

针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期中的应用效果分析

杨芳

华师附院（芜湖二院） 安徽芜湖

【摘要】 目的 分析肾结石钬激光碎石术围手术期中针对性护理的干预效果。方法 选取我院近 3 年（2019 年 4 月-2022 年 5 月）接受肾结石钬激光碎石术的患者 103 例，回顾临床资料。将实施针对性护理的 54 例患者作为观察组，将实施常规围术期护理的 49 例患者作为对照组。观察两组护理干预效果。结果 干预后，观察组患者手术相关指标明显改善，与对照组相比差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察患者发生并发症几率明显更低，与对照组相比差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 通过在肾结石钬激光碎石术围术期中实施针对性护理干预，能进一步促进患者康复，减少并发症的发生，对加快术后康复进程有积极意义，临床应用价值确切。

【关键词】 肾结石；钬激光碎石术；围手术期护理；针对性护理；效果

Application of targeted nursing care in the perioperative period of holmium laser lithotripsy for renal calculi

Fang Yang

Wuhu Hospital affiliated to East China Normal University (Wuhu Second People's Hospital) Anhui Wuhu

【Abstract】 Objective to analyze the effect of targeted nursing intervention in the perioperative period of holmium laser lithotripsy for renal calculi. **Methods** 103 patients who underwent holmium laser lithotripsy for renal calculi in our hospital in recent 3 years (April 2019 may 2022) were selected, and the clinical data were reviewed. 54 patients who received targeted nursing care were taken as the observation group, and 49 patients who received routine perioperative nursing care were taken as the control group. To observe the effect of nursing intervention in the two groups. **Results** after the intervention, the operation related indexes in the observation group were significantly improved compared with those in the control group ($p<0.05$); The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($p<0.05$). **Conclusion** the targeted nursing intervention in the perioperative period of holmium laser lithotripsy for renal calculi can further promote the rehabilitation of patients, reduce the occurrence of complications, have positive significance in accelerating the postoperative rehabilitation process, and have definite clinical application value.

【Keywords】 Kidney stone; Holmium laser lithotripsy; Perioperative nursing; Targeted nursing; Effect

肾结石的本质是一种晶体物质在肾脏内沉积，或者是合并感染出现的异常物质沉积。临床上最常见的成分有胱氨酸盐结晶，草酸盐结晶，磷酸盐结晶，尿酸盐结晶^[1]。因肾结石会反复出现尿路感染，及影响肾功能的情况，所以建议得肾结石的患者积极治疗。钬激光碎石术是泌尿外科结石的常见术式。其临床疗效得到研究证实。但其术后并发症较多，不利于预后，因此在围术期中给予护理干预非常必要。针对性护理能通过有针对性的护理干预措施，

一方面满足患者的需求，另一方面可更好的改善其预后^[2]。所以本研究旨在探讨针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期的影响，分析该护理模式的应用效果，现报道如下：

1 研究资料及方法

1.1 研究资料

选取我院近 3 年收治的肾结石钬激光碎石术患者，回顾分析探讨护理效果。其中 49 例对照组患者（男 25 例，女 24 例）年龄在 20-63 岁（平均 41.52

±3.16岁)；单发结石35例，多发结石14例。54例观察组患者(男29例，女25例)年龄在23-60岁(平均41.52±3.17岁)；单发结石38例，多发结石16例。上述病例资料比较均衡性良好($P>0.05$)，有可比性。纳入标准：①符合临床肾结石针管标准，且经X线检查确诊^[3]；②自愿接受钬激光碎石术，无手术新冠禁忌证；③均签署知情同意书。排除标准：①患有凝血机制障碍；②伴随全身出血性疾病；③伴有关键脏器功能疾病者。

1.2 方法

对照组接受常规护理干预。而观察组则在采取针对性护理干预，具体措施如下：

①由于钬激光碎石术需要患者保持固定体位，所以需要向患者说明体位在手术过程中的重要性，并指导其采取舒适、正确的体位，提前熟悉和习惯，为术中体位的保持做好准备。

②受到疾病的影响，患者会感到疼痛，加上不熟悉手术流程，可能加重心理应激，不利于手术顺利进展。对此要热情主动向患者进行健康知识教育宣教，向其介绍肾结石相关知识，强调手术的安全性、有效性和重要性，让患者及其家属能安心、放心，从而稳定他们的情绪，提高临床依从性和配合度。

③手术过程中，需要加强护理人员之间的配合，严格按照手术规程协助术者完成手术。期间需要注重患者生命体征变化，妥善固定好激光光纤，合理调整液压灌注泵压力和流量，保证冲洗液通畅，同时调节好灌注液温度(37℃)，以免术中出现体温过低的现象。

④术后24h内加强巡视。为帮助其快速恢复，卧床6h后可适当进行床上运动，避免剧烈运动，以减轻输尿管、双J管与膀胱之间的摩擦，降低血尿的发生，同时避免其脱落、移位，促进其恢复。同时，增加饮水量，最大限度减少尿路刺激，以便冲

洗尿路，减轻血尿。告知患者定时排尿，禁止憋尿，以防尿液反流引起感染，进一步加重病情。安排护理人员记录24h引流量，以便判定疗效，观察预后，便于后续治疗方案的调整。务必记得拔除双J管，一般在术后2周至一个月拔除。

⑤本研究病例中还存在持续高热者，需给予物理降温、补液、抗感染处理。同时遵医嘱给予敏感抗生素。告知药物的作用及使用方法，提高患者用药依从性，预防再次感染的发生为其制定有针对性饮食方案，确保饮食结构科学、合理性，嘱其多食易消化、高纤维食物，最好不要喝酒、吸烟，少吃过咸、腌制食物，多喝水，以促使顺利排便。

1.3 统计学方法

用统计学软件(SPSS23.0版本)分析数据， t 检验计量资料，表示为 $\bar{x} \pm s$ ， χ^2 检验计数资料，表示为%，若 $P<0.05$ ，则有统计学意义。

1.4 观察指标

手术相关指标：记录两组患者手术相关指标变化情况，以判定疗效，包括手术时间、术中出血量、拔管时间、下床时间。

并发症：记录腰痛、感染、血尿、尿瘘等。

2 结果

2.1 两组患者手术相关指标变化对比

本研究结果显示，干预后，观察组患者手术指标均优于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组患者并发症率对比

本研究结果显示，观察组患者发生腰痛0例、感染1例、血尿2例、尿瘘1例，并发症率7.41%，对照组患者发生腰痛3例、感染4例、血尿7例、尿瘘4例，并发症率36.73%。其中 χ^2 值=26.905， P 值=0.001。可知，观察组并发症率明显低于对照组，差异有统计学意义($P<0.05$)。

表1 两组患者手术相关指标变化对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术时间(min)	术中出血量(ml)	拔管时间(d)	下床时间(d)
观察组	54	41.62±11.48	91.11±18.46	5.16±2.34	9.67±3.01
对照组	49	56.97±12.07	114.56±19.42	7.69±2.51	14.25±4.39
t	-	6.613	6.281	5.294	6.223
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

肾结石钬激光碎石术采取全身麻醉，患者取截石位，沿着尿道外口置入输尿管镜，先观察膀胱，找到肾结石，用钬激光的光纤瞄准结石，将结石粉碎^[4]。钬激光碎石术不会导致损伤。但需要注意的生活术后防止出血和尿脓毒症。随着临床技术水平的提高，越来越多的患者接受肾结石钬激光碎石术。为了保证手术顺利进展，做好围术期护理非常重要。

一般来说，如已出现肾结石，建议多做剧烈的运动，如跑步、跳绳、爬楼梯等，来促进结石的早日排出。一定要多喝水，勤排尿，增加尿液在肾脏内的流速，减少杂质沉积。同时避免吃辛辣、刺激性食物，多吃新鲜的蔬菜、水果来碱化尿液。实施围术期针对性护理，不仅要做好术前护理工作，还要对术后进行针对性护理。与常规围术期护理而言，针对性护理是以患者实际情况或手术特征、患者需求、临床经验为服务宗旨，强调及早发现问题，依据护理计划采取针对性措施，从反而减少了常规围术期的盲目性，给患者提供更优质、全面的护理服务，让患者更好的恢复，早日回归社会和家庭^[5-13]。

综上所述，针对护理干预可有效促进肾结石钬激光碎石术患者尽快康复，减少并发症的发生几率，提高对护理工作的满意度，有助于加快康复进程，临床应用价值显著。

参考文献

- [1] 吴婷, 肖瑶, 杨阿罗. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用价值分析[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(8):1452-1453.
- [2] 刘腾飞. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(22):205-206.
- [3] 华叙兰. 针对性护理在铂立输尿管软镜下钬激光碎石术治疗肾结石患者中的应用[J]. 医疗装备, 2020, 33(5): 152-153.
- [4] 孔素芳. 针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期护理的效果观察及满意度分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(2):243-244.

- [5] 张亚范. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期中的应用效果观察[J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(3): 2.
- [6] 李文美. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用[J]. 大家健康: 学术版, 2016(1):2.
- [7] 袁丽娟. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用分析[J]. 当代医学, 2017, 23(14):3.
- [8] 董欣, 刘延丽. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用及对深静脉血栓形成的预防价值[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(3):2.
- [9] 倪萌. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2017(8):1.
- [10] 张姝. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的作用初探[J]. 2021.
- [11] 达叶春. 研究针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用[J]. 家庭医药·就医选药 2020年12期, 319-320页, 2020.
- [12] 王碧辉. 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019(1):2.
- [13] 谭芳芳, 王文彩, 黄笑欢. 探讨针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的效果观察[J]. 饮食保健, 2019, 6(23).

收稿日期: 2022年6月12日

出刊日期: 2022年7月26日

引用本文: 杨芳, 针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期中的应用效果分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 121-123.
DOI: 10.12208/j.imrf.20220077

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS