

观察人性化护理在髌膝关节置换术围手术期的应用

祝 叶

贵州省骨科医院骨外四 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在髌膝关节置换术围手术期应用人性化护理模式的临床效果。**方法** 本研究分析对象均为在我院接受髌膝关节置换术的患者，于 2020 年 6 月至 2021 年 6 月选取符合研究标准的 90 例患者进行详细分析，为了明确本研究主题，应用对比的方法完成研究，将收治的患者划分为两个小组，即采用常规护理模式的参照组（n=45 例）、采用人性化护理模式的研究组（n=45 例），由于两组采用的护理方法不同，所以护理后的效果也不相同，将护理后得出的相关数据进行详细统计，记录两组接受不同护理后的护理质量评分，并记录患者是否对护理满意，同时观察患者是否有并发症发生情况。将上述数据明确后进行比较。**结果** 两组接受护理后护理质量的统计结果如下：研究组（92.15±2.49）分、参照组（85.21±0.64）分，数据比较前者的优势高于后者（ $P < 0.05$ ）说明差异有统计学意义。研究组中对护理满意的患者有 43 例，参照组有 33 例，数值比较后者有明显不足，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。参照组中有 11 例患者发生并发症，研究组 2 例，相比后者较少，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 应用人性化护理模式进行髌膝关节置换术围术期的护理，能够减少并发症发生率，并有效提高护理质量和护理满意度，可在今后护理中将应用和推广范围拓宽。

【关键词】 髌膝关节置换术；围术期；人性化护理；效果

Observe the application of humanized nursing in the perioperative period of hip and knee replacement

Ye Zhu

Guizhou Provincial Orthopedic Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect of applying humanized nursing model in the perioperative period of hip replacement surgery. **Methods:** The analysis objects of this study are all patients undergoing hip replacement surgery in our hospital. From June 2020 to June 2021, 90 patients who meet the research criteria were selected for detailed analysis. In order to clarify the theme of this study, a comparative analysis was applied. **Methods** The study was completed, and the admitted patients were divided into two groups, namely the reference group (n=45 cases) using the conventional care model and the study group (n=45 cases) using the humanized care model. The method is different, so the effect after the nursing is different. The relevant data obtained after the nursing is calculated in detail, and the nursing quality scores of the two groups after receiving different nursing are recorded, and whether the patient is satisfied with the nursing is recorded, and whether the patient has complications Symptoms occurred. Compare the above data after clarification. **Results:** The statistical results of the quality of care after receiving nursing care in the two groups are as follows: the study group (92.15±2.49) points and the reference group (85.21±0.64) points. Compared with the data, the advantage of the former is higher than that of the latter ($P < 0.05$), indicating that the difference is statistically significant. Learn meaning. There were 43 patients in the study group who were satisfied with the nursing care and 33 patients in the reference group. The latter was obviously insufficient in numerical comparison, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). There were 11 patients in the reference group and 2 patients in the study group. Compared with the latter, there were fewer patients, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The

application of humanized nursing model for perioperative nursing of hip replacement surgery can reduce the incidence of complications, and effectively improve the quality of nursing care and nursing satisfaction. It can be applied and promoted in future nursing care.

【Keywords】 Hip Replacement; Perioperative Period; Humanized Nursing; Effect

引言

为了深入分析髌膝关节置换术患者的护理方法和效果。基于此,本研究提出人性化护理模式的方法,选取部分患者接受该方法护理,另外一部分接受常规化护理方法,便于完成对比分析,将报道内容如下呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究过程中共选取 90 名研究对象,均是我院 2020 年 6 月开始研究至 2021 年 6 月结束研究期间收治的髌膝关节置换术患者。目标选取完成后,平均分组的方法分至参照组和研究组,其中最小年龄值和最大年龄值介于 62 岁至 80 岁之间,年龄平均数是 73.2 岁,上述数据可用于比较。

1.2 方法

采用常规护理方法进行参照组患者的护理。研究组护理期间使用人性化护理模式,在护理期间的实施措施如下:(1)术前护理。首先,护理人员抱以积极的态度和饱满的热情与患者沟通,由于接受髌膝关节置换术的患者多为老年人,对手术相关知识的了解有限,加之髌膝关节疼痛明显,会导致患者的身心压力增加,进而形成多种不良情绪。因此护理人员应该在沟通的过程中,建立轻松的交流环境,拉近护患关系,详细了解患者的心理需求,尽可能给予满足。另外在交流的过程中,护理人员还要采用通俗依从的语言将疾病相关知识、手术流程和方法、注意事项及康复训练等方法向患者详细讲解,依从提高患者的认知程度,同时给予患者一定的鼓励,帮助其建立战胜疾病的信心,促进临床配合度的提高。其次,护理人员对患者的身体状况进行详细的评估,指导患者接受相关体检,护理人员统计体检结果,并加以分析,以此了解患者的健康状态,结合患者的皮肤情况、神经系统和心肺功能等情况进行全面的评价^[1]。最后,术前给予患者正确的运动指导,护理人员指导患者正确的咳嗽和咳痰,并督促患者练习,同时指导患者床上进行大小便。另外将髌关节及周围肌肉的锻炼方法告知患者,并教

会患者如何使用助行器,以此为术后的早期康复训练奠定良好的基础。(2)术后护理。首先,加强患者生命体征的监测,由于老年患者居多,其接受手术的过程中,护理人员应该全面的监视患者的心电图,同时严密的监控患者的体温、血压指标和血气指标等方面的情况。通常情况下,患者接受手术后会发热,此时护理人员应该定期测量患者的体温,若发现体温过高,则检查患者是否出现感染,并采用合理的方法进行降温。其次,术后患者受到多种因素的影响,其会出现不同程度的疼痛,此时护理人员应该全面的评估患者的疼痛情况,并指导患者采用正确的呼吸方法,教会患者如何进行肌肉的放松,以此缓解疼痛。若患者的疼痛较为严重,护理人员应该第一时间上报,并在医生的指导下为患者提供镇痛药物。再次,加强患者的康复锻炼。护理人员对患者的身体情况进行充分的了解,结合实际情况指导患者进行合理的功能训练,术后 6h 指导患者进行踝泵运动,以此避免并发症的发生,同时术后早期指导患者进行髌关节训练和下肢锻炼,以此提高患者的肌力^[2]。最后护理人员要做好并发症的预防,避免不良情况发生影响患者的康复。

1.3 观察指标

(1)统计两组接受护理后并发症发生情况,下肢肿痛、腓肠肌压痛、血流瘀滞是常见并发症,记录发生例数后,采用该数据与小组总人数相除的方法进行发生率计算,获得相关数据后进行比较。(2)向研究对象发放满意度调查问卷,指导患者根据自己的意愿选择非常满意、基本满意、不满意三个选项,采用(非常满意+基本满意)/总人数=满意度的方法获取结果后进行比较。(2)采用自制护理质量调查问卷对护理质量进行评价,总分 100 分,分数与护理质量呈正相关关系。

1.4 统计学处理

研究过程中的计量资料包含护理质量评分以及平均年龄等资料,一般资料、并发症发生率、护理满意度为计数资料的统计范围,选用 SPSS 22.0 计

计算机软件作为相关资料的统计分析工具, 计量资料统计后, 采用 ($\bar{x} \pm s$) 的检验方法。计数资料统计后采用百分比 (%) 的检验方法; 检验数据时有较大的差异说明 ($P < 0.05$) 有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较 2 组患者的并发症发生率

参照组并发症发生率高于研究组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 不同方法护理后比较 2 组患者的并发症发生率 (n%)

组别	例数	下肢 肿痛	腓肠肌 压痛	血流瘀滞	总发生率
研究组	45	1	0	1	2 (4.44%)
参照组	45	5	2	3	11 (24.44%)
χ^2					5.197
P 值					<0.05

2.2 不同方法护理后比较 2 组患者的护理满意度

研究组满意度高于参照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 不同方法护理后比较 2 组患者的护理满意度 (n%)

组别	例数	非常 满意	基本 满意	不满意	总满 意度
研究组	45	35	8	2	43 (95.56%)
参照组	45	26	7	12	33 (73.33%)
χ^2					5.795
P 值					<0.05

2.3 不同方法护理后比较 2 组护理质量评分

使用人性化护理模式的研究组, 其护理质量评分与采用常规护理的参照组相比 { (92.15±2.49) 分比 (85.21±0.64) 分}, 数据对比后者相对于前者较差 ($P < 0.05$, $t=13.765$) 说明差异有统计学意义。

3 讨论

在现代骨科中人工髌膝关节置换术是一次重大的改革。当前在经济和科技的发展下, 加之医疗体系

的改革, 促进了我国医疗水平的提升, 临床中对髌膝关节置换术的应用也得到了一定的发展, 且应用愈加广泛。然而在患者接受髌膝关节置换术的过程中, 许多因素都会对手术造成一定的影响, 导致术后并发症发生, 一旦出现这种情况, 不仅会影响到患者的治疗效果, 还会导致患者的生活质量下降。因此为了提高手术效果, 临床中应该重视护理方法的应用, 采用科学合理的护理方法能够有效地提高患者的治疗效果, 对患者的早日康复有着积极作用^[3]。研究组接受人性化护理模式后的各方面效果均优于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 对髌膝关节置换术患者围术期采用常规护理虽然具有效果, 但不够理想, 而采用人性化护理模式后提高了整体效果, 建议推广应用。

参考文献

- [1] 陈蓉. 加速康复护理用于膝关节置换术对患者术后恢复的影响[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(12): 1734-1735.
- [2] 张娜娜. 综合性护理干预对全膝关节置换术患者疼痛程度及膝关节功能的影响[J]. 河南医学研究, 2021, 30(06): 1143-1145.
- [3] 林萍, 叶春慧. 快速康复护理在全膝关节置换术中的应用效果系统评价[J]. 中国医学创新, 2021, 18(05): 98-102.

收稿日期: 2021 年 7 月 21 日

出刊日期: 2021 年 8 月 27 日

引用本文: 祝叶, 观察人性化护理在髌膝关节置换术围手术期的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2021, 5(3): 36-38.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20210028

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS