

白血病护理中应用优质护理干预的效果

项荣利

新疆石河子大学医学院第一附属医院 新疆石河子

【摘要】目的 探究在对白血病患者护理过程中开展优质护理干预的效果。**方法** 在2022年3月至2023年7月本院白血病患者中选择84例为对象，按照数字表随机排序划分对照组（42例，治疗期间开展常规护理支持）和观察组（42例，开展优质护理干预）。对比两组患者护理效果。**结果** 对比患者在治疗期间心理状态，干预前SDS、SAS评分无差异，干预后观察组评分低于对照组， $P<0.05$ 。治疗依从性，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。并发症发生率，观察组低于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 在对白血病患者护理时开展优质护理干预，可以改善患者负面情绪，增加患者治疗依从性，降低并发症发生率。

【关键词】 白血病；优质护理

【收稿日期】 2024年3月12日

【出刊日期】 2024年4月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240156

Effect of high quality nursing intervention in leukemia nursing

Rongli Xiang

The First Affiliated Hospital of Shihezi University Medical College, Shihezi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To explore the effect of high-quality nursing intervention on the nursing process of leukemia patients. **Methods** From March 2022 to July 2023, 84 patients with leukemia in our hospital were selected as subjects, and were randomly divided into control group (42 cases, routine nursing support during treatment) and observation group (42 cases, high-quality nursing intervention) according to the number table. The nursing effect of the two groups was compared. **Results** There was no difference in SDS and SAS scores before intervention, and the scores in observation group were lower than those in control group after intervention ($P<0.05$). The treatment compliance of observation group was higher than that of control group ($P<0.05$). The incidence of complications in observation group was lower than that in control group ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing intervention can improve patients' negative emotions, increase patients' treatment compliance and reduce the incidence of complications.

【Keywords】 Leukemia; Quality care

白血病为血液系统疾病中最为常见且发生率较高的类型，在临床一直存在有较高的发生率，病症早期患者存在有发热、进行性贫血等症状，部分患者伴随骨关节疼痛以及出血等症状。病症存在有一定突发性，治疗难度较大，部分患者在确诊后会存在有巨大心理压力，不良情绪较为严重，甚至对生活丧失信心^[1-2]。在该部分患者治疗过程中，不仅需要临床治疗方案加以重视，更需要做好对应护理工作。本次研究主要对白血病患者护理过程中开展优质护理干预的作用进行探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2022年3月至2023年7月本院白血病患者中

选择84例为对象，按照数字表随机排序划分对照组（42例，治疗期间开展常规护理支持）和观察组（42例，开展优质护理干预）。在患者组成方面，对照组中男性22例，女性20例，年龄在43—71岁间，均值为（56.23±1.34）。观察组中男性23例，女性19例，年龄在42—70岁间，均值为（53.44±1.74）。针对两组基本资料对比，无差异， $P>0.05$ 。

本次研究纳入患者均在本院被确诊为白血病，认知、交流功能正常，无精神类疾病史。排除不配合，资料不全，患有其他严重并发症患者。

1.2 方法

对照组在治疗过程中护理人员为其提供常规护理支持，详细为患者讲解在治疗期间应当注意的问题，为

患者提供舒适安静的治疗环境。指导患者严格按照医嘱进行用药，结合患者日常生活习惯等做好生活指导工作，协助患者养成健康的生活习惯。在对观察组进行护理时则需要开展优质护理干预：

(1) 心理护理。患者在确诊为白血病后，出于对后续生活或者对家人等的担忧，容易存有畏惧、紧张等负面心理，部分负面情绪严重患者甚至可能出现轻生等行为。护理人员则需要沟通过程中对患者心理状态进行评估，引导患者对心理压力进行倾诉。结合患者心理状态，护理人员为其开展针对性心理疏导，告知患者当前临床对白血病患者治疗的有效性，消除患者的顾虑。同时可以指导患者和其他恢复较好的患者进行交流，给予患者鼓励和支持，达到对患者负面情绪进行改善的目的。并指导患者家属、朋友等多陪伴患者，多与患者交流一些有趣的事物或者患者感兴趣的事物，对患者注意力进行转移。

(2) 对出血进行预防。在患者治疗期间，需提升患者对预防出血的重视程度，减少不必要损伤。日常生活中尽量使用软毛牙刷，减少牙签等使用率，减少口腔粘膜损伤。

(3) 感染预防。在患者恢复过程中，护理人员需做好各方面感染预防工作，为患者营造舒适、干净的病房环境。指导患者在饮食前后进行漱口，保持口腔清洁，及时对贴身衣物进行更换。

(4) 用药指导。结合患者治疗方案做好对应用药指导工作，告知患者每种药物的特点以及服用方式、剂量等。并准确评估患者在用药过程中各方面变化情况，分析是否出现腹泻、呕吐等并发症，以便及时进行处理。

(5) 生活层面指导。患者在治疗期间，需指导患者保持健康的生活习惯，对于存在有吸烟、饮酒习惯患者，需指导患者戒烟戒酒。按时作息，保持睡眠质量。规律饮食，以清淡、容易消化食物为主，适当增加维生素、蛋白质丰富食物的摄入量，尽量避免对辛辣、油腻

等刺激性食物摄入。

(6) 知识宣教。在对患有白血病患者进行治疗和护理过程中，医护人员要对白血病患者以及患者家属开展针对性的知识宣教。由于患者在患病后对该疾病的认知不足，对该疾病的恐惧感较为严重，导致在治疗过程中容易产生各种焦虑、抑郁等不良情绪，通过对患者开展有关白血病治疗方法的宣教，发放相关知识宣传手册，开展知识讲堂，在院内粘贴相关知识海报，并对白血病的治疗方法和原则进行普及，对网络上某些关于白血病的“危言耸听”进行辟谣，使患者了解自身患病情况，并对近年来的治疗效果进行讲解，提高患者战胜病魔的信心。

1.3 观察指标

本次研究中需对患者在治疗期间心理状态进行评估，按照 SDS、SAS 量表进行分析，得分与患者心理状态保持负相关，得分越高则表明患者负面情绪越严重。统计患者在治疗期间治疗依从性以及并发症发生率。

1.4 统计学方法

本次研究中与两组有关数据都按照 SPSS21.0 进行处理，百分数对计数数据进行表示，卡方检验，计量数据则按照均值±标准差表示，t 检测，P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态对比

对比患者在治疗期间心理状态，干预前 SDS、SAS 评分无差异，干预后观察组评分低于对照组，P<0.05，详见下表 1。

2.2 两组治疗依从性对比

针对两组治疗过程中依从性统计，观察组高于对照组，P<0.05，详见下表 2。

2.3 两组并发症统计

针对两组治疗过程中并发症发生率，观察组低于对照组，P<0.05，详见下表 3。

表 1 两组心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | SDS | | SAS | |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| | | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 |
| 观察组 | 42 | 56.56±2.74 | 36.45±2.14 | 58.49±2.67 | 34.63±2.47 |
| 对照组 | 42 | 57.05±2.81 | 46.24±2.27 | 59.04±2.51 | 45.16±1.97 |
| t | - | 1.457 | 12.041 | 1.428 | 13.458 |
| P | - | 0.624 | 0.001 | 0.514 | 0.001 |

表2 两组治疗依从性对比[n, (%)]

| 组别 | 例数 | 依从 | 较为依从 | 不依从 | 依从性 |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组 | 42 | 25 (59.52) | 15 (35.71) | 2 (4.76) | 40 (95.24) |
| 对照组 | 42 | 17 (40.48) | 15 (35.71) | 10 (23.81) | 32 (76.19) |
| χ^2 | - | 5.042 | 0.000 | 11.044 | 11.044 |
| P | - | 0.011 | 1.000 | 0.001 | 0.001 |

表3 两组并发症统计[n, (%)]

| 组别 | 例数 | 出血 | 感染 | 高白细胞血症 | 发生率 |
|----------|----|----------|----------|----------|-----------|
| 观察组 | 42 | 1 (2.38) | 1 (2.38) | 1 (2.38) | 3 (7.14) |
| 对照组 | 42 | 2 (4.76) | 3 (7.14) | 3 (7.14) | 8 (19.05) |
| χ^2 | - | 3.525 | 4.175 | 4.175 | 9.458 |
| P | - | 0.014 | 0.011 | 0.011 | 0.001 |

3 讨论

白血病存有较高的治疗难度，当前临床尚无特效治疗方案。虽然在干细胞移植等治疗方案持续完善的基础上，临床对于白血病患者的治疗效果已经在很大程度上得到提升^[3-4]。但因病症周期长，患者恢复较为缓慢，在治疗期间患者容易存在有不同程度负面心理，会直接影响到患者与临床各方面治疗的配合性。为综合保障临床对白血病患者护理效果，在治疗过程中更应当做好对应护理工作^[5-6]。

优质护理模式在当前临床护理工作中保持有较高的使用率，旨在为患者在治疗过程开展优质护理支持。准确分析患者心理状态，并为患者心理层面支持，可以纠正患者心理状态，缓解患者负面情绪，促使患者在恢复过程中保持乐观的态度。并从患者用药以及日常生活等层面进行支持，可以帮助患者在治疗过程中更加全面地认识在治疗中应当注意的问题，由此达到增加患者治疗依从性的目的，并对治疗期间常见并发症进行预防^[7-8]。对于患有白血病患者而言，在对患者开展临床治疗过程中，对患者开展优质的、具有针对性的、全面的护理是非常必要的。在开展优质护理过程中，护理人员要始终坚持以患者为本的护理理念，在护理过程中关心患者、呵护患者，给予患者无微不至的关怀，能够让患者感受到温暖，提高患者战胜病魔的决心。在护理过程中开展心理护理能够使患者保持乐观、积极向上的治疗心态，提高患者依从度，对患者进行相关疾病的知识宣教，有利于提高患者对疾病的认知和治疗

疾病的信心。开展出血预防、感染预防、生活指导等多方面指导，有利于提高患者康复效率。在本次研究中，观察组患者在治疗过程中则开展优质护理干预，对比常规护理可知，在优质护理干预下，可以改善患者负面情绪，增加患者在治疗过程中依从性，并对患者在治疗期间常见并发症进行防控，对于帮助患者进行恢复，提升对该部分患者的综合护理效率等均存在有重要作用。

综合本次研究，在对白血病患者进行护理的过程中可以将优质护理干预进行运用，降低患者在治疗期间负面情绪，增加患者治疗依从性。

参考文献

- [1] 曹红云,周竞奋,滕芳. 急性白血病护理中应用多元化护理干预方法对预防患者全身感染的效果研究 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (09): 136-138.
- [2] 宋艳红,韩鹏,卢喜玲. 三氧化二砷治疗白血病护理中应用舒适护理干预的效果及护理质量影响 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (06): 316-317.
- [3] 王静. 白血病化疗后骨髓抑制患者中应用综合护理干预的临床效果及体会 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (17): 107-108.
- [4] 邱榕. 急性白血病护理干预中应用健康教育的临床效果及可行性探究 [J]. 中外医学研究, 2020, 18 (18): 97-99.

- [5] 朱玲. 急性早幼粒细胞白血病应用优质临床护理干预的效果观察 [J]. 白求恩医学杂志, 2020, 18 (01): 53-55.
- [6] 张丽娜. 白血病护理中应用优质护理干预的临床价值 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (08): 132.
- [7] 方倩. 白血病患者化疗后肛周感染中应用整体护理干预的护理效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (81): 253+256.
- [8] 王嫚,崔咪咪,王媛媛等. 在白血病患者化疗后肛周感染

中应用整体护理干预护理效果探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (14): 104+113.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS