

老年患者下肢骨折深静脉血栓预防及护理

付永萍

昆明市第二人民医院全科医学科 云南昆明

【摘要】目的 探究老年患者下肢骨折深静脉血栓预防及护理。**方法** 选择我院 2021.05—2022.02 期间收治的老年下肢骨折病人为研究对象，共计 20 名接受临床治疗预防深静脉血栓（DVT）。通过随机分组法分出常规组、实验组，每组 10 名。常规组开展常规护理干预，实验组开展预防护理干预，对比两组深静脉血栓发生率、不良心理评分（SAS 焦虑自评量、SDS 抑郁自评量）。**结果** 相较常规组，实验组 DVT 发生率更低， $P < 0.05$ 。相较常规组，实验组 SAS、SDS 评分更低， $P < 0.05$ 。**结论** 预防和护理工作的开展有利于预防老年患者下肢骨折深静脉血栓发生，积极提高护理服务质量，缩短患者恢复时间，避免出现负性心理，建议普及应用。

【关键词】 下肢骨折；深静脉血栓；预防；护理

Prevention and nursing of deep venous thrombosis in elderly patients with lower limb fracture

Yongping Fu

Department of general medicine, Kunming Second People's Hospital, Kunming, China

【Abstract】Objective To explore the prevention and nursing of deep venous thrombosis in elderly patients with lower limb fracture. **Methods** a total of 20 elderly patients with lower limb fractures who were admitted to our hospital from May 2021 to February 2022 were selected as the study subjects, and received clinical treatment to prevent deep venous thrombosis (DVT). Through random grouping method, they were divided into routine group and experimental group, with 10 persons in each group. Routine nursing intervention was carried out in the routine group, and preventive nursing intervention was carried out in the experimental group. The incidence of deep vein thrombosis and adverse psychological scores (SAS self-assessment of anxiety and SDS self-assessment of depression) were compared between the two groups. **Results** compared with the conventional group, the incidence of DVT in the experimental group was lower ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the SAS and SDS scores of the experimental group were lower ($P < 0.05$). **Conclusion** the development of prevention and nursing work is conducive to the prevention of deep venous thrombosis in elderly patients with lower limb fracture, actively improve the quality of nursing service, shorten the recovery time of patients, and avoid negative psychology. It is recommended to popularize the application.

【Keywords】 Lower limb fracture; Deep venous thrombosis; Prevention; Nursing

骨折疾病以肿胀、畸形、活动障碍等为主要临床表现，常见患病人群为儿童、老年人，尤其老年人发病率随着近些年人口老龄化趋向而升高，因身体机能相对较差，因此治疗难度更大。下肢骨折常见治疗方法为手术治疗，老年患病人群的预后往往受到并发症的影响导致康复效果不佳。如 DVT 属于常见并发症，因下肢静脉内血液异常凝结于血管内

造成静脉血栓，静脉腔受阻无法完成正常的血液回流，一旦发病轻则造成肢体功能障碍、残疾、无法从事正常活动，重则有诱发 PE（肺栓塞）风险导致死亡。对此需要针对 DVT 积极建立预防、护理工作，避免血栓发生影响肢体功能，减轻 DVT 造成的生理、心理影响，促使患者早日康复^[1-5]。基于此，本统计旨在分析预防护理下老年患者恢复情况，报告

内容如下。

1 资料和方法

1.1 线性资料

于本院选择老年下肢骨折患者共计 20 名参与 2021.05-2022.02 统计,所有患者在院接受手术治疗。按随机分组法平均分出常规组(10 名)、实验组(10 名),建立不同护理干预办法。

常规组:男患 6 例、女患 4 例;年龄值 58-89 岁、平均年龄(70.20±6.27)岁;受伤原因:摔伤 8 例、坠落 1 例、交通事故 1 例。实验组:男患 5 例、女患 5 例;年龄值 57-88 岁、平均年龄(69.79±6.30)岁;受伤原因:摔伤 7 例、坠落 2 例、交通事故 1 例。资料对比 $P>0.05$ 。

1.2 方法

常规组:积极检测患者的生命体征,察觉患者异常,勤加观察患者术后创口恢复情况,无菌更换医用敷料保持干爽,按时为患者用药,叮嘱其正确服药不能擅自调整用量、用药频率。

实验组:

①心理护理。详细告知护理工作开展的步骤、细节、作用,增加患者对临床介入手段的了解性,能消除其对疾病不了解而产生的焦虑、不安等心理。提前告知术后可能出现的不良反应,构建和谐护患关系,及时解决患者问题和满足康复需求,能让患者更配合。

②预防护理。老年下肢骨折患者易合并糖尿病、高血压等,疾病发展快,因此护理人员需积极避免致病因素发生,观察患肢反应。叮嘱其若有肿胀、沉重等感觉应警惕 DVT 发生。每天定时观察患肢的色泽、周径、水肿、肌肉深压痛、静脉怒张等情况,

两侧下肢周径若相差 0.5 厘米则通知医生。为患者规划早期肢体活动计划能预防 DVT 的发生,护理人员辅助患者尽早下床活动,可以避免其因长期卧床而造成下肢肌肉泵失去功能性作用,增加下肢血运,提高血管舒张反射,避免创伤后血液高凝而能防止血栓形成。尤其合并高血压等疾病患者更需要加强关节活动、肌肉舒张。

③患肢护理。为改善下肢血液回流,应保持患肢高于心脏水平防止下肢水肿。术后评估患者骨折下肢肤温、肤色、测量足背静脉波动情况,测量肢体周径并真实记录数据,便于观察周径变化,方便将其告知医生。做好保暖工作,以免温度过低导致患者下肢血液循环不佳诱发 DVT。避免局部压迫,维护引流通畅,静脉穿刺用药避免使用患肢,防止静脉炎^[6-12]。

1.3 观察指标

观察两组 DVT 发生率、不良心理评分(SAS、SDS)。

1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 T 检验,计数资料用率表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 DVT 发生率

常规组发生 DVT1 例、发生率 10.0%。实验组发生 DVT0 例、发生率 0.00%。可见实验组 DVT 发生率更低,对比 $\chi^2=5.454$, $P<0.05$ 。

2.2 不良心理评分

表 1 中,实验组不良心理评分更低, $P<0.05$ 。

表 1 不良心理评分统计表($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS	SDS
常规组	10	46.62±3.15	43.35±4.33
实验组	10	40.15±2.57	48.91±1.26
T		8.717	6.753
P		<0.05	

3 讨论

老年下肢骨折病人通常需要接受手术治疗,而 DVT 属于常见并发症,主要由于创伤性手术造成的应激反应和高凝血液状态、血管损伤等诸多因素影

响发生,加上老年下肢骨折患者需术后制动无法促进下肢血液循环,因此易在血管硬化反应下造成深静脉血栓情况。老年患者易患合并症,例如高血压更容易导致患者静脉血流速度减缓,从而血小板沉

积于内膜加大血栓形成概率。故而需针对 DVT 疾病积极落实预防护理工作,避免 DVT 影响患者康复且预防肺栓塞疾病发生。预防护理主要针对未发生的并发症采取前瞻性预防措施护理,且能兼顾患肢情况,有效减轻不适感,降低 DVT 影响。对老年下肢骨折患者做好心理指导和患肢维护,增加患者对 DVT 的认知了解可有效预防 DVT,增加沟通避免患者负性情绪累积,增强预后康复信心^[13-19]。术后勤加观察患者肢体恢复表现,及时开展彩超检查,便于及时发现 DVT 予以护理干预。

结果可见,实验组 DVT 发生率、SAS 与 SDS 评分低于常规组 $P < 0.05$ 。

综上所述,老年患者下肢骨折深静脉血栓预防及护理实施有效,值得推广。

参考文献

- [1] 张硕,吴妮欢等. 足底静脉泵辅助治疗老年下肢骨折患者预防深静脉血栓的 Meta 分析[J]. 临床医学研究与实践,2020,5(21):5-7+13.
- [2] 刘芳琴,文英霞. 老年患者下肢骨折术后深静脉血栓形成的原因及预防护理分析[J]. 血栓与止血学,2020,26(04):697-699.
- [3] 郭丽君. 护理干预对预防老年患者下肢骨折深静脉血栓的效果评价[J]. 当代护士:下旬刊,2016(5):2.
- [4] 王春贤. 老年患者下肢骨折术后深静脉血栓形成的原因及预防护理分析[J]. 系统医学,2017,2(3):4.
- [5] 巴哈尔古丽·麦麦提,龙永疆,李建国. 凝血功能对老年患者下肢骨折并发深静脉血栓的预测价值[J]. 新疆医学,2016(4):3.
- [6] 洪亮. 老年患者下肢骨折并发深静脉血栓的分析与临床研究[J]. 中国农村卫生,2018(10):1.
- [7] 刘芳琴,文英霞. 老年患者下肢骨折术后深静脉血栓形成的原因及预防护理分析[J]. 血栓与止血学,2020.
- [8] 李依琴. 研究骨科特殊护理预防老年患者下肢骨折术后下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 2021.
- [9] 聂丹丹,敖莉. 骨科特殊护理预防老年患者下肢骨折术后下肢深静脉血栓形成的效果观察[J]. 饮食保健 2021年7期,208页,2021.
- [10] 王雪. 老年患者下肢骨折术后深静脉血栓形成的原因及预防护理研究[J]. 中国伤残医学,2020,28(4):2.
- [11] 王瑞霞. 骨科特殊护理预防老年患者下肢骨折术后下肢深静脉血栓形成(DVT)发生的临床效果[J]. 健康前沿,2018.
- [12] 吴丽杰. 老年患者下肢骨折术后深静脉血栓形成的原因及预防护理分析[J]. 幸福生活指南,2018.
- [13] 凌强. GTF 假体置换对老年股骨转子间骨折患者下肢深静脉血栓形成临床指标的影响[J]. 中国老年学杂志,2015(20):3.
- [14] 焦甲勋,朱小丽,索娜,靳宪辉,张庆胜,崔胜杰. 苦碟子联合低分子肝素预防老年下肢骨折患者术后下肢深静脉血栓的疗效探讨[J]. 天津医药,2020,48(9):5.
- [15] 罗彩娥. 低分子肝素预防老年髋关节周围骨折患者围术期下肢深静脉血栓的效果[J]. 实用临床医药杂志,2017,13(v.21):225+228.
- [16] 罗红涛,李女仙,叶耀欣. 消肿活络散结合踝泵训练预防老年骨折下肢深静脉血栓形成的效果观察[J]. 护理实践与研究 2021年18卷1期,21-24页,ISTIC,2021:江门市卫生计生局科学技术研究项目.
- [17] 沈兆庆. 经皮穴位电刺激协助预防老年股骨转子间骨折术后下肢深静脉血栓形成的临床观察[D]. 福建中医药大学,2018.
- [18] 庞玲玲. 针对性护理对降低老年股骨粗隆间骨折患者下肢深静脉血栓发生风险的作用分析[J]. 首都食品与医药,2020,27(7):1.
- [19] 王丽霞,魏永婷,张燕文,等. 间歇充气压力泵与下肢运动对预防开胸术后老年患者下肢深静脉血栓形成的效果观察[J]. 现代临床护理,2015(2):3.

收稿日期:2022年6月12日

出刊日期:2022年7月26日

引用本文:付永萍,老年患者下肢骨折深静脉血栓预防及护理[J]. 国际医药研究前沿,2022,6(2):99-101.
DOI: 10.12208/j.imrf.20220070

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS