

饮食护理对头颈部肿瘤患者放疗期间营养状况及不良反应的影响分析

张茜

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】目的 观察头颈部肿瘤患者放疗期间实施饮食护理的临床效果，并围绕患者营养状况、不良反应等方面开展论述。**方法** 回顾性分析近五年在我院接受治疗头颈部肿瘤患者 100 例作为观察样本，依据入院先后顺序作为分组条件，取前 50 例作为对照组（常规护理），后 50 例作为观察组（饮食护理+常规护理），收集两组患者行不同干预后营养指标、免疫功能、不良反应及生活质量数据，并完分析检验，观察结果差异。**结果** 观察组营养指标数据、免疫功能数据均优于对照组，不良反应发生率少于对照组，生活质量数据与对照组相比有较高优势，组间对比 P 值达到 < 0.05 标准，可见统计学意义。**结论** 饮食护理能够明显缓解头颈部肿瘤患者放疗期间营养不良状况，提高身体免疫机能，降低不良反应，改善生活质量，可行性明显，值得大力推广和广泛应用。

【关键词】 饮食护理；头颈部肿瘤；放疗期间；营养状况；不良反应

【收稿日期】 2024 年 3 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240147

Analysis of the influence of diet nursing on nutritional status and adverse reactions of patients with head and neck tumor during radiotherapy

Qian Zhang

Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】Objective To observe the clinical effect of dietary nursing in patients with head and neck tumors during radiotherapy, and discuss the nutritional status and adverse reactions of patients. **Methods** 100 patients with head and neck tumor treated in our hospital in the past five years were retrospectively analyzed as observation samples. According to the order of admission, the first 50 cases were taken as control group (routine nursing), and the last 50 cases were taken as observation group (diet nursing + routine nursing). Data of nutritional indexes, immune function, adverse reactions and quality of life of patients in the two groups after different interventions were collected and analyzed to observe the difference in results. **Results** The nutritional index data and immune function data of the observation group were superior to the control group, the incidence of adverse reactions was less than that of the control group, and the quality of life data had a higher advantage than that of the control group, and the P value of comparison between the groups reached < 0.05 , indicating statistical significance. **Conclusion** Diet nursing can significantly alleviate malnutrition in patients with head and neck tumor during radiotherapy, improve immune function, reduce adverse reactions and improve quality of life, which is feasible and worthy of vigorous promotion and wide application.

【Keywords】 Diet nursing; Head and neck tumors; During radiotherapy; Nutritional status; Adverse reaction

喉癌、甲状腺癌、扁桃体癌、舌癌等均为头颈部肿瘤，是发生于头颈部位置的肿瘤统称，发病率占全身肿瘤疾病的 4.45%。此类肿瘤疾病发生后早期无明显症状，很容易被误诊错过最佳治疗时期，且头颈部相对于其他部位实施手术难度更加复杂，因此多临床通过放疗治疗抑制病情发展，达到延长生存期效果。放疗的实施不仅能杀死癌细胞，同时也会损伤患者咽喉部，造成急性粘膜炎，诱发患者饮水饮食困难，加之放疗带来的不

良反应，加剧营养不良现象，不仅会影响身体免疫力，同时会降低机体耐受性、提高敏感性，因此合理饮食指导，对症的营养支持，是保证放疗顺利开展的必要条件。鉴于此，本文将针对饮食护理在头颈肿瘤患者中的应用效果进行分析阐述，以为临床医疗提供借鉴参考依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析近五年在我院接受治疗头颈部肿瘤患者 100 例作为观察样本,依据入院先后顺序取前 50 例作为对照组(常规护理),后 50 例作为观察组(饮食护理),临床资料涉及:年龄范围涉及:(43-76)岁,平均年龄(59.63±5.21)岁。

其中排除患有抑郁症等精神类疾病患者、认知语言听力障碍患者,自身存在严重营养不良患者,肝肾功能气管障碍患者,合并其他肿瘤疾病患者,组间基线资料 $P>0.05$,符合实施必要条件。

1.2 方法

所有人员均采纳我院常规护理,按时对病房环境进行打扫,完成全面消毒通风,确保环境舒适整洁。说明治疗相关注意事项,讲解并发症特点及有效预防措施,提高患者认知;部分患者由于疾病的疼痛及化疗不良反应的影响,易出现不良情绪,因此关注患者日常心理变化,及时给予心理疏导,促进患者情绪平稳,提高治疗依从性;并针对饮食禁忌进行说明,防止不良饮食刺激。观察组在此基础上进行饮食指导,步骤涉及:

(1) 饮食健康知识普及,由于放疗会带来不同程度的呕吐、恶心等不良反应,会导致患者食欲下降,造成营养不良现象,因此,为患者详细讲解放疗不良反应,说明常见临床症状,提高患者认知,当不良反应的发生更容易接受;讲解良好饮食对疾病恢复的意义,对机体免疫力、耐受力的作用,使患者更加重视饮食,能积极配合科学饮食,减低营养不良发生概率。

(2) 个体化饮食指导,了解患者营养水平数据,结合患者个体饮食喜好、口味,为其选择适合食物食用,如增加高维生素食物:水果、蔬菜等,高蛋白质食物:蛋类、乳制品等,易消化易咀嚼食物:面食等摄入。规避刺激性饮食:辛辣食物等,高油脂饮食:油炸食品、

动物脂肪等摄入。

(3) 针对经口饮食满足不了治疗期间营养需求者可采用口服营养制剂进一步补充,也可采取少吃多餐原则满足营养补充;针对不能经口饮食者,可尽早采取肠内营养、肠外营养方式补充营养,确保营养摄入满足治疗需求。

(4) 按时监测患者营养指标,及时对营养摄入进行调整;建议患者在放疗前一小时左右进食,此方式可避免放疗带来不良反应,提高放疗舒适度。5) 指导患者适度开展有氧运动,初期可采用小量活动,如慢走等,逐渐调节至慢跑、打太极、瑜伽等,逐步恢复患者身体素质,提高机体免疫力,促进营养指标恢复。

1.3 观察指标

统计记录两组患者营养指标数据(体重、白蛋白、转铁蛋白、血红蛋白)、免疫功能(免疫球蛋白: IgG、IgA、IgM 数据)、并发症发生率数据(对两组患者治疗期间口腔感染、贫血、失眠、呕吐等并发症进行收集记录)、生活质量数据(运用生活质量评定量表完成身体功能、心理状态、社会功能、饮食功能数据收集),并予以分析对比,以最终结果作为观察指标。

1.4 统计学分析

SPSS 25.00 专业统计学软件完成数据分析,以 (/) 表示,通过 T 比检验,同时以 (n, %) 整理,得出 χ^2 数值完成检验,显示 $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

3 讨论

营养是维持生命与健康的重要物质,而对于肿瘤患者营养的需求更加严格,它不仅可以满足机体化疗能量需求,同时可防止营养不良带来的一系列并发症及不良反应。

表 1 对比两组患者营养指标、免疫球蛋白数据 ($\bar{x} \pm s$, n=50)

组别	体重 (kg)	白蛋白 (g/L)	转铁蛋白 (g/L)	血红蛋白 (g/L)	IgG	IgA	IgM
观察组	67.78±5.51	42.60±4.17	7.95±0.34	138.48±9.82	0.62±0.11	1.48±0.42	1.04±0.30
对照组	58.31±3.24	38.52±2.30	1.63±0.25	129.36±8.37	1.06±0.34	1.97±0.39	1.67±0.21
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2 对比两组患者不良反应发生率 ($\bar{x} \pm s$, n=50)

组别	口腔感染	贫血	失眠	呕吐	总发生率 (%)
观察组	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	3 (6.66)
对照组	3 (6.00)	3 (6.00)	4 (8.00)	5 (10.00)	15 (25.00)
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表3 对比两组患者生活质量数据 ($\bar{x} \pm s$, n=50)

组别	身体功能	心理状态	社会功能	饮食功能
观察组	84.78±7.64	88.25±6.17	89.61±8.33	87.65±8.54
对照组	70.34±5.23	72.15±4.35	70.83±6.24	70.07±6.30
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

肿瘤疾病属于消耗性疾病,发病后患者虽然活动量、活动时间减少,但机体代谢率依然较高,对营养的需求较为迫切。相关统计发现在肿瘤疾病患者中有70%需要接受放疗治疗对病情进行控制,放疗会同时杀死健康细胞及癌细胞,会带来不同程度的吞咽功能障碍,恶心呕吐、口腔炎症等不良症状,加剧了机体营养缺失现象。因此,头颈部放疗患者迫切需要一种科学对症饮食指导,满足放疗治疗期间机体营养供给与消耗,提高机体免疫力,促进耐受性提升,确保放疗效果。目前临床中以常规护理应用较为普遍,护理内容以遵医嘱行为为主,护理行为较为被动,且缺乏针对性,护理效果较为有限。饮食护理是具有针对性护理特点的干预方式,可围绕患者个体开展饮食认知、饮食指导、营养指标监测、康复运动等干预,同时能够根据头颈部肿瘤疾病特点、营养需求进行针对性营养支持,将一系列不良反应、并发症降低,维护疗效满足临床需求。

本次在临床应用中,首先为头颈部肿瘤患者进行饮食健康教育,普遍提升他们对饮食相关知识了解,使他们懂得饮食支持对放疗治疗的重要性。更加注重患者个体口味,指导患者在规避不良饮食的基础上,提高营养摄入量,使营养供给能够满足放疗间营养需求。与此同时能够有效监测患者营养指标变化,及时对饮食结构进行调整,并且可根据患者自身情况给予口服营养药剂、肠内营养或肠外营养支持,预防或改善营养不良情况效果更佳,进而提升营养水平,降低不良反应,改善患者生活质量。

上述内容说明饮食护理在头颈部肿瘤患者中应用具有一定效用,在营养指标、不良反应方面可见确切临床价值,值得推广传播。

参考文献

[1] 孙婷.饮食护理对头颈部肿瘤患者放疗期间营养状况及不良反应的影响分析[J].基层医学论坛. 2022,26(23):

117-119.

- [2] 梁群英,陈洁,吴悦欣.早期营养干预对行放疗头颈部肿瘤患者营养状况的影响[J].当代护士(下旬刊). 2021, 28(10):81-83.
- [3] 王攀姣.规范化营养护理在头颈部肿瘤放疗患者中的应用效果[J].中国民康医学. 2021,33(10):155-157.
- [4] 梁群英,吴悦欣,邱海玫.个体化营养护理对头颈部肿瘤放疗患者的应用效果[J].岭南现代临床外科. 2020, 20(06): 821-824.
- [5] 申智慧.营养干预对头颈部肿瘤患者放射治疗后QOL评分的影响[J].黑龙江中医药. 2020,49(06):132-133.
- [6] 张艳,龙小丽,曹佳.规范化营养护理管理模式在头颈部肿瘤放疗患者中的应用研究[J].中华肿瘤防治杂志. 2020, 27(S1): 191-192.
- [7] 林丽芳,熊玉凤,秦庆友.加速康复外科护理对膝关节前交叉韧带重建术的功能影响[J].中国医药科学. 2020, 10(10):8688+106.
- [8] 王倩.头颈部肿瘤放疗后严重吞咽困难患者经鼻饲管营养支持的护理方法与效果分析[J].首都食品与医药. 2020, 27(01):156-157.
- [9] 曹云.头颈部肿瘤放疗病人营养支持与护理的研究进展[J].全科护理. 2020,18(31):4288-4289.
- [10] 王睿.多学科营养管理对头颈部肿瘤放疗患者营养状态及 PG-SGA 定量评分的影响[J].青岛医药卫生. 2020, 52(05): 384-386.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS