

## 对泌尿系统结石所致肾绞痛患者进行中医护理的效果探究

蒲丹

云南省中医医院 云南昆明

**【摘要】目的** 对泌尿系统结石所致肾绞痛的患者采取中医护理的应用效果进行分析。**方法** 在临床中,提升泌尿系统结石患者护理效果是非常重要的研究课题,因此为了对这一课题进行分析,开展对照实验,对照实验的主要项目为中医护理的应用效果,对所纳入患者分组后分别采取不同的护理方式以提升研究的准确性,观察患者护理后的最终效果,并进行统计和对比。**结果** 观察组患者护理后效果相比对照组更加优质,组间具有显著差异( $P < 0.05$ )。**结论** 于泌尿系统结石所致肾绞痛患者护理期间采取中医护理可以有效促进患者护理效果的提升。

**【关键词】** 泌尿系统结石; 肾绞痛; 中医护理

**【收稿日期】** 2023 年 6 月 5 日

**【出刊日期】** 2023 年 7 月 11 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230254

### Effect of traditional Chinese medicine nursing on patients with renal colic caused by urinary calculi

Dan Pu

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of traditional Chinese medicine nursing for patients with renal colic caused by urinary calculi. **Methods** In clinical practice, it is a very important research topic to improve the nursing effect of patients with urinary calculi. Therefore, in order to analyze this topic, a controlled experiment was carried out. The main project of the controlled experiment was the application effect of traditional Chinese medicine nursing. The patients were grouped into different nursing methods to improve the accuracy of the study, and the final effect of patient care was observed, and statistics and comparison were made. **Results** The nursing effect of patients in the observation group was better than that of the control group, and there was a significant difference between the groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Taking traditional Chinese medicine nursing during the nursing of patients with renal colic caused by urinary calculi can effectively promote the nursing effect of patients.

**【Keywords】** Urinary calculi; Renal colic; TCM nursing

### 引言

泌尿外科是临床中的重点科室之一,在临床中起到了非常关键的治疗地位,且随着当前人们生活方式的不断变化,泌尿外科疾病的发病率也在随之上升,严重影响到了患者的生活质量和身心健康。在泌尿外科治疗期间,泌尿系统结石是最为常见的一种疾病类型,结石可以在肾脏,膀胱,输尿管,尿道中产生,其中以肾和输尿管最有可能,肾脏绞痛可见于肾脏或输尿管结石患者,但是在泌尿系统结石患者中更为常见。症状包括恶心呕吐、大汗淋漓、面色苍白、辗转不安等。中医护理是在中医药基本理论的指导下,对患者实施的一系列护理行为。为了促进当前泌尿系统结石所致肾绞痛患者的护理效果,本文就中医护理对泌尿系统结石所致肾绞痛患者的应用效果进行分析,

内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

2021 年 4 月至 2023 年 2 月分别是研究的开始和结束时间,将这一期间在本院进行治疗的 82 例泌尿系统结石患者作为研究对象进行分组后比较两组患者一般资料,并通过表 1 显示对比结果。

#### 1.2 方法

对照组患者在护理期间采取常规护理干预措施,在护理期间主要是根据科室内护理规章制度开展护理工作,给患者讲解关于泌尿系统结石和肾绞痛的相关知识,并在面对患者提出疑问时保持耐心对其回答。在护理期间如患者有明显的心理压力和负性情绪,需对患者进行心理疏导,减轻患者的心理压力,并使患

者保持良好的情绪面对治疗<sup>[1]</sup>。在饮食期间，为患者制定合理的饮食规划，避免在饮食过程中食用草酸含量过高的食物，比如菠菜、芹菜和西红柿以及豆制品等等，对食用盐的摄入进行合理控制<sup>[2]</sup>。让患者在护理过程中多饮水，以促进排尿的顺利性，将较小的结石排出体内。如患者合并有特发性高钙尿症，护理人员需要对其每日钙元素的摄入量进行控制。观察组在这一基础上，增加中医护理措施，详细护理步骤如下：

①在护理期间，护理人员需要为患者进行穴位贴敷，采取的是本院自制的中药贴，中药贴的主要功效为行气消肿、止痛活血和舒经活络等，将本院资质中药贴贴敷在患者的肾俞穴位上，在贴敷后，护理人员需每隔 60min 对患者的肾俞穴进行按压，每次按压 2min 左右，贴敷的时间为 4~6h，具体根据患者情况而定<sup>[3]</sup>。

②让患者每日饮用中药金钱草，将 50g 金钱草使用热水进行冲泡，每日饮用量为 1200ml 左右。

③护理人员需密切询问患者的症状，如患者肾绞痛症状有所缓解后，护理人员可以教给患者经络排石操的正确做法，首先让患者双脚并拢，然后双手叉腰，将脚尖踮起来，然后抬起后脚跟向下跺脚。壮命门的做法是让患者原地踏步，然后右手保持握拳的状态，叩击命门穴。叩中段的做法是指导患者一边走一边跳跃，双手保持握拳的状态，对左右输尿管中段进行叩击。振肾俞的做法是让患者保持单腿跳跃的状态，然后右手握拳对肾俞穴进行叩击。推下段的做法是让患者每走四步就跳一步，双手并拢后对左右输尿管下段进行拍打，然后轻轻拍打气海穴<sup>[4]</sup>。经络排石操需每日做 6 次，每次 20min 左右，在做操前，护理人员内需告知患者多饮水。

### 1.3 观察指标

以两组患者护理后护理满意度以及结石下移率、结石排出率、生活质量以及使用盐酸哌替啶患者比例作为对比依据，护理满意度采取本院自制的护理满意度调研问卷进行分析，共分为非常满意、满意和不满三个层次。生活质量同样也是采取本院自制的生

质量量表进行评估，评分越高说明患者的生活质量越高。

### 1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理软件，在进行分析处理后，分别采取±标准差和 n (%) 来表达计量和计数，并采用 t 和  $\chi^2$  进行数据的检验。经过对比后，如组间数据差异较大则通过 (P<0.05) 进行表示。

## 2 结果

### 2.1 表 1 为两组患者一般资料对比情况

### 2.2 两组患者护理后护理满意度对比情况

表 2 为两组患者护理后满意度对比情况，观察组患者护理满意度为 95.12%，对照组患者护理满意度为 80.48%，观察组患者护理满意度显著高于对照组 (P<0.05)。

### 2.3 两组患者护理后各项指标对比情况

表 3 为两组患者护理后各项指标对比情况，观察组患者的结石下移率为 29.26%，对照组患者的结石下移率为 9.75%，观察组明显高于对照组 (P<0.05)；同时观察组患者的结石排出率为 17.03%，对照组患者的结石排出率为 7.31%，组间差异较大 (P<0.05)；观察组患者生活质量显著高于对照组，组间差异较大具有统计学意义 (P<0.05)；观察组患者使用盐酸哌替啶率为 51.21%，对照组为 97.56%，观察组明显低于对照组 (P<0.05)。

## 3 讨论

在临床治疗中，泌尿系统结石是比较常见的疾病类型，随着人们生活方式和饮食结构的不断变化，泌尿系统结石疾病的发病率不断上升，该疾病的发生严重影响到了患者的生活质量和身心健康，甚至会给患者带来肾绞痛症状，严重影响到了患者的正常生活，导致患者工作和生活都会产生很大的负担，无法正常进行。而在临床中，针对泌尿系统结石所致肾绞痛需及时采取有效的治疗措施，但是与此同时，护理工作也是非常关键的，有效的护理干预可以改善患者的生活质量。

表 1 两组患者一般资料对比情况 (  $\bar{x} \pm s$ , n,%)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	41	23~51	37.88±5.66	30 (73.17)	11 (26.82)
对照组	41	22~51	37.19±5.48	31 (75.60)	10 (24.39)
$\chi^2/t$ 值			0.6355	0.5499	
P 值			>0.05	>0.05	

表 2 两组患者护理后护理满意度对比情况 (n,%,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	41	30 (73.17)	9 (21.95)	2 (4.87)	39 (95.12)
对照组	41	20 (48.78)	13 (31.70)	8 (19.51)	33 (80.48)
$\chi^2$ 值					16.5877
P 值					<0.05

表 3 两组患者护理后各项指标对比情况 (n,%,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	结石的下移率 (%)	结石的排出率 (%)	生活质量评分 (分)	使用盐酸哌替啶患者所占的
观察组	41	12 (29.26)	7 (17.03)	92.66±5.69	21 (51.21)
对照组	41	4 (9.75)	3 (7.31)	78.45±6.59	40 (97.56)
$\chi^2/t$ 值		6.5299	4.5487	12.9659	18.7498
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

同时改善患者疼痛感和预后，促进患者更快速的恢复<sup>[5]</sup>。传统的护理干预中，往往是以完成护理任务和要求为主，忽略了患者的个人实际需求。而中医护理是近年来临床中常见的一种护理干预措施，主要以中医理论指导作为护理依据，在护理期间通过中医理论来改善患者的疼痛感。在本次研究中，对患者采取了中医护理措施，在护理期间主要是采取了穴位敷贴的方式来对患者的疼痛感进行缓解，穴位敷贴可以有效的达到止痛活血和疏经通络的效果，在贴敷到患者特定穴位上后，对患者的穴位进行按压，可以有效的促进患者经络中 P 物质的释放，并对其酪氨酸神经肽活性进行抑制，从而有效的起到改善患者疼痛感的效果。在研究中让患者饮用金钱草茶也对其疼痛感的缓解有明显作用，金钱草是豆科山蚂蝗属植物的枝叶，其中的主要成分为生物碱、黄酮甙、酚类和鞣类等，在护理期间，通过让患者饮用该茶可以有效的将患者体内草酸钙结石的形成进行抑制，从而改善患者症状，缓解疼痛感。同时配合经络排石操，可以促进其结石的下移，对患者的治疗具有显著效果。

综上所述，在泌尿系统结石所致肾绞痛患者治疗期间，采取中医护理可以有效降低患者护理期间疼痛感，提升患者生活质量，对患者治疗效果的提升有显著效果。

### 参考文献

- [1] 周娟.不同分类细化护理对策干预在泌尿系统结石患者中的应用效果研究[J].黑龙江医学,2023,47(06):742-744.
- [2] 谢明,袁婷,邓振平,刘丽.妊娠期合并泌尿系统结石患者的护理对策及效果观察[J].甘肃医药,2021,40(11):1046-1048.
- [3] 姚玉香.输尿管镜治疗上尿路结石患者术后发生泌尿系统感染的高危因素及相关护理干预措施[J].医疗装备,2021,34(17):178-180.
- [4] 何方凤.综合护理在缓解泌尿系统结石患者术后疼痛和焦虑情绪中的影响研究[J].名医,2021(07):123-124.
- [5] 金静,李雪莉.以循证理论为基础的疼痛护理对泌尿系统结石手术患者术后功能恢复、疼痛程度与睡眠质量的影响[J].护理实践与研究,2020,17(15):80-82.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS