血液透析治疗的病人实施集束化护理，其对预防导管相关血流感染的实施效果。**方法** 本次研究的主要成员为我院在2021年1月份至2022年1月份收治的100例需要进行血液透析治疗的病人，使用随机平衡法分成甲组与乙组；甲组的病人提供常规护理，乙组病人提供集束化管理，比较两组病人的护理效果以及病人的感染率，同时比较两组病人的护理满意率。**结果** 不同的护理方式应用于两组病人后乙组病人感染率相对较低，同时该组病人护理满意度显高($P<0.05$)差异具有显著性。**结论** 对进行血液透析的病人提供相关性血液感染的集束化管理，可以减少病人感染的机率，提高护理满意度。

【关键词】 集束化护理；血液透析；相关血流感染；效果分析；

Analysis of the effect of cluster nursing in preventing bloodstream infection associated with hemodialysis catheters

Hongquan Wang

Department of Critical Care Medicine, Kaiyuan People's Hospital, Kaiyuan, Yunnan

【Abstract】Objective This article explores the effect of bundled nursing on the prevention of catheter-related bloodstream infection for patients undergoing hemodialysis. **Methods** The main members of this study were 100 patients who needed hemodialysis who were admitted to our hospital from January 2021 to January 2022, and were divided into group A and group B by random balance method; patients in group A provided routine Nursing, cluster management was provided for patients in group B, and the nursing effect and infection rate of patients in the two groups were compared, and the nursing satisfaction rate of patients in the two groups was compared. **Results** After different nursing methods were applied to the two groups of patients, the infection rate of the patients in group B was relatively low, and the nursing satisfaction of the patients in this group was significantly higher ($P<0.05$), and the difference was significant. **Conclusion** Provide bundle management of related blood infection for hemodialysis patients, which can reduce the probability of infection and improve nursing satisfaction.

【Key words】 bundle nursing; hemodialysis; related bloodstream infection; effect analysis;

所谓的导管相关血流感染，主要是指病人未受到其他的感染源，病人血管内导管在置管期间或者对病人在拔除血管内的导管，其在48个小时之内病人出现了菌血症，导致病人体温升高、有寒战发生，同时其血压降低，为其进行微生物学检查后发现病人的外周静脉血的细菌呈现了阳性，而一旦出现导管相关血流感染，容易对病人造成生命威胁^[1-2]。血液透析室，作为一个特殊的治疗科室，该科室不单纯的对医疗设备具有较高的要求，同时也需要更高的技术操作，更高的护理质量，以避免病人治疗后

出现并发症，影响病人的健康^[3-4]。血液透析，是为病人建立血液体外循环，整个透析过程中，需要时刻关注病人的情况，避免出现并发症等，一旦出现异常应及时处理。而对于肾脏衰竭的病人需要依靠透析来维持生命，这类病人体内需要留置导管，就会增加相关血流感染的风险，影响病人的生命，也会影响病人每次透析的质量^[5-6]。而有效的护理可以减少病人出现导管相关血液感染的风险，以此提高病人的生命安全，本文主要讨论集束化护理对行血液透析病人，在导管相关血流感染的效果上进行了分

析, 详见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为 2021 年 1 月份至 2022 年 1 月份于我院收治的 100 例需要进行血液透析的病人, 该 100 例参与患者当中包括: 男性病人的数量为 54 例, 女性病人的数量为 46 例。其年龄在 42 至 87 岁之间, 平均年龄(66.7 ± 2.5)岁。将这 100 例病人分成了甲组和乙组, 每组设定病人的数量为 50 例。甲组的病人提供了常规的护理方法, 乙组的病人提供了集束化护理管理; 对两组病人的总体情况进行汇总分析显示($P>0.05$), 具有可比性。纳入条件: 所有病人都需要血液透析来维持生命, 对本次研究知情同意; 不存在影响本次研究的其他疾病; 排除标准: 病人存在其他影响本次研究的其他脏器疾病, 存在精神性质疾病, 无法正常沟通, 对本次研究存在疑义。

1.2 方法

甲组的病人提供常规的护理管理, 主要包括日常的护理, 了解病人置管情况, 有无感染发生等。乙组的病人提供集束化管理, 具体包括: 1、院内组建集束化管理小组, 组织血液透析病房的护理人员进行统一培训, 学习如何控制和预防导管相关性血液感染。学习国外的先进护理方法, 并进行相关考核, 对于不合格的人员应着重进行培训后再次考核, 合格后方可上岗^[7-8]。2、强化护理人员的手部卫生, 严格执行七部洗手法, 加强手部卫生的培训, 在接触病人前以及接触病人的物品包括为病人清创时均应严格洗手, 洗手时可以先用专用的皂液或者洗手液进行清洗, 保证手部卫生的质量^[9-10]。3、最大化的保证置管屏障无菌化, 保证所有医护人员的口罩、帽子以及手套等应百分之百无菌。为病人置管时应穿好隔离衣, 使用的无菌巾应告别小孔巾, 改用双层无菌巾, 病人的身体应全身覆盖无菌布, 最大限度的减少导管相关血流感染的风险。4、强化消毒液的有效时间以及消毒范围, 消毒液为 0.2% 的安尔碘消毒液, 消毒范围应扩大化, 穿刺位置多选择右侧

颈内静脉, 减少选择股静脉位置置管的机率, 可更好的监测感染^[11]。时刻了解病人的体温变化, 包括穿刺部位的皮肤状况, 是否出现了红肿、疼痛, 监测病人白细胞数量的变化等。5、强化置管后监测, 院内应设立置管质量控制小组, 对护理人员的整个操作过程进行监督。小组人员负责监督并进行记录, 一旦出现不符合标准的操作, 应及时纠正^[12]。6、强化导管日常护理的重要性, 透明敷料一般七天更换, 纱布则两天更换, 当出现潮湿或者污染后, 敷料随时更换, 并更换药包。病人进行静脉导管留置前, 应指导病人保持安静, 不再活动肢体, 每次为病人消毒的时间应控制在 5 分钟左右, 抽出病人静脉和动脉管腔内的血凝块以及肝素, 保证管路的通畅。7、做好病人及其家属的健康宣传教育, 提高对于血液透析的配合度, 明确透析过程中可能存在的问题, 做好自我护理, 同样有助于减少感染的风险。而为病人提供相关的心理指导, 摆脱因为透析带来的负面情绪, 最大限度的满足病人的需求等, 均有利于提高病人透析的依从性, 避免不必要的感染。

1.3 观察指标

在对甲组和乙组的病人提供了不同的护理方法后, 对甲组和乙组的病人感染率进行比较, 同时比较两组病人的护理效果。

1.4 统计学分析

将进行本次研究的所有数据使用 SPSS21.0 数据包处理, 文中所涉及到的计数用(n%)表示, 行 χ^2 检验, 计量数据用($\bar{x}\pm s$)表示, 行 t 检验, $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 对 100 例病人进行不同的护理方法后: 甲组 50 例进行血液透析的病人有 10 例出现了感染, 感染率为 10.00%; 乙组 50 例病人有 1 例出现了感染, 感染率为 2.00%; 乙组病人出现的感染率更低, 显示 $P<0.05$, 组间具有可比性, 符合统计学研究。

2.2 在对 100 例需要进行血液透的病人提供了不同的护理方法后, 乙组病人的护理满意度更高, $P<0.05$, 组间差异存在, 详见表 1:

表 1 比较两组病人的护理满意度 (例/%)

组别	例数	满意度			满意度
		满意	基本满意	不满意	
甲组	50	30(60.00%)	14(28.00%)	6(12.00%)	44 (88.00%)
乙组	50	46(92.00%)	4(8.00%)	0(0.00%)	50(100.00%)
P 值	-				< 0.05

3 讨论

重症医学科,属于工作压力大,工作繁重的科室,需要涉及到的仪器多,要求高,不容一丝马虎,否则容易对病人造成伤害,引发并发症的产生,血液透析是为患有肾衰竭的病人提供有效的治疗,所以治疗期间会选择静脉置管,可以更好的为病人提供透析治疗,以达到治疗的效果^[13]。置管时会尽可能的选择合适的位置进行穿刺,需要对病人的局部皮肤做好相关消毒工作,但进行置管后的24小时内细菌会大量繁殖,病人易出现感染,造成菌血症的发生,威胁病人的生命安全。为了减少该病的发生,需要提高对病人的护理,而集束化管理,属于新兴的一种护理模式,强调护理人员对病人的针对性护理,减少感染的发生。通过对护理人员进行严格培训、相关规章制度的建立和完善、加强与病人之间的沟通等措施的运用,不仅有利于降低护患纠纷,同时还可减少术后感染发生率。强调手部卫生不论是接触病人前还是接触病人之后,包括为病人进行置管或者接触过病人的血液和体液之后均应严格清洁手部,保持手部的卫生^[14]。而院内组建的质量监督小组,积极监督护理人员在为病人整个护理的始终,包括置管前后的一系列护理,并详细记录,发现错误及时纠正,减少了感染发生率,提高了护理的效果。本文通过对两组病人提供了不同的护理方法后,使用了集束化护理的乙组血液透析的病人发生感染的机率明显降低,病人得到了更为有效的治疗,而与此同时该病人的护理满意度也明显得到了提升,效果明显更好。为病人做好感染的监控,可以随时监测病人病情的发展,观察病人的体温有无异常变化,透析过程中有无异常发生,而穿刺之前建立最大限度的无菌屏障,避免了病人在穿刺过程中出现感染,负责穿刺的护理人员或在无菌屏障的最大化上均有利于减少病人出现感染的可能。

综上所述,为需要血液透析治疗的病人提供集束化护理管理,可减少导管相关血流感染的机率,提高病人的治疗效果,减少病人的痛苦,使得病人在穿刺进行血液透析期间得到了更好的护理服务,有助于促进病人的恢复速度,具有良好的推广意义。

参考文献

- [1] 王加云. 集束化护理在预防血液透析导管相关血流感染的效果分析[J]. 中外医疗, 2020, 39(31):3.
- [2] 劳永娟. 集束化护理在预防血液透析导管相关血流感染中的效果分析[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(17):2.

- [3] 胡云华. 集束化护理预防血液透析患者导管相关血流感染的效果评价[J]. 河北医药, 2020, 42(9):4.
- [4] 刘均敏. 集束化护理在预防血液透析导管相关血流感染的效果分析及护理体会研究[J]. 饮食保健 2020, 40: 158.
- [5] 余晶晶. 血液透析导管相关血流感染预防中集束化护理的运用探究[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(8):3.
- [6] 徐莹. 集束化护理预防血液透析患者导管相关血流感染的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(44):1.
- [7] 覃梦莹, 李洁霞, 甘妮妮,等. 集束化护理对预防血液透析导管相关性血流感染的运用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021(17):2.
- [8] 李方圆. 血液透析导管相关性血流感染患者集束化护理的预防效果分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(16):2.
- [9] Hirose, Kimihiko, Chikamori, etc. Application of pressure-derived myocardial fractional flow reserve in chronic hemodialysis patients[J]. 2018, 71(1/2).
- [10] 石晓娜, 徐梅先, 孙素真, 等. 不同剂量血液滤过治疗小儿脓毒症休克的效果及对安全性的影响[J]. 2019, (4).
- [11] Nathalie, Gayraud, Alain, etc. Correction: Consequences of increasing convection onto patient care and protein removal in hemodialysis. [J]. 2018, 13(1).
- [12] Shang-Yi, Lin, Yi-Wen, etc. Three months of rifapentine and isoniazid for latent tuberculosis infection in hemodialysis patients: High rates of adverse events. [J]. 2018, (Spec).
- [13] 叶蕾, 沈新, 姚惠萍. 重症监护病房中实施集束化护理对预防中心静脉导管相关性血流感染发生的影响[J]. 2020, 20(3).
- [14] 张桂荣, 白雪景, 王芝云, 等. 百克瑞纱布敷料联合 3M 透明敷料对预防中心静脉导管相关感染的疗效观察[J]. 2020, (21).

收稿日期: 2022年6月22日

出刊日期: 2022年8月2日

引用本文: 王虹权 集束化护理在预防血液透析导管相关血流感染的效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3):127-129

DOI: 10.12208/j.jmm.202200174

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS