

## 不同护理在克罗恩病患者中的作用

庞佳琪, 宋洋\*, 张天爽, 高爽, 李超群

吉林大学第二医院 吉林长春

**【摘要】目的** 评估克罗恩病患者接受护理时,采用智谋促进护理的效果。**方法** 选择2019年4月至2020年3月进行研究,录入150名克罗恩病患者。在对照组与实验组两组中组内各设置75例对照对象;对照组内患者接受护理时采用常规护理方案,实验组患者则选择智谋促进护理开展护理工作,记录患者对于护理工作的满意度。**结果** 研究完成后两组患者的护理质量差异明显,从两组患者的护理满意度来看,实验组的各项数据均优于对照组( $\chi^2=9.155, P<0.05$ ),**结论** 给予克罗恩病患者有效的智谋促进护理使患者在日常生活中也能得到有效的护理支持,对于控制患者的不良症状来说有积极的效果。

**【关键词】** 智谋促进护理; 护理方法; 克罗恩病; 生活质量

### The role of different nursing in patients with Crohn's disease

Jiaqi Pang, Yang Song\*, Tianshuang Zhang, Shuang Gao, Chaoqun Li

The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin Province

**【Abstract】Objective** To evaluate the effect of using resourcefulness to promote nursing care for Crohn's disease patients. **Methods** From April 2019 to March 2020, 150 Crohn's disease patients were enrolled in the study. In the control group and the experimental group, 75 control subjects were set in each group; The patients in the control group adopted the conventional nursing plan when receiving nursing care, while the patients in the experimental group chose to promote nursing care with wisdom and record their satisfaction with nursing work. **Results** After the completion of the study, the nursing quality of the patients in the two groups was significantly different. From the perspective of the nursing satisfaction of the patients in the two groups, the data of the experimental group were better than that of the control group ( $\chi^2=9.155, P<0.05$ ). **Conclusion** Giving effective wisdom to promote nursing care to the patients with Crohn's disease can make the patients get effective nursing support in their daily life, which has a positive effect on controlling the adverse symptoms of patients.

**【Key words】** wisdom promotes nursing; Nursing methods; Crohn's disease; Quality of life

克罗恩病属于一种炎症性肠病,这一疾病的发病机制还并未完全明确,临床上在针对克罗恩病进行治疗时常用药物包含氨基水杨酸制剂和糖皮质激素以及免疫调节剂等,但采用传统的药物进行治疗<sup>[1]</sup>,产生的治疗效果并不理想,尤其是免疫抑制剂在应用过程中可能会引发严重不良反应<sup>[2]</sup>,而糖皮质激素类药物在应用时容易出现患者不耐受的情况。智谋是从幼儿时期开始,在整个生命中学习的,

它们是在一个人的环境中,包括家庭和家庭的的环境中,随着各种类型的学习(例如,条件反射、建模和训练)的发展而发展起来的<sup>[3]</sup>。故而医务人员建议将智谋促进护理应用于患者的护理中提高患者的护理效果,这也是近年来相关临床研究的一个主要方向<sup>[4]</sup>。本次探究智谋促进护理干预对克罗恩病患者生活质量的影响,且获得良好的成果,现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

\* 通讯作者: 宋洋,女,1987.08,汉,吉林省辽源市,本科,护师,护士

采用随机对照实验法开展本次实验, 数据库内资料登记 150 名资料登记有效可接受实验各项操作的克罗恩病患者, 为保障实验可参考性实验, 在开设时采用随机对照实验, 将患者基本资料分为两组后进行研究, 为便于实验期间区分, 将患者的基本资料记录, 在对照组与实验组两组中组内各设置 75 例对照对象; 对照组内患者性别为 (男性: 39; 女性: 36), 患者年龄区间值为 34~66 ( $46.52 \pm 4.25$ ) 岁; 实验组内患者性别为 (男性: 40; 女性: 35), 患者年龄区间值为 35~65 ( $45.68 \pm 5.11$ ) 岁; 两组一般资料比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

**1.2 方法** 在对患者进行治疗时, 根据患者存在的克罗恩病症状进行病情分析, 配合用药以及饮食和体育锻炼治疗消除患者在日常生活中的不良生活习惯, 保障患者的康复。对照组患者给予传统护理, 指导患者如何对自身的血压以及血糖值进行控制, 并按照医嘱要求患者进行相应的复诊。实验组患者给予智谋促进护理, 内容如下。

对于护理人员来说应对克罗恩病感染途径进行相关护理, 并指导患者进行正确用药。针对不同类型胃肠道功能住院患者进行不同症状、发病原因等的针对性, 并结合患者情况对抗生素的情况进行应用。除此之外, 护理人员应要求患者定期进行胃肠道功能检查, 以此来改善不良生活习惯, 例如勤洗澡、勤换衣。在对患者进行生活护理时饮食也是一项十分关键的内容, 护理人员需要叮嘱患者每日多食用清淡的饮食, 并且选择新鲜的蔬菜和水果, 避免高盐或者刺激性饮食的过多摄入, 这样能够使患者的个体状态得到改善。

护理人员需要了解患者的具体情况, 给予言语上的支持与鼓励, 并告知其抑郁症的危害和具体发生原因, 取得患者的信任和配合, 让家属多和患者沟通, 了解其生活中遇到的问题, 让患者意识到正常行为和病态行为的区别, 以正确的心态面对工作和生活。在开展患者的行为干预时, 需要了解患者的精神状态以及情绪护理人员需要改善患者在治疗过程中对于治疗和护理的行为状态, 使患者了解在康复期间应当如何配合治疗工作的开展, 护理人员需要指导患者每日选择一些简单的爱好来充实自己的日常生活, 可以选择散步或者打太极等运动训练,

帮助患者对自身的不良生活习惯和饮食方式进行控制, 使患者的消极情绪得到进一步的改善, 通过这种护理模式能够使患者的情绪状态得到改善, 保持患者的情绪愉悦。要求患者下定决心戒烟戒酒是一项十分重要的护理工作, 护理人员可以要求患者以承诺的形式来做下保障并明确戒烟戒酒的动机和愿望, 只有患者从思想上意识到了戒烟戒酒的必要性, 才算是进入了良好健康生活的第 1 步。如果对于吸烟或饮酒存在依赖性的患者或存在戒断症状的患者, 则需要在戒除烟酒期间进入医院寻求帮助, 护理人员可以协助患者渡过难关, 而在戒酒过程中护理人员需要与患者多多交谈<sup>[1]</sup>, 分散患者戒酒后的不适, 并争取患者家庭成员的鼓励和支持, 给予患者相应的监督和协助, 通过这种方式来使患者的生活习惯得到有效的改善。在心脏病患者的发病初期十分容易出现一系列的并发症, 在此期间护理人员需要嘱咐患者注意保持休息, 尤其是在患者入院后的 24 小时内, 护理人员需要确保患者时刻保持卧床的良好修养, 护理人员需要为患者建立良好的病房关系, 并确保病房内的安静与清洁做好患者生命体征的严密检测弱患者生命体征平稳, 并且未出现任何的异常状况, 则在一周后, 患者家属可以辅助患者进行床上的常规运动, 患者在接受治疗三周以后则可以辅助患者进行下床活动, 如果患者在运动过程中出现不适感, 则应当立即停止并帮助患者保持良好的卧床休养。

**1.3 评价标准** 采用我院自制表格对患者的护理满意度进行调查, 主要包括: 满意、较为满意、不满意三个等级, 护理总满意率 = (满意 + 较为满意) / 总例数  $\times 75\%$ 。

**1.4 统计学处理** 数据统计软件选择 SPSS 21.00 for windows, 计量资料用  $\bar{x} \pm s$  表示, 采用 t 检验, 计数资料用 % 表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

研究完成后两组患者的护理质量差异明显, 从两组患者的护理满意度来看, 实验组的各项数据均优于对照组, 提示实验组患者的护理效果更好 ( $\chi^2 = 9.155$ ,  $P < 0.05$ )。 ( $\chi^2 = 9.155$ ,  $P < 0.05$ ), 见表 1。

表1 实验组与对照组护理满意率比较 [n (%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	总满意率
实验组	75	45	52	3	97 (97.00)
对照组	75	40	43	17	83 (83.00)
$\chi^2$ 值					9.155
P 值					0.000

### 3 讨论

克罗恩病以中人群为主要的发病群体, 这一疾病的发生是在环境因素、基因因素和生活因素等多方面综合作用下引发的一种病症, 而在对患者进行管理时研究人员发现给予患者有效的综合指导与健康教育<sup>[5]</sup>, 是保障患者康复的关键。研究人员发现遵循医嘱用药以及学习克罗恩病疾病的相关知识, 对于提高患者的康复质量和提高患者血压控制来说有积极的作用<sup>[6]</sup>。

智谋促进护理模式是近年来提出的一种新型护理模式<sup>[7]</sup>, 这一护理模式将护理工作延伸至患者的日常生活中, 属于一种特殊的延续性护理。由于克罗恩病疾病属于一种终身性疾病, 患者长期受到疾病的折磨<sup>[8]</sup>, 患者很容易出现懈怠情绪, 而健康教育对于改善患者的依从性来说是极为关键的。智谋促进护理干预与健康教育之日持能够使患者提高对克罗恩病疾病的认知度<sup>[9]</sup>, 改善患者日常生活中的不良生活习惯, 提高患者用药期间的用药依从性。并且在开展智谋促进护理时, 护理人员通过微信或者QQ等形式与患者直接交流, 能够有效改善患者的病情和护患关系, 是护理工作的开展更加顺利<sup>[10]</sup>。

综上所述, 克罗恩病患者在社区的日常生活中的护理工作一直是临床护理的一个难题, 而为了使患者的护理质量得到提升, 护理人员建议给予患者有效的智谋促进护理使患者在日常生活中也能得到有效的护理支持, 对于控制患者的血压以及改善患者的护理满意度来说有积极的效果。

### 参考文献

[1] 马媛媛,刘文娟,马丽嫦,齐艳丽,朱艳梅,苗须,王琳. 智谋促进护理干预对克罗恩病合并冠心病病人疾病认知、自我管理能力及生活质量的影响[J]. 全科护理,2022,20(23):3288-3291.

[2] 林茹萍,陈琳琳. 综合护理干预对糖尿病、克罗恩病合并冠心病患者的有效性分析[J]. 心血管病防治知识,2022,12(19):69-72.

[3] 陆传玉. 冠心病合并克罗恩病患者行个案护理对心功能指标的影响研究[J]. 心血管病防治知识,2022,12(19):81-84.

[4] 杨欢. 协同护理干预对冠心病合并克罗恩病患者的治疗依从性、不良情绪及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(06):1107-1109+1113.

[5] 丁丹丹. 临床护理在克罗恩病并冠心病抗血小板治疗中的应用效果[J]. 黑龙江中医药,2022,51(01):187-189.

[6] 刘冬梅. 克罗恩病合并冠心病患者实施护理干预的效果[J]. 中国医药指南,2022,20(04):33-36.


[7] 林丽芳,王莉. 4例输注乌司奴单抗治疗克罗恩病病人的护理[J]. 全科护理,2021,19(12):1663-1665.

[8] 汪静静. 探讨心理干预对克罗恩病患者的效果研究[J]. 心理月刊,2021,16(07):189-190.

[9] 马晓. 多形式心理健康教育对门诊克罗恩病患者治疗依从性的影响研究[J]. 心理月刊,2021,16(03):130-131.

[10] 缪薛琴,沈倩倩,陈晓飞. 11例克罗恩病患儿输注英夫利昔单抗致变态反应的护理[J]. 护理研究,2021,35(01):180-182.

收稿日期: 2022年11月10日  
 出刊日期: 2022年12月10日  
 引用本文: 庞佳琪, 宋洋, 张天爽, 高爽, 李超群 不同护理在克罗恩病患者中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(11): 73-75  
 DOI: 10.12208/j.jmnm.202200683  
 检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊  
 版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**