

健康宣传教育在新生儿黄疸护理中的应用效果观察

申红霞

暨南大学附属顺德医院 广东佛山

【摘要】目的 探究在对新生儿黄疸护理过程中运用健康宣传教育的作用。**方法** 在2023年1月至2024年5月本院新生儿黄疸患儿中选择40例为对象，按照数字表随机排序划分对照组（20例，常规护理支持）和观察组（20例，开展健康宣传教育）。针对两组护理效果进行评估。**结果** 对比黄疸消退时间、24h排便次数以及护理满意度，观察组均优于对照组， $P<0.05$ 。胆红素水平，观察组低于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 在对新生儿黄疸护理过程中开展健康宣传教育，可以加快患儿黄疸消退，降低胆红素水平，增加护理满意度。

【关键词】 健康宣传教育；新生儿黄疸护理；护理满意度

【收稿日期】 2024年5月10日 **【出刊日期】** 2024年6月15日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240102

Observation on the application effect of health propaganda and education in the nursing of neonatal jaundice

Hongxia Shen

Shunde Hospital Affiliated to Jinan University, Foshan, Guangdong

【Abstract】 Objective To explore the role of health education in the nursing process of neonatal jaundice. **Method** From January 2023 to May 2024, 40 newborns with jaundice in our hospital were selected as the subjects and randomly divided into a control group (20 cases, with routine nursing support) and an observation group (20 cases, with health education) according to a numerical table. Evaluate the nursing outcomes for two groups. The results showed that the observation group was better than the control group in terms of jaundice resolution time, 24-hour bowel movements, and nursing satisfaction, with $P<0.05$. The bilirubin level in the observation group was lower than that in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Conducting health education during the nursing process of neonatal jaundice can accelerate the resolution of jaundice, reduce bilirubin levels, and increase nursing satisfaction.

【Keywords】 Health promotion and education; Nursing for neonatal jaundice; Nursing satisfaction

新生儿黄疸属于儿科发生率较高的病症类型，致病因素较为复杂，对患儿健康所造成的负面影响较大。患儿主要存在有黄染症状，部分严重患儿会伴随出现水肿、肝脾肿大以及发热等方面症状^[1-2]。在该部分患儿进行治疗的过程中，为促使患儿各方面症状可以迅速进行改善，在完善治疗方案的基础上，更需要为患儿提供有效护理支持。本次研究主要对健康宣传教育在新生儿黄疸护理中的具体作用进行探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2023年1月至2024年5月本院新生儿黄疸患儿中选择40例为对象，按照数字表随机排序划分对照

组（20例，常规护理支持）和观察组（20例，开展健康宣传教育）。在患者组成方面，对照组中男性13例，女性7例，日龄为3—20天，均值为 (11.02 ± 1.33) 天。观察组中男性12例，女性8例，日龄在2—19天，均值为 (10.92 ± 1.41) 天。对比两组基本资料， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患儿在治疗过程中各方面护理均按照常规临床护理规定开展，准确评估患儿各方面症状变化情况。并开展有效用药护理、皮肤护理等，为患儿在治疗过程中营造舒适的病房环境。在进行蓝光照射治疗过程中，做好患儿体位护理等。观察组患儿在治疗期间则需要开展健康宣传教育：（1）住院期间健康教育。在

患儿入院后,护理人员需要第一时间和患儿家长进行交流,按照家长容易理解的方式为家长讲解新生儿黄疸的特点,包括临床主要表现、病因以及当前临床对于该症的主要治疗措施等,避免家长存在有认知误区。对于存在有负面情绪的家长,及时开展针对性情绪疏导,缓解家长焦虑、紧张等情绪。针对家长存在的各方面疑问,护理人员需逐一为其进行解答。在开始光疗治疗前,护理人员需要为家长讲解光疗治疗的作用以及该治疗措施的必要性等,避免家长对光疗治疗存在有较大顾虑。针对需要进行住院治疗患儿,护理人员需要为其营造舒适安静的病房环境,合理通风换气,保持病房内空气清新。结合病房温度情况以及患儿具体症状,合理增加或者减少患儿衣物,避免过冷或者过热导致患儿出现不适感。(2)日常生活层面健康教育。在患儿治疗期间,护理人员需要为家长讲解正确的喂养方式,保持良好的喂养习惯。对于母乳喂养患儿,需要先判定患儿是否属于母乳性黄疸,针对母乳性黄疸患儿则需要暂停母乳喂养,开展人工喂养。并对喂养频率、单次喂养量合理进行控制。告知母亲在患儿治疗期间保持科学饮食,不得食用辛辣、油腻等刺激性食物,并对存在有黄色色素食物摄入量严格进行控制。指导家长掌握患儿皮肤护理的方式,并准确清理患儿粪便等,做好患儿臀部护理工作,以免患儿病情加重。(3)出院时护理。对于满足出院条件患儿,护理人员需要进一步为家长

讲解在恢复过程中需要注意的问题等。包括患儿在院外恢复期间需要注意的各方面问题,并发症的护理措施,喂养方式以及饮食措施等。并指导家长掌握患儿病症变化情况的判断方式,尽量避免患儿出现感冒等。并指导家长准确开展抚触护理等,针对患儿神经进行刺激,增加患儿对外界环境的适应能力。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患儿黄疸消退时间、24h 排便次数以及护理满意度进行统计。在患儿出院时,指导家长对护理工作进行满意度评价,划分为满意、较为满意、不满意三个等级。并对患儿直接胆红素、总胆红素水平进行检测。

1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照 SPSS21.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检验,计量数据则按照均值±标准差表示,t 检验,P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组黄疸消退时间、24h 排便次数统计

针对两组黄疸消退时间、24h 排便次数统计,观察组均低于对照组,P<0.05,详见下表 1。

2.2 两组护理满意度对比

针对两组护理满意度对比,观察组高于对照组,P<0.05,详见下表 2。

表 1 两组黄疸消退时间、24h 排便次数统计 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	黄疸消退时间 (d)	24h 排便次数 (次)
观察组	20	2.54±0.68	1.62±0.24
对照组	20	3.85±0.34	2.71±0.18
t	-	7.245	6.052
P	-	0.001	0.001

表 2 两组护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	20	13 (65.00)	7 (35.00)	0 (0.00)	20 (100.0)
对照组	20	10 (50.00)	6 (30.00)	4 (20.00)	16 (80.00)
χ^2	-	-	-	-	13.045
P	-	-	-	-	0.001

2.3 两组胆红素水平对比

干预前观察组直接胆红素水平为(43.56±3.12)umol/L,对照组为(43.88±2.01)umol/L,对比 t=1.812,

P=0.942。干预后,观察组为(21.36±3.05)umol/L,对照组为(31.26±2.45)umol/L,对比 t=13.152,P=0.001。干预前观察组总胆红素水平为(127.86±3.65)umol/L,

对照组为(128.65±3.72)umol/L,对比 $t=1.615$, $P=0.425$ 。干预后,观察组为(76.68±3.45)umol/L,对照组为(105.24±4.15)umol/L,对比 $t=17.452$, $P=0.001$ 。

3 讨论

新生儿黄疸在临床一直保持有极高的接诊量,诱发因素较为复杂,新生儿出生后对于外界环境的适应能力较低,或者肝肠循环受到影响以及其他病理性因素等均可能导致该症。结合当前实际接诊情况可以发现,在多方面饮食作用下,新生儿黄疸的临床发生率存在有明显增加的趋势,会在一定程度上影响到新生儿健康,需要采取更加有效干预措施,促使患儿可以迅速进行恢复。部分患儿黄疸症状可以在短时间内改善,无需临床干预^[3-4]。但部分病理黄疸患儿则需要及时接受针对性治疗,减少病症对患儿健康造成的影响。常规临床护理侧重于对患儿开展各方面护理支持,对于家长层面的护理干预相对较为缺乏^[5-6]。准确开展有效健康宣传教育工作,增加家长对患儿病症特点的认知和了解,可以帮助家长掌握正确的护理方式,对于帮助患儿进行恢复同样具备有作用,迅速改善患儿各方面症状。

在健康宣传教育的作用下,护理人员结合家长的认知水平,详细为家长讲解新生儿黄疸的诱发因素以及临床对于该症的研究进展等,能够促使家长对该部分患儿病症特点具备有全面的认识,纠正认知误区。通过有效健康教育,能够帮助家长更加有效认识到患儿在治疗期间需要注意的各方面细节问题,以及各方面护理措施等。帮助家长在患儿治疗期间准确对患儿进行喂养、皮肤护理等,可以间接达到帮助患儿进行恢复的目的^[7-8]。可以避免家长在自行对患儿进行护理的过程中,因不合理护理操作,导致患儿出现不适感,或者影响到患儿恢复^[9]。对于满足出院条件患儿,护理人员详细为家长讲解患儿在院外恢复过程中需要注意的各方面细节,从细化饮食管理以及日常生活管理等多个层面,可以间接达到促进患儿进行恢复的目的。对于保障临床对黄疸患儿的综合护理效果具备有极为重要的作用。

结合本次观察可以发现,在新生儿黄疸患儿治疗期间及时对家长开展健康宣传教育,有助于患儿黄疸症状迅速改善,并增加家属护理满意度。通过家属在患儿治疗期间准确配合开展各方面护理支持,能够间接达到促进患儿进行恢复的目的,降低患儿胆红素水平。

且在罗娟秀等^[10]研究中同样指出,在有效健康宣传教育的作用下,可以促进患儿进行恢复,与本次研究相符。

综合本次研究,在新生儿黄疸患儿治疗过程中及时开展健康宣传教育,有助于患儿各方面症状进行改善,加快患儿恢复速度,并增加家长对临床护理工作满意度。

参考文献

- [1] 钟妞. 多学科参与零缺陷护理在新生儿黄疸蓝光照射治疗中的价值研究 [J]. 黔南民族医学学报, 2023, 36 (04): 259-262.
- [2] 许丹萍,叶严丽. 基于思维导图模式的护理干预对新生儿黄疸患儿体格发育、睡眠质量的影响 [J]. 中国医药科学, 2023, 13 (11): 145-148.
- [3] 杨杨. 健康教育护理在小儿黄疸中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师, 2023, 39 (14): 100-102.
- [4] 张红飞. 探讨综合性护理干预用于新生儿黄疸患儿的效果 [J]. 中华养生保健, 2023, 41 (10): 119-122.
- [5] 刘呈娟. 微信结合知行健康教育对黄疸患儿家长知行水平及心理状态的影响 [J]. 名医, 2023, (06): 36-38.
- [6] 盖莹,李淑英,李唱,等. 新生儿黄疸预防及护理的最佳证据总结 [J]. 中华护理教育, 2023, 20 (03): 362-367.
- [7] 古色华,谢薇,黄振琼,等. 新生儿黄疸光照疗法综合护理干预的研究进展 [J]. 全科护理, 2023, 21 (07): 947-950.
- [8] 《基层医学论坛》2022年第26卷下旬刊主题词索引 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (36): 151-162.
- [9] 田文莉. 健康宣传教育在新生儿黄疸护理中的应用效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (11): 62-65.
- [10] 罗娟秀. 针对性护理服务在新生儿黄疸治疗中的应用 [J]. 中国医疗保险, 2022, (09): 100-102.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS