

## 探讨伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用

刘利华

云南省中医医院外科 云南昆明

**【摘要】目的** 在临床压疮预防和治疗中探讨伤口造口护理小组的应用效果。**方法** 研究开展的时间跨度为2021年2月-2022年2月；在该阶段对研究样本进行明确，主要来源于在我院治疗的伤口造口高压疮风险患者，选取典型代表90例进行具体分析，采用计算机及相关软件对所有的患者进行编号，并使用软件分组。其中接受常规护理的45例患者分为参照组，另外45例患者护理过程中采用伤口造口护理小组干预，模式视为研究组。对两组护理期间的情况进行详细观察与记录，并进行对比分析。**结果** 进行两组护理后压疮发生率比较，较高的小组为参照组（ $P < 0.05$ ）说明差异有统计学意义。对两组护理后的满意度进行分析，较高的小组为研究组，其优势高于参照组（ $P < 0.05$ ）有明显差异和统计学意义。**结论** 在临床预防压疮和治疗伤口造口的过程中，应用伤口造口护理小组干预，能够有效地减少压疮发生率，并提高临床护理满意度，可在今后加大应用和推广力度。

**【关键词】** 伤口造口护理小组；压疮；预防和治疗；应用

### To explore the application of wound stoma nursing team in the prevention and treatment of clinical pressure ulcers

Lihua Liu

Department of Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of wound stoma nursing group in the prevention and treatment of clinical pressure ulcers. **Methods** The time span of the study was from February 2021 to February 2022; at this stage, the research samples were clarified, which were mainly from patients at risk of wound stoma pressure ulcers treated in our hospital, and 90 typical representatives were selected for specific treatment. For analysis, all patients were numbered by computer and related software, and grouped by software. Among them, 45 patients who received routine care were divided into the reference group, and the other 45 patients were treated with wound and stoma nursing group intervention during the nursing process, and the model was regarded as the study group. Detailed observations and records of the two groups during the nursing period were carried out, and a comparative analysis was carried out. **Results** The incidence of pressure ulcers was compared between the two groups after nursing, and the higher group was the reference group ( $P < 0.05$ ), indicating that the difference was statistically significant. The post-nursing satisfaction of the two groups was analyzed, and the higher group was the research group, and its advantage was higher than that of the reference group ( $P < 0.05$ ), with significant difference and statistical significance. **Conclusion** In the process of clinical prevention of pressure ulcers and treatment of wound stoma, the application of wound stoma nursing group intervention can effectively reduce the incidence of pressure ulcers and improve the satisfaction of clinical nursing. It can be applied and promoted in the future.

**【Keywords】** Wound ostomy care team; Pressure ulcers; Prevention and treatment; Application

引言：压疮常发生于长期卧床、老年患者中，同时伤口造口患者也具有较高的发生率，主要是部

作者简介：刘利华（1978-）女，云南昆明，主管护师，研究方向：伤口造口。

分组织长期受到压迫引起是红肿或溃烂。由于压疮对患者的生活质量和临床治疗均有一定的影响,因此应采用有效措施进行护理<sup>[1]</sup>。基于此,本院开展看造口伤口护理小组干预的方法,选取其中一部分患者接受该方法护理,另一部分接受常规护理方法,以此为基础进行相关分析,并做出如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本院接受治疗的伤口造口患者中,于2021年2月—2022年2月将其纳入本研究,并作为研究样本进行分析,共收集90例,依据计算机分组软件完成小组划分,建立研究小组,不同的小组采用不同的护理方法,即研究组使用伤口造口护理小组干预,参照组使用常规护理,依据计算机排序即分组软件讲患者平均分配至上述两组,分别获取45例。所有患者的最小年龄跨度和最大年龄跨度为26岁—73岁,平均年龄为(49.18±7.65)岁;相关资料统计后比较差异不够明显,说明可作为研究内容进行比较,并突出(P>0.05)。

### 1.2 方法

参照组患者护理的过程中所使用的方法为常规方式,即护理人员对患者的皮肤进行相应的护理,同时控制好病房环境,并对患者的生活按照护理程序进行操作。

研究组患者接受护理的过程中所使用的方法为造口伤口护理小组干预。(1)组建伤口造口护理小组,在小组组建前进,需要向相关部门汇报,获得批准后,护理质量管理人员进行护理小组结构框架的确定。从经验丰富且资历深的护理人员中选取部分护士入组,护士长担任小组组长。完成组建后,对护理小组的职责进行明确,主要包括:相关信息的收集、培训工作的开展、健康宣教、预防压疮的护理及监督、明确预防压疮护理的具体操作规程等。确定后组织小组成员开会讨论,对典型案例进行分析,总结经验丰富护理方法。(2)对患者的情况进行详细的分析,依据患者的个体差异,制定合理的护理方案,同时制作护理表,不仅要包含患者的相关信息,还要标注时间和压疮位置。(3)预防性护理措施。护理人员对患者发生压疮的原因进行详细的分析,以此使用科学的方法进行护理,通常情况下,造口患者对相关腰带的使用,如果方法不对就

会导致其与腹部产生摩擦,加之腰带佩戴时间较长,给皮肤造成长时间的压力,从而导致压疮发生。此时护理人员应该告知患者如何正确的使用造口腰带,在造口底盘耳扣部位使用从下至上的方法佩戴腰带,同时嘱咐患者佩戴过程中控制好松紧度,不可过紧,定时松解腰带,2h每次。腰带佩戴和脱下时护理人员要对受压皮肤进行详细的检查,若发现异常及时处理<sup>[2]</sup>。由于伤口造口患者需要佩戴造口底盘,其与腹壁接触密切,长时间的压力会引起压疮的发生,此时护理人员要结合实际合理的选择造口袋的类型,可使用两件式造口袋,其底盘无卡环,当患者无法更换造口袋时,则指导患者定时进行体位更换,并对受压皮肤进行检查;如果患者无法进行体位更换,可在患者的腹部贴如保护性贴膜,以此减少皮肤受压情况。(4)一旦患者发生压疮,护理人员应第一时间采取有效措施进行干预。根据压疮的分期情况,合理地使用护理方法,例如压疮为I期时,护理人员可采用水胶体贴和液体辅料进行护理,同时给予该部位适当的按摩<sup>[3]</sup>。如果患者的压疮为II期,护理人员需要将水泡中的液体抽出,并使用水胶贴或泡沫贴处理。

### 1.3 观察指标

(1)记录两组护理后是否发生压疮,并详细统计压疮发生例数,以小组为单位计算发生率,之后进行差异分析。(2)研究过程中满意度的调查,采用本院自制的满意度调查问卷,所有参与研究的患者人手一份,统计后回收,计算总满意度进行组间差异分析。

### 1.4 统计学处理

(%)标识、(±)标识分别是本研究过程中相关资料的主要表现方法,前者代表研究中的计数资料,后者表示研究中的计量资料,两种资料的检验方法不同,分别为t检验、X<sup>2</sup>检验,如果检验结果有明显的差异,则需要采用(P<0.05)表示,说明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析压疮发生率进行比较

护理后研究组压疮发生率明显低于参照组(P<0.05),见表1。

### 2.2 护理干预后分析患者的满意度

参照组满意度低于研究组(P<0.05)。见表2。

表 1 不同方法护理后压疮发生率比较 (n/%)

组别	例数	发生例数	发生率
研究组	45	1	2.22%
参照组	45	8	17.78
X <sup>2</sup>			6.158
P 值			<0.05

表 2 不同方法干预后比较 2 组患者的护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	45	30	13	2	43 (95.56%)
参照组	45	12	23	10	35 (77.78%)
X <sup>2</sup>					10.197
P 值					<0.05

### 3 讨论

大部分外科患者需要接受肠造口操作，且术后需要进行造口底盘的佩戴，如果使用方法不当就会导致佩戴位置发生压疮，从而给患者的病情和生活质量造成严重的影响<sup>[4-8]</sup>。就压疮而言，临床中还称之为压力性损伤和褥疮，主要是患者局部组织受到较长时间的压迫后，出现缺血现象，严重时会发生溃烂或坏死。如果患者的某个部位持续受压时间较长，就会导致水疱和红斑发生。为了避免压疮的发生给患者带来较大的影响，临床中需要重视这方面的护理。基于此，本研究选择部分患者接受伤口造口护理小组的干预，本组患者接受护理后，压疮发生率和护理满意度均优于参照组，差异有统计学意义 (P<0.05)。

综上所述，压疮是临床中常见的不良反应情况，尤其是伤口造口患者具有较高的发生，对其采用伤口造口护理小组干预，能够有效地提高患者的生活质量避免压疮的发生，还能够使护理效果和满意度得到显著提高。

### 参考文献

- [1] 石伟玲,李惠东,李书慧. 伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(38):107+113.
- [2] 闫红红. 延续性护理在伤口造口护理中的应用探讨[J]. 医学食疗与健康,2020,18(13):152-153.
- [3] 骆云霞. 造口伤口护理小组对临床压疮预防与治

疗的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(46):75+78.

- [4] 骆云霞. 造口伤口压疮护理管理小组的建立与实施[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(16):76.
- [5] 林媛珍, 胡庆霞, 章小庆,等. 伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用研究[J]. 当代医学, 2016, 22(17):2.
- [6] 胡霞. 伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用研究[J]. 中国医疗设备, 2017, 32(S01):2.
- [7] 韩中林. 伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用研究[J]. 当代护士: 下旬刊, 2017(7):2.
- [8] 李春莲. 伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的意义[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(13):2.

收稿日期: 2022 年 3 月 8 日

出刊日期: 2022 年 5 月 25 日

引用本文: 刘利华, 探讨伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 86-88.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220023

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS