

快速康复外科理念在口腔颌面部肿瘤患者护理中的效果分析

古丽斯坦·麦吾拉江

新疆医科大学第一附属医院口腔医(学)院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析快速康复外科理念在口腔颌面部肿瘤患者护理中的效果。**方法** 随机将我院在 2021.1 月到 2022.1 月收治的 60 例口腔颌面部肿瘤手术患者分成两组, 一组接受快速康复外科理念护理, 一组接受常规护理, 对两组分别护理干预后的口腔功能、并发症发生率展开对比。**结果** 经过了分别的护理干预后, 实验组患者的口腔功能评分(吞咽功能、咀嚼功能、语言表达能力、张口度)均高于常规组患者的评分, $P < 0.05$; 在术后并发症发生率对比上, 实验组的总发生率也要低于常规组, $P < 0.05$, 以上均存在统计学意义。**结论** 口腔颌面部肿瘤患者围术期间应用快速康复外科理念, 不仅会加快患者术后口腔功能的恢复, 也会降低术后各种并发症的发生概率, 值得运用。

【关键词】 快速康复外科理念; 口腔颌面部肿瘤; 护理效果

Effect analysis of rapid rehabilitation surgery in nursing care of patients with oral and maxillofacial tumors

Gulistan mewla River

College of Stomatology, First Affiliated Hospital of New Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the effect of rapid rehabilitation surgery in the nursing of patients with oral and maxillofacial tumors. **Methods** 60 patients with oral and maxillofacial tumors treated in our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly divided into two groups. One group received rapid rehabilitation surgical concept nursing, and the other group received routine nursing. The oral function and complication rate of the two groups after nursing intervention were compared. **Results** after nursing intervention, the scores of oral function (swallowing function, chewing function, language expression ability and mouth opening degree) in the experimental group were higher than those in the conventional group ($P < 0.05$); In the comparison of postoperative complications, the total incidence of the experimental group was also lower than that of the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of the concept of rapid rehabilitation surgery in patients with oral and maxillofacial tumors during perioperative period will not only accelerate the recovery of patients' oral function, but also reduce the probability of postoperative complications, which is worth using.

【Keywords】 Concept of rapid rehabilitation surgery; Oral and maxillofacial tumors; Nursing effect

在治疗口腔颌面部肿瘤时, 常用方法为手术治疗, 而患者术后也会遭受多种因素的影响, 让他们的预后情况不佳, 因此要强化对患者围术期间的护理, 提高患者的康复效果^[1]。快速康复外科护理是一种新型的护理理念, 在外科手术患者中得到了广泛运用, 且把各种新型医疗技术渗透到护理服务中, 不仅提高了护理效果, 也让患者术后各种并发症发生的概率降低, 加快了患者口腔功能的恢复^[2]。故本文将快速康复外科理念用于口腔颌面部肿瘤患者护理中, 现把得到的数据报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021.1-2022.1 月为本次研究的时间, 而这一期间我院所接收的 60 例口腔颌面部肿瘤患者为本次研究的对象, 全体患者被分为两组, 分组方法是随机, 一组为实验组, 患者例数为 30 例, 一组为常规组, 患者例数为 30。两组性别、年龄资料为: 实验组男 17 例, 女 13 例, 年龄在 (49.12 ± 2.30) 岁, 常规组男 16 例, 女 14 例, 年龄 (48.98 ± 2.32) 岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料, 结果表

明了两组差异不明显, $P > 0.05$, 其存在可比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入的患者均是确诊为口腔颌面部肿瘤的患者。加入到研究中的患者, 在研究之初便已经签署相应的同意书。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究; 患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

1.3 方法

常规组使用常规护理, 告知患者术前禁食、禁水, 并了解手术的流程, 使患者持有一个良好的情绪等待手术。

实验组在常规护理基础上渗透快速康复外科理念, 具体的措施如下: 第一, 术前干预: ①心理护理: 患者术前应保持良好的心态, 以此降低他们手术过程中的应激反应, 对此应予以心理护理, 和患者主动谈心, 消除他们的顾虑。②术前宣教: 为患者讲述手术的流程, 告知患者配合的方法。③饮食护理: 缩短患者的禁食禁饮时间, 让患者对手术的耐受能力提高, 可在麻醉前的六个小时不吃固体食物, 麻醉前的两小时不喝水和饮料。第二, 术中护理: 手术过程中要做好患者的保温, 将温度维持到 $24-26^{\circ}\text{C}$, 使用到的静脉补液, 也要加温后再灌注。同时, 要做好麻醉干预工作, 结合患者的身体状况,

控制好输血输液, 并关注患者的呼吸道, 以免出现呼吸道堵塞的情况。第三, 术后护理: 手术完成后, 应引导患者尽早下床活动, 可根据患者的身体恢复状况, 予以鼻饲或者是口饲。术后的八小时, 要辅助患者慢慢的坐起, 并控制好补液量。术后第二天, 可将患者的尿管拔除, 结合患者口腔情况, 让他们正常饮食或者是流质饮食。

1.4 观察指标及效果评价标准

①并发症发生率两组对比, 包括真菌感染、口臭、贫血、口腔炎。

②口腔功能评分两组对比, 包括吞咽功能、咀嚼功能、语言表达能力、张口度, 满分十分, 分数越高, 表示功能越好。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用 % 表示, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 并发症发生率

实验组并发症发生率为 6.66%, 常规组并发症发生率为 33.33%, 实验组明显低于常规组, $P < 0.05$, 见表 1。

2.2 口腔功能评分

实验组的各项口腔功能评分均显著高于常规组, 见表 2 数据, $P < 0.05$, 有统计学意义。

表 1 并发症发生率两组对比[n(%)]

组别	例数	贫血	真菌感染	口臭	口腔炎	总发生率
实验组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	6.66
常规组	30	3 (10.00)	2 (6.66)	3 (10.00)	2 (6.66)	33.33
χ^2						6.6667
P						0.0098

表 2 口腔功能评分两组对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	吞咽	咀嚼	语言表达能力	张口度
实验组	30	8.41±0.34	8.98±0.30	8.50±0.32	8.92±0.41
常规组	30	7.01±0.28	7.07±0.36	7.16±0.41	7.12±0.34
t		17.4096	22.3243	14.1118	18.5099
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

在临床当中快速康复外科理念是围术期间有效

的护理理念,会整合镇痛、麻醉、微创手术等特点,通过多学科的有效合作,减少患者术后并发症的发生,也提高整体的预后效果^[3]。由于口腔颌面部肿瘤患者通常要接受手术治疗,且肿瘤一般暴露在口腔,需得到尽早的治疗。但是,患者围术期间极易出现并发症,并发症的到来也影响到治疗效果,让患者的身心遭受不良影响^[4]。对此,要注重围术期间快速康复外科理念的运用,通过全面有效的护理干预,降低手术创伤对患者带来的影响,使患者的术后身体恢复速度加快,也改善他们的口腔功能^[5]。

在此次研究当中,实验组患者的口腔功能评分经干预后显著高于常规组患者, $P < 0.05$,且实验组患者干预后的术后并发症发生率也显著低于常规组, $P < 0.05$ 。

综上所述,将快速康复外科理念用于口腔颌面部肿瘤患者护理当中,不但会加快患者术后口腔功能的恢复,同时也会降低术后并发症发生的概率,值得运用。

参考文献

- [1] 朱龙红. 快速康复外科理念在口腔颌面部肿瘤患者护理中的效果分析[J]. 东方药膳,2021(3):179.
- [2] 王金波,关敬禹,闫东兴. 口腔颌面部肿瘤患者护理中快速康复外科理念的效果分析[J]. 健康大视野,2020(8):16
- [3] 黄献玲,叶林静,王艳,等. 快速康复外科理念在口腔颌面部肿瘤患者围术期中的应用[J]. 中国医学创新,2019,16(2):97-101.
- [4] 鄂平. 快速康复外科理念在口腔颌面部肿瘤患者护理中的作用[J]. 中国医药指南,2020,18(23):227-228.
- [5] 王莉,童莉,张砾丹,等. 口腔颌面部恶性肿瘤患者护理中快速康复外科理念的效果评价[J]. 健康管理,2021(11):4,6.

收稿日期: 2022年7月26日

出版日期: 2022年8月29日

引用本文: 古丽斯旦·麦吾拉江, 快速康复外科理念在口腔颌面部肿瘤患者护理中的效果分析[J]. 国际口腔科学研究, 2022, 1(2): 20-22
DOI: 10.12208/j.iosr.20220020

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS