

妇产科阴道不规则流出血的病因及临床治疗方法研究

何建娟

江西省抚州市临川区孝桥镇卫生院 江西抚州

【摘要】目的 妇产科阴道不规则流出血的病因及临床治疗方法研究。**方法** 实验于 2017 年 1 月到 21 年 12 月期间选择阴道不规则流血 112 例而就诊于我科室的病人进行调研,参与本次调研病人均接受治疗,按照治疗方案进行分组,每组均纳入 56 例病人。按照治疗举措进行命名,分别为常规组与研究组。常规组所采用的治疗方案为传统常规治疗,研究组则在常规组治疗基础联合断血流片进行治疗。总结与探究 2 种治疗方案实施效果。**结果** 常规组治疗有效率为 85.71%明显低于研究组的 98.21%,两组对照差异明显, ($P < 0.05$); 常规组、研究组阴道不规则出血因素并无明显差异, ($P > 0.05$)。**结论** 妇产科阴道不规则流血疾病和功能性失调性子宫出血、宫内节育器、宫腔占位、子宫肌瘤、宫颈息肉、功能性出血、高血压、使用孕激素、流产者有直接关系,经常规治疗与断血流片联合治疗后可改善治疗效果,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 妇产科; 阴道不规则流血; 病因; 临床治疗

Etiology and clinical treatment of irregular vaginal bleeding in obstetrics and gynecology

Jianjuan He

Health Center of Xiaoqiao Town, Linchuan District, Fuzhou city, Jiangxi Province, Fuzhou, China

【Abstract】 Objective To study the etiology and clinical treatment of irregular vaginal bleeding in obstetrics and gynecology. **Methods** From January 2017 to December 21, 112 patients with irregular vaginal bleeding who were admitted to our department were selected for investigation. All the patients who participated in the study received treatment and were divided into groups according to the treatment plan, and 56 patients were included in each group. They were named as routine group and study group according to treatment initiatives. The conventional treatment group was treated with conventional treatment, while the research group was treated on the basis of conventional treatment combined with broken blood flow tablets. To summarize and explore the effect of two treatment programs. **Results** The effective rate of the conventional group was 85.71%, which was significantly lower than that of the study group (98.21%), and the difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). There was no significant difference in the factors of irregular vaginal bleeding between the routine group and the study group ($P > 0.05$). **Conclusion** the department of obstetrics and gynecology vaginal irregular outflow blood disease and functional uterine bleeding, uterine cavity placeholder, uterine fibroids, intrauterine device, cervical polyp, functional bleeding, high blood pressure, the use of progesterone, abortion has a direct relationship, after regular treatment with broken blood combination therapy can improve the treatment effect, this solution is worth clinical application and popularization.

【Keywords】 Obstetrics and Gynecology; Irregular vaginal bleeding; The cause; Clinical treatment

阴道不规则出血在临床治疗中属于常见且多发的一种疾病,此疾病发生后主要表现为女性阴道在非月经期间发生出血情况,主要表现在子宫颈出血、阴道出血、外阴出血等,出血时间与经期相比较长,

较多,部分病人还存在月经不规律的表现,部分病人甚至发生停经后出血、绝经后出血等,给病人心理、生理以及生活质量带来影响。阴道不规则出血在临床治疗中,以对症治疗为主,常用治疗方案为

抗炎、止血等治疗,虽然这种治疗方式在某种程度上可以实现止血的目的,但效果不太理想,而我科室为了提高治疗效果,搭配断血流片治疗。为了总结与探究2种治疗方案实施效果,于2017年1月到21年12月期间选择阴道不规则流血112例而就诊于我科室的病人进行调研,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于2017年1月到21年12月期间选择阴道不规则流血112例而就诊于我科室的病人进行调研,参与本次调研病人均接受治疗,按照治疗方案进行分组,每组均纳入56例病人。按照治疗举措进行命名,分别为常规组与研究组。常规组:n=56例,年龄在25岁至56岁之间,中位年龄为40.59岁。研究组:n=56例,年龄在26岁至56岁之间,中位年龄为40.62岁。参与本次调研的病人一般资料经对照并无明显差异,无统计学意义($P>0.05$)。所有病人经过严格的检查和诊断符合本次阴道不规则出血诊断标准,并且没有其他脏器疾病或者全身性疾病。此外所有病人都签署了再知情同意书。

1.2 实验方法

常规组所采用的治疗方案为传统常规治疗,具体如下:对病人实施阴道镜检查、宫颈刮片检查、常规妇科检查,同时分析与总结病人阴道不规则出血原因。同时对病人实施止血、消炎、清宫术等治疗,

研究组则在常规组治疗基础联合断血流片进行治疗,具体如下:对病人实施阴道镜检查、宫颈刮片检查、常规妇科检查,同时分析与总结病人阴道不规则出血原因。进行止血、消炎、清宫术以及断血流片进行治疗,用药方式为口服用药,每天服用/3次,每次服用/5片,15天为1个疗程,连续服药2个疗程。在治疗期间告知病人不要服用其他药物,避免给治疗效果造成影响,另外了解病人治疗情况,对病人不良反应进行观察,同时制定对症干预措施。

1.3 指标观察

总结治疗结果:(1)治疗有效率:采用显著、显著、无效方式进行表述,显著说明病人阴道不规则出血症状显著改善;显著说明病人阴道不规则出血症状有所改善;无效说明上述情况均为达到。治疗有效率为显著+显著。(2)阴道不规则出血因素总结。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论,使用统计学软件SPSS 19.0处理数据,正态计量数据用“Mean±SD”表示,计数资料采用例数或百分比表示,正态,方差齐资料组间比较采用t检验,样本率的比较采用卡方检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组治疗有效率对照

常规组:n=56例病人,治疗结果为显著者/27例、显著者/21例、无效者/8例,有效率为48/56(85.71%);研究组:n=56例病人,治疗结果为显著者/36例、显著者/19例、无效者/1例,有效率为55/56(98.21%),常规组治疗有效率为85.71%明显低于研究组的98.21%,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组阴道不规则出血因素总结

常规组:n=56例病人,诱发因素为功能性失调性子宫出血者/27例、构成比为27/56(48.21%);宫内节育器者/4例、构成比为4/56(7.14%);宫腔占位者/9例、构成比为9/56(16.07%);子宫肌瘤者/5例、构成比为5/56(8.93%);宫颈息肉者/4例、构成比为4/56(7.14%);功能性出血者/3例、构成比为3/56(5.36%);高血压者/1例、构成比为1/56(1.79%);使用孕激素者/1例、构成比为1/56(1.79%);流产者/2例、构成比为2/56(5.57%);研究组:n=56例病人,诱发因素为功能性失调性子宫出血者/28例、构成比为28/56(50%);宫内节育器者/5例、构成比为5/56(8.93%);宫腔占位者/8例、构成比为8/56(14.29%);子宫肌瘤者/4例、构成比为4/56(7.14%);宫颈息肉者/2例、构成比为2/56(5.57%);功能性出血者/4例、构成比为4/56(7.14%);高血压者/1例、构成比为1/56(1.79%);使用孕激素者/1例、构成比为1/56(1.79%);流产者/3例、构成比为3/56(5.36%),常规组、研究组阴道不规则出血因素并无明显差异, ($P>0.05$)。

3 讨论

阴道不规则流血在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集与统计资料证实,最近几年因阴道不规则流血而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势。阴道不规则流血即内外生殖器无明显器质性病变的不规则阴道出血。阴道出血是妇科的常见症状。血自阴

道流出,但出血部位可能在阴道、宫颈或子宫,出血量不等,出血情况不等。阴道不规则流血通过分析,此疾病的发生病人自身子宫内膜因素、宫颈因素有直接关系。另外,病人绝经后,病人卵巢会随着年龄增长而出现退化,其雌性激素水平同样处于不断下降趋势,从而与子宫内膜相互作用,导致雄激素逐渐转变为雌酮,引发子宫出现不规则出血症状。阴道不规则流血在临床治疗中,常用治疗方案为药物治疗,治疗药物种类繁多,大多数药物只能够起到改善的作用,但效果并不十分理想。而我科室为了提高治疗效果,则采用断血流片进行治疗。断血流片经口服用药后,可刺激病人血管从而起到促进血管收缩的作用,另外此药物还能够增加血小板数量,增强血小板的黏附,显著的增进与改善病人子宫平滑肌收缩程度,而且此药物还具备一定抗胶免疫活性,对金黄色葡萄球菌可起到抑制的作用,进而达到降低与改善出血量、缩短凝血时间的作用。

经本次调研结果证实:常规组治疗有效率为85.71%明显低于研究组的98.21%,两组对照差异明显, ($P<0.05$),此结果说明研究组所采用的治疗方案更为理想。

综上所述:妇产科阴道不规则流出血疾病和功能性失调性子宫出血、宫内节育器、宫腔占位、子宫肌瘤、宫颈息肉、功能性出血、高血压、使用孕激素、流产者有直接关系,经常规治疗与断血流片联合治疗后可改善治疗效果,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 张文英,周蕾. 妇产科阴道不规则出血临床治疗分析[J]. 临床医学研究与实践,2017,2(25):85-86. DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.201725041.
- [2] 李丽. 阴道不规则出血患者宫腔镜检查130例分析[J]. 中国现代医生,2009,47(22):137,140. DOI:10.3969/j.issn.1673-9701.2009.22.083.
- [3] 吴慧,肖松舒,万亚军. 无损伤处女膜宫腔镜检查治疗青春期功能失调性子宫出血30例临床分析[J]. 实用妇产科杂志,2014,30(2):154-155.
- [4] 张晓红,李启松,李杨,等. 宫颈细胞学正常而病理学高度病变30例临床分析[J]. 中国临床保健杂志,2017,20(3):280-282. DOI:10.3969/J.issn.1672-6790.2017.03.016.

- [5] 古淑琼. 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究 [J]. 母婴世界, 2019 (4) :78
- [6] 张丽娜. 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究[J]. 中国继续医学教育, 2018 ,10 (15) :127-129
- [7] 梁炯芳. 超声检验联合血清 3 项检测对子宫内膜癌患者病情的预测效果及对治疗的指导价值分析[J]. 中国妇幼保健,2021,36(2):462-465. DOI:10.19829/j.zgfybj.issn.1001-4411.2021.02.069.
- [8] 简皓. 妇产科患者阴道不规则流血原因、临床表现以及治疗分析[J]. 当代医学, 2016, 22(7):2.
- [9] 周家勇. 妇产科患者阴道不规则流血原因,临床表现以及治疗分析[J]. 中外女性健康研究, 2018(4):2.
- [10] 梁丽, 李爽. 妇产科患者阴道不规则流血原因,临床表现以及治疗研究[J]. 健康大视野, 2019.
- [11] 赵亚杰. 妇产科阴道不规则流血临床治疗方法研究[J]. 健康必读, 2019, 000(010):80.
- [12] 张丽娜. 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(15):3.
- [13] 张献群. 妇科阴道不规则流血临床治疗研究[J]. 中国医学工程, 2016, 24(1):2.
- [14] 武瑞菊. 探讨妇产科阴道不规则出血的原因及临床治疗效果[J]. 中国伤残医学, 2016(6):2.
- [15] 许惠静. 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法探讨[J]. 健康大视野 2021 年 7 期, 254 页, 2021.
- [16] 张小丽. 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究[J]. 医学研究, 2020.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 22 日

引用本文: 何建娟, 妇产科阴道不规则流出血的病因及临床治疗方法研究[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(1) : 105-107
DOI: 10.12208/j. ijog.20220030

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS