

延伸护理对甲状腺相关眼病患者的影响

张宁

云南省中医医院内分泌科 云南昆明

【摘要】目的 分析延伸护理对甲状腺相关眼病患者的影响。**方法** 2022 年 3 月到 2023 年 3 月本院收治的甲状腺相关眼病患者 70 例进行分析，其中 35 例分为研究组，采用延续护理；另外 35 例分为参照组采用常规护理，统计护理结果。**结果** 研究组护理后患者的依从性、满意度和生活质量均高于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 延续护理应用后能够提高甲状腺相关眼病患者的依从性和满意度，对其生活质量的改善有着积极作用，值得借鉴。

【关键词】 甲状腺；相关眼病；延伸护理；影响

【收稿日期】 2023 年 3 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230045

Effect of extended care on patients with thyroid-related eye disease

Ning Zhang

Department of Endocrinology, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the effect of extended care on patients with thyroid-related eye disease. **Methods** 70 patients with thyroid-related eye disease admitted to our hospital from March 2022 to March 2023 were analyzed. Among them, 35 patients were divided into study groups and received extended care. The other 35 cases were divided into the control group for routine nursing and statistical nursing results. **Results** The compliance, satisfaction and quality of life of nursing patients in the study group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of continuous care can improve the compliance and satisfaction of patients with thyroid-related eye disease, and has a positive effect on the improvement of their quality of life, which is worth learning.

【Keywords】 Thyroid; Related eye diseases; Extended care; Influence

引言

人体所有器官中，眼睛是最为敏感的器官之一，受到患者自我免疫的影响，眼睛极易发生疾病。就甲状腺相关眼病而言，其是一种眼眶疾病，成年群体中较为常见。导致该病发生的原因与甲状腺功能异常和免疫功能有着一定程度的联系。该病发生后，患者会出现多种临床症状，主要表现为：视力下降、眼球突出、流泪、眼肿、眼睑闭合不全等。目前临床中对于甲状腺相关眼病的治疗，常采用手术治疗、药物治疗和放射治疗方法^[1]。由于甲状腺相关眼病具有病程长、恢复慢的特点，对患者的生活和工作均会产生不良影响。就延伸护理而言，其是临床中常见的护理模式，应用较为广泛，随着时代的发展，在延伸护理的过程中现代化信息得到了应用，其能

够给予患者更加全面和详细的延伸性健康教育，并给予患者一定的指导，能够有效地提高护理效果^[2]。本研究为了进一步分析甲状腺相关眼病患者采用延伸护理模式的影响，本研究选择部分患者接受常规护理，另一部分接受延伸护理，统计相关结果后，作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 3 月-2023 年 3 月从本院收治的甲状腺相关眼病患者中选择 70 例分入延续护理的研究组和常规护理的参照组，各组 35 例患者。所有患者的最小年龄 23 岁，最大年龄 74 岁，平均 (46.89 ± 5.37) 岁；资料之间存在的差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，有可比性。

1.2 方法

入选参照组的患者护理期间采用常规护理方法,患者接受治疗后对皮肤情况进行详细地观察,如果发现异常,则及时上报,并配合医生处理。根据医嘱指导患者进行糖皮质激素的合理应用。对患者的血压和血糖情况进行全面的监测。在患者接受护理的过程中,依据疾病情况和临床特点,进行宣传手册的制作,并发放到患者手中,同时通过简单易懂的语言向患者讲解甲状腺相关眼病的知识,在健康教育的过程中,除了讲解相关知识外,还要详细向患者讲解相关注意事项,并给予患者相应的饮食指导。分入研究组的患者采用常规护理的基础上使用延伸护理模式。在护理期间建立微信护理服务平台,具体措施如下:

(1)构建以微信护理服务平台为基础的延伸护理小组,小组成员既要有主治医师,又要有护士长和责任护士,责任护士选择表现优秀、经验丰富和资历深的人员,护士长负责责任护士的指导和管理工作,组织小组成员参与延伸护理知识学习,提高护理人员的专业水平和综合能力。

(2)构建微信网络服务平台,护理人员收集所有患者的联系方式,并通过二维码的方式邀请患者进入微信群,所有患者加入成功后,护理人员通过维系群以文字、语音、视频以及图片的方式进行甲状腺相关眼病的宣传,同时还要通过上述方式说明该病的相关注意事项,指导患者合理的饮食。通过微信群定期向患者推动保健相关知识。另外,患者可同微信群聊方式提出自己的疑问,当护理人员看到患者的问题时,应及时进行解答,消除患者疑惑。同时给予患者一定的鼓励,使其能够主动分享治疗过程中的体会,从而给予其他患者一种带动感,提高患者治疗的信心,保证能够根据临床要求接受相关治疗。如果在群聊的过程中发现患者的情绪较为消极或有较大的压力,护理人员要与患者单独进行沟通,通过交流了解患者心理压力增加的原因,并给予针对性的疏导,使其能够保持积极乐观的心态面对疾病。

(3)在延续护理期间,护理人员要对患者加强监督,要求其每天定时登录微信群,并给予患者一定的鼓励,使其能够在群聊期间积极参与,主动讨论,保证发言的积极性。如果患者未按要求登录微

信群,护理人员则需要通过电话随访的方式了解原因,并提醒患者及时登录,电话随访过程中还要了解患者的状态,给予正确的指导。

1.3 观察指标

(1) 用药依从性分析

患者接受护理期间,对患者的依从性进行分析,分为完全依从、部分依从和不依从,患者能够按照医嘱按时按量用药说明完全依从;患者用药过程中,未根据要求服用药物超过低于4次说明部分依从;患者用药期间不根据医嘱服用药物超过4次为不依从性。

(2) 满意度分析

通过多个方面工作的情况制作满意度调查问卷,并发放到患者手中,问卷中关于满意度的分级分别为90分以上为非常满意;70分-89分为基本满意;低于70分为不满意,满意度分数为100分,得分越高说明满意度越高,满意例数和基本满意例数的总和与总例数相除后乘以100%可计算出满意度。

(3) 生活质量评价

对护理后患者的生活质量进行评价,采用SF-36生活质量量表完成,其中包括5个维度,每个100分,统计各个维度的分数,分数越高说明患者的生活质量越好,对两组记录后的数据进行对比。

1.4 统计学处理

无论是计数资料 $n(\%)$,还是计量资料 $(\bar{x} \pm s)$;均采用SPSS 23.0计算机软件统计和分析,数据记录后采用 t 和 χ^2 分别对计量资料和计数资料进行检验,分析后数据存在差异,且有统计学意义采用 $(P < 0.05)$ 表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较2组患者的依从性

研究组护理后依从性高于参照组,差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。见表1。

2.2 不同方法护理后比较2组满意度

研究组护理后患者的满意度与参照组相比较,差异显著有统计学意义 $(P < 0.05)$,见表2。

2.3 不同方法护理后比较2组生活质量

研究组护理后的生活质量比参照组护理后的相关指标有明显的改善,同时两组护理后与护理前生活质量水平比较均有所改善,研究组与参照组相比存在优势 $(P < 0.05)$,见表3。

表1 不同方法护理后比较2组患者的依从性 (n/%)

| 组别 | 例数 | 完全依从 | 部分依从 | 不依从 | 总依从性 |
|----------|----|------|------|-----|-------------|
| 研究组 | 35 | 30 | 4 | 1 | 34 (97.14%) |
| 参照组 | 35 | 22 | 2 | 11 | 24 (68.57%) |
| χ^2 | | | | | 15.689 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

表2 不同方法护理后比较2组满意度 (n/%)

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 总满意度 |
|----------|----|------|------|-----|-------------|
| 研究组 | 35 | 20 | 15 | 0 | 35 (100.0%) |
| 参照组 | 35 | 10 | 17 | 8 | 27 (77.14%) |
| χ^2 | | | | | 14.369 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

表3 不同方法护理后比较2组生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | 生理功能 | 生理职能 | 总体健康 | 活力 | 社会功能 |
|-----|----|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 研究组 | 35 | 88.62±6.94 | 81.59±6.24 | 84.86±10.26 | 80.94±3.38 | 89.56±10.02 |
| 参照组 | 35 | 75.74±12.47 | 77.85±5.34 | 71.83±10.01 | 70.16±12.18 | 76.01±10.22 |
| t | | 4.697 | 5.521 | 6.587 | 5.692 | 5.342 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

3 讨论

成人单眼眼球突出或双眼眼球突出的主要原因是甲状腺相关眼病。许多患者发生该病后,许多患者还会出现流泪、眼红和畏光等症状,对患者的工作和生活均有一定的影响。目前临床中尚未公布甲状腺相关眼病特异性治疗方法,仅通过对症治疗的方式。随着医学水平的不断提高,关于甲状腺相关眼病的研究越来越多。有学者提出,在患者接受治疗后给予延续性护理,能够有效地提高患者的生活质量^[3]。就延续护理而言,其主要是根据患者的情况进行设计的延伸性护理方案,是患者从医院向家庭过渡的主要方法之一,也是医院不同科室之间相互协调的连续性护理方法。在实际卡主的过程中,对患者的情况进行分析后,为其制定针对性地出院护理措施,保证患者回归家庭后能够得到持续的护理和指导。目前,在多种疾病的预后护理中延续护理的应用较为广泛。有研究指出,患者接受延续护理后,及依从性和生活质量均能够得到提高。随着信息化的发展,在延伸护理期间应用网络信息化平台,能够提高延伸护理的效果。在实际护理期间,可利用网络平台对患者进行全面的护理,并给予相

关知识的宣教,有利于增加患者的认知程度,并提高治疗的信心。据相关研究表明,在护理的过程中采用网络平台,对患者进行疑问接单和健康指导,能够提高患者的积极性,对患者生活质量和康复均起到良好效果^[4]。另外,护理人员要将自身专业知识合理利用,丰富延续护理的内容。本研究对研究组采用延续护理,能够有效地提高护理人员的依从性、满意度和生活质量,与参照组相比有明显优势,差异有统计学意义($P<0.05$)^[5]。

综上所述,采用延续护理采用甲状腺相关眼病患者的护理,能有效地提高患者的生活质量、依从性和满意度,值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 唐群.针对性护理应用于甲状腺相关眼病患者对其心理状态、护理满意度的影响分析[J].心理月刊,2020,15(15):79.
- [2] 周婕,王笃霞.基于合理信念替代疗法的心理护理干预对甲状腺相关眼病患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2020,26(01):22-25.
- [3] 曹巍,刘华,王娟.甲状腺相关眼病患者延续护理需求的

调查[J].继续医学教育,2019,33(12):85-87.

江市医学会眼科学分会第十次学术会议论文汇编. 2018.

[4] 宋媛媛.基于 QQ 网络平台的延伸护理模式在甲状腺相关眼病患者康复护理中的效果分析[J].检验医学与临床, 2019, 16(24): 3656-3658.

[5] 何珍,龚菊梅.延伸护理对甲状腺相关眼病患者的的影响 [C]/江西省第十四次中西医结合中医眼科学术交流会暨九

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS