

责任制整体护理模式下不同母婴护理方法 对初产妇母婴护理知识、行为的影响

戴敏敏

江西省景德镇市第一人民医院 江西景德镇

【摘要】目的 探讨责任制整体护理模式下不同母婴护理方法对初产妇母婴护理知识、行为的影响。**方法** 选取2020年2月至2021年2月我院收治的初产妇90例作为本次研究对象,将其随机分为观察组和对照组各45例,对照组使用常规护理,观察组使用责任制整体护理,对比2组初产妇的护理知识掌握程度、护理质量评分以及护理操作技能掌握程度。**结果** 观察组在初产妇护理知识掌握程度、护理质量评分、护理操作技能掌握程度上高于对照组。2组对比差异均具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 责任制整体护理模式下不同的母婴护理方法可以提高初产妇对于护理知识的掌握,也可以提高初产妇对于护理操作技能的掌握,提高护理质量,影响较大,值得临床应用。

【关键词】 责任制整体护理模式; 母婴护理; 初产妇; 影响

The influence of different maternal and infant nursing methods on the knowledge and behavior of primipara's maternal and infant nursing under the responsibility system holistic nursing model

Minmin Dai

The First People's Hospital of Jingdezhen City, Jiangxi Province

【Abstract】Objective To explore the influence of different maternal and infant nursing methods on maternal and infant nursing knowledge and behavior of primipara under the responsibility based holistic nursing model. **Methods** 90 primipara admitted to our hospital from February 2020 to February 2021 were selected as the research objects, and randomly divided into the observation group and the control group, 45 cases each. The control group used routine nursing, the observation group used responsibility system of holistic nursing, and the two groups were compared in their mastery of nursing knowledge, nursing quality scores, and mastery of nursing skills. **Results:** The observation group was higher than the control group in mastering nursing knowledge, nursing quality score and nursing operation skills. The difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Under the responsibility system of holistic nursing mode, different maternal and infant nursing methods can improve the primipara's mastery of nursing knowledge, as well as the primipara's mastery of nursing skills, improve the quality of nursing, which has a great impact and is worthy of clinical application.

【Key words】 Responsibility system and holistic nursing mode; Maternal and infant care; Primipara; influence

产科护理是专门针对于妊娠期的妇女,为孕妇在生育的不同时期提供相对应的护理咨询服务,帮助孕妇在生产期时可以平安顺利的分娩,提高新生

儿的存活率以及保障新生儿能得到最好的照顾,提高母婴健康^[1]。责任制护理模式是一种以患者为中心的护理模式,该护理旨在为孕妇提供全面全程的

护理,改变传统护理中护士只是单纯的遵医嘱行护理,在护理的同时还可以针对孕妇的情况给予健康教育和心理护理,护士对孕妇抱着高度的责任心,才能增强孕妇对于医院医护人员的安全感和信任感。本文旨在探讨责任制整体护理模式下不同母婴护理方法对初产妇母婴护理知识、行为的影响,现将分析过程报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年2月至2021年2月我院收治的初产妇90例作为本次研究对象,将其随机分为观察组和对照组各45例。观察组的孕妇年龄22-33岁,平均年龄(27.54±3.15)岁,孕周36-40周,平均孕周(39.16±1.12)周,体重54-64kg,平均体重(59.27±2.13)kg。对照组孕妇年龄22-32岁,平均年龄(28.13±2.74)岁,孕周36-40周,平均孕周(39.74±0.92)周,体重54-64kg,平均体重(60.71±1.93)kg。2组孕妇的一般资料对比差异无统计学意义($P>0.05$)。

纳入标准:(1)孕妇骨盆位置正常,均为单胎头位。(2)经检查所有孕妇的生命体征指标正常。(3)均首选自然分娩方式。(4)会阴的发育条件良好。

排除标准:(1)胎位发育位置异常的孕妇。(2)其他脏器功能有严重障碍者。(3)孕妇有早产的情况。(4)无法和医护人员良好沟通的孕妇。(5)孕妇患有精神类疾病者。

1.2 方法

对照组:常规护理。包括术前全面检查、术前准备,术中消毒和手术操作,术后基础护理。

观察组:责任制整体护理。(1)产前责任制教育:在孕妇入院后,首先责任制护士需要先和孕妇建立密切的沟通,了解孕妇的基本情况,带领孕妇熟悉医院环境以及病房环境,对于产房也可以先看看了解一下,减轻孕妇的负性情绪。进行健康宣教,关于围产期的知识、以及分娩前后的流程,注意事项、呼吸技巧都需要详细的给孕妇介绍清楚,帮助孕妇了解分娩的过程,减少恐惧感,增强分娩的自信心。(2)生产过程责任制护理:在第一产程过程中,责任制护士应该全程陪伴孕妇,详细给孕妇介绍自然分娩和剖宫产的不同,自然分娩的优势,激励产妇自然分娩的自信心,并在第一产程过程中鼓励孕妇自由活动、按需进食,在这合格时期要密切注意孕妇胎心音的变化以及产程的进程,在这个阶段不断地用言语鼓励孕妇,提高孕妇的积极性,并

对孕妇的呼吸进行技巧指导。(3)第二产程:在生产过程中指导孕妇采取舒适的体位,教会孕妇在生产过程中如何正确的放松肌肉以及如何正确的屏气用力,正确的使用腹压,在孕妇开始有宫缩反应时,带领孕妇使用Lamaze呼吸方法;全程密切监测孕妇的产程进程、宫缩情况,可以采用多种方式将孕妇的注意力转移一部分,以此来降低孕妇的疼痛程度,并可以适当的给予产妇按摩。(4)第三产程:在分娩结束后嘱咐孕妇尽量卧床休息,并及时告诉孕妇分娩结果以及新生儿的健康状态,在孕妇和新生儿的状态稳定以后及时将新生儿抱到产妇身边并对新生儿的特征进行描述,描述过程中适当的运用言语夸奖,让孕妇感受到初为人母的喜悦,责任制护士还要帮助孕妇尽早熟悉和新生儿进行互动并开始进行母婴接触。(5)产后责任制护理:在产后恢复期需要密切关注孕妇身体上出现的变化,及时发现是否有早期出血的征象,建议孕妇尽量使用母乳喂养新生儿并给孕妇解释母乳喂养和奶粉喂养的区别和优势,早期进行新生儿吮吸可以促进孕妇的乳汁分泌。

1.3 观察指标

1.3.1 对比2组孕妇的母婴护理知识掌握的水平,包括母婴健康知识、并发症判断、母乳喂养态度、新生儿生理现象,满分100分,单项25分,得分越高代表孕妇掌握能力越好。

1.3.2 对比2组孕妇的护理质量评分,包括护理技能、服务态度、解决问题能力、并发症预防,满分100分,单项25分,得分越高代表质量越高。

1.3.3 对比2组孕妇的护理操作技能掌握程度,包括脐部护理、臀部护理、母乳喂养。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以($\bar{x}\pm s$)表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对比2组孕妇的母婴护理知识掌握的水平

母婴健康知识评分观察组为23.01±0.70,对照组为20.18±0.61, $t=20.446$, $P=0.001$; 并发症判断评分观察组为22.74±0.11, 对照组为19.31±0.12, $t=141.344$, $P=0.001$; 母乳喂养态度评分观察组为22.85±0.13, 对照组为18.34±0.16, $t=146.754$, $P=0.001$; 新生儿生理现象评分观察组为23.44±0.61, 对照组为19.11±0.44, $t=38.619$, $P=0.001$; 观察组孕妇母婴护理实施掌握水平优于对照组, 2组对比

差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 对比 2 组孕妇的护理质量评分

护理技能评分观察组为 22.55 ± 0.13 , 对照组为 17.43 ± 0.21 , $t = 139.063$, $P = 0.001$; 服务态度评分观察组为 23.44 ± 0.71 , 对照组为 18.35 ± 0.16 , $t = 46.915$, $P = 0.001$; 解决问题能力评分观察组为 22.74 ± 0.56 , 对照组为 17.42 ± 0.51 , $t = 47.117$, $P = 0.001$; 并发症预防评分观察组为 23.02 ± 0.31 , 对照组为 18.01 ± 0.22 , $t = 88.412$, $P = 0.001$; 观察组的护理质量评分均高于对照组, 2 组对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 对比 2 组孕妇的护理操作技能掌握程度

脐部护理完全掌握观察组 40 (88.89%) 人, 对照组 30 (66.67%) 人, 部分掌握观察组 5 (11.11%) 人, 对照组 15 (33.33%) 人, $\chi^2 = 6.429$, $P = 0.001$; 臀部护理完全掌握观察组 30 (66.67%) 人, 对照组 20 (44.44%) 人, 部分掌握观察组 15 (33.33%) 人, 对照组 25 (55.56%) 人, $\chi^2 = 4.500$, $P = 0.034$; 母乳喂养完全掌握观察组 35 (77.78%) 人, 对照组 15 (33.33%) 人, 部分掌握观察组 10 (22.22%) 人, 对照组 30 (66.67%) 人, $\chi^2 = 18.000$, $P = 0.001$; 观察组在各项的完全掌握人数大于对照组, 2 组对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3. 讨论

产科护理在医院日常诊疗以及护理过程中都占据着重要的地位, 除了作为医院日常工作以外, 护理的程度还会对孕妇以及新生儿的生命安全产生影响, 由于孕妇在分娩过程中有太多的不确定和意外, 所以对于孕妇产前后的护理更是需要特别注意, 整体护理模式可以有效的降低生产中的死亡率, 是包括了行为学、心理学以及医学等的护理模式, 值得推广^[2-3]。

整体护理模式在护理过程中是以孕妇为中心, 全面的对孕妇的心理、生理、以及环境等进行干预, 更好的去满足孕妇在各方面的需求, 并提供给孕妇最佳的护理^[4-5]。在本文中对于使用 2 种不同护理方法的孕妇进行比较, 发现在对比 2 组孕妇的母婴护理知识掌握的水平中, 观察组孕妇在母婴健康知识评分、并发症判断评分、母乳喂养态度、新生儿生理现象评分中华评分均高于对照组, 说明整体护理可以有效的提高孕妇的母婴护理知识掌握的水平^[6-7]。在对比 2 组孕妇的护理质量评分中, 观察组孕妇对于护理技能评分、服务态度评分、解决问题能力评分、并发症预防评分高于对照组, 说明整体护理可以有效提高孕妇对于护理的满意度, 提高医护

人员的护理水平^[8]。在对比 2 组孕妇的护理操作技能掌握程度中, 观察组孕妇在脐部护理、臀部护理、母乳喂养评分均高于对照组, 说明在整体护理中, 可以有效的提高孕妇对于护理操作技能的掌握。

综上所述, 责任制整体护理模式下不同母婴护理方法对初产妇母婴护理知识、行为的影响较大, 可以有效的提高孕妇对于护理知识、以及护理操作技能的掌握, 提高医护人员的护理水平, 值得临床应用。

参考文献

- [1] 王妙华,程亚平,侯荣等.责任制整体护理模式下不同母婴护理方法对初产妇母婴护理知识、行为的影响[J].贵州医药,2022,46 (07):1154-1155.
- [2] 顾媛媛.整体护理模式对产科母婴健康及护理质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3 (43):59.
- [3] 陈丽华.分析围术期整体护理模式对剖宫产初产妇术后不良情绪和母乳喂养依从性的影响[J].中外医疗,2022,41 (11):125-129.
- [4] 高苗苗 [1].责任制整体护理模式下不同母婴护理方法对初产妇母婴护理知识、行为的影响[J]. 饮食保健, 2020, 7 (2):231
- [5] 于蕾 [1].责任制整体护理模式下不同母婴护理方法对初产妇母婴护理知识、行为的影响研究[J]. 长寿, 2020, 1: 154-156
- [6] 吕端 [1].床旁护理模式对初产妇母婴护理知识和行为的积极作用评估[J]. 健康之友, 2019, 11:267,266
- [7] 马艳薇 [1] 马晓慧 [1].床旁护理模式对初产妇母婴护理知识和行为的影响[J]. 母婴世界, 2022, 18: 7-9
- [8] 郭瑛 [1].责任制整体护理模式在初产妇母婴护理中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2021, 11 (09): 11-12,14

收稿日期: 2022 年 11 月 26 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 戴敏敏 责任制整体护理模式下不同母婴护理方法对初产妇母婴护理知识、行为的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12):148-150

DOI: 10.12208/j. jmm.202200774

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS