

综合护理干预在消化内科患者中的应用效果分析

沈芸

石河子大学医学院第一附属医院 新疆石河子

【摘要】目的 实验将针对消化内科患者实施综合护理干预，对比临床应用效果。**方法** 2021 年 6 月至 2022 年 4 月期间，我院收治了 100 例消化内科患者，将其当做本次实验的对象，分组以盲抽的方式选择患者，综合护理干预（观察组），常规护理（对照组）。对比治疗成果。**结果** 从数据可见，观察组患者在焦虑情绪和抑郁情绪的评分中，得分低于对照组，情绪改善初见成效，对比具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。与此同时，在不良反应发生率，观察组患者则低于对照组，差异对比较大。最后，在护理人员的满意度评价上，观察组为 96.0%，优于对照组的 84.0%，差异具有统计学意义。**结论** 采用综合护理干预对于消化内科患者的康复治疗效果显著，可分析不同患者的疾病情况给予护理指导，加强对并发症的管理和情绪管控，由此取得了不错的成果，值得推广。

【关键词】 综合护理干预；消化内科；应用效果

Effect analysis of comprehensive nursing intervention in patients with gastroenterology

Yun Shen

The First Affiliated Hospital of Shihezi University Medical College, Shihezi, Xinjiang

【 Abstract 】 Objective the experiment will implement comprehensive nursing intervention for patients in gastroenterology department and compare the clinical application effect. **Methods** from June 2021 to April 2022, 100 patients in the Department of Gastroenterology were treated in our hospital. They were treated as the subjects of this experiment. Patients were selected by blind sampling, including comprehensive nursing intervention (observation group) and routine nursing (control group). Compare the treatment results. **Results** it can be seen from the data that the scores of patients in the observation group in anxiety and depression are lower than those in the control group, and the improvement of mood has achieved initial results, with statistical significance ($P < 0.05$). At the same time, the incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was relatively large. Finally, in the evaluation of nursing staff satisfaction, the observation group was 96.0%, better than the control group was 84.0%, the difference was statistically significant. **Conclusion** the comprehensive nursing intervention has a significant effect on the rehabilitation treatment of patients in gastroenterology department. It can analyze the disease conditions of different patients, give nursing guidance, and strengthen the management of complications and emotional control, which has achieved good results and is worthy of promotion.

【 Keywords 】 Comprehensive nursing intervention; GI Medicine; Application effect

近些年来随着人们生活水平有了很大的改善，人们的日常饮食与生活习惯也发生了很大的改变，导致消化内科疾病的发病率呈现逐年上升趋势。消化内科疾病指的是非外科疾病，多危及肝胆、胰腺、胃部等，具体疾病如肠胃炎、胃溃疡、胃炎等，且多数患者有感染幽门螺杆菌的情况^[1]。在肝胆疾病中，则有与肝炎病毒有关，多由于患者饮食不当引起，且病情多变，有复发性的表现。在临床治疗期间辅助综合护理指导，能够观察患者的病情变化、记录患者的病情需求，并

整合医护方案，给予患者更科学、细致的护理服务，对于改善疾病预后具有重要意义^[2]。鉴于此，2021 年 6 月至 2022 年 4 月期间，我院收治了 100 例消化内科患者，将其当做本次实验的对象，分组以盲抽的方式选择患者，对结果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021 年 6 月至 2022 年 4 月期间，我院收治了 100 例消化内科患者，将其当做本次实验的对象，分组以

盲抽的方式选择患者。观察组所纳入的 50 例中,男 24 例,女 26 例,年龄抽取介于 23~70 岁之间,平均测验值经求取为 (42.45±3.96) 岁;对照组所纳入的 50 例中,男 26 例,女 24 例,年龄抽取介于 25~71 岁之间,平均测验值经求取为 (42.39±3.81) 岁。组间基线资料可比 ($P>0.05$)。经过医学伦理委员会批准后开展。

1.2 实验方法

对照组为常规干预,告知患者疾病的相关情况,包括产生原因、治疗措施、生活中的注意事项等,同时做好患者的病情记录,及时反馈给医师,以便于调整治疗措施。

观察组为综合护理干预,首先要提升消化内科护理人员的专业素养,除了不断加强专业知识的学习,可以进一步掌握科室不同种类疾病的表现、治疗措施,护理要点,要了解患者的治疗需求,增强与患者的沟通能力,与同事之间的合作能力,与医师之间的配合能力,由此保障患者的治疗。此外,要掌握必要的心理学知识,将其用于心理护理指导中,及时发现患者的情绪问题,通过沟通、疾病讲解、家属配合,缓解患者的不良情绪。要重视患者的病情变化,对呕吐物的颜色、性质可进行观察,以及患者腹部体征变化等,在用药管理中,也要注意服用的要点和注意事项。如

果患者有长期服用抗生素,则有明显的胃肠道反应,要重视并记录患者主诉。在健康宣教指导中,掌握疾病的基础知识,在了解患者饮食习惯的基础上进行不良行为的纠正,包括荤素营养搭配,健康作息,要检查患的用药情况,避免患私自停药,增减用药剂量等^[3]。最后,在为患者实施治疗操作的同时,如在穿刺、输液、置管中,注意手法,以专业性提升护理服务质量,减少护患纠纷。

1.3 评价标准

结合 SAS 和 SDS 量表实施分析。总得分值越高证明病人焦虑、抑郁反应越重,从护理前、护理后 2 个方面进行统计。此外,则对比患者对本次护理服务的满意度。最后,对比患者的不浪费与发生率,如呕吐、乏力、尿失禁、便秘、头晕等。

1.4 统计方法

测验数据均在 SPSS22.0 中录入,从表示结果上,如果采用卡方检验,则为计数统计措施,如果为 t 检验,则为计量统计措施,如果最终比较值低于 0.05,则为 p 值具有统计学意义。

2 结果

就数据中看,观察组患者在焦虑情绪和抑郁情绪的评分中,得分低于对照组,情绪改善初见成效,对比具有统计学意义 ($P<0.05$)。如表 1 所示。

表 1 两组患者不良情绪对比分析 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SDS		SAS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=50)	38.35±1.11	32.11±1.35	48.65±1.21	39.68±1.15
观察组 (n=50)	38.34±1.12	22.61±1.29	48.66±1.22	29.01±1.16
t	0.635	9.335	0.546	7.589
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

与此同时,在不良反应发生率,观察组患者则低于对照组,即观察组为 8.0%,对照组则为 18.0%,差异对比较大。

最后,在护理人员的满意度评价上,观察组为 96.0% (48/50),明显优于对照组的 84.0% (42/50),差异具有统计学意义。

3 讨论

消化内科属于医院的重要科室,患者的病情种类不同,程度不一,且患者人数多,人流量大,这也为护理工作的开展造成了不小的压力。在消化内科中,多有患者需要住院观察,且对于实施手术治疗的患者,

其有呕吐、便秘等情况,在治疗期间的情绪状态差,患者的自我管理能力不足,护理服务水平一般^[4]。

在现代医学护理管理体制变革中,应当进一步落实以人为本的护理策略,从操作技巧、沟通技巧、心理指导等途径帮助患者更好地开展疾病指标,达成较为理想的护理效果^[5]。在应用综合护理的过程中,首先要增强护理人员的责任意识和专业能力,对工作流程、工作内容、突发事件的处理不断进行改革、优化和调整,通过发现问题,集中讨论,集思广益,促使护理工作可以高质量地完成^[6]。其次,要重视护理管理的系统化、规范化、标准化,为患者的入院、健康教育、

出院、康复指导进行多方面控制,实现环环相扣,以保障护理服务水平^[7]。综合护理要进一步的应用好医护资源,提升工作效率,不仅要为患者提供专业的指导,也要考虑护理人员的工作压力和工作能力,通过组内培训、排班制度的调整,以此提升护理团队的综合实力^[8]。结合本次调研可见,观察组患者不仅在面对疾病治疗中有相对良好的状态,心态也更为积极,对护理人员的工作也给予了较高的评价,说明,在综合护理中能够改善传统护理的不足之处,也拉近了护患之间的距离,解决了治疗中遇到的问题。

综上所述,采用综合护理干预对于消化内科患者的康复治疗效果显著,可分析不同患者的疾病情况给予护理指导,加强对并发症的管理和情绪管控,由此取得了不错的成果,值得推广。

参考文献

- [1] 许伶俐,熊红,刘月凤,谢海群,杨红云. 细节护理在消化内科护理中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(20):137+141.
- [2] 孙明娜. 层级护理干预在消化科中的应用效果分析[J]. 中国社区医师,2022,38(12):143-145.
- [3] 张夏. 综合护理干预在消化内科门诊护理管理中的作用[J]. 中国医药指南,2018,16(07):288.
- [4] 管建松,戎祯祥,梁裕团,麦显强. 多学科协作综合医疗在消化门诊患者负面情绪改善中的应用分析[J]. 中国当代

医药,2018,25(13):28-30+34.

- [5] 吴晓红. 综合护理干预在消化性溃疡幽门螺杆菌清除方案护理中的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2018,5(70):101+104.
- [6] 安丽丽. 综合护理干预对消化性溃疡患者服药依从性的影响分析[J]. 中国医药指南,2018,16(32):201.
- [7] 石丽香,唐桂益,邓爱强,武少锋. 综合护理干预在根治消化性溃疡幽门螺杆菌感染中的应用效果分析[J]. 实用心脑血管病杂志,2019,27(S1):174-176.
- [8] 龚雪娇. 综合护理干预在消化性溃疡出血患者中的临床效果观察[J]. 黑龙江医学,2019,43(10):1280-1282.

收稿日期: 2022年9月5日

出刊日期: 2022年10月15日

引用本文: 沈芸, 综合护理干预在消化内科患者中的应用效果分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 7-9
DOI: 10.12208/j.jacn.20220145

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS