

## 磁性护理对高龄全髋关节置换术后患者康复效果的影响

李小平, 李芳玲\*

联勤保障部队第九四〇医院安宁骨科 甘肃兰州

**【摘要】目的** 探讨磁性护理对高龄全髋关节置换术后患者康复效果的影响效果与临床价值。**方法** 按照研究纳入与排除标准将2020/1月-2021年12月内本院收治的全髋关节置换术的60例高龄患者作为研究对象,编号1-60号,输入电脑后随机分为对照组与实验组,各30例,对照组接受科室常规护理干预,实验组患者在常规护理基础上实施此行护理,经不同护理干预后对比两组患者日常生活功能、护理依从性、疼痛情况与并发症情况。**结果** 不同护理干预下,实验组患者日常生活功能改善明显、护理依从性更高、疼痛程度降低、并发症发生率明显较低,上述指标对比有统计学差异( $P < 0.05$ )。**结论** 磁性护理应用于高龄髋关节手术患者效果理想,有应用价值。

**【关键词】** 高龄骨折; 全髋关节置换术; 磁性护理; 髋关节功能; 情绪; 并发症

### Effect of magnetic nursing on rehabilitation effect of elderly patients after total hip arthroplasty

Xiaoping Li, Fangling Li\*

Anning orthopedics department, 940 Hospital of joint logistics support force, Lanzhou, Gansu

**【Abstract】Objective** To explore the effect and clinical value of magnetic nursing on the rehabilitation effect of elderly patients after total hip arthroplasty. **Methods** In 2020 / 1-2021 December 60 cases of total hip replacement patients as the research object, number 1-60, after entering the computer randomly divided into control group and experimental group, 30 cases, control group receive department routine nursing intervention, experimental group patients on the basis of routine nursing, After different nursing interventions, the daily living function, nursing compliance, pain and complications were compared between the two groups. **Results** the degree of pain in the experimental group was lower than that in the control group, and the psychological state and nursing satisfaction were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Under different nursing interventions, the patients in the experimental group had significantly improved daily life function, higher nursing compliance, reduced pain degree, and significantly lower incidence of complications, and the above indicators showed statistical differences ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Magnetic care is effective in elderly patients with hip surgery.

**【Keywords】** senile fracture; Total hip arthroplasty; Magnetic nursing; Hip function; Emotion; complication

随着我国经济水平的提高,人口平均寿命的延长,骨科高龄髋部骨折患者越来越多地选择手术治疗,专家共识建议老年髋部骨折手术应尽早进行<sup>[1]</sup>。但老年患者术后易出现精神不振、心理状态不佳、肺部感染、泌尿系感染、腹胀、便秘等各种并发症,严重影响患者康复进程,术后需要采取有效的护理干预手段。磁性护理是一种能够提高护理服务质量、改善患者预后。本研究探讨磁性护理对高龄全髋关节置换术后患者康复效果的影响效果与临床价值,内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

对照组与实验组各30例,两组患者一般资料对比差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),数据对比:实验组30例,男女比例19/11,年龄80-94岁,平均年龄(87.2±2.5)岁。对照组30例,男女比例18/12,患者年龄80-95岁,平均年龄(87.6±2.7)岁。两组患者的年龄、男女比例等相关资料接近,无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。所有患者经过病理学诊断、CT影像学检查髋部骨折,患者年龄≥80岁且符合外科手术指征并接受相同外科手术治疗,所有患者知悉并同意本次实验研究,签署知情同意书。排除合并其他骨折患者。

#### 1.2 方法

\*通讯作者:李芳玲

### (1) 对照组

对照组患者接受常规护理干预,包括病情监测、手术配合与术后并发症预防等工作。

### (2) 实验组

实验组患者接受磁性护理干预,内容如下。

临床干预团队建立:结合临床治疗经验以及当前国内外针对高龄髋关节手术患者的磁性护理内容进行分析,围绕磁性护理人员展开先教育、先培训工作,保证护理人员掌握磁性护理的概念以及主旨,高度重视和认可磁性护理服务,加强护理人员的责任感。

入院护理干预:患者在入院之后,护理人员立即帮助患者建立健康档案,采集患者的一般资料,协助完成相关必要检查,随后结合医嘱和医院规章制度为患者制定个性化的护理方案。进院后立即开展生命体征监测,加强并发症监测和方案准备,为患者准备温馨的病房,消除患者的陌生感与对疾病的恐惧感。

术前认知干预:①健康知识宣教方面,应当多方面、多过程的开展,根据患者不同进程的病情告知即将开展的手术内容及注意事项、预后,保证患者围绕疾病相关影响因素有足够的健康知识储备、能够实现自我监督,及时报告。一般的患者及其家属对于手术开展都存在明显的担忧与害怕,担心手术过程以及手术预后,基于磁性护理的理念,护理人员还需要建立有效的沟通渠道,及时明确患者及其家属存在的问题,通过有效的医护合作,将手术的过程以及预后通过大讲堂、一对一等形式向患者和家属进行PPT授课讲解,主治医师参与其中,针对患者以及家属提出的关于手术的问题进行耐心细致的解释,三级护士对患者术前行有效的专科护理指导,从而极大提高患者的健康支持储备。②心理护理方面,护理人员应当密切关注患者的心理状态变化,加强日常沟通,结合患者的一般资料分析患者出现负面情绪的原因,并且采取有效的心理引导方式进行引导,常见的心理引导方式包括倾听、语言暗示、转移注意力、社会关系支持等,达到消除患者负面情绪,提高治疗积极性的目的。

术后护理 引导患者下肢外展中立位,必要时应丁字鞋”进行固定,在手术结束后应当严密观察患者的生命体征变化,等待患者麻药作用消失、功能逐渐恢复之后,为促进血液循环,预防静脉血栓,开展功能训练,包括背伸、趾屈等踝泵训练和股四头肌训练,每个部位进行5-10s,每天视情况调整训练次数,训练循序渐进,逐渐增加强度。随着患者情况的恢复增加股四头肌、臀肌等长收缩、缩唇呼吸、挺胸运动、吹气

球训练,训练由被动逐步过渡至主动运动,同时进行术后健康教育,从意识上提高患者对于康复锻炼的依从性,每天询问并监督患者的锻炼情况,给予有效的干预和帮助,告知患者出院后仍需要开展训练并定期复诊。

### 1.3 观察指标

(1) 并发症发生率:患者术后一周坠积性肺炎、腹胀、便秘。

(2) 疼痛程度:采用NRS数字评价量表分析,分值0-10分,分别在术后第一周、术后一周3月进行VAS分析,其中术后1月指标测量由门诊康复医生完成。

(3) 日常生活功能:采用ADL日常生活能力表分析治疗后两组患者的各项功能情况功能评分,分值越高,患者日常生活功能越好。

(4) 护理依从性:分析患者对于护理工作的依从性情况,分为完全依从(患者理解并能完全配合护理工作)、基本依从(患者基本能够配合护理工作)、不依从(患者对于护理工作不理解,不能配合所有的护理工作),护理依从性=完全依从率+基本依从率。

### 1.4 统计学分析

将数据纳入SPSS23.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, $(P < 0.05)$ 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 日常生活功能

对比两组患者的日常生活功能恢复情况,实验组患者在术后第一周、术后1月内髋关节功能均优于对照组,差异对比有统计学意义 $(P < 0.05)$ ,数据对比:实验组术后一周评分为 $(75.5 \pm 4.1)$ ,对照组为 $(68.3 \pm 2.7)$ , $(t=8.033, P=0.028)$ ;实验组术后一月评分为 $(82.2 \pm 6.1)$ ,对照组为 $(73.9 \pm 3.5)$ , $(t=6.464, P=0.004)$ 。

### 2.2 疼痛程度

对比两组患者的疼痛程度情况,实验组患者在术后第一周、术后1月内疼痛程度均低于对照组,差异对比有统计学意义 $(P < 0.05)$ ,数据对比:实验组术后一周的疼痛程度评分为 $(5.2 \pm 0.8)$ ,对照组评分为 $(6.7 \pm 1.7)$ , $(t=4.372, P=0.001)$ ;实验组术后一月的疼痛评分为 $(3.9 \pm 0.6)$ ,对照组评分 $(4.9 \pm 1.5)$ , $(t=3.390, P=0.001)$ 。

### 2.3 并发症发生率

对比两组患者术后一周并发症发生率, 实验组患者术后并发症发生率显著低于对照组, 差异对比有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 实验组发生率 13 例 (43.3%), 对照组 5 例 (16.7%), ( $\chi^2=5.079$ ,  $P=0.024$ )。

#### 2.4 护理依从性

实验组患者护理依从率显著高于对照组, 差异对比有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 实验组, 完全依从 25 例, 基本依从 5 例, 依从率为 30 例 (100.0%), 对照组完全依从 17 例, 基本依从 9 例, 依从率为 26 例 (86.7%), ( $X^2=4.286$ ,  $P=0.038$ )。

### 3 讨论

高龄人群是指超过 80 岁以上的老年人群, 高龄人群由于机体功能退化、反应迟钝、骨质疏松、碰撞、摔倒等意外极易发生各类型的骨折, 髋部骨折是超高龄人群中较为多发的一种骨折。髋关节作为支撑人体运动的重要关节部位, 发生骨折之后严重影响正常运动, 髋部骨折主要包括股骨粗隆下骨折、股骨粗隆间骨折、股骨颈骨折, 股骨颈骨折在超高龄人群的发病率极高, 对高龄人群的健康造成十分严重的威胁<sup>[2]</sup>。由于老年人群骨质量较差, 在发生髋部骨折后, 致残率及致死率都极高, 需要及时开展手术进行治疗。因为超高龄人群的特殊, 在有效的手术治疗后, 需要开展有效的早期康复活动以及有效的护理干预以达到尽早恢复患者关节功能的目的。磁性护理理念源于美国, 指护理工作的展开像此题人一样吸引着护理人员与患者, 能够提高护理人员责任感, 为患者提供专业、高效且系统化的护理服务, 为患者术后康复提供有效保证<sup>[3-4]</sup>。本研究中, 不同护理干预下, 实验组患者日常生活功能改善明显、护理依从性更高、疼痛程度降低、并发症发生率明显较低, 上述指标对比有统计学差异

( $P<0.05$ )。

综上所述, 高龄髋部骨折情况严重, 在接受全髋关节置换术后采取磁性护理有助于改善患者日常生活功能, 同时降低术后疼痛与并发症, 效果理想, 值得推广。

#### 参考文献

- [1] 张君宏, 沈谷丰, 崔婷等. 老年全髋关节置换术后患者医院-社区-家庭三段式康复策略研究[J]. 中国全科医学, 2021, 24(28): 3620-3628.
- [2] 刘倩, 刘宁, 单单单, 等. 加速康复外科护理对老年髋关节置换术患者下肢深静脉血栓的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28(5): 672-675.
- [3] 王辰旸, 丁义涛, 崔璨. "磁性医院"理念下的护理管理工作探讨[J]. 江苏卫生事业管理, 2020, 31(4): 430-433.
- [4] 禹菲菲, 李寒雪. "磁性管理"理念与 JCI 标准在国际医疗中心护士分层培训中的运用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(18): 3275-3278.

收稿日期: 2022 年 6 月 7 日

出刊日期: 2022 年 6 月 24 日

引用本文: 李小平, 李芳玲, 磁性护理对高龄全髋关节置换术后患者康复效果的影响[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(1): 85-87.

DOI: 10.12208/j. ijsr.20220026

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS