

成年癫痫患者运用音乐导向叙事护理对不良情绪、自我管理能力及生活 质量的影响分析

李平

湖北省十堰市太和医院神经内科 湖北十堰

【摘要】目的 分析成年癫痫患者运用音乐导向叙事护理对不良情绪、自我管理能力及生活质量的影响。**方法** 将我院于2023年3月-2024年3月收治的50例成年癫痫患者作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各25例。对照组应用常规护理,观察组应用音乐导向叙事护理,对比两组不良情绪评分、自我管理评分、生活质量评分。**结果** 观察组不良情绪评分显著低于对照组,组间对比明显($P<0.05$);观察组自我管理评分显著高于对照组,组间对比明显($P<0.05$);观察组生活质量评分显著高于对照组,组间对比明显($P<0.05$)。**结论** 在成年癫痫患者临床护理中应用音乐导向叙事护理效果显著,可有效减轻其不良情绪,提升其自我管理能力和生活质量。

【关键词】 成年癫痫; 音乐导向叙事护理; 不良情绪; 自我管理; 生活质量

【收稿日期】 2024年9月12日

【出刊日期】 2024年10月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240516

Analysis of the impact of music oriented narrative nursing on negative emotions, self-management ability, and quality of life in adult epilepsy patients

Ping Li

Department of Neurology, Taihe Hospital, Shiyan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the impact of music oriented narrative nursing on negative emotions, self-management ability, and quality of life in adult epilepsy patients. **Methods** Fifty adult epilepsy patients admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 25 cases in each group. The control group received routine care, while the observation group received music oriented narrative care. The scores of negative emotions, self-management ability, and quality of life were compared between the two groups. **Results** The observation group had significantly lower scores of negative emotions than the control group, with significant inter group comparisons ($P<0.05$); The self-management ability score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$); The quality of life score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application of music oriented narrative nursing in the clinical care of adult epilepsy patients has a significant effect, which can effectively alleviate their negative emotions, improve their self-management ability, and thus improve their quality of life.

【Keywords】 Adult epilepsy; Music oriented narrative care; Negative emotions; Self management ability; Quality of life

1 引言

癫痫是一种常见的神经系统疾病,其特点包括唾液分泌过多、突然失去意识和肌肉不自主收缩等症状。这些表现对个体的心理和身体健康产生了重要影响,并对他们的整体健康和生存构成了严峻威胁。控制癫

痫发作的主要手段是通过药物治疗进行管理,需要终生坚持^[1]。因此,为了确保患者能够充分配合治疗,选择适宜的护理干预措施至关重要。传统的护理干预方法通常缺乏多样性,无法完全满足患者在心理健康和基本需求方面的要求。叙事护理是建立在叙事医学基

基础上,并通过整合心理学方法来识别每位患者特殊的护理需求。这种方法还考虑到人文因素,有助于协助患者逐步恢复正常生活质量^[2]。基于此,本文研究了成年癫痫患者运用音乐导向叙事护理对不良情绪、自我管理能力及生活质量的影响,现报告如下:

1.1 资料

本研究选取 2023 年 3 月至 2024 年 3 月在我院住院的 50 例成年癫痫患者作为研究对象。采用随机数表法将患者分为对照组和观察组,每组 25 例。对照组包括 13 名男性和 12 名女性,年龄从 20 岁到 65 岁不等,平均年龄为 (41.51±7.65) 岁。

患者发病时间 3~18 年,平均发病时间 (10.67±3.95) 年。观察组男 14 例,女 11 例,年龄 21~66 岁,平均年龄 (41.47±7.73) 岁。发病时间 3~19 年,平均发病时间 (10.73±3.92) 年。两组患者的一般数据无显著性差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理:为了加强患者及其家属对安全的重视和事故预防能力,需对癫痫发作事件进行全面记录。提供药物使用指导,以确保患者用药依从性,并向其普及癫痫的起因和治疗方式。这一策略旨在提升其对该疾病的认知水平。观察组采用音乐导向叙事护理,主要措施如下:

1.2.1 建立护理小组

共有 7 位成员,均接受关于叙事护理理论和实践技能的培训。护士长负责组织和监督任务,并传授与癫痫相关的知识,以增强患者信任感。

1.2.2 创建音乐导向

护理人员可以选择古典音乐和轻音乐等,通过了解每位患者对音乐的偏好,可以播放其喜欢的歌曲来创造宁静环境。随后,在患者享受音乐时,引导其进行缓慢呼吸练习,帮助其达到放松状态,当其状态稳定后进行叙事护理。

1.2.3 关注阶段

患者入院后,护士会与其进行沟通,旨在了解其病情、家庭背景、工作经验以及其他相关信息。护理人员会精心选择适宜的叙事护理设置,并与患者建立直接联系。在患者出院后,我们将通过电话回访和积极参与微博社区活动来评估他们的自我管理能力,以确保叙事护理策略得到有效实施。

1.2.4 理解阶段

医务人员可以利用简单易懂的措辞与病患进行有效交流,以建立信任并营造一种友善的氛围,鼓励病患

畅所欲言、表达内心的担忧。创造适当的机会让患者释放情感,在互动过程中避免采用教导式语气,认真起到倾听、互动作用。

1.2.5 回应阶段

在患者叙事完成后,需提供合理的回应。当倾听患者叙事时,以适当措辞回答相应的问题。这种方法可以帮助患者全面了解自己疾病及其对生活的影响,使其从更专业的角度看待自身病情,并形成准确认知以有效管理。协助患者以新视角看待问题,并促进健康饮食、作息。此外,目标完成后可提供适宜奖励,作为恢复其对生活信心的一种方式。

1.2.6 反思阶段

我们的首要目标是分析患者在叙述个人经历时可能遇到的困难,并考虑他们表达透明度的水平。此外,在每次叙事护理会诊结束后,我们将提供一份反思总结,以便提出潜在的改进建议。

1.3 观察指标

(1) 不良情绪评分:采用抑郁自评量表 (SDS)、焦虑自评量表 (SAS) 进行评估,其中 SDS 量表标准分的分界值为 53 分, SAS 量表标准分的分界值为 50 分,分数越低,不良情绪越轻。(2) 自我管理能力强:通过癫痫自我管理行为量表 (ESMS) 评估,包括药物管理、安全管理、发作管理、生活方式管理、信息管理等内容,共计 38 个条目,每个条目均采用 Likert5 级评分,分数越高,自我管理越好。(3) 生活质量评分:该研究使用 SF-36 生活质量测评表进行评估,该测评表包含了身体不适、情绪健康、生理功能、社交互动以及其他方面的因素。每个组成部分的得分范围为 0 至 100,得分越高表示生活质量越好。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,计量资料以 " $\bar{x} \pm s$ " 表示,以 t 检验。若 $P<0.05$,则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组不良情绪评分对比

观察组 SDS、SAS 评分分别为 (20.83±1.27) 分、(29.23±0.21) 分;对照组、SAS 评分分别为 (33.76±0.56) 分、(43.23±2.53) 分。观察组不良情绪评分显著低于对照组,组间对比明显 ($t=46.578, P=0.001$; $t=27.573, P=0.001$)。

2.2 两组自我管理能力强对比

观察组自我管理能力强评分显著高于对照组,组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 1:

表1 两组自我管理评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	药物管理	安全管理	发作管理	生活方式管理	信息管理
观察组	25	29.39±4.03	32.95±3.07	19.16±2.84	24.53±3.70	30.92±3.33
对照组	25	23.33±4.84	21.76±4.74	14.05±3.47	16.95±3.22	21.58±3.07
<i>t</i>	-	4.811	9.907	5.698	7.727	10.311
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体疼痛	情感职能	生理功能	社会功能
观察组	25	67.60±4.07	66.43±5.16	65.34±3.74	67.25±4.54
对照组	25	60.43±4.25	60.37±4.57	58.27±4.54	60.36±5.07
<i>t</i>	-	6.092	4.396	6.019	5.062
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组生活质量评分对比

观察组生活质量评分显著高于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 2:

3 讨论

癫痫是一种由大脑皮层异常同步神经元放电引发的疾病, 导致脑功能受损。这种疾病的发生和进展具有不可预测性和反复性, 在癫痫发作期间常会导致意外事故的发生。此情况对患者心理、社交、行为和认知能力以及个人成长产生影响, 并给个人及其家庭带来沉重负担。为了有效地预防或控制癫痫的反复发作, 患者需要进行长期药物治疗, 并可能造成负面后果^[3]。

本研究结果显示, 观察组不良情绪评分、自我管理评分、生活质量评分显著优于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。提示采用将音乐融入叙事的干预措施, 这或许可以有效地减轻负面情绪, 增强个体自我关怀能力, 并提升整体幸福感。分析原因, 是因为: 通过创造音乐环境并播放患者喜欢的柔和曲调, 可以将身体感受转化为与中枢相关的神经刺激信号, 可以有效地促使多巴胺释放, 缓解不适感^[4-5]。实施叙事护理有助于加深患者对癫痫的理解, 减轻心理压力, 并促进医护人员与患者之间积极交流, 建立起互相依赖的关系。同时也鼓励其主动叙事, 从新角度解决^[6-7]可能存在的担忧。因此, 这种方法或许能够帮助减轻与癫痫相关的负面情绪状态, 减少对发作的担忧, 并增强患者过上更充实生活的信心^[8]。

综上所述, 在成年癫痫患者临床护理中应用音乐导向叙事护理效果显著, 可有效减轻其不良情绪, 提升其自我管理能力和生活质量。

参考文献

- [1] 冯明媚, 郑素芬, 阮春燕, 等. 综合护理干预模式对成人癫痫患者生活质量及焦虑抑郁状况的影响分析[J]. 中国实用医药, 2020, 15(22): 193-195.
- [2] 张艳. 综合护理干预对成人癫痫生活质量及焦虑、抑郁状况的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(04): 166-167.
- [3] 付丽丽. 综合护理干预模式在成人癫痫患者护理中对其生活质量及焦虑抑郁状况的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(19): 126-127+130.
- [4] 孙晓敏, 孙晓红. 综合护理干预对成人癫痫患者自我效能及生活质量与焦虑抑郁状况的影响评价[J]. 贵州医药, 2022, 46(08): 1343-1344.
- [5] 路志敏, 时婷婷. 叙事护理对癫痫患者心理韧性、治疗依从性及生活质量的影响[J]. 临床研究, 2024, 32(2): 152-154.
- [6] 孙欢, 郭兰华. 叙事护理应用于成人癫痫病人的临床效果及不良情绪、自我管理改善评价[J]. 饮食保健, 2022(37): 77-80.
- [7] 杨颖. 综合护理对脑卒中继发癫痫患者运动能力、生活能力及预后影响分析[J]. 家庭医药, 2018, (7): 244-245.
- [8] 熊燕梅, 张微. 综合护理对脑卒中继发癫痫患者运动能力及生活能力的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(24): 3539-3540.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS