

## 护理心理学在精神科护理中的运用

陈彦

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院精神心理科 云南昆明

**【摘要】** 目的 研究分析精神科护理中护理心理学的作用。方法 本次实验跨越 2020 年 3 月至 2021 年 12 月这一时间段, 研究人员对 140 例精神科患者进行研究。研究人员按照双盲对照原则对本次实验研究对象进行分组, 对照组所选 70 例患者实施常规护理, 实验组所选 70 例患者在常规护理基础上应用护理心理学, 记录对照组及实验组患者抑郁程度评分(汉密顿抑郁量表评分)、日常生活能力评分(Barthel 指数)。结果 (27.8 ± 3.9) 分及 (9.7 ± 3.1) 分分别为对照组及实验组抑郁程度评分, 对照组患者日常生活能力评分为 (48.2 ± 7.4) 分, 实验组对应数据为 (68.8 ± 7.3) 分, 组间相关数据比较分析, 均有着较大的差距, ( $p < 0.05$ )。结论 在精神科护理中护理心理学的应用效果较为优异, 临床价值远高于常规护理, 其在加快患者康复、改善患者心理状况方面成绩较为显著。

**【关键词】** 精神科; 常规护理; 护理心理学; 日常生活能力评分

### The application of nursing psychology in psychiatric nursing

Yan Chen

Department of Psychiatry, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

**【Abstract】** **Objective** To study and analyze the role of nursing psychology in psychiatric nursing. **Methods:** This experiment spanned the time period from March 2020 to December 2021, and researchers studied 140 psychiatric patients. The researchers grouped the subjects of this experiment according to the principle of double-blind control. 70 patients in the control group were given routine nursing care, and 70 patients in the experimental group were treated with nursing psychology on the basis of routine nursing, and the control group and the experimental group were recorded. The patient's depression score (Hamilton Depression Scale score) and daily living ability score (Barthel index). **Results:** (27.8 ± 3.9) points and (9.7 ± 3.1) points were the depression scores of the control group and the experimental group, respectively. The daily living ability score of the control group was (48.2 ± 7.4) points, and the corresponding data of the experimental group was (68.8 ± 7.3) points, and the comparative analysis of related data between groups showed that there was a large gap ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The application effect of nursing psychology in psychiatric nursing is relatively excellent, and its clinical value is much higher than that of routine nursing.

**【Keywords】** Psychiatry; Routine Nursing; Nursing Psychology; Daily Living Ability Score

#### 前言

当前形势下, 社会经济的发展较为迅速, 民众在生活及工作中承受着较大的精神压力, 精神科就诊患者人数在不断增加。在以往工作中, 精神科护理人员对心理护理的认识不够充分, 仅仅是采用常规手段对精神科患者进行护理, 不能充分考虑到精

神疾病患者的心理特征, 护理工作开展水平较低, 不利于精神疾病患者病情的控制和治疗<sup>[1-3]</sup>。针对这种情况, 有关人员应注意研究分析精神科护理中护理心理学的作用, 并将其与单一实施常规护理的表现进行比较, 以此为依据帮助精神科护理人员进一步优化调整护理方案。参与 2020 年 3 月至 2021 年

12月期间实验的精神科患者人数为140例,详细情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将2020年3月至2021年12月期间本院就诊的140例精神科患者作为实验对象。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目标、流程、可能导致的后果,并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验。研究人员应将本次实验中死亡或是中途退出的患者的数据排除在实验结果之外。本院伦理委员会充分知晓本次实验的目标及内容,并许可研究人员继续开展本次实验。两组精神科患者基础信息可以用于比较,组间相关数据比较分析不存在突出的差距, ( $p > 0.05$ )<sup>[4-6]</sup>。两组精神科患者基础信息见表1。

表1 两组精神科患者基础信息

组别	人数 (n)	平均病程 (年)	平均年龄 (岁)	年龄段 (岁)	男女 人数比
对照组	70	9.2±2.1	35.5±4.9	19-58	40/30
实验组	70	9.1±2.4	35.7±4.8	19-59	39/31

### 1.2 方法

对照组所选70例患者实施常规护理,实验组所选70例患者在常规护理基础上应用护理心理学。在常规护理中,护理人员应明确精神科患者的病情,依据医嘱及患者实际情况采用常规手段开展工作,以此保证患者病情治疗和控制的效果。在护理实验组所选患者时,护理人员应按照对照组所选患者护理方式开展常规护理工作,并在此基础上应用护理心理学,加强对患者心理的干预。在心理护理干预的过程中,护理人员应注意与精神科患者进行高质量的沟通,评估患者的病情,了解患者的想法及感受,并向患者及其亲属详细讲解医护工作开展的意义及作用,帮助患者正视自身的病情,以此赢得患者及其亲属的信任和配合,保证护理工作的高质量开展。而且护理人员应注意在患者入院时向患者详细讲解本院相关经验、优势等,帮助患者快速适应医院环境,避免患者过度紧张、焦虑。在与患者进行沟通的过程中,护理人员应避免刺激患者,注意由患者感兴趣的话题入手,逐步分析患者的情况,在与患者沟通的过程中了解患者的心理状态,并对患者实施心理干预。在患者进入缓解期后,护理人

员应注意帮助患者正确看待自身的病态行为,并帮助患者树立较强的治愈信心。在恢复期,护理人员应引导患者分析自身的发病原因,减轻患者的心理压力,使患者保持积极乐观的心态,以此更好地控制和治疗精神科患者的病情<sup>[7-9]</sup>。

### 1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者抑郁程度评分(汉密顿抑郁量表评分)、日常生活能力评分(Barthel指数)。抑郁程度分为轻度(8分-17分)、中度(18分-24分)及重度(24分以上)。日常生活能力评分分为良好(60分以上)、中等(41分-60分)、较差(40分以下)三种。

### 1.4 统计学处理

抑郁程度评分及日常生活能力评分通过计算机软件SPSS23.0分析处理,百分比用于指代本次实验中涉及的计数资料,抑郁程度评分及日常生活能力评分依靠标准差(±)进行指代,对应数据的检验借助 $X^2$ 及t。组间数据比较分析有着较大的差距,则统计学意义显著, ( $P < 0.05$ )<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者抑郁程度评分及日常生活能力评分

(27.8±3.9)分及(9.7±3.1)分分别为对照组及实验组抑郁程度评分,对照组患者日常生活能力评分为(48.2±7.4)分,实验组对应数据为(68.8±7.3)分,组间相关数据比较分析,均有着较大的差距, ( $p < 0.05$ )。详细情况见表2。

表2 两组患者抑郁程度评分及日常生活能力评分

组别	人数 (n)	抑郁程度评分 (分)	日常生活能力 评分(分)
对照组	70	27.8±3.9	48.2±7.4
实验组	70	9.7±3.1	68.8±7.3
$X^2$ 值	-	8.623	5.041
P值	-	$p < 0.05$	$p < 0.05$

## 3 讨论

常规护理联合心理干预与单一实施常规护理之间存在着不容忽视的差距,护理心理学在精神科护理中的应用效果更加优异。在常规护理中,护理人员采用的护理手段较为常规,在实际工作中对患者心理需求的关注较少,导致精神科患者承受着较大的心理压力,会进一步加重患者的病情,不利于患

者的早日康复。在应用护理心理学的过程中,护理人员应高度重视心理护理干预工作的开展,通过语音沟通、心理疏导等方式加强对患者心理的干预,能够消除患者的负面情绪,使患者保持积极乐观的心态,对患者病情的控制和治疗有着极大的帮助。共计 140 例精神科患者参与 2020 年 3 月至 2021 年 12 月期间的实验,目的是研究分析精神科护理中护理心理学的作用,以此帮助护理人员更好地护理精神科患者<sup>[10-14]</sup>。在对照组及实验组患者护理过程中,研究人员分别对两组患者实施常规护理及常规护理联合心理护理,分析本次实验可以得出,对照组及实验组患者抑郁程度评分[(27.8±3.9)分/(9.7±3.1)分]、日常生活能力评分[(48.2±7.4)分/(68.8±7.3)分]方面的数据比较分析,均有着较大的差距,( $p<0.05$ )。实验结果显示,在精神科护理中护理心理学的应用效果较为优异,临床价值远高于常规护理<sup>[15-18]</sup>。

本次实验表明,护理心理学在加快精神科患者康复、改善患者心理状况方面成绩较为显著。护理人员应充分认识到单一实施常规护理存在的不足,明确护理心理学的应用价值,积极将其应用到精神科患者护理工作中,以此进一步优化患者病情治疗的效果。

### 参考文献

- [1] 薛白,郭灿,周洁. 心理护理干预对改善精神分裂症患者抑郁症状的效果研究[J]. 中国保健营养 2020 年 30 卷 19 期,216-217 页,2020.
- [2] 阿迪拉·艾力木,木叶赛·艾买提. 综合医院精神科临床精神疾病患者存在的心理问题与护理措施[J]. 养生保健指南,2019,000(047):227.
- [3] 段晓玲. 精神科护理人员实施心理护理存在的问题分析及对策[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊) 2020 年 20 卷 3 期,273,275 页,2020.
- [4] 陈清雅. 心理护理在精神科护理中的应用与思考[J]. 人人健康,2020, No.515(06):211-212.
- [5] 李华芳,刘桂花,钟耕坤. 积极心理学视角下精神科护士主观幸福感与人格特征的相关性[J]. 国际护理学杂志,2020,39(4):5.
- [6] 郭席亚,陈媛. 精神科护理人员实施心理护理存在的问

- 题与对策[J]. 临床医药文献电子杂志,2019(3):1.
- [7] 高艳华. 积极心理学理论对精神分裂症康复期患者生活质量的影响[J]. 当代护士(专科版),2019.
- [8] 张丽. 精神科护士实施心理护理存在的问题分析与对策[J]. 2020.
- [9] 陈清雅. 心理护理在精神科护理中的应用与思考[J]. 人人健康,2020, No.515(06):211-212.
- [10] 宋丛枝. 心理护理在临床护理中的作用[J]. 医学新知,2018,028(0z1):188-189.
- [11] 赵成葵. 精神科护理人员实施心理护理存在的问题与对策[J]. 中国保健营养,2019,029(019):230-231.
- [12] 段晓玲. 精神科护理人员实施心理护理存在的问题分析及对策[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊) 2020 年 20 卷 3 期,273,275 页,2020.
- [13] 罗翠艳. 心理护理在精神科治疗康复中的作用[J]. 双足与保健,2017(9):2.
- [14] 马斌. 论将护理心理学运用到精神科护理当中[J]. 世界最新医学信息文摘,2015(57):1.
- [15] 朱春敏. 谈护理心理学在精神科护理中的应用[J]. 临床心身疾病杂志,2016,22(S1):2.
- [16] 张萍. 护理心理学在精神科护理中的运用[J]. 中国保健营养,2016,26(33).
- [17] 张学颖. 精神科护士心理健康状况的原因分析及护理干预[J]. 继续医学教育,2015,29(10):2.
- [18] 韩冰,徐冰,赵劲松. 精神科护士实施心理护理存在的问题分析与对策[J]. 大家健康:学术版,2015(19):2.

收稿日期: 2021 年 12 月 14 日

出刊日期: 2022 年 1 月 21 日

引用本文: 陈彦, 护理心理学在精神科护理中的运用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(1): 61-63.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220033

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS