

## 妊娠期糖尿病患者护理干预对母婴结局的影响

杨 溢

重庆市第七人民医院 重庆

**【摘要】目的** 分析妊娠期糖尿病患者护理干预对母婴结局的影响。**方法** 采用随机数字法将2020年1月-2021年12月期间我院收治的妊娠期糖尿病患者108例进行分组,实验组、对照组各54例,对照组采用常规护理干预,实验组采用综合护理干预,分析应用效果。**结果** 实验组自然分娩率高于对照组,血糖水平以及心理状态改善均优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 综合护理能够使妊娠期糖尿病患者保持良好的血糖水平,全面且系统的护理干预能够缓解患者的不良心态,使其依从性得到提升,从而起到改善自身健康状态,降低母婴不良事件的发生率。

**【关键词】** 妊娠期糖尿病; 母婴结局; 综合护理; 护理满意度

### Effect of nursing intervention on maternal and infant outcomes in patients with gestational diabetes mellitus

Mi Yang

Chongqing Seventh People's Hospital Chongqing, China

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of nursing intervention on maternal and infant outcomes in gestational diabetes mellitus. **Methods:** 108 cases of gestational diabetes mellitus in our hospital from January 2020 to December in -2021 were randomly divided into two groups. The experimental group and the control group had 54 cases. The control group received routine nursing intervention, while the experimental group adopted comprehensive nursing intervention to analyze the application effect. **Results:** the natural delivery rate of the experimental group was higher than that of the control group, and the improvement of blood glucose level and psychological state were better than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** comprehensive nursing can maintain good blood glucose level in patients with gestational diabetes mellitus. Comprehensive and systematic nursing intervention can relieve the unhealthy mentality of patients and improve their compliance, thereby improving their health and reducing the incidence of adverse events.

**【Keywords】** Gestational Diabetes Mellitus; Maternal and Infant Outcomes; Comprehensive Nursing; Nursing Satisfaction

妊娠期糖尿病是女性怀孕之后比较常见的孕期合并症之一,患者在怀孕之后其机体糖代谢发生异常,导致血糖呈现持续升高的情况,这种情况下,孕妇非常容易发生流产、早产等不良现象,另外,孕妇在生产期间很容易出现感染事件以及产后出血的情况,对母婴结局带来非常严重的不良影响<sup>[1-2]</sup>。对于妊娠期糖尿病的患者来说,在孕期进行定期产检,了解自身病情的发展状况非常重要。同时,给予患者更加全面且系统的综合护理干预,可以有效帮助患者缓解血糖水平,降低风险事件的发生,以保证母婴的生命安全<sup>[3]</sup>。对我院收治的妊娠期糖尿病患者采用综合护理干预,并分析应用效果,报道如下。

#### 1 一般资料和方法

##### 1.1 一般资料

采用随机数字法将2020年1月-2021年12月期间我院收治的妊娠期糖尿病患者108例进行分组,实验组、对照组各54例,实验组平均年龄为 $(28.18 \pm 4.39)$ 岁;对照组平均年龄为 $(28.26 \pm 4.53)$ 岁,一般资料对比无显著差异,  $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

##### (1) 对照组

对照组患者接受常规护理干预,给予患者常规口头健康指导,了解患者的血糖水平变化情况,告知患者正确的饮食以及运动方式,提醒患者进行定期产检等。

##### (2) 实验组

实验组接受综合护理干预,如下:①根据医生的诊断结果对患者进行详细的护理评估,按照护理评估

结果为患者制定有针对性的综合护理干预模式,将心理护理、健康教育、饮食运动以及产检等进行结合,对患者进行护理干预。②针对患者出现的不良情绪进行高效的心理疏导,帮助其减轻自身的恐惧和焦虑感,告知患者不良心态对胎儿的成长和发育有比较明显的影响,指导患者积极正确的面对自身疾病。告知患者正确宣泄不良情绪的方式,获得患者家属的配合,为患者进行高效的心理疏导,指导家属如何正确与患者沟通,多给予患者关心和照顾,使患者感受到家人的温暖。了解患者的日常喜好,尽量利用一些患者比较喜欢的活动帮助其分散注意力,同时,也可以使其心理压力得到缓解。③了解患者的体重、体质量、孕周以及日常饮食的喜好、口味等综合信息,为患者指定有针对性的饮食计划,保证饮食计划的多样性和有效性,指导患者和家属如何正确替换饮食计划中的相关食物。为患者提供有针对性的运动计划,同时指导患者正确的选择孕期的运动方式,组织妊娠期糖尿病患者学习孕期瑜伽,在患者学习和运动的过程中,要求有护理人员或家属全程陪同,以保护孕妇的安全。运动期间,注意观察患者的变化,保证运动强度适当,患者出现异常要及时停止。④指导患者及其家属正确进行血糖的自我监测,并告知其正确的将血糖变化情况进行记录,如出现异常要及时到医院进行检查,定期对患者进行随访,并提醒其按时进行产检。

### 1.3 观察指标

- (1) 对比两组妊娠结局。
- (2) 对比血糖水平。
- (3) 对比心理状态。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行数据的统计和整理,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )来表示,计数资料运用卡方来检验, $p < 0.05$ ,差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组妊娠结局

本次研究中实验组、对照组各 54 例患者,将两组产妇的妊娠结局数据进行统计学分析,具体如下:

实验组自然分娩 47/54 (87.04%), 早产 2/54 (3.70%), 剖宫产 5/54 (9.26%);

对照组自然分娩 38/54 (70.37%), 早产 5/54 (9.26%), 剖宫产 11/54 (20.37%),

两组患者自然分娩发生率对比结果如下: $\chi^2=4.4747$ ,  $P=0.0344$ , 实验组高于对照组,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 对比血糖水平

本次研究中实验组、对照组各 54 例患者,将两组

产妇的血糖水平进行统计学分析,具体如下:

护理前实验组空腹血糖 ( $7.12 \pm 0.85$ ) mmol/L, 餐后 2h 血糖 ( $8.04 \pm 0.58$ ) mmol/L, 糖化血红蛋白 ( $8.47 \pm 1.03$ )%; 对照组空腹血糖 ( $7.00 \pm 0.74$ ) mmol/L, 餐后 2h 血糖 ( $8.13 \pm 0.64$ ) mmol/L, 糖化血红蛋白 ( $8.30 \pm 1.11$ )%, 组间对比结果无显著差异, 空腹血糖 ( $t=0.7825$ ,  $p=0.4357$ )、餐后 2h 血糖 ( $t=0.7657$ ,  $p=0.4455$ )、糖化血红蛋白 ( $t=0.8250$ ,  $p=0.4112$ ),  $P > 0.05$ 。

护理后实验组空腹血糖 ( $5.04 \pm 0.47$ ) mmol/L, 餐后 2h 血糖 ( $6.74 \pm 0.52$ ) mmol/L, 糖化血红蛋白 ( $6.40 \pm 0.87$ )%; 对照组空腹血糖 ( $5.96 \pm 0.39$ ) mmol/L, 餐后 2h 血糖 ( $7.28 \pm 0.45$ ) mmol/L, 糖化血红蛋白 ( $7.37 \pm 0.80$ )%, 实验组患者血糖改善优于对照组, 空腹血糖 ( $t=11.0696$ ,  $p=0.0000$ )、餐后 2h 血糖 ( $t=5.7704$ ,  $p=0.0000$ )、糖化血红蛋白 ( $t=6.0310$ ,  $p=0.0000$ ),  $P < 0.05$ 。

### 2.3 对比心理状态

本次研究中实验组、对照组各 54 例患者,将两组产妇的心理状态进行统计学分析,具体如下:

护理前实验组 SAS ( $54.86 \pm 4.07$ ) 分, SDS ( $56.79 \pm 4.87$ ) 分; 对照组 SAS ( $54.43 \pm 4.28$ ) 分, SDS ( $57.00 \pm 4.62$ ) 分。

护理前心理状态组间对比结果为 SAS ( $t=0.5350$ ,  $p=0.5938$ ), SDS ( $t=0.2299$ ,  $p=0.8186$ ), 差异不显著,  $P > 0.05$ 。

护理后实验组 SAS ( $42.03 \pm 3.86$ ) 分, SDS ( $43.17 \pm 4.05$ ) 分; 对照组 SAS ( $45.39 \pm 3.82$ ) 分, SDS ( $46.08 \pm 4.19$ ) 分。

护理后心理状态组间对比结果为 SAS ( $t=4.5466$ ,  $p=0.0000$ ), SDS ( $t=3.6696$ ,  $p=0.0004$ ), 实验组优于对照组,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

妊娠期糖尿病在现阶段的孕妇中具有较高的发病率,该病的出现对孕妇自身以及胎儿的健康状态都会带来诸多的不良影响,因此,需要在孕期进行高效的调节和治疗,以保证母婴的安全。在妊娠期对产孕妇进行综合护理干预,可以更加全面且系统的帮助其认识到疾病的重要性,同时给予自身充分的重视,使孕妇的依从性提升,进而起到保持良好血糖水平的作用<sup>[4]</sup>。注意孕妇的心理状态变化,受到病情的影响孕妇会对自身以及胎儿的状况产生一定的担忧,从而出现紧张、焦虑甚至抑郁的情绪,护理人员针对孕妇的不良心态

进行高效的心理疏导,结合孕妇比较全面的信息分析,帮助其缓解心理压力。获得家属的支持,使患者感受到家人的关心和照顾,帮助孕妇树立治疗的信心<sup>[5]</sup>。根据孕妇的不同情况进行有针对性的饮食和健康指导,可以适当调节孕妇的饮食状态和血糖水平,多样化的饮食计划可以避免孕妇在调节血糖期间受到单一饮食的影响而出现烦躁的抵触情绪。配合正确的孕期运动能够有效降低患者的血糖水平,保持平稳的状态,对自然分娩也有非常重要的促进作用<sup>[6-7]</sup>。做好孕妇的运动防护,可以避免其受伤,每天定时保持适当的运动,以提高自身的健康状态。学习正确的自我血糖的监测方法可以更加及时的发现血糖的异常变化并进行调整,记录好血糖变化情况,定期进行产检,护理人员根据患者的血糖变化,帮助其调整饮食和运动计划<sup>[8]</sup>。实验组自然分娩率高于对照组,血糖水平以及心理状态改善均优于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,心理护理能够帮助患者保持良好的心态,降低患者发生负面情绪的概率,缓解患者的焦虑状态,以良好的心态配合治疗,提高依从性,加速患者症状的缓解和疾病康复。

### 参考文献

- [1] 袁克云.营养综合护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响价值研究[J].糖尿病天地,2021,18(7):233.
- [2] 钱隽.综合护理干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的影响[J].系统医学,2021,6(18):159-162.
- [3] 彭金碧.妊娠期糖尿病患者实施干预化护理对母婴结局产生的影响分析[J].家有孕宝,2020,2(9):55.
- [4] 李宁宁.综合性护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响分析[J].中国农村卫生,2020,12(18):13.
- [5] 林佳.护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(2):240-241.
- [6] 王莹.综合性护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响[J].医学信息,2020,33(z1):294-295.
- [7] 杨淑娟,王秋玥,杜兰兰.妊娠期糖尿病患者应用综合护理干预的临床观察[J].国际护理学杂志,2019,38(7):971-973.
- [8] 苗凯.综合护理对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响[J].中国保健营养,2020,30(3):174.
- [9] 高亚宁.妊娠期糖尿病护理干预体会[J].健康周刊,2017(13).
- [10] 孙桂莉,顾雪静.妊娠糖尿病护理干预研究[J].糖尿病新世界,2017,20(11):2.
- [11] 白华.妊娠糖尿病的护理干预研究[J].医疗装备,2018,31(6):2.
- [12] 梁春寒.心理干预护理对妊娠糖尿病孕妇治疗依从性及妊娠结局的研究[J].中国继续医学教育,2017,9(15):2.
- [13] 范丽卿,许晓娜,李娅.综合护理干预应用于妊娠糖尿病护理中的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2018,5(31):2.
- [14] 任曼曼.健康教育指导对妊娠糖尿病患者护理干预的价值探讨[J].2021.
- [15] 王秀春.健康教育指导对妊娠糖尿病患者护理干预的效果分析[J].糖尿病新世界,2019,22(14):2.
- [16] 张欢.健康教育指导对妊娠糖尿病患者护理干预的效果评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,v.6(26):194-194.
- [17] 潘丽伟,许翠萍.健康教育指导对妊娠糖尿病患者护理干预的效果评价[J].糖尿病新世界,2018,21(2):2.
- [18] 徐娥.妊娠糖尿病护理干预分析[J].中国误诊学杂志,2017.
- [19] 马婴.综合护理干预应用于妊娠糖尿病护理中的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志2017年4卷20期,69-70页,2017.
- [20] 谢月珍.护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响探析[J].糖尿病新世界,2017.
- [21] 朱小秀.基于奥马哈系统为框架的延续性护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及母婴结局的影响[J].河南医学研究,2017,26(19):2.

收稿日期:2022年4月29日

出刊日期:2022年7月29日

引用本文:杨谧,妊娠期糖尿病患者护理干预对母婴结局的影响[J].国际护理学研究,2022,4(3):71-73  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220106

检索信息:RCCSE权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS