

美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎的应用

马熙茜

开远市人民医院 云南开远

【摘要】目的 探讨溃疡性结肠炎采用美沙拉嗪联合益生菌治疗的效果。**方法** 随机把136例溃疡性结肠炎患者分成两组,68例观察组和68例对照组。给予对照组美沙拉嗪肠溶片治疗,给予观察组美沙拉嗪联合双歧杆菌三联活菌胶囊治疗。对比两组症状分数、镜检分数、临床疗效和超氧化物歧化酶(SOD)、血清脂质过氧化物(LPO)、白介素-23(IL-23)、白介素-17(IL-17)水平。**结果** 治疗后,对比两组症状分数和镜检分数,观察组(2.48±0.78)分、(1.05±0.31)分明显低于对照组(4.35±1.06)分、(1.61±0.55)分,具有显著差异(P<0.05)。治疗后,对比两组的SOD、LPO、IL-23、IL-17,观察组各项指标均明显好于对照组,差异明显(P<0.05)。对比两组的治疗总有效率,观察组明显高于对照组,差异明显(P<0.05)。**结论** 对于溃疡性结肠炎采用美沙拉嗪联合益生菌治疗,具有显著效果,可以有效控制患者的症状,使患者的病情得到改善,对各项指标进行调节,提高了患者的生活质量,加快了患者的康复。

【关键词】 溃疡性结肠炎; 双歧杆菌三联活菌胶囊; 美沙拉嗪; 炎症指标

【收稿日期】 2022年10月10日 **【出刊日期】** 2022年12月29日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20220476

Application of mesalazine combined with probiotics in the treatment of ulcerative colitis

Xiqian Ma

Kaiyuan People's Hospital, Kaiyuan, China

【Abstract】 Objective To investigate the effect of mesalazine combined with probiotics in the treatment of ulcerative colitis. **Methods** 136 patients with ulcerative colitis were randomly divided into observation group (n = 68) and control group (n = 68). The control group was treated with mesalazine enteric-coated tablets, and the observation group was treated with mesalazine combined with bifidobacterium triple viable capsules. The symptom scores, microscopic examination scores, clinical efficacy and the levels of superoxide dismutase (SOD), serum lipid peroxides (LPO), interleukin-23 (IL-23) and interleukin-17 (IL-17) were compared between the two groups. **Results** After treatment, the symptom scores and microscopic examination scores of the two groups were compared. The scores of the observation group (2.48±0.78) and (1.05±0.31) were significantly lower than those of the control group (4.35±1.06) and (1.61±0.55), with significant differences (P<0.05). After treatment, the SOD, LPO, IL-23 and IL-17 of the two groups were compared, and the indexes of the observation group were significantly better than those of the control group, and the differences were significant (P<0.05). The total effective rate of the two groups was significantly higher in the observation group than in the control group (P<0.05). **Conclusions** The treatment of ulcerative colitis with mesalazine combined with probiotics has a significant effect, can effectively control the symptoms of patients, make the patient's condition improved, adjust the indicators, improve the quality of life of patients, accelerate the recovery of patients.

【Keywords】 Ulcerative colitis; Bifidobacterium triple viable capsule; Mesalazine; Inflammatory indicators

溃疡性结肠炎的发生和多种因素有关,症状反复发作、病程延长,对患者的心理和生理造成了非常大的负面影响。这些患者大多用药物治疗,但没有可以治愈的药物。科学有效的用药方案能够帮助患者调整

身体状态、控制病情的关键。目前,美沙拉嗪是治疗本病的常用药物,因为此类患者肠道菌群失调,所以需要益生菌进行干预。本次研究,对溃疡性结肠炎患者采用美沙拉嗪联合益生菌治疗的效果,分析其

有效性,报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择我院收治的溃疡性结肠炎患者 136 例进行研究,时间为 2019 年 5 月-2020 年 5 月。随机分成两组,68 例观察组、68 例对照组。观察组,男性患者 38 例、女性患者 30 例,年龄范围 28-62 岁,平均年龄(47.15±6.25)岁;平均病程(1.15±0.63)年。对照组,男性患者 40 例、女性患者 28 例,年龄范围 27-64 岁,平均年龄(48.63±7.32)岁;平均病程(1.28±0.64)年。对比两组患者的基本资料,没有显著差异(P>0.05),可以进行比较。

1.2 方法

两组均采用基础对症治疗,包括应用抗生素、补液、纠正水电解质紊乱等。给予对照组美沙拉秦肠溶片(规格:0.25g/片),1g/次,4次/日。给予观察组美沙拉秦联合双歧杆菌三联活菌胶囊(规格:0.21g/粒)治疗,美沙拉秦用法与对照组相同。双歧杆菌三联活菌胶囊 2~4 粒/次,2 次/日。两组均服药 8 周,期间加强观察患者病情变化,根据患者病情变化灵活调整用药剂量。

1.3 观察指标及判定标准

比较两组症状评分、镜检评分、临床疗效、SOD、LPO、IL-23、IL-17 水平。观察治疗前后血便、腹痛、腹胀、大便次数等症状的变化,并评价症状评分。同组人员帮助患者在用药前后进行结肠镜检查,并评价

镜检评分的变化。帮助患者在用药前后检测炎症因子相关指标,包括 IL-17 和 IL-23;治疗前后检测氧化应激相关指标,包括 LPO 和 SOD 水平。疗效标准:服药结束后,患者相关症状消失,结肠镜检查结果无异常,评价为显著疗效。服药结束后,患者相关症状明显缓解,结肠镜检查结果明显好转,评价为有效。服药结束后,相关症状及结肠镜检查无明显变化,或病情加重,评价为无效。总有效率=显效率+有效率。

1.4 数据处理方法

全部数据使用统计软件 SPSS24.0 处理,采用($\bar{x}\pm s$)表示计量资料,采用(%)表示计数资料,分别使用 t 和卡方检验组间差异,P<0.05 说明组间差异显著。

2 结果

2.1 对比两组症状积分和镜检积分

治疗前,比较两组的症状分数和镜检分数,没有显著差异(P>0.05);治疗后,对比两组症状分数和镜检分数,均明显低于治疗前,同时观察组(2.48±0.18)分、(1.05±0.31)分均明显低于对照组(4.35±1.06)分(1.61±0.55)分,组间差异显著(P<0.05)。

2.2 对比两组 SOD、LPO、IL-23、IL-17 水平

治疗前,对比两组的 SOD、LPO、IL-23、IL-17 水平,没有明显差异(P>0.05);治疗后,对比两组的 SOD、LPO、IL-23、IL-17 水平,均明显好于治疗前,同时,观察组各项指标均显著优于对照组,组间差异显著(P<0.05)。见表 1。

表 1 对比两组的 SOD、LPO、IL-23、IL-17 水平

饮用水类型	时间	SOD (ng/ml)	LPO (nmol/L)	IL-23 (pg/ml)	IL-17 (pg/ml)
观察组	治疗前	21.05±5.43	8.02±2.21	870.62±66.35	481.26±44.57
	治疗后	45.57±6.28 ^{ab}	5.54±0.82 ^{ab}	402.70±57.23 ^{ab}	248.55±30.27 ^{ab}
对照组	治疗前	21.23±5.56	7.88±2.35	866.34±63.27	483.19±46.29
	治疗后	34.26±4.18 ^a	6.68±1.74 ^a	574.18±72.36 ^a	339.82±42.15 ^a

注:同治疗前相比,^aP<0.05;同对照组相比,^bP<0.05。

2.3 对比两组的临床疗效

治疗后,观察组显效、有效、无效人数分别为 39 例、25 例、14 例,总有效率 94.12%(64/68);对照组显效、有效、无效人数分别为 27 例、27 例、14 例,总有效率 79.41%(54/68),观察组明显高于对照组(P<0.05)。

3 讨论

目前,溃疡性结肠炎的相关机制尚不完全清楚,

诱发因素非常多,主要包括氧自由基、感染、遗传,疾病的出现反复与机体免疫机制密切相关,机体在肠道内的促炎因子动态失衡是引发疾病的重要原因,一项研究表明,与健康人相比,此类患者处于疾病活动期的血液具有高凝状态。这种情况越严重,病情越严重,越容易形成局部血栓,导致黏膜溃疡。

目前临床治疗溃疡性结肠炎尚无特效疗法。常见药物主要用于控制病情,帮助患者实现长期缓解。氨

基水杨酸常参与溃疡性结肠炎的临床治疗,其作用已得到广泛认可。美沙拉秦属于 5-氨基水杨酸制剂,是目前治疗本病的一线药物。应用本药后,本药的有效成分可抑制产道内的过氧化物酶,获得控制炎症症状的效果,减少黏膜损伤,从而控制病情。美沙拉秦不含柳氮磺胺吡啶的成分,可在远端回肠和结肠定向释放,很大程度上避免了通过上消化道吸收的机会,保证药物局部有效且缓慢释放,是既保证了治疗效果,又降低了不良反应的风险,更有利于患者的接受。

越来越多的报道指出,肠道菌群失衡与疾病的发生和复发有关,此类患者的肠黏膜常出现益生菌缺失,革兰氏阴性菌明显增多的情况。作为肠道内的优势菌群,益生菌可以改善菌群失衡,促进局部微生态平衡的恢复。因此,科学补充益生菌对治疗效果具有积极意义。双歧杆菌三重活菌是应用率很高的益生菌,其中含有双歧杆菌、保加利亚乳杆菌和嗜热链球菌。应用后,双歧杆菌三联活菌可与局部特异性微生物和上皮细胞发挥调节作用,改善细胞间信号传递,调节免疫细胞活性。抑制炎症因子,获得抗炎作用,以恢复肠道菌群平衡。同时,益生菌可以增强肠黏膜屏障功能,起到阻断病原菌入侵的作用,调节免疫功能,更有利于屏障功能的加强。此外,益生菌在维持肠道正常 pH 值方面发挥着重要作用。本研究结果显示,两组治疗后症状评分和镜检评分均低于治疗前,观察组低于对照组,差异明显 ($P<0.05$)。治疗后,两组 SOD、LPO、IL-23、IL-17 水平优于治疗前,观察组 SOD、LPO、IL-23、IL-17 水平优于对照组,具有显著差异 ($P<0.05$)。观察组总有效率高于对照组,具有显著差异 ($P<0.05$)。事实证明,两种药物联合应用可以有效调节体内氧化应激和炎症因子,从而有效缓解症状。

综上所述,美沙拉秦联合双歧杆菌三联活胶囊治疗溃疡性结肠炎可取得理想的疗效,有助于患者控制症状、改善病情、控制各项体质指标,保障患者的生活质量和预后。

参考文献

- [1] 庞亮. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎疗效观察[J]. 医学信息, 2017, 30(5):123-124.
- [2] 路改英. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎疗效及对炎症因子的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2018(12): 1489-1490.
- [3] 王永飞. 美沙拉嗪肠溶片联合益生菌制剂对溃疡性结肠炎的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2018, 18(11): 20-22.
- [4] 蒋琦, 刘怡, 吴巧艳, 等. 美沙拉嗪结合益生菌治疗溃疡性结肠炎的疗效观察[J]. 中国现代医生, 2018, 56(15):37-40.
- [5] 闫爱华. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎的疗效观察[J]. 微量元素与健康研究, 2018, 35(4):17-19.
- [6] 白冰. 益生菌联合美沙拉嗪治疗溃疡性结肠炎的临床疗效观察[J]. 中国医药指南, 2015(21):97.
- [7] 王玉华. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎效果观察[J]. 中外医学研究, 2019, 17(4):28-29.
- [8] 李博. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎的疗效分析[J]. 中外医疗, 2019, 38(1):10-12.
- [9] 陆韵竹. 美沙拉嗪和肠道益生菌的联合应用在溃疡性结肠炎治疗中的应用效果[J]. 医药卫生(引文版), 2016,13(2):155-155.
- [10] 蒋梦园, 张英剑. 益生菌联合美沙拉嗪治疗溃疡性结肠炎疗效的 Meta 分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020, 25(1):7.
- [11] 庞亮. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎疗效观察[J]. 医学信息, 2017, 30(5):2.
- [12] 彭强. 美沙拉嗪联合肠道益生菌对溃疡性结肠炎的治疗价值研究[J]. 海峡药学, 2017, 29(12):2.
- [13] 卢战辉, 白阳秋. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎临床观察[J]. 社区医学杂志, 2020,21(17):4.
- [14] 林易里. 美沙拉嗪联合肠道益生菌对溃疡性结肠炎的治疗价值分析[J]. 中外医学研究, 2020, 18(10):2.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS