

肺气肿的日常护理有哪些步骤_肺气肿术后感染怎么处理

李悦华

河南省肿瘤医院 河南郑州

【摘要】目的 探究肺气肿的日常护理所需的步骤和肺气肿术后感染的处理方法。**方法** 肺气肿的日常护理步骤包括保持空气清新、戒烟、饮食护理、运动、呼吸锻炼、心理调适、定期检查等步骤；肺气肿术后感染护理包括监测生命体征、呼吸道管理、氧气治疗、引流和护理、营养支持、预防措施等护理措施。**结果** 进行肺气肿日常护理能够缓解患者的症状，保持患者肺部的健康；进行肺气肿术后感染护理能够降低患者发生感染的风险。**结论** 通过肺气肿患者实施日常护理能够控制患者的病情，提高患者的生活质量；通过对肺气肿手术患者实施感染护理，能够降低患者发生感染，促进患者早日康复。不论是日常护理还是术后感染护理，都需要患者积极配合治疗和护理，保持一个健康的生活习惯。

【关键词】 肺气肿；日常护理；术后感染处理

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240075

What are the daily care steps for emphysema and how to deal with postoperative infection in emphysema

Yuehua Li

Henan Cancer Hospital Zhengzhou, Henan

【Abstract】 Objective: To explore the steps required for daily care of emphysema and the management of postoperative infection of emphysema. **Method:** The daily care steps for emphysema include keeping the air fresh, quitting smoking, dietary care, exercise, breathing exercises, psychological adjustment, regular check-ups, etc. Postoperative infection care for emphysema includes nursing measures such as monitoring vital signs, airway management, oxygen therapy, drainage and nursing, nutritional support, and preventive measures. **Result:** Routine care for emphysema can relieve the patient's symptoms and keep the patient's lungs healthy; Postoperative infection care for emphysema reduces the risk of infection. **Conclusion:** Daily care for patients with emphysema can control the patient's condition and improve the patient's quality of life. Infection care for patients undergoing emphysema surgery can reduce the risk of infection and promote early recovery. Whether it is daily care or postoperative infection care, patients need to actively cooperate with treatment and care to maintain a healthy lifestyle.

【Keywords】 Emphysema; Daily care; Postoperative management of infection

肺气肿是一种常见的慢性肺部疾病，影响着全球数亿人的健康。肺气肿是指肺部组织因各种原因导致过度膨胀，致使肺泡和气道弹性降低，从而影响气体交换和导致呼吸困难的一种慢性疾病。根据发病原因，肺气肿可分为老年性肺气肿、阻塞性肺气肿、间质性肺气肿、代偿性肺气肿等。肺气肿的病理生理过程主要包括呼吸系统症状和呼吸困难。在肺气肿的情况下，肺部组织过度膨胀，导致气道和肺泡弹性降低，影响氧气和二氧化碳的交换。这会导致血液中的氧气含量降低，二氧化碳含量升高，从而引发呼吸急促、胸闷、喘息等症状^[1]。

此外，肺部组织的过度膨胀还可能引起肺部感染，如肺炎、支气管炎等，这些并发症会进一步加剧患者的病情。肺气肿的风险因素主要包括长期吸烟、接触颗粒物质和家族遗传等。长期吸烟是肺气肿最重要的风险因素之一，吸烟者的患病风险比非吸烟者高 20 倍以上。接触颗粒物质，如工厂排放的废气、汽车尾气等，也可能对肺部健康造成影响，增加肺气肿的患病风险。此外，家族遗传也是肺气肿的重要风险因素之一，某些基因突变可能增加患者患肺气肿的风险。肺气肿的症状与表现主要包括咳嗽、咳痰、气短和乏力等。咳嗽通常为持续性干咳

或咳嗽，尤其是在运动或深呼吸后加重。咳嗽通常为白色黏液或泡沫痰液，有时可能带有血丝。气短是肺气肿的典型症状之一，患者在进行轻微活动或休息时也可能感到呼吸急促。此外，患者还可能感到乏力、体重减轻、食欲减退等症状。

肺气肿是一种慢性肺部疾病，它会导致肺部过度充气，影响呼吸功能。除了积极治疗外，肺气肿患者还需要注重日常护理。那么，肺气肿的日常护理有哪些步骤呢？

1. 保持空气清新：保持室内空气新鲜对肺气肿患者至关重要。室内空气质量差会使患者的呼吸道变得更加敏感，从而增加术后感染的风险。为了保持室内空气新鲜，患者可以经常开窗通风，使室内空气流通。此外，使用空气净化器也是一个不错的选择，可以减少室内空气中的污染物，如灰尘、花粉、烟雾等。避免长时间处于密闭环境也是降低术后感染风险的重要措施之一。长时间处于密闭环境中，空气不流通，容易滋生细菌和病毒，增加感染的风险。因此，患者应尽量避免长时间处于密闭环境，如地下室、商场、电影院等。在日常生活中，患者还应注意个人卫生和环境卫生。经常洗手、漱口，保持口腔卫生可以有效地预防术后感染。此外，保持室内清洁卫生也是必不可少的，患者可以使用消毒剂定期对室内进行消毒处理。

2. 戒烟：吸烟是导致肺气肿的重要原因之一，长期吸烟会破坏肺部组织结构，增加肺部的负担，使肺部功能下降。吸烟对肺气肿患者的影响是非常显著的。烟草中的有害物质会损伤肺部细胞，导致肺部弹性蛋白分解，使得肺部组织失去弹性，从而引起肺气肿。此外，吸烟还会导致呼吸道炎症，使得呼吸道对感染更加敏感，容易引发术后感染。因此，患者应该积极戒烟。戒烟可以减缓肺功能下降的速度，改善呼吸道症状，提高生活质量。同时，戒烟还可以减少术后感染的风险，加快术后恢复速度。除了积极戒烟外，患者还应注意避免被动吸烟。被动吸烟是指吸食其他人在空气中吸入的有害物质。如果家庭成员中有吸烟者，患者应尽量避免吸入二手烟。此外，在公共场所吸烟也是非常常见的二手烟暴露途径，患者应尽量避免在这些场所停留或出入^[2]。

3. 饮食护理：肺气肿患者需要给予清淡易消化、富含维生素和蛋白质的饮食。维生素和蛋白质可以帮助修复肺部组织，增强免疫力，预防术后感染。同时，患者需要控制碳水化合物的摄入，如米饭、面食等，以避免过饱，加重呼吸困难症状。新鲜蔬菜、水果和瘦肉富含维生素和蛋白质，对于肺气肿患者的身体康复非常有益。

患者可以多吃这些食物，如青菜、苹果、瘦肉等。同时，患者还需要保持适当的体重，以减轻呼吸困难的症状。盐分摄入过多会导致体内水钠潴留，加重肺部水肿症状。因此，肺气肿患者需要控制盐的摄入量，以减轻肺部负担。在烹饪时可以使用低钠盐或减少盐的用量。刺激性食物和饮料会刺激呼吸道，加重咳嗽症状，影响术后康复。因此，患者应避免食用辣椒、芥末、生姜等刺激性食物和饮料。此外，患者还需要避免过冷或过热的食品，以避免刺激呼吸道。

4. 运动：有氧运动是指通过运动使身体的氧气供应能够满足身体的能量需求，同时能够保持一定的持续运动时间和强度。有氧运动可以提高心肺功能，增强体质，改善呼吸困难的症状。对于肺气肿患者来说，适当的有氧运动可以帮助他们增强肺部功能，减轻呼吸困难的症状，提高生活质量。肺气肿患者进行有氧运动时，可以根据自己的身体情况和兴趣爱好选择适当的运动方式和强度。以下是肺气肿患者进行有氧运动时需要注意的几个方面：肺气肿患者要根据自己的身体情况和病情选择适当的运动方式和强度。一般来说，刚开始进行有氧运动时，可以选择慢跑、步行、太极拳等轻度有氧运动，逐渐增加运动强度和时间。如果身体状况较好，可以逐渐尝试增加运动强度，如加快步伐、加大太极拳力度等。在进行有氧运动前，要做好热身运动，以逐渐增加身体的氧气供应和心肺功能，避免突然的运动引起的不适。运动后，要进行放松运动，以逐渐减少身体的代谢产物和疲劳感。

5. 呼吸锻炼：进行有效的呼吸锻炼可以改善肺气肿患者的呼吸功能，常见的呼吸锻炼包括深呼吸、腹式呼吸和家庭氧疗等。深呼吸是一种简单地呼吸锻炼方法，可以通过加深呼吸深度来增加肺部肌肉的强度和耐力，从而改善呼吸困难的症状。具体方法如下：放松身体，闭上眼睛或睁开眼睛，将注意力集中在呼吸上，用鼻子吸气，让气体充满肺部，然后缓慢呼气，尽量将肺内的气体全部排出，重复以上步骤，每次深呼吸持续5—10分钟，每天进行2—3次。腹式呼吸是一种通过加强腹部肌肉来增加肺部容量和改善呼吸的锻炼方法。具体方法如下：放松身体，闭上眼睛或睁开眼睛，将注意力集中在呼吸上，用鼻子吸气，让气体进入腹部，然后缓慢呼气，尽量将腹部内的气体全部排出，在吸气时，腹部应该向外扩张，而在呼气时，腹部应该向内收缩，重复以上步骤，每次腹式呼吸持续5—10分钟，每天进行2—3次^[3]。

6. 心理调适：肺气肿患者常常面临呼吸困难和身

体不适的症状,容易产生焦虑、抑郁等负面情绪。对于这种情况,心理疏导是必要的。专业心理咨询师可以提供支持和治疗,帮助患者理解和管理自己的情绪。通过心理疏导,患者可以学会如何调整心态,减少焦虑,增强信心,积极面对疾病。情绪管理技巧是肺气肿患者必备的技能之一。患者可以学习一些放松技巧,如深呼吸、冥想和瑜伽等,以缓解身体和心理压力。此外,保持积极地生活态度和乐观地心态也是非常重要的。患者可以通过参加病友交流会、志愿服务等活动,丰富生活内容,提高生活满意度。家庭和社会支持是肺气肿患者康复过程中不可或缺的一部分。家庭成员可以提供情感支持、日常护理和必要的家庭决策。同时,社会的理解和包容也能帮助患者更好地融入社会生活。医生和医疗机构也应当为患者提供必要的医疗援助和支持^[4]。

7. 定期检查:肺气肿是一种慢性肺部疾病,定期进行肺功能和血氧饱和度检查是非常重要的。肺功能检查是评估肺气肿患者病情和治疗效果的重要手段之一。定期进行肺功能检查可以及时了解患者肺部的功能状态,检查出肺部是否存在阻塞、限制等病理情况。此外,肺功能检查还可以评估患者呼吸困难的程度和生活质量等方面的情况。血氧饱和度是指血液中血红蛋白与氧气结合的程度,是评估患者缺氧程度的重要指标之一。对于肺气肿患者来说,缺氧是常见的临床表现之一,严重缺氧会导致呼吸衰竭等严重后果。因此,定期进行血氧饱和度检查可以及时了解患者的缺氧情况,及时发现并处理可能出现的并发症。

肺气肿的日常护理对于缓解症状、提高生活质量和保持肺部健康至关重要。在保持空气清新、戒烟、饮食护理、运动、呼吸锻炼、心理调适和定期检查等方面,患者和家属应积极配合并付诸实践。只有全面、科学的日常护理才能帮助肺气肿患者控制病情,提高生活质量,进而达到病情的全面管理和康复。

肺气肿的治疗主要以药物治疗为主。但是,有些肺气肿患者可能需要进行手术治疗,如肺减容手术等,而在术后也可能出现感染等并发症。那么,肺气肿术后感染应该怎么办呢?

1、监测生命体征:术后需密切监测患者的生命体征,包括体温、脉搏、呼吸等。要记录这些指标的变化趋势,以便及时发现并处理异常情况。此外,还需定期检查患者的血压和血糖水平,并根据需要及时处理异常情况。为保证充足的休息,应安排合理的作息时间,避免熬夜。

2、呼吸道管理:肺气肿患者术后需要做好呼吸道

的保护,以避免吸入二手烟和刺激性气体等。在术后,呼吸道变得更加脆弱,容易受到外界刺激和感染。因此,建议术后佩戴口罩,以减少外界物质对呼吸道的刺激和感染风险。此外,为了预防感染,还需要注意口腔卫生。患者应该养成用淡盐水漱口的习惯,保持口腔清洁。这样可以杀灭口腔中的细菌,减少感染的风险。另外,在术后,患者还应注意饮食卫生,避免食用不洁或刺激性食物,以免加重呼吸道症状和影响术后恢复。同时,应保持良好的生活习惯,包括保证充足的休息和适当的锻炼,以增强身体免疫力,促进术后恢复^[5]。

3、氧气治疗:肺气肿患者术后需要密切关注氧饱和度指标,应保持患者氧饱和度在90%以上。氧饱和度是指血液中氧气的饱和程度,是评估患者缺氧状况的重要指标之一。在术后,患者的呼吸道可能会受到损伤,导致呼吸困难和缺氧等症状,因此需要密切关注。为了保持患者氧饱和度在90%以上,可以采取一些措施。首先,患者应该避免处于二手烟和刺激性气体的环境中,以减少对呼吸道的刺激。其次,患者应该注意呼吸道的保湿和保暖,以避免呼吸道干燥和受凉引起的症状。最后,在术后,患者应该继续使用氧气治疗3—5天,以帮助呼吸困难和缺氧等症状的缓解^[6]。

4、引流和护理:肺气肿患者术后需要关注引流护理,保持引流管通畅,以避免受压、扭曲和脱落等。引流管是手术后用于排出体内积血、积液等废物的管道,如果引流管受阻或脱落,会导致伤口感染等不良后果。因此,术后需要密切观察引流管的状况,确保其通畅无阻。为了保持引流管通畅,患者应避免压迫、扭曲或牵拉引流管,以免造成引流不畅或脱落。同时,应及时更换引流袋,以防止逆行感染。在更换引流袋时,应注意观察引流物的性质和数量,如果发现异常情况,应及时通知医生进行处理。除了关注引流管的护理,患者还应注意手术伤口的清洗和护理。正确地清洗和护理可以预防感染,促进伤口愈合。患者应按照医生的建议正确清洗伤口,并保持伤口干燥和清洁。在清洗伤口时,应使用温水和无刺激性的肥皂,并及时更换干净的敷料^[7]。

5、营养支持:患者术后往往食欲减退,需给予高蛋白、高维生素、易消化的饮食,以增强身体免疫力。若患者无法进食,可考虑给予鼻饲或静脉营养支持。在此过程中,应注意调节剂量和输注速度,以免引发不良反应。同时,应指导患者养成健康的饮食习惯和生活方式,避免剧烈运动和过度疲劳。

6、预防措施:术前需做好各项常规检查,并注意预防感冒等呼吸道疾病。术中需严格遵守无菌操作原则,

降低交叉感染的风险。术后为防止感染扩散,应加强与患者的沟通与交流,并给予心理支持和鼓励^[8]。

总之,肺气肿的日常护理和术后感染处理都需要患者积极配合医生进行治疗和护理,注意生活细节,保持健康的生活方式。如有疑虑或症状加重,请及时就医。

参考文献

- [1] 王芳.慢性阻塞性肺气肿患者的日常护理指南[J].家庭生活指南,2023,39(7):162-163.
- [2] 苏亚菲.慢性阻塞性肺气肿的护理及预防[J].中国农村卫生,2019,11(4):66.
- [3] 曾艳玉,叶茂红,骆小玲.呼吸功能训练对慢性阻塞性肺气肿患者的效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(3):100-101.
- [4] 员秀丽,尤婷婷,汪迪.健康教育联合心理护理在老年肺气肿患者中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(28):106-107.
- [5] 刘娜,李小琼,程浩,等.呼吸功能强化训练干预在慢性阻塞性肺气肿术后护理中的应用效果[J].中国医药导报,2022,19(36):182-185.
- [6] 易荣慧.针对性护理在慢性阻塞性肺气肿合并自发性气胸中的临床价值[J].内蒙古医学杂志,2019,51(06):762-764.
- [7] 包春梅,乌兰图雅.分析慢性阻塞性肺气肿患者临床护理的应用方法和效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(22):222+224.
- [8] 呼妍妮.慢性阻塞性肺气肿应用临床护理干预路径的护理效果观察[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(04):403-404.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS