

肿瘤靶向治疗护理在乳腺癌患者治疗中的应用探讨

刘腊梅, 刘 数

前海人寿广州总医院 广东广州

【摘要】目的 探讨肿瘤靶向治疗护理实施在乳腺癌患者中的意义。**方法** 将院内肿瘤科收治的60例接受靶向治疗乳腺癌患者,以电脑随机法分为两组,实验组采用肿瘤靶向治疗护理干预,对照组行常规护理干预,记录两组护理数据,方便后续研讨。**结果** 实验组护理后负面情绪低于对照组($P<0.05$)。实验组护理总满意度高于对照组($P<0.05$)。实验组生活质量高于对照组($P<0.05$)。实验组不良反应总发生率低于对照组($P<0.05$)。**结论** 给予乳腺癌患者行肿瘤靶向治疗护理法,其护理效果显著,减轻其临床症状,提高其护理满意度,改善其日常生活质量,使其保持愉悦心态,具有推广价值。

【关键词】 肿瘤靶向治疗护理; 乳腺癌; 靶向治疗护理; 不良反应

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年12月12日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230578

Application of tumor targeted therapy nursing in the treatment of breast cancer patients

Lamei Liu, Shu Liu

Qianhai Life Insurance Guangzhou General Hospital, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To explore the significance of nursing implementation of tumor targeted therapy in breast cancer patients. **Methods** 60 patients with breast cancer who received targeted therapy in the oncology department of the hospital were randomly divided into two groups by computer. The experimental group was treated with tumor targeted therapy nursing intervention, and the control group was treated with routine nursing intervention. The nursing data of the two groups were recorded to facilitate follow-up research. **Results** The negative emotions in the experimental group after nursing were lower than those in the control group ($P<0.05$). The overall nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ($P<0.05$). The quality of life in the experimental group was higher than that in the control group ($P<0.05$). The total incidence of adverse reactions in the experimental group was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The tumor targeted treatment nursing method for breast cancer patients has significant nursing effect, which can reduce their clinical symptoms, improve their satisfaction with nursing, improve their quality of daily life, and keep their happy attitude. It is worth popularizing.

【Keywords】 Targeted therapy and nursing for tumors; Breast cancer; Targeted treatment care; Adverse reactions

在女性疾病中乳腺癌属于常见恶性肿瘤之一,其发病率越来越高,对女性身心健康造成极大影响,严重威胁其生命,早期乳腺癌疾病无任何临床特征,部分患者会通过体检筛查发现乳房伴有肿块、液体渗出等状况,患者需加强重视,及时就医检查,便于确诊疾病展开对应治疗^[1,2]。

现阶段,临床上治疗乳腺癌疾病主要采用两种方式,例如保守治疗、手术治疗等,早期乳腺癌患者通过根治性手术治疗,可取得良好疗效,延长其生存时间,针对晚期乳腺癌患者治疗,主要采用放化疗、靶向疗法

等,增加临床护理工作难度,其中靶向治疗方法具有低毒性、高特异性等特点,但极易产生脱靶效应,增加其不良反应发生率,降低其治疗依从性,使其生活质量受到影响,加大其心理负担,影响疗效^[3,4]。为此,文章选取肿瘤科收治的60例接受靶向治疗乳腺癌者,进一步研讨肿瘤靶向治疗护理干预的意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于本院2022年2月—2023年2月期间,肿瘤科收治的60例接受靶向治疗乳腺癌者为研究对象,依据

电脑随机分组法, 设立实验组、对照组, 各组 30 例, 年龄跨度 24--64 岁, 均值 (44.00±2.61) 岁, 疾病类型: 浸润性导管癌 6 例, 小叶癌 9 例, 混合癌 3 例, 其他 12 例, 对照组年龄最小 24 岁, 最大 54 岁, 平均年龄 (39.00±2.57) 岁, 疾病类型: 浸润性导管癌 10 例, 小叶癌 7 例, 混合癌 4 例, 其他 9 例, 分析两组年龄、疾病类型等一般资料, 数据无差异性 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组行常规护理干预模式。

实验组采用肿瘤靶向治疗护理, 方法如下: (1) 心理干预, 对其展开靶向治疗期间, 护理人员要重视其情绪上的变化, 若感觉患者情绪不对时, 要立即与其进行沟通交流, 鼓励其说出内心真实想法, 详细倾听并做好记录, 便于制定对应疏导方式, 帮助其减轻心理负担, 为其分享过往治疗较好的案例, 帮助其树立自信心, 叮嘱其家属多关心与关怀, 让其感受到家庭温暖, 使其积极配合靶向治疗与干预, 改善其心理焦虑抑郁等负面情绪。(2) 心功能干预, 给予其进行靶向治疗期间, 护理人员要密切监测其心功能状况, 叮嘱其感到不适要举手示意, 若发现其心跳过快, 则立即报告医生, 随后遵照医嘱要求展开对应处理, 指导其服用普萘洛尔等药物, 帮助其缓解心动过速症状, 当患者出现心功能障碍情况, 需要停止靶向治疗, 准备好抢救仪器设备紧急配合医生展开救治, 保证其安全。对其展开靶向治疗前, 护理人员会按照医嘱指示, 为其服用营养心肌药物, 有效预防其心功能受到影响, 治疗前后需严格检查其心电图、心肌酶谱、超声心动图等心功能, 保证治疗效果。(3) 血液毒性干预, 患者进行靶向治疗时, 护理人员密切监测其皮肤有无出血点、瘀斑等, 若发现有异常情况, 立即报告医生, 随后根据其症状进行对应治疗, 同时做好各项护理工作, 保证其安全。(4) 环

境干预, 护理人员要合理调整病房温度及湿度, 按时打扫消毒, 保证环境干净整洁, 定期开窗通风, 促进新鲜空气流通, 由于癌症患者自身抵抗力低, 叮嘱其不要去人多密集地方, 降低交叉感染几率, 使其病情稳定。(5) 饮食干预, 护理人员则根据患者饮食习惯, 为其制定合理饮食方案, 指导其多食高纤维素、易消化等食物, 帮助其机体营养摄入, 禁止其食用辛辣、腥辣生冷等食物, 同时戒烟酒, 使其养成良好饮食习惯, 提高其机体免疫力。

1.3 观察指标

采用院内自制的焦虑自评量表 (self-rating anxiety scale, SAS)、抑郁自评量表 (self-rating depression scale, SDS) 评估对其心理状态, 总分 100 分, 分数越低, 说明其心理负面情绪越好。利用院内自制满意度护理调查问卷, 评估其护理总满意度, 满分 100 分, 90 分以上非常满意, 89--75 分满意, 74--60 分一般满意, 59 分以下不满意, 总满意度 = (非常满意 + 满意 + 一般满意) 除以总例数乘以百分百。评估两组各项生活质量指标, 包括 (躯体疼痛、生理职能、社会功能、情感职能) 等, 总分 100 分, 得分越高, 说明其生活质量较好。重点记录两组不良反应发生率, 例如 (骨髓抑制、心脏毒性反应、皮肤毒性反应、神经毒性反应) 等, 并计算占比。

1.4 统计学方法

使用 SPSS25.0 软件分析文中数据, 计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 检验以 T 值, 计数资料则采用 (%) 表示, 检验以卡方值, $P<0.05$ 时, 数据存在差异性。

2 结果

2.1 两组患者负面情绪比较

以护理前数据来看, 组别分值较高, 差异无意义 ($P>0.05$)。以护理后数据来看, 分值较低的组别为实验组, 差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。详见表 1。

表 1 两组患者负面情绪比较 [$n/\bar{x} \pm s$]

项目	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	30	65.7±7.9	60.7±6.6	66.5±8.2	61.7±6.8
对照组	30	65.6±8.1	65.3±7.5	66.9±8.1	66.3±7.5
T		0.0484	2.5219	0.2851	2.4887
P		0.9616	0.0144	0.7766	0.0157

2.2 两组患者护理满意度

实验组满意 18 例, 一般满意 10 例, 不满意 2 例, 总满意度为 93.33% (28/30) 与对照组患者满意 11 例,

一般满意 6 例, 不满意 13 例, 总满意度为 56.67% (17/30) 对比, 实验组明显高于对照组, 数据具有差异性 $P<0.05$ ($\chi^2=10.7556$, $P=0.0010$)。

2.3 两组患者生活质量对比

实验组躯体疼痛(78.36±4.37)、生理职能(73.06±3.48)、社会功能(77.84±3.48)、情感职能(82.83±4.19)与对照组躯体疼痛(62.54±5.9)、生理职能(61.36±3.52)、社会功能(66.37±3.47)、情感职能(70.24±4.23)比较,实验组明显高于对照组,数据存在差异性 $P<0.05$ 。

2.4 两组患者不良反应发生率

实验组骨髓抑制1例,心脏毒性反应1例,皮肤毒性反应0例,神经毒性反应1例,总发生率10.00%(3/30),实验组骨髓抑制4例,心脏毒性反应2例,皮肤毒性反应6例,神经毒性反应3例,总发生率53.33%(16/30),实验组低于对照组,数据存在差异性 $P<0.05$ 。(χ²=13.0167, P=0.0003)

3 讨论

在女性众多肿瘤疾病中,乳腺癌属于常见之一,随着年龄的增长患病几率越来越高,诱发该疾病因素尚未明确,多数医学者认为主要以激素作用、精神因素、遗传因素有密切关联,临床症状表现很多,例如乳房肿瘤、乳头凹陷、乳晕皮肤改变等,若患者疾病发展至晚期会出现转移情况,使患者多器官出现病变,威胁其身心健康,增加其病死率^[5,6]。目前,针对该疾病治疗主要采用靶向疗法,此种方法可将药物直接送至病灶部位,有效杀死部分癌细胞,抑制其癌细胞的生长,但也会杀死正常组织,靶向治疗不仅对癌详细产生反应外,同时对其身体健康组织也会产生反应,由于患者身体状况具有差异,在接受靶向治疗时,自身的承受程度和耐受程度均不同,而靶向药物所带来的不良反应也无法预判,影响治疗治疗效率,延长其病情恢复时间^[7,8]。肿瘤靶向治疗护理属于新型干预之一,其主要以患者为中心理念,通过对其展开一系列护理干预,例如心理干预、心功能干预、血液毒性干预、环境干预、饮食干预等,有效改善其心理负担,降低其身体损伤,减少不良反应发生率,为其提供良好病房环境,可提高患者睡眠质量,指导其合理饮食,可保证其每日营养均衡,提高其机体抵抗力,保证其靶向治疗效果,提升其护理服务质量,增进医患信任度,建立良好护患关系,促进其病情恢复,使其早日回归正常生活^[9-10]。

综上所述,给予乳腺癌患者行肿瘤靶向治疗护理法,其护理效果显著,减轻其临床症状,提高其护理满意度,改善其日常生活质量,使其保持愉悦心态,具有推广价值。

参考文献

- [1] 李宗娟. 肿瘤靶向治疗护理在乳腺癌患者治疗中的应用探讨[J]. 中国社区医师,2021,37(18):157-158.
- [2] 刘岩,袁冉,高玲,等. 同伴支持下的阶段式有氧训练在乳腺癌靶向治疗患者护理中的应用研究[J]. 中华现代护理杂志,2023,29(16):2217-2222.
- [3] 邹称秀. 基于信息-动机-行为技巧模式为导向的健康指导联合磁共振影像对乳腺癌放射治疗患者治疗效果的影响[J]. 实用医技杂志,2020,27(8):1091-1092.
- [4] 周素芬. 手术室无缝隙护理联合海恩法则在乳腺癌患者手术中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志,2021,38(4):392-393.
- [5] 杨素娟,吴秀华,刘雅清,等. 延续性护理在靶向药物治疗乳腺癌患者毒副作用护理中的应用[J]. 中国医药科学,2020,10(24):139-142.
- [6] 陈晨,刘凌云,薄婧. 基于中国乳腺癌靶向治疗药物安全性管理专家共识的护理措施临床效果观察[J]. 护理实践与研究,2021,18(4):580-582.
- [7] 林雅芳,林其芳. 晚期乳腺癌64例吡咯替尼治疗所致腹泻的观察与护理[J]. 福建医药杂志,2021,43(6):175-176.
- [8] 何文华. 品管圈对提高病房肿瘤靶向药物储存规范率的影响[J]. 实用医技杂志,2020,27(8):1129-1130.
- [9] 朱莉,温晓雪,吴怡,等. 乳腺癌抗HER2双靶向治疗患者生活质量与社会支持和应对方式的相关性研究[J]. 中国现代医生,2022,60(5):156-159.
- [10] 白丽晓,李佳怡,王燕,等. 智能化个案管理模式在乳腺癌患者全程管理中的应用[J]. 中华乳腺病杂志(电子版),2023,17(1):47-49.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS