

## 普外科围手术期护理中应用加速康复外科理念的效果观察

邢敏, 邢燕\*

重庆市黔江中心医院 重庆

**【摘要】目的** 探究普外科围手术期护理中应用加速康复外科理念的效果。**方法** 选取本院2021.07—2022.04期间临床收诊于普外科病人作为研究主体,筛选共计100名在诊断后符合普外科手术治疗标准。借用随机排列方法将对象平均分为两组,即为常规组、实验组,每组50例。常规组中予以基础围手术期护理、实验组在常规组基础上增加予以加速康复外科理念(ERAS)护理,比较两组护理前后生活质量评分(SF-36)、手术后恢复指数、住院时间和费用。**结果** 护理前,两组对比SF-36评分无差异, $P>0.05$ 。护理后,相比常规组,实验组SF-36评分更高, $P<0.05$ 。相比常规组,实验组手术后恢复指数、住院时间和费用更低, $P<0.05$ 。**结论** 普外科围手术期护理中应用加速康复外科理念对促进患者康复效果明显,可有效改善住院情况,建议应用。

**【关键词】** 加速康复外科理念; 普外科; 围手术期护理; 效果

### Effect observation of application of enhanced recovery after surgery concept in perioperative nursing of general surgery

Min Xing, Yan Xing\*

Chongqing Qianjiang Central Hospital Chongqing

**【Abstract】Objective** To explore the effect of application of enhanced recovery after surgery concept in perioperative nursing of general surgery department. **Methods** A total of 100 patients who were admitted to the Department of general Surgery of our hospital from July, 2021.21 to April, 2022.04 were selected as the research subject. The subjects were divided into two groups by random arrangement method, the conventional group and the experimental group, with 50 cases in each group. The routine group was given basic perioperative nursing, while the experimental group was given enhanced recovery after surgery (ERAS) nursing on the basis of the routine group. The quality of life score (SF-36), postoperative recovery index, length of hospital stay and cost were compared between the two groups before and after nursing. **Results** Before nursing, there was no difference in SF-36 score between the two groups ( $P > 0.05$ ). After nursing, the SF-36 score of the experimental group was higher than that of the conventional group ( $P < 0.05$ ). Compared with the conventional group, the recovery index, hospital stay and cost of the experimental group were lower ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of enhanced recovery after surgery concept in perioperative nursing of general surgery has obvious effect on promoting the rehabilitation of patients, and can effectively improve the hospitalization situation. It is suggested to be applied.

**【Key words】** Enhanced recovery after surgery concept; General surgery; Perioperative nursing; The effect

普外科是医院中非常重要的科室之一,其中手术室属于普外科工作范围内接诊率较高的一类工作科室,是外科系统最大的专科,帮助患者解除病痛

困扰,而普外科的围手术期护理工作是保障临床治疗效果的有效手段。而怎样提升围手术期的护理效果,选择合理的服务理念尤为重要,快速康复理念兴起于1990年的欧洲医学领域,经国内引进后发展

\* 通讯作者: 邢燕

多年已经可以逐渐适应我国的临床医疗节奏。尤其针对普外科的手术, 能够帮助患者维护围手术期的生理、病理情况, 促进其病情稳定作为主要目的, 进行一系列技术干预和成熟临床手段, 帮助患者减轻脏器功能障碍和术中应激反应, 防止相关并发症出现会影响康复<sup>[1-2]</sup>。最大程度的缩短患者康复的时间, 尽早促进机体恢复健康, 而加速康复理念工作驱动下主要原则包括术前宣教、进食水时间合理调整等。此护理服务理念在我国起步应用较晚, 但随着外科微创手术成果的飞速发展, 指出在其护理中配合加速康复外科理念除了可以提高临床工作服务质量外, 还能使患者更快的康复<sup>[3-4]</sup>。基于此, 本统计围绕加速康复外科理念的临床研究效果进行分析, 详情如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 线性资料

本次实验研究对象选择于 2021 年 7 月至 2022 年 4 月本院接收的开展普外科治疗病人人群中, 共计 100 名均予以临床手术。以随机排列方法分出常规组、实验组, 每组 50 名分别予以不同护理干预方案。所有患者自愿参与, 在接受临床治疗前家属已经提前代其签署知情同意书, 无缺失。

常规组——男患 25 名、女患 25 名, 年龄范围 22—66 岁、平均年龄 (38.25±5.27) 岁。手术类型: 腹股沟疝手术 18 例、胆囊结石手术 16 例、其他手术 16 例。实验组——男患 27 名、女患 23 名, 年龄范围 22—65 岁、平均年龄 (37.75±5.30) 岁。手术类型: 腹股沟疝手术 17 例、胆囊结石手术 18 例、其他手术 15 例。所有资料对比无差异性, 结果分析  $P>0.05$  无统计对照差异。

纳入标准: ①病理诊断已确诊需手术资料的必要性; ②患者无外科手术治疗禁忌症; ③预测最低有效生存期  $>90d$ ; ④无躯体活动障碍; ⑤患者均无语言沟通表达障碍者; ⑥医学伦理委员会批准通过。排除标准: ①临床就诊资料不全者; ②手术常用麻醉剂严重过敏者; ③患有精神疾病和药物依赖行为者; ④有吸毒史、凝血功能障碍。

医疗条件——临床手术医生本科以上学历, 工作经验满五年, 微创治疗相关工作经验超过三年。护理人员学历皆为大专以上, 临床工作经验满五年, 微创治疗相关工作经验超过三年。相关操作所涉及统计内容和产生的数据, 可借鉴参考文献独立评估样本量做公式套用。

### 1.2 方法

常规组: 患者手术治疗前, 护理人员为其安排部分家属进行术前访视, 给予患者信心和鼓励, 让

患者能够安心接受临床手术, 并提高相关工作的配合度。手术中护理人员和普外科手术医生进行密切配合, 保证工作的流畅性, 并且注意监测患者的生命体征和液体输入情况。记录患者个体状况, 防止低体温情况发生。术后建立随访工作, 并叮嘱患者需要在一段时间内禁食、禁水。留意生命体征是否有变化, 若血氧、血压等严重下降需要立即通知医生, 参与临床治疗工作保证患者安全。

实验组: 第一, 术前措施。手术前护理人员需要秉承加速康复外科理念在护理中进行护理内容梳理, 其中需要详细且及时的准备各种快速康复资料、疾病保健宣传资料, 让患者进一步了解普外科手术工作的具体流程, 提前做好心理建设, 防止应对手术的未知性产生恐惧心理和焦虑心理, 以免术前的各种护理服务在落实过程中受到患者抵抗与不配合。术前为了减轻患者的饥饿感并且补充足够的能量应对手术治疗, 需要添加碳水化合物的食用量。第二, 术中措施。手术前手术室的护理人员、医生和麻醉师之间需要取得工作上的统一认知, 才能方便后续治疗工作的顺利开展。手术中护理人员在执行各项护理操作时, 需要保证动作轻柔规范, 既要达到护理目的, 又要避免压迫到其他脏器和周围正常组织。为了保证患者手术过程中身体循环容量正常和生命体征稳定, 可在术前输入晶体、胶体溶液, 在保证一切治疗手段均有效的情况下, 患者体征稳定, 需在术中液体输入量上进行合理控制。第三, 术后措施。为了减轻患者术后的疼痛反应, 需要根据其疼痛程度进行评估后, 按照医嘱给予相应的止痛药物。若疼痛程度在 3~4 分左右, 可使用非阿片类止痛药进行止痛。

### 1.3 观察指标

观察两组护理前后生活质量评分 (SF-36)、手术后恢复指数、住院时间和费用。

### 1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析, 计量资料以 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 采用 T 检验, 计数资料用率表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P<0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理前后生活质量评分

护理前: 常规组 SF-36 (61.20±5.40) 分、实验组 SF-36 (60.79±5.30) 分。可见两组生活质量评分无差异,  $T=0.383$ ,  $P>0.05$ 。

护理后: 常规组 SF-36 (72.00±6.19) 分、实验组 SF-36 (85.30±8.22) 分。可见实验组生活质量评分更高,  $T=9.139$ ,  $P<0.05$ 。

### 2.2 手术后恢复指数

表 1 中, 实验组手术后恢复指数更低,  $P < 0.05$ 。

表 1 手术后恢复指数比较表 ( $\bar{x} \pm s, h$ )

组别	例数	首次下床时间	排气时间
常规组	50	23.30±3.51	25.77±5.15
实验组	50	15.60±3.40	16.47±5.03
T		11.142	9.135
P		<0.05	

### 2.3 住院时间和费用

常规组: 住院时间 (12.32±1.90) d、住院费用 (12.10±3.22) 千元; 实验组: 住院时间 (9.34±1.11) d、住院费用 (10.21±3.00) 千元。可见实验组住院时间和费用更低, 对比  $T=9.576, 3.037, P < 0.05$ 。

### 3 讨论

普外科手术治疗措施是指有创治疗技术, 帮助患者解除病痛。而为了提高患者的康复效果, 予以优质的围手术期护理干预尤为重要。加速康复外科 (ERAS) 又称为快速康复外科, 主要以帮助患者快速康复、规避并发症发生为目的, 消除患者术后产生的炎症反应以及躯体应激反应, 并通过一系列干预措施使其建立在循证医学依据上与多学科参与的围手术期优化处理措施。加速康复外科理念通过告知患者术前基本注意事项、调整积极治疗心态, 使护理情况有明显好转, 患者对护理工作实施的依从性提高<sup>[5-6]</sup>。术中对患者予以全面管理, 保障患者术中治疗安全, 调节自身机体内环境稳定性降低对手术形成的应激反应, 在此前提下手术操作会更加安全, 术后积极镇痛和消除炎症, 控制并发症发生率降低。ERAS 能有效、合理、适度地改进常规治疗程序, 减少手术应激反应, 降低手术并发症的发生率和手术风险, 能加快病人的康复, 缩短住院时间, 从而为患者家庭减少经济消耗, 维护患者的生活质量, 从而加强患者在院治疗中的舒适性体验和服务满意度。ERAS 的核心是减轻手术过程中机体的应激反应, 阻断应激信号通过传入神经的传导, 从而减轻患者的心理和生理损伤<sup>[7-8]</sup>。与微创外科和人工智能是引领 21 世纪现代外科技术进步的三个重要发展方向, 有进一步发展空间。

结果可见, 护理前两组 SF-36 评分对比  $P > 0.05$ 。护理后实验组 SF-36 评分高于常规组; 实验组手术后恢复指数、住院时间和费用低于常规组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 普外科围手术期护理中加速康复外科理念应用效果理想, 建议推广应用。

### 参考文献

- [1] 李建君. 加速康复外科理念在原发性肝癌围手术期管理中的临床应用[J]. 人人健康, 2020, (13): 313-314.
- [2] 郭强, 钟锴等. 加速康复外科理念在胰十二指肠切除术围手术期中的疗效分析[J]. 中华普外科手术学杂志(电子版), 2020, 14(03): 252-255.
- [3] 于剑. 加速康复外科理念指导下的护理措施在胃癌患者围手术期的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19): 36+47.
- [4] 王松平, 袁中旭等. 加速康复外科应用于腹腔镜胆囊切除术围手术期的效果研究[J]. 肝胆外科杂志, 2020, 28(02): 132-136.
- [5] 龙书美, 王喆攀等. 加速康复外科理念在结肠造口旁疝围手术期的应用[J]. 中华疝和腹壁外科杂志(电子版), 2019, 13(04): 361-364.
- [6] 孙娅. 快速康复外科理念在普外科围手术期护理中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(20): 118.
- [7] 阎良, 黄建等. 腹腔镜胆囊切除术围手术期中医加速康复外科理念的应用[J]. 肝胆胰外科杂志, 2019, 31(06): 352-355.
- [8] 徐家明, 王杰等. 加速康复外科理念下经自然腔道取标本手术治疗结直肠癌围手术期疗效[J]. 中华普外科手术学杂志(电子版), 2019, 13(01): 29-32.

收稿日期: 2022 年 7 月 30 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 邢敏, 邢燕. 普外科围手术期护理中应用加速康复外科理念的效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4): 193-195

DOI: 10.12208/j.jmm.202200262

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS