

优质护理对于顺产妇产后出血的预防效果研究

刘珊珊

西北大学附属医院（西安市第三医院） 陕西西安

【摘要】目的 本文将深入研究针对顺产产妇给予优质护理预防产后出血的效果，从而减少产妇产后出血率，提升产后质量。**方法** 本次实验抽取98例产妇作为研究对象，所有患者均为顺产产妇，治疗时间为2022年12月-2023年12月，根据数字随机法将产妇分为基本组（49人）与干预组（49人），分别实施常规护理与优质护理，比较两组产妇产后出血情况。**结果** 护理前两组产妇心理状态并无明显差异（ $P>0.05$ ），护理后，产妇心理状态均一定程度改善，干预组SAS与SDS评分更优于基本组（ $P<0.05$ ）；两组产妇产后2h、24h出血量差异较大，干预组出血量更少，且出血量发生率表现更低，（ $P<0.05$ ）；干预组产妇对各项护理满意度评分均高于基本组，两组数据差异较大（ $P<0.05$ ），具有统计学意义。**结论** 临床上对顺产产妇，采用优质护理，可有效预防产后出血风险的发生，可使产妇保持良好的心态，产妇及家属护理满意度较高，有效避免护患纠纷的发生，临床可积极推广使用。

【关键词】 优质护理；顺产产妇；产后出血；护理效果

【收稿日期】 2024年2月15日

【出刊日期】 2024年3月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240096

A study on the preventive effect of high-quality nursing on postpartum hemorrhage in postpartum women undergoing natural delivery

Shanshan Liu

Northwest University Affiliated Hospital Xi'an Third Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective This article will conduct an in-depth study on the effectiveness of providing high-quality care to prevent postpartum hemorrhage in postpartum women undergoing natural delivery, in order to reduce the incidence of postpartum hemorrhage and improve postpartum quality. **Methods** 98 parturients were selected as the research subjects in this experiment, all of whom were natural delivery parturients. The treatment period was from December 2022 to December 2023. The parturients were randomly divided into a basic group (49 people) and an intervention group (49 people) using a digital randomization method, and routine care and high-quality care were implemented respectively. The postpartum hemorrhage situation of the two groups of parturients was compared. **Results** There was no significant difference in the psychological status of the two groups of parturients before nursing ($P>0.05$). After nursing, the psychological status of the parturients improved to a certain extent, and the SAS and SDS scores of the intervention group were better than those of the basic group ($P<0.05$); There was a significant difference in the amount of bleeding between the two groups of postpartum women at 2 and 24 hours. The intervention group had less bleeding and a lower incidence of bleeding ($P<0.05$); The satisfaction scores of postpartum women in the intervention group were higher than those in the basic group, and there was a significant difference in data between the two groups ($P<0.05$), which was statistically significant. **Conclusion** In clinical practice, high-quality care is highly recommended for postpartum women who undergo natural delivery. It can effectively prevent the risk of postpartum hemorrhage, maintain a positive attitude, and increase satisfaction with nursing care for both mothers and their families. This can effectively prevent nurse patient disputes and can be actively promoted and used in clinical practice.

【Keywords】 High quality care; Pregnant women who give birth naturally; Postpartum hemorrhage; Nursing effectiveness

现阶段,对于顺产产妇,必须保证产力、产道与胎儿三个因素表现正常并且可以相互适应,顺产为胎儿经阴道自然分娩。相比较于剖腹产而言,生产过程中产妇会有剧烈的疼痛感,极易出现产后出血的风险,特别是第四产程阶段为产后出血的高发阶段。基于此,需要给予产妇适当的护理干预,有效预防产后出血不良事件的发生,从而保证母婴安全。临床护理工作中,常规护理干预缺少全面性、个性化及针对性,临床护理效果并不理想。近几年,优质护理被广泛应用于临床护理中,针对顺产产妇,给予安全有效的护理干预,才能有效促进分娩顺利。优质护理更具有人性化,注重产妇的心理状态,全方位进行护理干预^[1-3],临床护理效果理想。因此,本文将探究优质护理的应用价值,从而提升临床护理工作质量与水平,报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取我院 2022 年 12 月-2023 年 12 月收治的 98 例顺产产妇作为研究对象,随机分为基本组与干预组,基本组实施常规护理干预,干预组给予优质护理干预,每组产妇 49 人。基本组:初产妇 30 人,经产妇 19 人,年龄为 20-35 岁,平均年龄(27.64±2.85)岁;干预组:初产妇 29 人,经产妇 20 人,年龄为 21-35 岁,平均年龄(26.54±2.49)岁。

纳入标准:产妇均符合顺产标准并接受顺产;单胎妊娠;产妇与家属自愿签署同意书,并经我院伦理委员会审批同意。

排除标准:合并严重心肝肾等器官功能障碍;合并妊娠期疾病;精神障碍产妇。所参与患者之间的基线资料并无明显差异($P>0.05$),可进行实验结果数据比较。

1.2 方法

基本组:予以患者常规护理,主要做好产妇生命体征的监视,密切观察心率、呼吸、体温及脉搏等变化情况,因产后出血易于出现体温下降现象,所以需重点警惕,同时对产妇进行健康教育,讲解产后出血发病机制、预防方式等,并对产妇提出的疑惑进行答疑,提高其正确认识^[4]。

干预组:应用优质护理予以干预,主要内容包括:

①由于产妇分娩后,其角色转变,以及担心产后出血,使得顺产后出现焦虑及抑郁等负面情绪,所以护理人员需准确评估其心理状态,做好相应疏导工作,帮助产妇缓解不良情绪,引导其积极^[5]、乐观迎接全新身份。

②顺产的产妇会受到宫缩的阵痛刺激,所以护理

人员要与其主动交流,加强对产妇的鼓励与支持,避免其出现应激反应,提高产后出血风险。

③护理人员要根据产后出血的相关因素,如宫缩乏力、软产道损伤、胎盘残留及凝血功能障碍等,评估产妇的健康状态,判断产妇是否存在上述风险,以此制定针对性的措施进行预防,最大限度规避产后出血风险^[6]。

④产程中,护理人员要给予产妇全方面干预,如分娩时以温和的助产手段,避免用力对胎儿牵拉,预防撕裂胎盘所致大出血;或胎儿娩出后,观察胎盘胎膜的娩出过程,确保彻底剥离,必要时可行清宫术。

⑤当进展第四产程,也应密切监视各项体征、膀胱排空及宫缩等情况,一旦发现异常立刻与医生进行处理。若产妇出现休克症状^[7],要即可进行血容量的补充。

⑥产后护理:待产妇产后各项生命体征稳定,转移至病房,观察是否存在发冷、无力、口干、心慌等症状。耐心倾听产妇的诉求,最大程度满足产妇的合理需求。为产妇营造良好、安静、整洁的病房环境。给予产妇宫底按压护理,半小时一次,从而促进膀胱的排空,避免膀胱过度充盈。根据产妇身体实际状况,制定合理的饮食方案,告知产妇多食用维生素、高营养的食物,保证清淡饮食。新生儿吸吮能换个良好的促进宫缩,因此产后需尽快开奶,并指导产妇母乳的正确喂养方法,从而增加宫缩,预防产后出血。另外,可指导产妇进行腹式呼吸、缩肛训练、盆底康复等训练,使产妇产后快速康复^[8]。

1.3 观察指标

观察两组产妇护理前后心理状态、护理效果及护理满意度情况。

1.4 评判标准

评估心理状态,采用 SAS(焦虑自评量表)与 SDS(抑郁自评量表)对产妇进行评估,分值为 0-50 分,50 分说明产妇心理状态极差。

评估护理效果,包括产后 2h 与产后 24h 出血量,产后 2h 出血发生率与产后 24h 出血发生率。

评估护理满意度,采用本院自制护理满意度评价量表对产妇进行评价,包括服务态度、操作技能、沟通技能、专业素养,各项均为 0-100 分,100 分为产妇满意度最高。

1.5 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件对此次实验涉及的数据进行统计学分析,其中心理状态、出血量与护理满意度对比采用 t 检验,出血发生率对比采用 χ^2 检验,以 $p<0.05$ 为

差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后心理状态

见表 1 数据, 护理前两组产妇心理状态并无明显差异 ($P>0.05$), 护理后, 产妇心理状态均一定程度改善, 干预组 SAS 与 SDS 评分更优于基本组 ($P<0.05$)。

2.2 护理效果

观察表 2 数据, 两组产妇产后 2h、24h 出血量差异较大, 干预组出血量更少, 且出血量发生率表现更低, ($P<0.05$)。

2.3 护理满意度

见表 3 数据, 干预组产妇对各项护理满意度评分均高于基本组, 两组数据差异较大 ($P<0.05$), 具有统计学意义。

表 1 不同护理方式下两组产妇心理状态比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
基本组	49	34.08±2.78	20.14±2.55	35.82±2.44	20.57±2.75
干预组	49	34.28±2.28	12.05±1.39	35.27±2.85	11.51±1.47
t 值	-	3.6271	12.0658	1.6286	12.0898
P 值	-	0.6314	0.0012	0.6245	0.0102

表 2 不同护理方式下两组产妇护理效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	产后 2h		产后 24h	
		出血量 (ml)	出血发生率 (%)	出血量 (ml)	出血发生率 (%)
基本组	49	227.65±42.35	5 (10.20)	259.48±38.15	9 (18.37)
干预组	49	164.28±25.82	1 (2.04)	186.52±30.81	2 (4.08)
χ^2/T 值	-	12.9278	8.3482	12.9284	7.3284
P 值	-	0.001	0.002	0.001	0.002

表 3 不同护理方式下两组产妇护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	服务态度	操作技能	沟通技能	专业素养
基本组	49	87.34±2.28	87.49±2.79	87.63±2.16	87.31±2.39
干预组	49	96.28±2.48	96.34±2.58	96.27±2.19	96.37±2.31
t 值	-	12.6251	11.3054	12.0244	12.0635
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

相比剖宫产而言, 顺产对产妇带来的损伤相对较小, 故而可有效降低产后出血风险, 但仍然会存在产后出血的现象。通常情况下, 当产妇宫缩乏力、软产道损伤、胎盘残留及凝血功能障碍等, 即便顺产也会诱发产后出血, 另外高龄也是产后出血的一个危险因素, 所以临床需高度重视, 准确评估产妇的产后出血影响因素, 以此予以良好的护理干预, 最大程度上预防产后出血的发生, 避免为产妇带来严重的后果, 进而确保产妇的产后身心健康以及生命。优质护理具有全面性、针对性及人性化, 不仅注重产妇的生理问题, 也关注其心理问

题, 并能通过护理干预有效预防顺产妇产后出血情况的发生^[9]。

本次实验抽取 98 例产妇作为研究对象, 所有患者均为顺产产妇, 治疗时间为 2022 年 12 月-2023 年 12 月, 根据数字随机法将产妇分为基本组 (49 人) 与干预组 (49 人), 分别实施常规护理与优质护理, 根据上述结果数据可知: 护理前两组产妇心理状态并无明显差异 ($P>0.05$), 护理后, 产妇心理状态均一定程度改善, 干预组 SAS 与 SDS 评分更优于基本组 ($P<0.05$); 两组产妇产后 2h、24h 出血量差异较大, 干预组出血量更少, 且出血量发生率表现更低, ($P<0.05$);

干预组产妇对各项护理满意度评分均高于基本组,两组数据差异较大($P < 0.05$),具有统计学意义。实验数据可说明优质护理可改善产妇心理状态,以良好、稳定的心态去面对顺产,预防产后出血效果理想,显著降低产后出血的发生。

综上所述,临床针对顺产产妇开展护理工作中,应用优质护理,可明显改善产后出血情况,减少产后出血量,且产后出血发生率较低,产妇心理状态良好,为产妇提供更加优质的护理服务,临床可积极推广。

参考文献

- [1] 袁铭鸿,张秋华.阶段性心理护理对产后出血产妇心理状态与预后的影响分析[J].中国医药指南,2023,21(35):156-158.
- [2] 曹琳琳.康复护理干预在阴道分娩产后出血中的作用评估[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(06):659-660.
- [3] 崔媛惠.优质护理在妊高症产妇产后出血中的应用[J].中国城乡企业卫生,2023,38(11):154-156.
- [4] 惠亚红.临床护理路径在妊高症产妇产后出血护理中的

应用及对出血量的影响分析[J].婚育与健康,2023,29(20):106-108.

- [5] 杨辰晨.优质护理在妊娠高血压综合征产后出血产妇中的应用效果分析[J].中国社区医师,2023,39(25):110-112.
- [6] 黄荣娇.优质护理用于顺产产妇第四产程产后出血的作用效果观察及有效性评价[J].智慧健康,2021,7(27):97-99.
- [7] 何三.优质护理对于顺产产妇产后出血的预防效果观察[J].基层医学论坛,2021,25(23):3397-3398.
- [8] 陈柔珊.优质护理服务在顺产产后出血护理中的应用价值[J].现代诊断与治疗,2020,31(18):3020-3022.
- [9] 吴洁.优质护理对顺产产妇第四产程出血的临床效果探讨[J].当代护士(下旬刊),2020,27(03):88-90.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS