

思维导图引导双元护理措施在脑垂体瘤护理中的作用

赵 丽, 李秋柔

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

【摘要】目的 研究分析在脑垂体瘤护理工作中应用思维导图引导双元护理措施的具体效果。**方法** 将纳入 72 例脑垂体瘤患者参与实验, 已经对其临床基本资料进行了简单分析, 确认可入组参与实验。以对照实验形式开展本次研究, 需对 72 例患者随机分组, 具体分组方法为“摸球法”, 将患者分配为对照组与观察组, 每组内 36 例患者, 在前者组中实施常规护理, 后者组中则应用思维导图引导双元护理措施, 分析比较具体护理效果。**结果** 统计了两组患者的并发症发生率, 结果显示观察组中出现 2 例, 对照组中出现 6 例, 并发症发生率分别为 5.56%、16.67%, 观察组显著低于对照组, ($P < 0.05$)。其次, 评估了两组患者护理后的生活质量评分, 观察组明显优于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 对脑垂体瘤患者治疗期间应用思维导图引导双元护理措施可降低并发症风险, 同时可帮助提高生活质量。

【关键词】 脑垂体瘤; 思维导图; 双元护理; 并发症; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 6 月 6 日

【出刊日期】 2023 年 7 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230318

The role of mind mapping to guide dual care measures in pituitary tumour care

Li Zhao, Qiurou Li

Department of Neurosurgery, Ninth 20 Hospital of the People's Liberation Army (PLA), Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To study and analyze the specific effects of applying mind mapping-guided binary nursing measures in pituitary tumor nursing. **Methods** Seventy-two patients with pituitary tumors will be included in the experiment, and their basic clinical data have been briefly analyzed to confirm that they can be enrolled in the group to participate in the experiment. The study was conducted as a controlled trial, with 72 patients randomly grouped by the "touch ball method", and the patients were divided into a control group and an observation group, with 36 patients in each group. **Results** The incidence of complications in the two groups was counted and the results showed that there were 2 cases in the observation group and 6 cases in the control group, with complication rates of 5.56% and 16.67% respectively, with the observation group being significantly lower than the control group ($p < 0.05$). Secondly, the post-care quality of life scores of the two groups were assessed, and the observation group was significantly better than the control group, ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of mind map-guided binary care measures during the treatment of pituitary tumour patients can reduce the risk of complications and may also help to improve quality of life.

【Keywords】 Pituitary tumour; Mind mapping; Dual care; Complications; Quality of life

前言

肿瘤疾病在近年来有较高发病率, 脑垂体瘤便是发病率较高的一种, 虽然脑垂体瘤属于良性, 但还是会给患者的正常生活造成不利影响。据悉, 脑垂体瘤一般会生长于垂体前后叶、颅咽管上皮等位置, 生长速度较为缓慢。临床上对于脑垂体瘤多实施手术切除治疗, 能够达到不错的疗效, 不过需注意的, 因肿瘤部位比较特殊, 加之手术切除的损伤, 部分患者

在术后可能会出现并发症情况, 如常见视力障碍、脑脊液漏等, 对此需加强护理干预^[1-3]。当下, 临床上对于脑垂体瘤的常规护理措施相对比较局限, 无法进一步提高护理质量水平, 据研究显示, 思维导图引导双元护理措施在脑垂体瘤护理中具有良好应用效果, 以下研究中便对其具体应用情况进行了详细分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究于 2021 年 5 月至 2022 年 5 月期间实施, 纳入研究对象 72 例, 经专业诊断后均被确诊为脑垂体瘤, 符合实验参与条件。72 例患者在入组后被随机分配为两个小组, 即对照组、观察组, 每组分配 36 例患者。其中对照组内包括 21 例男性和 15 例女性, 年龄 24~67 岁, 平均 (47.3±2.3) 岁, 病程 3~27 个月, 平均 (16.3±2.4) 个月; 观察组中男女患者比例 19:17, 最小 26 岁, 最大 63 岁, 平均 (44.1±3.2) 岁, 病程 4~27 个月, 平均 (17.2±2.6) 个月。两组研究对象的一般资料无较大差异 ($P>0.05$)。

纳入条件: ①所有脑垂体瘤患者均通过 MRI、CT 检查后确诊; ②患者意识清晰, 能够与人无障碍交流; ③家属及患者均已签署知情同意书。

排除条件: ①处于妊娠期或哺乳期; ②合并有其他肿瘤疾病; ③伴有冠心病、糖尿病或高血压^[4,5]。

1.2 方法

(1) 对照组

将在对照组中继续实施常规护理, 包括健康教育、病情监测、并发症预防等。

(2) 观察组

于观察组患者护理中使用思维导图引导二元护理措施。①护理前: 科室护理管理部门需成立专门的思维导图工作小组, 其中需包括医生、护士长及护士, 小组成员之间应明确工作职责、工作流程。每一例患者的病症情况均有个体化差异, 思维导图工作小组应详细了解组内每一例患者的基本情况, 对其基本资料进行针对性分析, 如年龄、病程、个人生活习惯、肿瘤部位等, 需综合以上资料制定二元护理措施思维导图, 并将二元护理措施打印于 A4 纸上, 其中包括护理前、护理中及护理后三个阶段的护理对策。对于护理前, 除成立小组、评估患者病情情况外, 还应重视提升护理人员的护理技能。在护理工作中, 护理人员是其中的重要参与者、实施者, 应当具备过硬专业素质水平, 工作小组应重视定期组织护理人员学习脑垂体瘤的相关理论知识及护理技能, 持续提高自身专业素质水平。②护理中: 该阶段的思维导图关键词为“护患沟通”、“画图宣教”。首先, 脑垂体瘤发病缓慢, 很多患者对该疾病的认知比较浅显, 甚至是从未听说, 对此护理人员需及时对患者进行针对性的讲解, 阐述脑垂体瘤的发病原因、生长部位、手术治疗的临床优势等, 还可举一些典型康复案例, 使患者能够加深对脑垂体瘤的认知深度, 同时减轻不良情绪^[6,7]。其次, 护理人员可以将讲述、画图宣教相结合, 便于患者在

看到示意图后能够更加直观、简单的了解脑垂体瘤。此外, 还可指导患者应用相关护理 app, 护理人员可随时通过 app 向患者推送疾病相关健康知识。③护理后: 护理后的思维导图关键词为“查看 app 使用情况”、“查房及随访”。首先, 通过护理 app 的应用, 能够为患者提供一个专了解自身疾病相关知识的平台, 其中涉及多项内容, 例如手术方法、手术过程演示图、术后注意事项等, 通过该 app 的应用, 能够较大幅度地提高健康宣教效率。护理人员可定期检查患者对 app 的使用情况, 同时对于患者提出的问题应详细解答。其次, 护理人员每天均需跟随医生、护士查房, 每日均应了解并记录患者病情变化, 可根据患者情况的变化动态化调整护理内容。待患者符合出院条件后尽快办理出院手续, 并指导患者定期到院复查。护理人员还可通过电话随访定期了解患者情况, 一般需每周 1 次。

1.3 观察指标

(1) 并发症发生情况

统计两组患者并发症发生率。

(2) 生活质量分析

通过 SF-36 量表评估两组患者生活质量情况, 包括一般状态、躯体疼痛、生理职能、精神健康和社会功能, 每项最高 100 分, 分值越高越优。

1.4 统计学处理

将要在研究本次对照研究实施的过程中对所产生的数据进行统计学处理, 基于此, 将 SPSS21.0 作为统计学处理工具, 并计算组间数据之间的差值是否存在统计学意义。本次研究的数据资料包括计数资料、计量资料, 可分别使用“±”、“%”表示, 获取数据后还需对不同组别之间的数据进行比较分析, 然后通过“t”或“ χ^2 ”检验, 确认是否存在统计学意义, 对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为 ($P<0.05$)。

2 结果

2.1 并发症发生率分析

观察组并发症发生率显著低于对照组, ($P<0.05$)。

2.2 生活质量分析

通过 SF-36 量表评估分析后确认观察组患者生活质量评分显著高于对照组, ($P<0.05$)。

3 讨论

脑垂体瘤患者的临床护理工作具有比较高的难度, 在本次研究中探析了思维导图引导二元护理措施在脑垂体瘤护理中的应用效果, 如表 1 可见, 观察组并发症发生率显著低于对照组, ($P<0.05$)。

表 1 并发症发生率比较 (%)

组别	例数	脑脊液漏	暂时性尿崩	电解质紊乱	视力障碍	发生率
观察组	36	1	0	1	0	5.56%
对照组	36	2	1	2	1	16.67%
χ^2 值						10.221
P 值						<0.05

表 2 生活质量评分比较 (分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	一般状态	躯体疼痛	生理职能	精神健康	社会功能
观察组	36	54.3±8.6	56.2±4.4	87.2±10.3	64.9±3.6	88.3±1.9
对照组	36	43.3±4.6	49.5±4.1	74.2±10.2	59.4±4.8	68.2±2.9
t 值		5.636	4.145	4.069	7.441	8.022
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

在常规护理模式下, 整体护理针对性较低, 甚至存在一定的随意性, 容易出现对并发症防范不到位的情况。思维导图引导二元护理模式下, 为每一例患者“量身定做”了护理方案, 例如在护理前, 全面了解患者基本信息, 综合性地评估了病情, 在护理中, 可依据思维导图的指引进行护患沟通、心理疏导, 有助于改善患者不良情绪, 为提高患者依从性奠定了基础。同时, 还在其中应用了比较先进的 app, 使患者可以通过多样化途径了解疾病相关知识, 进而提高了患者对护理的信任度^[8,9]。

从本次研究结果中表 2 可见, 观察组患者生活质量评分显著高于对照组, ($P < 0.05$)。其实, 在思维导图引导二元护理措施下, 非常注重加强健康教育, 使患者能够在加深自身的认知理解后树立健康观念, 这其中思维导图为整个护理期间的健康教育提供了方向指引, 通过护理工作有组织、有层次地对患者落实, 患者在熟悉、了解脑垂体瘤相关知识后可以改善不良情绪, 形成良好健康思维, 因此这对其生活质量的提升有重要帮助。

经本次研究可见, 对脑垂体瘤患者实施思维导图引导二元护理措施能够帮助降低并发症风险, 同时可帮助提高患者生活质量水平。

参考文献

[1] 侯莉娜, 孙媛媛, 姚莉娟, 崔承文. 基于医护一体化的临床护理路径在垂体瘤切除术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(24): 26-28.

[2] 闫雯雯. 基于心理弹性发展模型的护理干预对脑垂体瘤病人创伤后成长的影响[J]. 全科护理, 2021, 19(34): 4835-4838.

[3] 张静, 夏晓晨, 徐心平, 郭东波. 基于思维导图下的二元干预对神经内镜下脑垂体瘤切除术患者生活质量及并发症的影响研究[J]. 临床研究, 2021, 29(11): 162-164.

[4] 施芮. 健康教育路径干预在脑垂体瘤患者护理中的运用[J]. 中国医药科学, 2021, 11(12): 113-115+153.

[5] 伦兰娣, 王海英, 莫肖玲. 思维导图引导二元护理措施在脑垂体瘤护理中的作用[J]. 海南医学, 2020, 31(14): 4.

[6] 于迅. 思维导图引导二元护理措施在脑垂体瘤护理中的作用[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(2): 4.

[7] 张静, 夏晓晨, 徐心平, 等. 基于思维导图下的二元干预对神经内镜下脑垂体瘤切除术患者生活质量及并发症的影响研究[J]. 临床研究, 2021, 29(11): 3.

[8] 徐晓丹. 心理干预在垂体瘤护理中的应用效果分析[J]. 科学养生, 2019.

[9] 孙朝细, 吕春梅. 思维导图应用在脑部肿瘤护理教学中对护理实习成绩的效果分析[J]. 科学大众: 科学教育, 2019.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS