

## 预见性护理在宫颈癌术后病人中的应用研究

王婷

景德镇市第一人民医院 江西景德镇

**【摘要】目的** 研究预见性护理在宫颈癌术后病人中的应用。**方法** 选取2020年7月至2021年7月在我院进行宫颈癌手术的患者66例,随机分为对照组和观察组各自33例,对照组实施常规护理干预,观察组实施预见性护理干预。比较2组患者DVT发生情况、术前术后的下肢静脉血流的速度、平均住院时间及住院费用。**结果** 观察组发生DVT的情况显著少于对照组;2组患者在术前的下肢静脉血流速度比较无差异,在术后观察组的下肢静脉血流速度快于对照组;观察组的平均住院时间及住院费用均低于对照组;2组的对比差异均具有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 预见性护理应用宫颈癌手术病人中可以减少下肢静脉血栓的发生率,有效提高下肢静脉血流的速度,降低住院的时间以及住院费用,具有较高的临床应用价值。

**【关键词】** 预见性护理; 宫颈癌手术; 下肢肾静脉血栓; 应用

### Application of predictive nursing in patients with cervical cancer after operation

Ting Wang

Jingdezhen First People's Hospital Jingdezhen Jiangxi Province

**【Abstract】Objective** To study the application of predictive nursing in postoperative patients with cervical cancer. **Methods** 66 patients who underwent cervical cancer surgery in our hospital from July 2020 to July 2021 were randomly divided into the control group and the observation group with 33 cases each. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received predictive nursing intervention. The incidence of DVT, the velocity of venous blood flow of lower limbs before and after operation, the average hospitalization time and hospitalization cost were compared between the two groups. **Results** The incidence of DVT in the observation group was significantly less than that in the control group; There was no difference in the blood flow velocity of lower limb veins between the two groups before operation, but the blood flow velocity of lower limb veins in the observation group was faster than that in the control group after operation; The average hospitalization time and expense of the observation group were lower than those of the control group; The difference between the two groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Predictive nursing can reduce the incidence of lower limb vein thrombosis in patients undergoing cervical cancer surgery, effectively improve the speed of lower limb vein blood flow, reduce the time of hospitalization and hospitalization costs, and has a high clinical application value.

**【Key words】** Predictive nursing; Cervical cancer surgery; Lower limb renal vein thrombosis; application

宫颈癌是一种常见的妇科恶性肿瘤,近年来此病的发展越来越呈年轻化,通常是由于在宫颈炎阶段未能得到及时救治或者治疗方式没有效果,导致宫颈黏膜上有较多的皱襞,病原菌的滋生持续的对宫颈造成损伤,导致反复感染,最终就发展成宫颈癌。宫颈癌手术会造成大多数患者会有应激反应,

且在术后需要卧床较长的时间,所以就很容易引发并发症,尤其是下肢深静脉血栓,下肢深静脉血栓主要表现为下肢肿胀、麻木还有剧烈疼痛等,如果没有及时发现并治疗,患者的下肢会失去部分或者全部功能,严重者甚至会导致肺栓塞死亡<sup>[1]</sup>。所以在术后对患者进行有效的预见性护理干预下肢深静

脉血栓具有重要意义。本文研究预见性护理在宫颈癌术后病人中的应用,现将分析结果报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2020年7月至2021年7月在我院进行宫颈癌手术的患者66例,随机分为对照组和观察组各自33例,对照组年龄26-53岁,平均年龄(39.45±2.71)岁,体重47-67kg,平均体重(55.27±4.12)kg。观察组年龄25-54岁,年龄(38.56±2.62)岁,体重48-65kg,平均(55.61±4.77)kg。2组患者在年龄、体重等一般资料上比较差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:采用常规护理。包括术前健康宣教,治疗方式及过程告知,术后用药指导,饮食指导等。

观察组:采用预见性护理。(1)成立护理评估小组,根据患者的实际情况对患者是否会发生下肢深静脉血栓进行评估,并合理推理危险因素,如何进行避免,尽可能减少并发症的发生。并根据患者的情况量身定制预见性护理计划,后期对患者的下肢深静脉血栓发生的情况、下肢静脉血流速度、住院时间、住院费用等进行评估调查。(2)结合患者的年龄、文化程度、理解能力等对患者进行健康宣教,包括让患者了解宫颈癌各个阶段生理病理的发展情况以及术后可能会出现并发症,让患者对于深静脉血栓有认识 and 了解,也让患者提高对于深静脉血栓的重视程度,提高治疗依从性,配合医护人员的护理工作。(3)部分患者在手术过后会存在运动障碍,医护人员应该根据患者的具体情况为患者提供翻身、叩背、按摩等护理,每次护理时间在2-4h,以此可以促进患者体内的血液循环,避免发生深静脉血栓的可能性。对于术后恢复状态比较好的患者可以使用热水泡脚来促进下肢血液循环,每次泡脚15min,每天1次,也可以进行温敷,避免血液高度凝结。另外还可以使用弹力绷带来达到增强下肢组织静脉压的效果,以此提高静脉回流,促进血液循环。肺栓塞的主要原因便是下肢深静脉血栓,如果不幸形成下肢深静脉血栓,在形成的1-2周血栓还处于不稳定的状态,极易脱落,所以患者在这个阶段要绝对卧床休息,床头、床尾可抬高 $15^{\circ}$ - $20^{\circ}$ ,控制下肢的血流速度,可以减轻下肢的肿胀。(4)患者可能会受到来自身体、心理双重压力,造成负面情绪的发生,医护人员要适当应用沟通技巧对这

部分患者进行心理疏导,了解负面情绪出现的原因针对性的进行开导,在于患者沟通的时候,要注意态度温和,语气有耐心,可以多给患者讲一些成功的案例以此来激励患者,也要和患者家属多沟通,要家属给予患者多一些支持和鼓励,提高患者对于疾病的治愈信心。(5)在用药方面除了术后基础的康复性药物以外,还需要添加低剂量低分子肝素那,尽量减少止血药的运用,可以有效预防下肢深静脉血栓的形成。在进行输液的时候,尽量避免下肢静脉输液,输液的针头应选择细的,操作时选择经验丰富的护士操作,1次成功。拔针时的棉球不宜按压时间过长,避免在同一位置多次穿刺,减少使用会造成静脉刺激的药物,防止损伤血管内皮细胞,加重血栓形成。(6)在日常多叮嘱患者多饮温水,日常饮食需要多食用高蛋白、低脂肪、比较容易消化、低糖、低盐、低胆固醇的食物,保持良好的饮食习惯可以改善血液的黏稠度以及促进血液循环,避免吸烟饮酒,尼古丁会引起身体静脉收缩。(7)在保证安全的前提下可以下床活动,经常练习深呼吸可以保证身体内的血液含氧量,降低静脉回流的阻力,也可以避免循环受阻。不要长期卧床,适当运动可以促进血液循环,也可以降低术后压疮的发生。

### 1.3 观察指标

1.3.1 比较2组患者的下肢深静脉血栓发生率,诊断标准采用DVT诊断标准<sup>[2]</sup>。

1.3.2 比较2组患者术前、术后的下肢静脉血流速度,在术前术后分别采用彩色多普勒超声检测下肢静脉血流速度。

1.3.3 比较2组患者的住院时间以及住院费用。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以( $\bar{x}\pm s$ )表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, ( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较2组患者的下肢深静脉血栓发生率

观察组发生下肢深静脉血栓的发生率为1(3.03)人,对照组为6(18.18), $\chi^2=3.995$ , $P=0.046$ ,观察组的发生率低于对照组,对比差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

2.2 比较2组患者术前、术后的下肢静脉血流速度  
术前下肢静脉血流速度观察组为 $20.67\pm 3.41\text{cm}$

/s, 对照组为  $20.45 \pm 3.50$  cm/s,  $t=0.259$ ,  $P=0.797$ , 对比差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ); 术后下肢静脉血流速度观察组为  $26.48 \pm 3.55$  cm/s, 对照组为  $19.61 \pm 3.36$  cm/s,  $t=8.074$ ,  $P=0.001$ , 观察组术后下肢静脉血流速度快于对照组, 对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 比较 2 组患者的住院时间以及住院费用

住院时间观察组为  $11.41 \pm 1.61$  d, 对照组为  $18.21 \pm 1.41$  d,  $t=18.253$ ,  $P=0.001$ ; 住院费用观察组为  $1.66 \pm 0.24$  万元, 对照组为  $3.23 \pm 0.45$  万元,  $t=17.684$ ,  $P=0.001$ ; 观察组的住院时间及住院费用均低于对照组, 对比差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

宫颈癌在我国女性群体生殖系统肿瘤发病率中非常高, 病死率也极高, 严重威胁到我国女性的生命健康<sup>[3]</sup>。宫颈癌是由于在宫颈炎时期没有得到及时的救治和治疗无效慢慢发展而成, 是因为宫颈黏膜皱襞比较多, 所以微生物极易滋生繁殖, 再加上之前对于宫颈炎的治疗并不彻底, 所以导致致病原菌继续损伤宫颈, 反复感染, 最终引发宫颈癌。

近年来, 宫颈癌手术在临床开始广泛应用, 但是宫颈癌术后极易引发下肢深静脉血栓, 主要原因是在手术的过程中血小板会受到过度刺激而发生改变, 手术也会减弱蛋白质作用, 损伤血管内膜, 加快血凝速度, 所以就导致血栓的形成<sup>[4-6]</sup>。近期发现, 宫颈癌术后下肢深静脉血栓的发生率明显增高, 且肺栓塞发病率和病死率也在增加, 所以在宫颈癌术后对患者进行有效的护理措施干预对于降低下肢深静脉血栓的形成具有重要意义<sup>[7-8]</sup>。

预见性护理是近年来提出的一个新的护理方式, 是指在护理前中后对于患者的病情进行评估和判断, 然后根据性的制定护理计划, 在制定计划的过程中还要预测患者可能会出现并发症, 做好避免并发症的准备, 确保患者在接受护理的过程中可以得到及时有效的救治, 及时阻断病情的发展, 最大程度的减轻患者在治疗过程中的痛苦以及减少宫颈癌术后患者下肢深静脉血栓的发生率, 另外这种由被动型转变为主动型的护理方式也锻炼了医护人员独立思考、团结协作以及分析病情的能力, 可以调动医护人员的护理积极性, 在日后的护理工作中, 才能更好的学会如何注重患者的需求, 建立良好的医患关系。

在本文研究中, 观察组的患者下肢深静脉血栓

的发生率低于对照组, 下肢静脉血流速度快于对照组, 说明预见性护理对于降低下肢深静脉血栓和提高下肢静脉血流速度非常有作用。观察组患者在住院时间以及住院费用上都低于对照组, 说明预见性护理可以真正做到为患者减轻生理、心理、以及经济上的负担。

综上所述, 在宫颈癌术后病人中应用预见性护理, 可以有效降低患者术后下肢深静脉血栓的发生率, 缩短了宫颈癌患者的住院时间以及减少了住院费用, 临床应用价值高, 值得推广。

### 参考文献

- [1] 戚倩. 预见性护理对宫颈癌术后下肢深静脉血栓的预防效果探讨[J]. 基层医学论坛, 2020, 24 (36): 5240-5242.
- [2] 周玉华, 许燕杏, 朱蔚仪, 等. 颅脑外科患者深静脉血栓形成的预防性护理研究[J]. 国际护理学杂志, 2012, 31 (5): 799 - 801.
- [3] 区锦英, 周小叶, 戴秋梅. 术前预见性护理与术后强化法对宫颈癌根治术者膀胱功能恢复的影响分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41 (20): 2631-2633.
- [4] 张娟, 刘羽, 郑丽芳等. 预见性护理干预降低 3D 腹腔镜宫颈癌根治术并发症的研究[J]. 中国当代医药, 2020, 27 (30): 210-212.
- [5] 陈春绿. 全程预见性护理服务链在高危下肢深静脉血栓形成产妇中的应用. 糖尿病天地, 2019, 16 (4): 231-232
- [6] 唐文娟. 针对性护理对下肢深静脉血栓介入溶栓术后并发症的影响. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5 (A0): 111-112
- [7] 杨玲. Wells 评分联合 Caprini 评分对骨科大手术后患者静脉血栓的护理效果观察. 天津护理, 2018, 26 (6): 697-699
- [8] 李菱. 预防性护理在骨科术后卧床患者下肢深静脉血栓形成的影响. 饮食保健, 2019, 6 (15): 5

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 王婷. 预见性护理在宫颈癌术后病人中的应用研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 82-84

DOI: 10.12208/j.jmm.202200620

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS