

呼吸运动康复护理干预在肺结核患者中的应用效果观察

陈万存

青海省第四人民医院 青海西宁

【摘要】目的 研究旨在对肺结核患者实施呼吸运动康复护理干预方案，对提升患者自护能力、肺功能及护理满意度方面所展现的应用价值与实施效果进行探讨。**方法** 择2022年03月-2023年3月期间我院180例肺结核患者作为此次研究对象分为两组，针对不同组别、不同护理干预模式，以最后相关指标作为数据支撑，为临床提供参考依据。**结果** 实验组在干预后患者各项肺功能指标明显改善，且自护能力显著提升，同时该组患者护理满意度高达96.67% (87/90)，与对照组相较，组间数据呈现 ($P < 0.05$)，符合统计学标准。**结论** 对肺结核患者实施呼吸运动康复护理干预方案，患者认可度、接受度较高，其能够明显改善患者肺功能促进机体恢复，且可一定程度提升患者的自护能力，有利于病情的控制与好转，这对其预后质量的改善亦发挥着积极的促进作用，该护理方案临床应用价值良好，值得推广。

【关键词】 呼吸运动康复护理干预；肺结核；肺功能；自护能力；满意度；影响

【收稿日期】 2024年3月12日

【出刊日期】 2024年4月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240195

Observation on the effect of respiratory exercise rehabilitation nursing intervention in patients with pulmonary tuberculosis

Wancun Chen

The Fourth People's Hospital of Qinghai Province, Xining, Qinghai

【Abstract】Objective This study aims to explore the application value and effect of respiratory exercise rehabilitation nursing intervention program for pulmonary tuberculosis patients in improving patients' self-care ability, lung function and nursing satisfaction. **Methods** 180 patients with tuberculosis in our hospital from March 2022 to March 2023 were selected as the study objects and divided into two groups. According to different groups and different nursing intervention modes, the last relevant indicators were used as data support to provide clinical reference. **Results** After the intervention, the pulmonary function indexes of the experimental group were significantly improved, and the self-care ability was significantly improved, and the nursing satisfaction of the patients in the experimental group was as high as 96.67% (87/90), compared with the control group, the inter-group data presented ($P < 0.05$), which met the statistical criteria. **Conclusion** The respiratory exercise rehabilitation nursing intervention program for pulmonary tuberculosis patients has a high degree of recognition and acceptance, which can significantly improve the lung function of patients and promote body recovery, and improve the self-care ability of patients to a certain extent, which is conducive to the control and improvement of the disease, and also plays a positive role in improving the quality of prognosis. The clinical application value of this nursing program is good. Worth promoting.

【Keywords】 Respiratory exercise rehabilitation nursing intervention; Tuberculosis; Lung function; Self-care ability; Satisfaction; Influence

肺结核是我国最常见的传染性疾病类型之一，属临床结核性疾病，在整体结核疾病中患病率最高，盗汗、呼吸困难、咳痰、咳嗽、午后低热等为此疾病临床典型特点，且具有较高死亡率，需长期坚持服药控制病情，因其本身具备较强的传播性（通过空气、呼吸道传

播），对人们的身心健康造成严重威胁，需尽快阻断传染源与传播途径，以控制疾病的发生与发展，但因治疗周期性较长，加之发作无规律性等特点，对此预防控制与治疗方向已引起医疗机构、医学工作者、研究学者等多方关注^[1,2]。本研究旨在对肺结核患者实施呼吸运动

康复护理干预方案,对提升患者自护能力、肺功能及护理满意度方面所展现的应用价值与实施效果进行探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择2022年03月-2023年3月期间我院180例肺结核患者作为此次研究对象分为两组,病例构成:男120例、女60例,年龄取中值(53.58 ± 2.41)岁,患者临床资料完整,均知情本研究目的且自愿配合,并在相关文件签字确定,无严重精神疾病、智力低下、无法正常沟通者,无恶性肿瘤类疾病者,基线资料差异($P > 0.05$),可辅助研究持续推进。

1.2 方法

用药及心理指导、生命指标监测、健康教育及出院指导等基础性常规护理施以参照组。呼吸运动康复护理干预方案施以实验组,1.腹式呼吸,患者取平仰卧位,头稍后仰,同时放松肩背部肌肉,鼻深吸至腹部隆起,随后缓慢呼气,吸、呼气时间1:2,呼吸频率以8次/分为宜,每天择选两个时间段进行锻炼,控制在10-15分/次^[3,4]。2.缩唇呼吸,患者取半卧位,指导患者将嘴闭合用鼻子吸气,随后嘴唇后缩(似吹口哨)缓慢呼气,适当延长呼、吸气时间,7-8次/分为宜,每天择选两个时间段进行锻炼,控制在5-10分/次每次^[5,6]。3.运动康复,嘱患者卧床休息,待病情稳定后定时辅助其翻身变换体位,并指导其于床上行四肢活动等锻炼;恢复良好患者可下床活动,可进行有氧运动(太极拳)或室内活动(慢走),活动过程中需有家属或医护人员陪同;指导患者进行上下肢功能锻炼,自然站立,放松,双手垂直,轻抬高手臂,使之与身体呈 15° 夹角,双手手掌向前行顺(30s)、逆(30s)时针绕圈运动,锻炼3分钟休息片刻,8次-10次/d,3次/周;下肢运动可选择慢跑、慢走或抬腿运动,30min/次/d^[7,8]。康复锻炼期间需注意循序渐进,若有气促、心率加快等异常状况,需暂停锻炼;逐渐过渡至八段锦、太极拳、五禽戏等运动,运动时长以40-60min/次为宜,酌情每周可进行2-3次,训练需注意运动量、运动强度,并依据患者机体阈值适

当进行康复运动^[9,10]。4.健康指导,实时观察患者病情,并在此期间积极与患者沟通交流,了解其对自身疾病健康知识掌握程度,及时纠正其错误认知,于科室内设立健康知识宣传栏,并摆放健康宣教手册,以便于普及疾病健康知识。

1.3 观察指标

两组护理措施实施后,对患者肺功能指标、自护能力及护理满意度等三项数据情况进行统计,后对组间进行研究,并分析不同护理措施对肺结核患者的有效性。

①肺功能指标:利用肺功能检测仪进行检测,即包括第1秒用力呼气容积/FEV1、呼气峰流速/PEF、每分钟最大通气量/MVV和第1秒用力呼气容积占预计值百分比/FEV1%等4项,引用相关统计软件计算平均值,分值趋于正常指标范围内则说明干预方案可改善患者肺功能。

②自护能力:通过填答我院自我护理能力量表评估患者自护能力,量表内容涵盖自我责任感(32分制)、自我护理技能(48分制)、健康知识水平(56分制)三个维度,引用相关统计软件计算平均值,评分趋高组说明干预方案可增强患者自护能力。

③护理满意度:利用院内调查问卷搜集患者满意度,评价等级以满意、一般满意、不满意区分,计算各病例占比,总满意率=1-不满意率,数据趋高组说明干预方案更具优势性、推广性。

1.4 统计学分析

数据分析采用SPSS 21.0专业统计学软件,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,通过T比检验,同时以(n%)整理,得出 χ^2 数值完成检验, $P < 0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

2.1 肺功能指标对比

借助下表格(表1)数据统计中发现:干预后,实验组各项肺功能指标均有明显改善,且控制良好均处于平稳状态,与对照组相较,组间P值达到统计学意义,数据均 < 0.05 。

表1 两组肺功能指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FEV1 (L)	PEF (L/min)	MVV (L/min)	FEV1% (%)
实验组	90	1.67±0.34	358.21±13.76	49.45±5.67	68.82±6.34
参照组	90	1.36±0.35	330.43±12.67	44.21±5.54	60.36±6.89
t		1.576	1.379	1.291	1.284
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 自护能力对比

实验组患者自护能力评分显著高,其中自我责任感、自我护理技能、健康知识水平等3大项各分值均为(27.62±2.01)分、(38.95±4.64)分、(47.22±4.47)分;参照组各项评分均为(21.44±1.65)分、(33.07±5.14)分、(41.43±4.06)分。两组比较T值=8.591、14.634、12.102,可显示实验组优于参照组均数差 $P < 0.05$ 项目统计有意义。

2.3 护理满意度

实验组总满意度96.67%(87/90),其中非常满意60例,占比66.67%(60/90),满意27例,占比30.00%(27/90),不满意3例,占比3.33%(3/90);参照组总满意度76.67%(69/90),其中非常满意45例,占比50.00%(45/90),满意24例,占比26.67%(24/90),不满意21例,占比23.33%(21/90),对比结果显示, $\chi^2=5.1923$, $P=0.0226$,实验组患者满意度远高于参照组,指标间 $P < 0.05$,说明实验组管理方案更具优势性。

3 讨论

呼吸运动康复护理属现临床所推崇的新型干预模式,其实践理念以医学论证为基础,围绕患者入院至康复、出院全医疗过程提供全方位、系统化的护理服务与指导,服务内容涵盖呼吸训练、运动指导、健康知识教育等专业性辅助干预措施,其可视患者病况选择对应训练项目,对训练计划进行及时调整,以提高患者机体免疫力,且可同时减轻患者在治疗过程中的不适感,从而加快其康复进程,有效改善其肺功能指标。结合上述(结果2)研究数据可知,接受呼吸运动康复护理方案的实验组在干预后患者各项肺功能指标明显改善,且自护能力显著提升,同时该组患者护理满意度高达96.67%(87/90),与对照组相较,组间数据呈现($P < 0.05$),符合统计学标准。呼吸运动康复护理方案其中涵盖的腹式呼吸与缩唇呼吸方式,可促使患者尽快排除残余气体,以提高气体交换功能,同时还可拓宽膈肌移动幅度,促进其腹肌和呼吸肌张力,从而加快其肺功能的恢复速率,在一定程度上预防或避免缺氧和二氧化碳潴留的发生几率;运动康复指导可视患者病情状况、个体差异等条件鼓励其进行适当锻炼和运动,可在提高其机体耐受力的同时,改善其外周血液循环,从而保障临床预期疗效,有利于加速患者康复进程,在健康知识指导的作用下,促使患者正确认识自身疾病,并通过健康宣传栏的良好利用,以达到健康知识的普及效果;在药物干预的同时辅以呼吸运动康复护理不仅可减轻此类患者临床症状,还能够提高其运动耐量,对恢

复其肺功能,降低疾病对机体的损伤均能够发挥一定作用,从而提升肺结核疾病的整体临床医疗水平。

综上,对肺结核患者实施呼吸运动康复护理干预方案,患者认可度、接受度较高,其能够明显改善患者肺功能促进机体恢复,且可一定程度提升患者的自护能力,有利于病情的控制与好转,这对其预后质量的改善亦发挥着积极的促进作用,该护理方案临床应用价值良好,值得推广。

参考文献

- [1] 刘夏玉.呼吸运动康复护理在肺结核患者自护能力及肺功能改善中的应用效果[J].医学理论与实践,2020,33(11):1868-1869.
- [2] 郑燕贤.呼吸运动康复护理对肺结核住院患者肺功能以及运动耐力的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(06):789-791.
- [3] 孙志周.呼吸运动康复联合磷霉素治疗肺结核并发下呼吸道感染的效果[J].中国疗养医学,2020,29(03):259-261.
- [4] 于昭梅.呼吸运动康复护理在肺结核患者自护能力及肺功能改善中的应用效果[J].特别健康,2021(13):260.
- [5] 马存兰.呼吸运动康复在肺结核患者自护能力及肺功能改善中的应用效果[J].婚育与健康,2022,28(6):99-100.
- [6] 张碧芳.呼吸运动康复护理对肺结核患者自护能力及肺功能的改善分析[J].科学养生,2021,24(2):125.
- [7] 王丽菊,张小丽,王德耿.呼吸运动康复护理对肺结核患者自护能力及肺功能的影响[J].贵州医药,2019,43(3):473-474.
- [8] 陈晓红.呼吸运动康复护理干预在肺结核患者中的应用效果观察[J].实用中西医结合临床,2023,23(14):121-124.
- [9] 赵雪东.呼吸运动康复护理在肺结核手术患者中的应用价值[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(06):665-667.
- [10] 龙春莲.呼吸运动康复护理对肺结核住院患者的治疗效果[J].中国社区医师,2020,36(14):146-147.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS