

中医护理干预联合常规护理干预糖尿病患者生活质量随机平行对照研究

张宁, 李显春*

云南省中医医院内分泌科 云南昆明

【摘要】目的 研究对糖尿病患者联合实施中医护理干预、常规护理的临床效果以及对其生活质量的影响。**方法** 本次研究实施于2021年1月至2022年2月,共纳入研究对象60例,经专业诊断后均已被确诊为糖尿病,符合研究入组标准。为保障本次研究的顺利实施,根据患者的入院时间进行了随机分组,将其分配为对照组、观察组,每组30例,同时分别实施常规护理、中医护理干预,并比较分析其具体护理效果。**结果** 通过WHOQOL-100量表评估了两组患者护理前、后的生活质量情况,结果显示在护理后观察组、对照组的评分分别为(79.66±6.23)分、(71.24±5.24)分,观察组明显更高,($P<0.05$)。不仅如此也对两组患者的护理满意度进行了评估分析,其中观察组患者的满意度更高,($P<0.05$)。**结论** 对糖尿病患者联合实施中医护理、常规护理能够有效提高护理质量,并改善患者生活质量水平。

【关键词】 糖尿病; 常规护理; 中医护理; 生活质量

Randomized parallel control study of traditional Chinese medicine nursing intervention combined with routine nursing intervention on the quality of life of diabetic patients

Ning Zhang, Xianchun Li*

Department of Endocrinology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study the clinical effect of the combined implementation of traditional Chinese medicine nursing intervention and routine nursing in patients with diabetes mellitus and the impact on their quality of life. **Methods:** This study was carried out from January 2021 to February 2022. A total of 60 subjects were included in the study. All of them were diagnosed with diabetes after professional diagnosis and met the study inclusion criteria. In order to ensure the smooth implementation of this study, patients were randomly divided into groups according to their admission time, and they were assigned to control group and observation group, with 30 cases in each group. At the same time, routine nursing and traditional Chinese medicine nursing intervention were implemented respectively, and their specific nursing care was compared and analyzed. **Effect. Results:** The WHOQOL-100 scale was used to evaluate the quality of life of the two groups of patients before and after nursing. The results showed that after nursing, the scores of the observation group and the control group were (79.66±6.23) points and (71.24±5.24) points, respectively. The observation group was significantly higher ($P<0.05$). Not only that, the nursing satisfaction of the patients in the two groups was also evaluated and analyzed, and the patients in the observation group had higher satisfaction ($P<0.05$). **Conclusion:** Combined implementation of traditional Chinese medicine nursing and routine nursing for diabetic patients can effectively improve the quality of nursing and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Diabetes; Routine Nursing; Traditional Chinese Medicine Nursing; Quality Of Life

前言

糖尿病情况复杂,对患者身体状况的影响非常大,多数患者会随之血糖指标升高的问题。目前对于糖尿

病并无可完全治愈的方法,需要谨遵医嘱用药,并养成良好生活习惯,达到合理控制血糖的目的。不过据实际调查情况来看,多数患者在思想意识上的重视度

作者简介:张宁(1983-)女,云南昆明,专科,护师。

*通讯作者:李显春

不高, 因此可能有依从性不佳的问题, 常规护理模式过于倾向于生理护理, 在精神意识上的干预措施无法达标, 基于此, 可以在常规护理模式基础上予以优化改进。中医护理模式便是当下一一种新型护理模式, 在其中加入了中医理念, 对护理质量的提升有积极作用, 对此可将常规护理与中医护理相结合, 共同应用到糖尿病患者的护理干预工作中, 相信可从全面提高护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究实施于 2021 年 1 月至 2022 年 2 月, 纳入研究对象 60 例, 自愿参与本次研究, 并以签署知情同意书。为保障本次研究的顺利实施, 将患者随机分配为使用常规护理的对照组和使用常规护理+中医护理的观察组, 每组均为 30 例。对对照组患者的分析来看其中包括 19 例男性和 11 例女性, 年龄 56~75 岁, 平均 (71.26±5.69) 岁; 观察组中男女患者比例 20:11, 年龄 59~74 岁, 平均 (70.06±4.11) 岁。比较分析后确认其一般资料差异不大, ($P>0.05$), 本次研究有意义。

1.2 方法

将常规护理措施实施于对照组, ①药物指导: 多数糖尿病患者在用药依从性上相对不高, 以至于用药不合理或者不愿服药。护理人员要积极与其沟通, 讲解每种药物的药效, 督促、监督患者用药。②饮食护理: 糖尿病患者的日常饮食要有科学性、合理性, 一般需保障饮食清淡、低脂、低糖, 增加对蛋白质、纤维素的摄入量。③合理运动: 指导患者每日要养成良好生活习惯, 戒烟戒酒, 并且在日常生活中要适当增加体育锻炼, 以促进机体内糖分的消耗。

观察组内需在常规护理措施基础上联合应用中医护理干预。①药茶、药膳: 对组内所有糖尿病患者均进行中医辨证分型, 确认具体的证型后为其制定药茶及药膳方案。例如对于存在肾阴虚的患者, 每日使用枸杞子、生地黄代茶饮; 对于胃阴虚患者, 可通过玄参代茶饮, 再如阴阳两虚型患者可使用金樱子、益智仁代茶饮。与此同时, 以上证型患者也可将相关药材与食物混合食用。②针灸: 针灸为中医中比较特殊一种治疗方法, 可选择患者的足三里穴、肾俞穴、三阴交穴、三焦经、膀胱经等穴位予以针灸, 并需根据患者的具体证型合理对穴位针刺治疗。一般需每日 1 次, 每次留针 15min, 采取平补平泻方法。③按摩推拿: 对于糖尿病患者要重视对糖代点的按摩推拿, 一般处于

胫骨内膝眼及内侧缘下方 8 寸位置, 医师可指导患者对该糖代点进行热敷处理, 15min 后再行按揉, 直至软化方可更换其他穴位。另外, 在每次按摩推拿后均应指导患者进行适当的体育活动, 尤其是有氧活动。④情志护理: 糖尿病对患者的影响有长期性、持续性特点, 患者也会随之出现比较严重的焦虑、抑郁情绪, 不利于治疗及护理工作的开展。而且在中医范畴中, 认为情志与疾病发展有相关性, 因此需重视对患者实施情志护理干预, 并将患者的情绪变化与脏腑相联系, 帮助评估具体情志状态, 使患者可以在日常生活中保持比较良好的情绪状态, 进而为糖尿病的治疗奠定坚实的情志基础。

1.3 观察指标

比较统计两组患者的生活质量评分和护理满意度。

①生活质量评分可通过 WHOQOL-100 量表评估, 包括生理、心理、独立性、社会关系等六个方面, 分值高低与患者生活质量呈正相关关系。②满意度的评估应为患者发放满意度调查问卷, 根据分值区分满意度情况。分值范围包括 <60 分、60~80 分及 >80 分, 分别对应不满意、基本满意、满意。

1.4 统计学处理

通过将 SPSS20.0 用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持, 不同类型资料采用不同的表示方法, 对于计数资料, 需使用“%”表示, 并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验; 而对于计量资料, 若符合正态性分布, 应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示, 并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义, 需使用 ($P<0.05$) 表示。

2 结果

2.1 生活质量分析

在本次研究结束后发现观察组患者生活质量评分显著高于对照组, ($P<0.05$)。

表 1 生活质量评分比较 (分) ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	30	69.05±4.11	79.66±6.23
对照组	30	69.32±3.97	71.24±5.24
t 值		0.414	7.254
P 值		>0.05	<0.05

2.2 满意度分析

对两组患者发放了满意度调查问卷, 结果显示观察组护理满意度更高, ($P < 0.05$)

表 2 满意度比较 (%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	30	17	12	1	96.67%
对照组	30	11	12	7	76.67%
X^2 值					9.214
P 值					<0.05

3 讨论

糖尿病患者长期深受血糖高的影响, 日常生活中伴有不同程度的“三多一少”症状, 生活质量严重下降。对于糖尿病不仅要实施科学合理的治疗措施, 还应重视从护理角度予以优化改进。

目前对于糖尿病多采取常规护理措施, 但该护理措施下的临床效果不佳, 无法真正达到较高护理质量, 而且患者的治疗依从性不够, 在日常生活中也无良好自我护理能力。中医护理不同于常规护理模式, 主张从病源出发, 以实施更加有针对性的护理干预措施, 如在本文的中医护理措施实施中, 首先便非常重视饮食管理, 并根据每一例患者辨证分型的不同为其推荐针对性的食疗方法, 使得患者更容易接受; 针灸、推拿按摩的实施可以促进局部血液循环, 并起到扶正祛邪之效, 使患者的身体舒适度能够得到明显改善。不仅如此, 中医护理中非常关注对情志状态的干预, 并针对性的实施情志护理干预, 如表 1、表 2 所示, 观察组患者的生活质量评分和护理满意度均高于对照组, ($P < 0.05$)。

通过本次研究分析可见, 对糖尿病患者联合实施常规护理和中医护理干预, 能够进一步提高护理质量和满意度。

参考文献

- [1] 陈峰英, 陆云, 黄圣雁, 李晓婷. 2 型糖尿病患者中医延续护理方案的制订及实践[J]. 中华护理杂志, 2018, 53(11): 1356-1359.
- [2] 李乃琳, 满婧, 史宝欣. 中医护理对社区糖尿病患者自我效能及应对方式的影响[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(12): 1136-1138.
- [3] 龚彩霞. 中医护理干预在 2 型糖尿病患者中的应用研究[J]. 中国社区医师, 2021, 37(24): 138-139.

- [4] 任杰. 中医整体护理对糖尿病周围神经病变患者的效果观察[J]. 河北医药, 2015, 37(13): 3.
- [5] 边慧敏, 邱莉. 社区健康教育和中医护理对糖尿病足的作用[J]. 实用中医内科杂志, 2011, 25(7): 2.
- [6] 严丽. 中医护理用于糖尿病药物治疗 60 例的效果分析[J]. 中国药业, 2013, 22(6): 2.
- [7] 胡翠萍. 中医护理糖尿病足现状分析[J]. 齐鲁护理杂志, 2008, 14(12): 42-43.
- [8] 马会, 殷培培, 魏静. 中医护理在糖尿病足患者足部护理的临床应用[J]. 医学美容美容: 中旬刊, 2014, 23(9): 2.
- [9] 张翠芹, 魏金花, 任秀花, 等. 耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响[J]. 齐鲁护理杂志旬刊, 2011.
- [10] 陈永美, 纪宇, 高玉娇. 耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响[J]. 中外女性健康研究, 2018(6): 2.
- [11] 高园园. 中医综合护理在糖尿病护理中的应用价值及对血糖控制质量的影响[J]. 中医临床研究, 2016, 8(2): 2.
- [12] 张玲燕. 中西医护理在糖尿病肾病护理中的应用价值[J]. 河南医学研究, 2017, 26(6): 2.
- [13] 陈琳婷, 刘玉苹, 王洁, 等. 中医护理在糖尿病足管理中的应用进展[J]. 中华现代护理杂志, 2015(26): 3.
- [14] 万正英. 中西医护理在糖尿病肾病护理中的应用价值[J]. 数理医药学杂志, 2018, 31(6): 2.
- [15] 王珏利琦, 郭燕. 耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响[J]. 大家健康旬刊, 2017.
- [16] 赵鹏. 中医护理对糖尿病患者血糖控制的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017.

收稿日期: 2022 年 4 月 8 日

出刊日期: 2022 年 6 月 28 日

引用本文: 张宁, 李显春, 中医护理干预联合常规护理干预糖尿病患者生活质量随机平行对照研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 89-91
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220057

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS