

## 饮食护理干预对白血病化疗患儿毒副反应影响研究

叶章敏, 杨友姣, 周莹, 王琴, 周玮

贵阳市妇幼保健院儿童医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 化疗是小儿白血病患者比较常用的治疗方式, 分析在患儿化疗期间采用饮食护理干预对其毒副反应发生情况的影响。**方法** 我院2019年4月-2021年10月期间收治的白血病化疗患儿96例, 上述患儿家属均自愿加入本次研究, 按照患儿入院治疗的先后顺序进行平均分组, 对照组、实验组各48例, 对照组采用常规护理干预, 实验组采用饮食护理干预, 对比分析患儿毒副反应发生情况。**结果** 实验组毒副反应发生率低于对照组, 且患儿营养状况以及患儿家属护理满意度均优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 将饮食护理干预应用到小儿白血病的化疗当中, 能够有效缓解患儿的毒副反应症状, 提高患儿的依从性, 为其机体提供良好的营养支持, 以提高患儿的治疗效果。

**【关键词】** 饮食护理; 儿童; 白血病; 化疗; 毒副反应

### Effect of dietary nursing intervention on toxic and side effects of chemotherapy in children with leukemia

Zhangmin Ye, Youjiao Yang, Ying Zhou, Qin Wang, Wei Zhou

Children's Hospital of Guiyang maternal and Child Health Hospital, Guiyang Guizhou

**【Abstract】 Objective:** chemotherapy is a common treatment for children with leukemia. To analyze the effect of dietary nursing intervention on the occurrence of toxic and side effects during chemotherapy. **Methods:** 96 children with leukemia treated with chemotherapy in our hospital from April 2019 to October 2021. The families of the above children voluntarily joined the study and were divided into 48 cases in the control group and 48 cases in the experimental group. The control group was treated with routine nursing intervention and the experimental group was treated with dietary nursing intervention. The occurrence of toxic and side effects of children were compared and analyzed. **Results:** the incidence of toxic and side effects in the experimental group was lower than that in the control group, and the nutritional status and nursing satisfaction of children's families were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the application of dietary nursing intervention to the chemotherapy of childhood leukemia can effectively alleviate the toxic and side reaction symptoms of children, improve the compliance of children, provide good nutritional support for their bodies, and improve the treatment effect of children.

**【Keywords】** diet nursing; Children; leukemia; Chemotherapy; Toxic and side effects

小儿白血病在现阶段的发病率呈现出逐年上升的趋势, 该病属于一种骨髓造血组织相关恶性肿瘤, 对患儿的成长发育、身心健康以及心理状态等均会带来诸多的不良影响, 患儿的生活质量明显下降, 同时对患儿家庭也会带来非常大的精神以及经济压力<sup>[1]</sup>。对于小儿白血病最常用的治疗方法为化学药物治疗, 通过化疗可以延长患儿的生存期, 在临床当中的治疗效果相对比较理想。但是受到疾病以及患儿身体状况等诸多因素的影响, 进行化疗后会起较多的毒副反应, 这使患儿对化疗的承受能力降低, 对整个疗程的顺利

进行都会产生影响, 很多患儿因为出现比较严重的毒副反应而导致无法正常完成化疗疗程。在化疗的过程中, 对其采用饮食护理干预, 帮助患儿调节其自身机体的健康状态, 降低化疗后毒副反应的发生, 从而促使化疗的顺利进行, 以提高患儿的整体治疗效果<sup>[2-3]</sup>。对我院进行化疗的白血病患者采用饮食护理干预, 并分析应用效果, 报道如下。

#### 1 一般资料和方法

##### 1.1 一般资料

我院2019年4月-2021年10月期间收治的白血

病化疗患儿 96 例, 上述患儿家属均自愿加入本次研究, 按照患儿入院治疗的先后顺序进行平均分组, 对照组、实验组各 48 例, 实验组男 25 例, 女 23 例, 平均年龄为 (8.63±4.42) 岁; 对照组男 23 例, 女 25 例, 平均年龄为 (8.39±4.84) 岁, 一般资料对比无显著差异,  $P>0.05$ 。

## 1.2 方法

### (1) 对照组

对照组患儿接受常规护理干预, 为患儿及其家属进行化疗前后的健康教育、心理疏导、用药指导、生活指导等。

### (2) 实验组

实验组在对照组基础上增加饮食护理干预, 如下:

①科室内成立饮食护理管理小组, 组内成员由具有多年护理经验的护士、营养师、患儿的主治医师、心理咨询师等相关人员组成, 小组成员针对患儿的具体病情、化疗疗程、化疗药物、身体承受能力、营养状况等进行综合分析, 为其制定高效的饮食护理计划。组内成员采用与患儿家属沟通的方式使其了解如何正确为患儿提供饮食帮助, 同时与患儿进行沟通, 使其了解积极配合饮食护理的重要性, 告知患儿正确的饮食可以使化疗后的毒副反应发生率降低, 提高患儿的治疗效果和依从性。②护理人员要为患儿的饮食时间进行明确的规定, 在患儿进行化疗的当天, 要在清晨起床后即为其提供早餐, 化疗完成后不可以马上进食, 需要等待 2 个小时后才能吃东西。告知家属在患儿化疗的整个疗程期间, 主要食物要以流质、半流质的易消化食物为主, 不要为其提供有刺激性的食物, 注意食物的味道不要与化疗药物相同或相近。③患儿化疗之后对其整体的状况进行详细评估, 制定化疗后的饮食计划, 在化疗结束之后, 根据患儿的实际情况, 及时帮助其调整饮食计划, 指导其逐渐从流质半流质食物向正常饮食过度。告知患儿家属可以增加患儿的进餐次数, 降低每餐的食物摄入量。每天的饮食当中必须有充分的蛋白质和维生素, 蛋白质的摄入量保持在 100 克左右, 维生素要在 250 克左右, 将患儿可食用的食物以及维生素、蛋白质等相关营养元素的含量以表格形式发放给患儿家属, 方便其及时为患儿更换食物种类, 避免单一饮食引起患儿的抵触情绪, 依从性下降。

## 1.3 观察指标

(1) 对比毒副反应发生率。(2) 对比患儿营养

评估分级情况。(3) 对比患儿家属护理满意度。

## 1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行数据的统计和整理, 计量资料用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 来表示, 计数资料运用卡方来检验,  $p<0.05$ , 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比毒副反应发生率

本次研究中实验组、对照组各 48 例患儿, 将两组患儿的毒副反应发生率进行统计学分析, 具体如下:

实验组恶心呕吐 2/48 (4.17%), 腹泻 1/48 (2.08%), 食欲下降 2/48 (4.17%), 总发生率 5/48 (10.42%);

对照组恶心呕吐 4/48 (8.33%), 腹泻 3/48 (6.25%), 食欲下降 6/48 (12.50%), 总发生率 13/48 (27.08%)。

两组患儿毒副反应发生率对比结果如下:  $\chi^2=4.3761$ ,  $P=0.0364$ , 实验组低于对照组,  $P<0.05$ 。

### 2.2 对比患儿营养评估分级情况

本次研究中实验组、对照组各 48 例患儿, 将两组患儿营养评估分级情况进行统计学分析, 具体如下:

实验组营养良好 16/48 (3.33%), 轻度不良 24/48 (50.00%), 中度不良 5/48 (10.42%), 重度不良 3/48 (6.25%);

对照组营养良好 7/48 (14.58%), 轻度不良 7/48 (14.58%), 中度不良 13/48 (27.09%), 重度不良 21/48 (43.75%)。

两组患儿依从性对比结果如下: 营养良好 ( $\chi^2=4.6313$ ,  $P=0.0313$ ), 轻度不良 ( $\chi^2=13.7687$ ,  $P=0.0002$ ), 中度不良 ( $\chi^2=4.3761$ ,  $P=0.0364$ ), 重度不良 ( $\chi^2=18.0000$ ,  $P=0.0000$ ), 实验组患儿营养状况优于对照组,  $P<0.05$ 。

### 2.3 对比患儿家属护理满意度

本次研究中实验组、对照组各 48 例患儿, 将两组患儿家属的护理满意度进行统计学分析, 具体如下:

实验组非常满意 30/48 (62.50%), 满意 16/48 (33.33%), 不满意 2/48 (4.17%), 总满意度 46/48 (95.83%);

对照组非常满意 22/48 (45.83%), 满意 18/48 (37.50%), 不满意 8/48 (16.67%), 总满意度 40/48 (83.33%)。

两组患儿依从性对比结果如下:  $X^2=4.0186$  ,  $P=0.0450$  , 实验组高于对照组,  $P<0.05$ 。

### 3 讨论

小儿白血病是现阶段比较常见的临床恶性肿瘤一种, 化疗是该病最常用的治疗方式之一, 并且获得比较理想的临床效果, 在医生和患儿当中的接受程度也比较高。但是因为患儿年纪比较小, 其自身的机体免疫力尚未完全成熟, 在接受化疗期间非常容易出现严重的毒副反应, 对患儿的整个治疗过程和治疗效果都会带来不良影响。有些反应比较严重的患儿甚至无法完成整个化疗的疗程, 进而影响到疾病的整体治疗效果<sup>[4]</sup>。在患儿化疗的过程中, 对其进行正确的饮食护理干预, 以饮食护理小组的形式对其行全面的评估, 并采用系统的方法进行饮食护理干预, 制定更加有针对性的饮食护理计划能够使患儿的机体获得更加稳妥的调节。使患儿了解正确配合饮食的重要性, 提高其化疗期间的依从性, 使化疗效果得到改善<sup>[5]</sup>。对化疗期间的饮食时间、饮食状态、饮食量等进行严格的规定, 正确且规律的饮食可以降低化疗期间发生毒副反应的概率, 重点强调饮食的味道与化疗药物相区分, 可以减轻患儿在进食过程中出现恶心呕吐等反应, 提高患儿的进食量, 以保证其营养供给。在化疗结束之后, 仍然需要对其进行高效的营养护理, 保证患儿蛋白质和维生素的摄入, 帮助患儿逐渐恢复机体的营养状态和健康状态, 为后续的治疗打下良好的健康基础<sup>[6-7]</sup>。实验组毒副反应发生率低于对照组, 且患儿营养状况以及患儿家属护理满意度均优于对照组,  $P<0.05$ 。

综上, 将饮食护理干预应用到小儿白血病的化疗当中, 能够有效缓解患儿的毒副反应症状, 提高患儿的依从性, 为其机体提供良好的营养支持, 以提高患儿的治疗效果。

### 参考文献

[1] 王荣, 黄婕, 万园园, 等. 急性淋巴细胞白血病患儿化疗诱导缓解期饮食摄入及营养状况调查[J]. 肠外与肠内营养, 2021, 28(5): 281-285.

- [2] 闫艳, 董玉香. 全营养混合液营养支持在白血病化疗患儿中的应用[J]. 广西医学, 2020, 42(21): 2869-2871.
- [3] 黄淑梅. 饮食干预对白血病患者营养状况和血清白蛋白水平的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(28): 70-71.
- [4] 费俊, 张晓艳, 赵卓琦, 等. 口服营养补充对改善初发急性淋巴细胞白血病患儿化疗期营养状况的作用初探[J]. 中华临床营养杂志, 2020, 28(2): 72-79.
- [5] 张伟平, 徐亚楠. 护理干预对小儿急性淋巴细胞白血病化疗后口腔溃疡的影响[J]. 饮食保健, 2019, 6(31): 159-160.
- [6] 孙盈盈, 张媛媛. 趣味性健康教育对学龄期白血病化疗患儿患病行为及应对方式的影响[J]. 医学临床研究, 2019, 36(10): 1978-1980.
- [7] 王超, 栗达, 林巍, 等. 肠内营养制剂在急性淋巴细胞白血病患儿诱导治疗期的营养支持作用及对化疗并发症的影响[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2019, 34(17): 1335-1339.

收稿日期: 2022年5月8日

出刊日期: 2022年11月8日

引用本文: 叶章敏, 杨友姣, 周莹, 等. 饮食护理干预对白血病化疗患儿毒副反应影响研究[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 66-68.

DOI: 10.12208/j.cn.20220401

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS