

新型冠状病毒肺炎患者进行心理干预意义探析

许宇萍, 朱加艳, 周晶*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院高干病房 云南昆明

【摘要】目的 探究对新型冠状病毒肺炎(新冠肺炎)患者实施心理干预的临床意义。**方法** 将选取 70 例于我院中接受治疗的新冠肺炎患者纳入至研究中, 确认符合实验参与条件。同时, 将采取“随机数表法”对患者分组, 最终将其分配为使用常规护理的对照组和使用心理干预的观察组, 每组内分配 35 例患者, 并比较分析两组患者的不良情绪状态和生活质量评分。**结果** 经研究数据显示, 观察组患者在心理干预的实施下, 焦虑、抑郁和生活质量评分均明显优于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 将心理干预实施于新冠肺炎护理中能够有效缓解患者不良情绪、提升治疗依从性。

【关键词】 新冠肺炎; 心理干预; 情绪状态; 意义

【收稿日期】 2023 年 1 月 7 日

【出刊日期】 2023 年 1 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230008

The significance of psychological intervention in patients with novel coronavirus pneumonia

Yuping Xu, Jiayan Zhu, Jing Zhou*

High-level ward, 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan Province

【Abstract】Objective To explore the clinical significance of psychological intervention for patients with novel coronavirus pneumonia (novel coronavirus pneumonia). **Methods** 70 patients with COVID-19 who received treatment in our hospital were selected to be included in the study and confirmed to be eligible for participation in the experiment. At the same time, patients will be divided into "random number table method", and they will eventually be assigned to the control group using conventional care and the observation group using psychological intervention, each group assigned 35 patients, and the two groups of patients were compared and analyzed the adverse mood state and quality of life score. **Results** The data showed that the anxiety, depression and quality of life scores in the observation group were significantly better than those in the control group under the implementation of psychological intervention ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of psychological intervention in the nursing of novel coronavirus pneumonia can effectively relieve patients' bad mood and improve treatment compliance.

【Keywords】 COVID-19; Psychological intervention; Emotional state; meaning

前言

近几年来我国人民群众饱受新冠肺炎疫情的摧残, 引起新冠肺炎的病毒是一种新型冠状病毒, 在感染人体后会受到攻击人体呼吸系统, 并引起肺炎。因人们对新冠肺炎的认知不足, 在被确认为确诊病例或疑似病例时会非常恐慌、焦虑, 不利于后续临床工作的有序开展。基于此, 在新冠肺炎患者的相关临床工作中, 应重视加强心理疏导和健康教育, 使患者能够加深对疾病的认知深度, 纠正错误认知,

以帮助改善患者不良情绪, 提高治疗依从性^[1]。以下研究中便重点围绕对新冠肺炎患者的心理干预效果进行了简单分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2021 年 5 月至 2022 年 5 月期间开展本次研究, 所选研究对象 70 例, 为新冠肺炎确诊病例和疑似病例, 均伴有发热、乏力、咳嗽等临床症状。已经征得了研究对象的同意, 确认自愿参与实验, 并

*通讯作者: 周晶

根据是否实施心理护理干预分配为观察组、对照组, 并比较其一般资料。在观察组中, 包括 19 例男性和 16 例女性, 年龄 19~71 岁, 平均 (42.6±8.2) 岁; 对照组中男女患者比例 22:13, 年龄 22~70 岁, 平均 (40.8±9.1) 岁, 两组研究对象的一般资料无明显统计学意义 ($P>0.05$), 本次研究有意义。

1.2 方法

单独隔离所有患者, 护理人员开展护理工作前均应严格穿戴防护衣、佩戴护目镜等, 做好个人防护, 且应禁止探视。对于对照组患者, 给予病情监测、健康指导等基础护理。观察组中需实施心理护理干预。

①心理疏导: 在近年来的新冠疫情传播影响下, 很多地方采取了隔离确诊病例及密接人员, 在一定程度上给新冠肺炎患者带来了比较大的心理冲击, 因此在被确诊或被确认为疑似病例时, 患者必然会有较强的不良情绪, 如担忧、恐惧等, 甚至有个别患者在心理上非常担心遭受歧视^[2]。在心理护理干预期间, 护理人员应积极与患者交流, 营造良好的氛围, 让患者能够感受到来自护理人员的关怀之意, 例如在与患者谈话时要有良好态度、面带微笑, 让患者感受到温暖; 其次, 很多确诊及疑似患者错误地认为隔离会有比较大的限制, 对此应积极告知患者不要过度担忧, 使患者在隔离期间可以听音乐、看电视、阅读等, 进而促使患者能够随时了解外界消息; 再次, 护理人员还应从患者的个人情况出发给予心理干预, 例如对于比较恐惧的患者, 护理人员可引导患者说出自己的恐惧原因, 并针对性地为其解疑答惑, 简单易懂地介绍新冠肺炎的健康知识、隔离的作用等; 再如对于比较担忧的患者, 应当通过电话、微信形式与家属联系, 为其提供家庭支持。

②饮食干预: 科学合理的饮食干预不仅能够提高免疫力, 还能够一定程度上帮助缓解不良情绪。护理人员可详细了解患者的基本情况, 尤其是饮食喜好, 在严格遵循医嘱的前提下制定个性化饮食方案, 满足患者在饮食上的喜好。需注意的是, 应避免食用刺激性较强的食物, 要以蛋白质、维生素作为主要摄入营养。

③睡眠干预: 充足的睡眠是促进机体恢复的好办法, 护理人员应保持病房内有良好通风, 注意减少刺激性气味, 保持空气清新; 不仅如此, 还应降

低噪声, 将室内声音控制在 $<20\text{dB}$ 范围内, 为患者营造一个良好的睡眠环境。

1.3 观察指标

需评估两组患者在护理后的情绪状态和生活质量。对于情绪状态可选择 SAS (焦虑评估量表)、SDS (抑郁评估量表) 分别评估两组患者的焦虑和抑郁情绪, 分值越高表示焦虑或抑郁情绪越严重; 生活质量可通过 QOL 生活质量评分评估, 最高 100 分, 分值越高越优^[3]。

1.4 统计学处理

对实验过程中的所有数据信息均进行统计学处理, 选择 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 对计数资料、计量资料进行数据分析, 即“±”、“%”, 并分别使用“t”、“ χ^2 ”检验, 确认存在统计学意义后可表示为 ($P<0.05$), 不存在统计学意义则为 ($P>0.05$)。

2 结果

2.1 护理效果

对比了两组患者在护理后的 SAS、SDS 和 QOL 评分, 如表 1 中结果所示观察组明显更优, ($P<0.05$)。

表 1 护理效果比较 (分) ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SAS	SDS	QOL
观察组	35	40.2±7.1	35.1±8.3	92.3±4.1
对照组	35	61.2±8.3	58.4±7.6	73.3±5.2
t 值		9.725	10.226	16.341
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

新冠肺炎患者会有咳嗽、发热、乏力等临床症状, 对患者呼吸系统的损伤比较大, 如若患者病情比较严重, 还可能会伴有脓毒症休克、代谢性酸中毒, 甚至会危及生命安全。随着新冠疫情的传播, 到目前为止已经从初始毒株发展为奥密克戎毒株, 毒性明显下降, 但是人们对新冠肺炎的认知依然停留在初期, 这就使得很多确诊及疑似患者会有明显不良情绪, 不利于临床工作的有效进行。

对于大多数患者来说新冠肺炎依然非常可怕, 会有明显的恐惧心理, 这与其缺乏正确的认知有关, 个别患者还可能出现极度担心、不知所措的情况, 除此之外, 焦虑、担忧、暴躁也是新冠患者存在的

不良情绪。本次研究中便重点探析了对新冠肺炎患者的心理干预效果,如结果中表1可见,观察组患者在心理干预后的不良情绪评分明显低于对照组,同时生活质量评分显著高于对照组, ($P < 0.05$)。

本次研究中,对患者的心理干预注重加强健康教育,也可以说是认知行为疗法。很多人非常恐惧新冠肺炎,在确诊后每天均要面对全副武装的医护人员,并且在一周左右的时间无法与其他人进行社交活动,不仅如此,还有许多人在有关新冠肺炎的谈论中会过分夸大,往往使很多患者对新冠肺炎产生较强的恐惧感,究其原因是认知上的问题。护理期间,护理人员应积极与患者交流,保持平等态度,引导患者说出自己比较恐惧、担忧的原因,并由护理人员积极向其解答,促使患者能够纠正错误认知,更新对新冠肺炎的认知观念,这对稳定患者情绪状态、提高自信心有重要帮助。

本次实验中,除积极加强心理干预外,还采取了其他护理对策予以辅助,包括饮食护理和睡眠护理。因对新冠肺炎的不良情绪影响,患者必然会有较强的心理应激,在心理干预的同时配合科学合理的饮食护理及睡眠护理能够积极有效地缓解心理应激,对消除其不良情绪、提高机体免疫力有积极作用。

目前可用于心理干预的方法较多,除认知行为疗法外,还可选择治疗性沟通,护理人员可引导患者通过视频、图片等多样化途径加深对新冠肺炎健康知识的了解,可循序渐进地转变患者的错误认知。还需注意的是,虽然绝大多数新冠肺炎患者存在恐惧、焦虑、担忧等不良情绪,但在具体心理干预中应立足于患者的个体化特点,详细了解患者基本情况、评估心理状态后再行心理干预,确保心理干预的可行性与有效性。另外,护理人员临床护理工作的重要参与者、实施者,每天均忙碌于工作的第一

线,容易出现倦怠心理,因此在有关新冠肺炎的临床护理中,还应着重关注护理人员的心理健康,可定期由心理医生或护理管理人员约谈基层护士,贯彻落实人文关怀,使护理人员可以感受到组织的关怀,便于在日常护理工作中能够真正做到迎难而上,为抗疫工作战斗到底。

当前在新冠肺炎患者的治疗中,应将心理干预作为重点工作内容,持续改善患者不良情绪,提高治疗信心和依从性。经过本次研究的综合分析来看,对新冠肺炎患者实施心理干预十分必要,不仅可帮助减轻不良情绪,还能够提高生活质量,应用价值高,可继续推广。

参考文献

- [1] 崔佳彬. 新冠肺炎期间山西省公立医院心理热线接线员工作体验的质性研究[D]. 山西医科大学, 2021.
- [2] 颜廷荣. 新冠肺炎患者的心理问题及护理对策[J]. 口岸卫生控制, 2020, 25(06): 12-14.
- [3] 付小宇, 张新雪, 赵宗江. 基于中医情志疗法探讨新冠肺炎疫情期的心理调适方法[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(13): 39-44.
- [4] 马翠, 严兴科. 新型冠状病毒肺炎疫情的心理应激反应和防控策略研究进展[J]. 吉林大学学报(医学版), 2020, 46(03): 649-654.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS