

中药贴敷在“中医外治全科化”建设中的重要性

孙 营, 刘 宁, 张海燕

济南市平阴县中医医院 山东济南

【摘要】 中药贴敷是中医药的特色技术应用。其制备和加工方法独特, 疗效明确。利用中药的特殊药理特性, 外敷可对皮肤粘膜产生局部刺激, 也可导致皮肤表面发红或起泡。在中医经络腧穴理论的指导下, 运用于特定的穴位, 通过经络的传导深入脏腑, 调和气血, 治疗内外病, 按时治疗, 提高治病防病的功效。本文通过对中药贴敷相关机制与作用进行探讨, 分析中药贴敷在“中医外治全科化”建设中的重要性。

【关键词】 中药贴敷; 中医外治全科化; 建设; 重要性

The importance of traditional Chinese medicine application in the construction of "general practice of external treatment of traditional Chinese medicine"

Ying Sun, Ning Liu, Haiyan Zhang

Pingyin County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jinan, Jinan, Shandong

【Abstract】 the application of traditional Chinese medicine is a characteristic technical application of traditional Chinese medicine. Its preparation and processing method is unique and its curative effect is clear. Taking advantage of the special pharmacological properties of traditional Chinese medicine, external application can cause local irritation to the skin and mucosa, and also cause redness or blistering on the skin surface. Under the guidance of the theory of meridians and acupoints in traditional Chinese medicine, it is applied to specific acupoints to go deep into the viscera through the conduction of meridians, harmonize qi and blood, treat internal and external diseases, treat them on time, and improve the efficacy of treating and preventing diseases. This paper discusses the mechanism and function of traditional Chinese medicine application, and analyzes the importance of traditional Chinese medicine application in the construction of "general practice of external treatment of traditional Chinese medicine".

【key words】 traditional Chinese medicine application; General practice of external treatment of traditional Chinese medicine; Construction; importance

中医穴位贴敷疗法是中医外治法之一。以中医理论为基础, 以整体概念和辨证论治原则为基础, 根据药物的经络属性, 在相应的穴位上进行穴位敷贴治疗^[1-2]。通过刺激穴位疏通经络, 调节阴阳, 使其在疾病的相应穴位被吸收, 起到药理作用, 它具有药物和穴位的双重作用。它是针灸与处方巧妙结合的产物^[3-4]。清代名医徐灵胎说: “用膏药贴之, 闭塞其气, 使药性从毛孔而入其腠理, 通经贯络, 或提而出之, 或攻而散之, 较之服药尤有力, 此至妙之法”。目前, 穴位贴敷疗法已被广泛应用于治疗各种临床疾病, 不仅是外科疾病, 还有内脏疾病, 可以治疗一些慢性病和急性病^[5-6]。在中医外治全科

化建设中, 中药敷贴占据重要地位, 本文现即查阅相关文献, 就中药贴敷在“中医外治全科化”建设中的重要性进行阐述。

1 中药贴敷相关机制介绍

1.1 中药贴敷简述

随着社会的发展, 药物的更新, 以及药物和食品引起的毒副作用的增加, 人们逐渐认识到西医的缺点以及各种药物的毒副作用和危害, 包括天然药物、化学药物和生物药物。在追求临床疗效的同时, 人们更加注重用药的简单、方便和安全。中药贴属于中医的外治法, 与内治法相同, 两者都以中医整体观和辨证论治为指导思想^[7-8]。早在 1300 年前,

甲骨文就描述了中医外治的经验。《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《本草纲目》等医学经典都介绍了穴位敷贴疗法。清代是中医外治法全面发展的时期,也是穴位敷贴疗法的成熟阶段,中医外治法专著众多,其中以《得生堂外治秘方》、《理瀹骈文》最为突出^[9]。中药贴敷疗法是中医治疗学的重要组成部分。它比内科治疗更简单、更实用。它是千百年来劳动人民在与疾病斗争中总结出来的一种独特而有效的治疗方法。近年来,它被广泛应用于临床治疗各种常见疾病,为中医药的应用治疗注入了新的活力和活力。中药敷贴疗法将中药制剂应用于皮肤、孔口、穴位和病变部位,通过刺激相关穴位和药物吸收,达到治疗疾病和保健的方法^[10]。穴位敷贴主要是选用温经散寒、活血化瘀等中药,制成膏药作用于穴位,疏通经络,调节气血,开胸降气,健脾健胃,刺激阳气,调节人体的肺、脾功能,不断增强机体的免疫功能,从而达到刺激阳气、促进血液循环、祛除寒邪、改善外在健康功能的效果。尤其适用于失眠、胃痛、重湿、神经麻木等常见多发病。

1.2 中药贴敷吸收机理

现代医学证明,中药可以通过皮肤吸收。应用疗法中使用的中药大多是芳香的,并含有挥发性物质,具有较强的通经性和渗透性,从而达到内病外治的作用。穴位贴敷疗法以经络理论为基础。经络可以属于内脏、外络和肢体关节,沟通内外,贯穿上下两部分。穴位是上述物质在手术路径上的交叉点。穴位敷贴疗法作用于体表穴位对应的皮肤。通过经络的传导和调节,药物可以通过皮肤进入体内,与脏腑接触,起到很强的药效作用,纠正脏腑阴阳亢进或衰弱,改善经络气血运行,对五脏六腑的生理功能和病理状态有良好的治疗和调节作用,达到经络疏通脏腑、穴位祛邪、强身健体的目的^[5]。穴位贴敷疗法通过药物直接刺激穴位,通过透皮吸收使局部药物浓度显著高于其他部位。其疗效更直接,适应证遍布临床各科室,“可与内治并行,可补充内治”。穴位贴敷疗法不经胃肠道给药,不损伤脾胃,治愈后并不无不良反应,可用于所有年龄段的患者,尤其是对儿童有更多的优势和特点,不仅消除了儿童口服中药的困难,而且因为儿童皮肤较嫩,外用药物更容易被皮肤吸收^[6]。

1.3 中药贴敷用药特点

清代外治法大师吴师机言“膏中之药必得气味俱厚者,方能得力”。因此,应用和用药大多是气味

浓重的产品,而具有辛辣和穿透作用的产品则用来打开经络,疏通络脉,从而深入介绍药物。复方中药是最常用的药物,多属于肺、脾、胃经络,具有辛辣的香味,如白芥子、细辛、甘遂、延胡索、麻黄、木香等,其中白芥子应用最为广泛^[7]。也经常使用麝香和冰片等芳香药物^[8]。由于其芳香特性,这些药物可以提高各种药物的药物性能,达到增强药效的目的。同时,这些药物本身或其活性提取物具有强烈的皮肤刺激作用。一方面,它们可以刺激穴位产生治疗效果^[9]。另一方面,它们可以破坏穴位处的皮肤表面屏障,增加皮肤渗透性,促进其他药物吸收进入血液循环,发挥药理作用。

1.4 中药贴敷药物配型

1.4.1 药物剂型

膏剂是最常用的,其次是药糊。以粉末为基础,在生产过程中加入溶剂制备而成。溶剂有酒精、姜汁、醋、油、蜂蜜、葡萄酒等。酒精具有刺激性和挥发性。它能渗透到皮肤中,易于获取和保存;姜粉温度较高,有一定的附着力^[10]。用醋调剂,祛瘀;芝麻油和凡士林等精油性质温和,在协调药物特性、保护皮肤和促进药物有效成分分离方面发挥作用。松节油还具有活血通络、消肿止痛的作用。酒精可以温血、祛瘀、止痛。

1.4.2 外敷料选择

常用胶带将药物固定在皮肤上,使涂抹部位形成封闭状态,汗液难以蒸发和扩散。有利于皮肤水合,使角质层细胞膨胀成多孔状态,使其致密结构疏松,易于药物渗透。同时,它还可以使皮肤温度从32℃上升到37℃甚至更高,这更有利于药物的吸收,对皮肤过敏或不耐受者,可外敷纱布^[11]。

1.5 注意事项

因为中药贴敷是直接与学生皮肤相接触,在实行过程中有以下几点注意事项:①选择正确的穴位是非常重要的。不要选太多的穴位,在关节处或其他活动度高的部位少选一些穴位,以免粘贴时容易脱落。②局部清洁以防止不良反应。使用前,应将穴位区域清洁、干燥或用75%酒精消毒。③体质过敏或对药物和敷料过敏的人应谨慎使用敷贴疗法,敷贴部位的皮肤不得有外伤、溃疡等。④在治疗期间,必须避免生冷、海鲜、辛辣和刺激性食物。涂抹后,尽量减少出汗,注意局部防水。

2 中药贴敷实验研究进展及临床疗效

由于贴敷疗法在中医治疗中具有不可替代的作用,在现代医学的发展中,应加强应用疗法的研究。

应用治疗的实验研究可以提高临床应用药物和试剂选择的科学性,使治疗机制更加明确。相关研究表明,消癥止痛膏能有效抑制大鼠炎症细胞的浸润和渗出,抑制炎症递质的合成和释放,修复组织环境,消炎消肿。通过医院各科室开展的小儿肺炎贴、小儿腹泻贴,高血压贴、助眠贴、三九贴、三伏贴等中药贴敷技术,对临床患者应用多年的实践临床疗效表明,中药贴敷具有缓解炎症、消肿化痰、降低血液粘度、改善人体微循环,通表里、调和营卫、宣肺化痰、止咳平喘、健脾益肾、调整阴阳平衡的作用,达到治疗和预防疾病的目的。中药贴敷广泛应用于各个临床科室均取得了良好的疗效。

3 中药贴敷在“中医外治全科化”建设中的重要性

中药穴位敷贴不仅具有透皮给药的优势,还因为穴位敷贴可以通过经络感觉传递影响多层次的生理功能,从而相互刺激、协调,产生生理放大效应,这使得药物的外部治疗效果优于内部治疗效果。它融合了中医药和针灸穴位刺激的双重优势。在辨证论治和个体化用药的基础上,根据实际情况选择穴位,通过这种特殊的给药方式,充分发挥治疗效果。中医注重整体把握集体动态平衡,在防治亚健康方面具有独特优势。正常情况下,人体保持阴阳、气血、升降的相对平衡。穴位贴敷是运用药物和穴位刺激,调节气血阴阳,改善病理体质,从而达到调节亚健康状态、预防疾病和保健的目的。此外,除了理想的疗效外,穴位敷贴疗法简单、省时省力,避免了口服中药和针灸的缺陷。在治疗和预防疾病方面具有明显的优势。充分的探索和合理的改进将有更广阔的应用前景。

4 结语

中药贴敷作为中药特殊制备工艺和加工方法下的传统制剂,是在中医理论和经络穴位理论指导下,具有独特临床应用的特色治疗技术。临床应用广泛,疗效显著。它不仅符合中医思想中深入脏腑、调和气血的原则,而且可以治疗内病和外病,按时治病,既治病又防病。未来,中药贴敷应用将进一步应用于各种临床疾病和证候,随着研究方法和制剂技术的进步,将取得更显著的临床效果。为了更好地发挥其特色技术在临床治疗中的优势,为中医药的继承和发展做出更大贡献,提高人民的健康水平。

参考文献

- [1] 陈红, 欧阳红莲, 潘卫红,等. 中医外治法在脓毒症胃肠功能障碍中的应用进展[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(1):3.
- [2] 张璐姣, 刘航莉, 刘娟,等. 中药穴位贴敷治疗原发性痛经的临床应用进展[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(30):2.
- [3] 郭成, 刘春霞, 邓雪云,等. 红外线照射联合中药穴位贴敷在骨外科术后护理工作中的应用[J]. 饮食保健, 2021, 000(29): 172.
- [4] 吴海燕, 陈英, 夏景富,等. 基于多学科的康复干预联合中药穴位贴敷在肺癌化疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(17):3.
- [5] 郑雪玲,李媛媛. 探讨中药穴位贴敷辅助治疗轮状病毒肠炎患者的临床效果及安全性[J]. 人人健康, 2020, 523(14):693-693.
- [6] 赵晖, 王诗文, 曹倩倩,等. 中药贴敷法临床技术特点分析[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(10):4.
- [7] 王玉凤. 中药穴位贴敷在促进胃肠道术后患者胃肠功能恢复中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(15):2.
- [8] 蒋艳, 钱凤娥, 王海涛,等. 基于子午流注理论的中医护理在功能性便秘治疗中的应用进展[J]. 全科护理, 2021,19(34):4810-4813.
- [9] 宫丽, 孔红武. 中医思维方式与管理特征在外科管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(1):3.
- [10] 郭桂霞,吕敏,孙社梅,等. 穴位贴敷联合情志护理在慢阻肺风寒袭肺患者中的应用价值分析. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(92):110-111
- [11] 杨春松,张伶俐,俞丹,等. 疏必利联合可乐定对比疏必利、可乐定单药用于儿童抽动障碍有效性和安全性的队列研究. 中国药房, 2021,32(20):2514-2519

收稿日期: 2022年6月21日

出刊日期: 2022年8月2日

引用本文: 孙莹, 刘宁, 张海燕. 中药贴敷在“中医外治全科化”建设中的重要性[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3):112-114

DOI: 10.12208/j.jmm.202200169

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS