

舒适护理在儿童烧伤护理中的效果

窦晓敏

桂平市第二人民医院 广西桂平

【摘要】目的 分析在对儿童烧伤患儿护理的过程中将舒适护理干预进行运用的作用。**方法** 研究在2021年2月至11月展开,选择该时间段内我院收治的烧伤患儿50例为对象,并进行1至50随机编号,取其中的25例,在治疗的过程中对应的护理干预工作都按照常规形式进行展开,作为对照组,在对剩下患儿进行护理的过程中则需要将舒适护理干预进行运用,作为观察组。分析两组患儿在恢复过程中的住院时间、疼痛程度、患儿躁动发生率、家属护理满意度以及创面愈合时间,换药次数。**结果** 结合对两组患儿在治疗过程中疼痛程度对比,在干预前,两组患儿无明显差异, $P>0.05$,而在干预后,观察组明显优于对照组, $P<0.05$ 。对比两组患儿住院时间、患儿躁动发生率、家属护理满意度、创面愈合时间、换药次数,观察组同样优于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对儿童烧伤患儿进行护理的过程中将舒适护理干预进行运用,可以有效提升临床对该部分患儿的护理效果,缩短创面愈合时间,更可以缓解患儿在治疗过程中的疼痛程度,降低躁动的发生率,有助于患儿恢复。

【关键词】 舒适护理; 儿童烧伤

Effect of comfort care in child burn care

Xiaomin Dou

The Second People's Hospital of Guiping City, Guiping, Guangxi, China

【Abstract】 Objective: To analyze the role of comfort nursing intervention in the nursing of children with burns. **Methods** The study was carried out from February to November 2021. Fifty children with burns admitted to our hospital during this period were selected as subjects and randomly numbered from 1 to 50. Twenty-five of them were selected and the corresponding nursing intervention was carried out according to the conventional form in the treatment process as the control group. In the process of nursing for the remaining children, comfort nursing intervention needs to be used as the observation group. The length of hospital stay, pain degree, incidence of agitation, nursing satisfaction of family members, wound healing time and dressing change times of the two groups were analyzed. **Results** Combined with the comparison of pain degree between the two groups during the treatment, before intervention, there was no significant difference between the two groups ($P>0.05$), but after intervention, the observation group was significantly better than the control group ($P<0.05$). The observation group was also better than the control group ($P<0.05$) by comparing the length of hospital stay, incidence of agitation, nursing satisfaction of family members, wound healing time and dressing change times between the two groups. **Conclusion** The use of comfort nursing intervention in the nursing process of children with burns can effectively improve the clinical nursing effect of this part of the children, shorten the healing time of the wound, but also can relieve the pain degree of children in the treatment process, reduce the incidence of agitation, and help children recover.

【Keywords】 Comfort Care; Burns in Children

烧伤属于当前临床最为常见的病症类型,多因电能或者其他热力等外力因素促使皮肤组织或者深层组织受到破坏导致。儿童烧伤在临床一直保持有较高的接诊量,幼儿因身体各抵抗力相对较弱,且自身的免

疫系统功能尚未发育健全,在出现烧伤症状后,很容易出现感染等不良并发症。烧伤儿童在治疗的过程中,若出现创面大量血浆渗出的情况,则会促使患儿病症进一步加重,严重时更可能会危及到患儿的生命安全

[1-2]。在临床治疗的过程中,为促使患儿病症可以尽快得到稳定,并加快患儿的恢复速度,更需要采取预效的护理干预措施,为患儿的迅速恢复创建有利条件。将舒适护理干预运用到该部分患儿治疗的过程中逐步在临床得到运用。本次研究就主要对舒适护理干预在该部分患儿护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在 2021 年 2 月至 11 月展开,选择该时间段内我院收治的烧伤患儿 50 例为对象,并进行 1 至 50 随机编号,取其中的 25 例,在治疗的过程中对应的护理干预工作都按照常规形式进行展开,作为对照组,在对剩下患儿进行护理的过程中则需要将舒适护理干预进行运用,作为观察组。在患儿组成方面,对照组中存在有男性患儿 13 例,女性患儿 12 例,年龄分布在 2—12 岁间,对应年龄均值为(5.73±1.83)。而观察组中则存在有男性患儿 14 例,女性患儿 11 例,年龄分布在 1—12 岁间,对应年龄均值为(5.83±1.92)。对比以上数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患儿在接受治疗的过程中对应的护理干预工作都遵照临床护理规定进行展开,护理人员需要密切关注患儿在恢复过程中,各方面生命指标的变化情况,及时评估是否存在有异常症状等。同时,护理人员更需要耐心为患者家属讲解患儿在恢复的过程中需要注意的各方面问题等。而在对观察组患儿进行护理的过程中则需要将舒适护理干预进行运用,干预措施如下:(1)心理干预。在病症的影响下,患儿多会存在有烦躁、不安的情况,部分患儿甚至会出现抵触治疗的行为。护理人员在进行日常护理的过程中,更需要结合患儿的特点及时展开针对性护理工作。在患儿入院后则需要积极的和患儿进行沟通,并帮助患儿了解医院的各方面环境情况等,促使患儿可以在较短时间内消除陌生感。同时,可以为患儿讲解一些其感兴趣的人或者事物,达到对患儿注意力进行转移的目的,对于缓解患儿在治疗过程中的疼痛感等同样存在有显著的功。且可以指导家长和患儿进行做游戏或者讲故事等,对于缓解患儿的负面心理同样存在有重要的作用。(2)环境护理。在患儿恢复的过程中需要为其创造最为舒适的治疗环境。需要及时对病房进行清扫,保持病房随时处在干净的状态,且需要及时开窗通风,保持室内的空气质量。并针对病房内的温度、湿度合理进行调节,避免患儿在治疗的过程中出现不适感等。

(3)创面护理。在对患儿进行换药等操作的过程中家属可以为患儿播放音乐等,达到对患儿注意力进行转移的目的,且各方面操作尽量轻柔,避免促使患者产生疼痛感等。及时对敷料各方面情况进行评估,及时进行更换,确保敷料随时处在干燥的状态。(4)疼痛护理。在患儿恢复的过程中并对患儿的疼痛感程度进行评估;告知患儿出现疼痛症状的原因等,若患儿的疼痛程度较轻,则可以指导患儿通过看动画片或者听音乐等方式,达到缓解疼痛的目的。若患儿疼痛较为严重,则需要及时告知临床医师合理使用镇痛药物进行处理。(5)营养护理。该部分患儿烧伤症状的作用下,很容易出现高热、创面渗出等情况,会在一定程度上促使患儿营养流失的速度加快。护理人员则需要做好营养护理工作。患儿的日常饮食需要以蛋白质、脂肪、维生素含量丰富食物为主,确保患儿在恢复的过程中有足够的营养供应。且可以适当增加对新鲜蔬菜、水果的摄入,对于提升患儿的免疫力等同样存在有重要的作用。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患儿住院时间、疼痛程度、患儿躁动发生率、家属护理满意度以及创面愈合时间,换药次数进行统计。患儿的疼痛程度需借助 VAS 量表进行评估。

1.4 统计学方法

研究中的各方面数据都借助 SPSS20.0 进行处理,选择百分数对计数数据进行表示,卡方检测,对应计量数据则按照均值±标准差进行表示, t 检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

在住院时间上,观察组为(10.72±1.37) d,对照组则为(13.02±1.66) d,对比可见,观察组住院时间较短, $t=10.982$, $P=0.001<0.05$ 。在疼痛程度上,观察组在干预前为(6.88±1.73),对照组则为(6.79±1.66),对比可知无差异, $t=1.073$, $P=0.872$ 。在干预后,观察组则为(4.73±1.73),对照组则为(6.44±1.22),对比 $t=14.872$, $P=0.001<0.05$ 。在创面愈合时间上,观察组为(14.75±2.01) d,对照组则为(18.83±1.99) d,对比 $t=14.662$, $P=0.001<0.05$ 。在换药次数上,观察组为(11.45±2.17)次,对照组则为(16.83±2.71)次,对比 $t=15.082$, $P=0.001<0.05$ 。在躁动发生率上,观察组患儿在恢复过程中 2 例患儿出现躁动,对照组则有 6 例患儿出现躁动,对比 $\chi^2=7.252$, $P=0.001<0.05$ 。在家属护理满意度上,观察组为 96.00% (24/25),对照组

则为 80.00% (20/25)，对比， $\chi^2=9.052$ ， $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

烧伤为患儿最为常见的病症类型，对患儿健康所造成的影响较大，需要患儿较长时间才能得到恢复。因幼儿皮肤屏障的自我保护功能尚未发育完全，恢复较为缓慢^[3]。在对烧伤患儿进行治疗的过程中，更需要做好对应的护理工作，从护理干预的层面出发，为患儿的迅速恢复创造有利条件。

舒适护理干预在当前临床护理的过程中保持有较高的实施率，结合患儿的特点以及病症严重程度，为患儿在治疗的过程中提供最为全面的护理干预。在环境护理的作用下，可以为患儿提供最为舒适的治疗环境^[4-5]。而在心理护理的干预下，则可以促使患儿在治疗的过程中保持乐观的心理，对于增加患儿和各方面治疗操作的配合性等均存在有重要的作用。同时，及时进行营养支持，可以有效满足患儿在恢复过程中对于营养物质的需求，有助于其创面迅速进行恢复^[6]。在本次研究中，我院就将舒适护理干预运用到观察组患儿护理的过程中，结合观察可见，在舒适护理的作用下，可以有效缩短患儿的愈合时间，并缓解患儿在治疗过程中的疼痛程度，对于帮助患儿迅速恢复存在有重要的作用。

总之，在对烧伤患儿进行护理的过程中可以将舒适护理干预进行运用，有效提升临床对该部分患儿的护理效果。

参考文献

- [1] 陈丽云. 红外线治疗仪联合舒适护理在烧伤患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2022, 35(2):3.
- [2] 刘明月. 对舒适护理在椎体骨折护理中的临床应用效果进行分析研究[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(19):2.
- [3] 崔越. 舒适护理干预在创伤性骨折患者治疗中的临床效果观察[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(1):2.
- [4] 李红波, 廖永清. 舒适护理应用在小儿急性上呼吸道感染护理中的效果研究[J]. 家庭保健, 2020, 000(016):186.
- [5] 苏晶. 关于舒适护理模式在 NICU 患者护理中应用的效果观察[J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(7):2.
- [6] 郭娟娟, 豆银霞. 探析烧伤儿童的护理及预防对策[J]. 医药界, 2021,8(13):2.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 9 月 13 日

引用本文: 窦晓敏. 舒适护理在儿童烧伤护理中的效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8) : 94-96

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220372

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS