

延续性护理在青少年马蹄内翻足患者外固定器矫形中的应用

李曼丽

北京积水潭医院贵州医院 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在青少年马蹄内翻足患者外固定器矫形时应用延续性护理的价值。**方法** 本次纳入研究对象 82 例，是我院在 2022 年 1 月至 2023 年 12 月期间收治，均为接受外固定器矫形治疗的青少年马蹄内翻足患者，已经征得患者、家属同意，愿意参与本次研究。根据护理措施的不同，将 82 例患者分配为 2 组，具体为对照组、观察组，在护理期间分别实施常规护理、延续性护理，对比两组的并发症发生率、总满意度及复诊率。**结果** 从并发症情况看，观察组、对照组分别出现 2 例、7 例并发症情况，发生率分别为 4.87%、17.07%，观察组并发症发生率更低 ($P < 0.05$)；其次，观察组的护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)，在复诊率方面观察组也更优 ($P < 0.05$)。**结论** 将延续性护理用于青少年马蹄内翻足患者外固定器矫形中有极高价值，可有效降低并发症、提高复诊率，同时还可提升护理满意度。

【关键词】 青少年；马蹄内翻足；外固定器矫形；延续性护理

【收稿日期】 2024 年 6 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 7 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240271

Application of continuous nursing in the orthosis of external fixator for adolescent patients with equinovarus foot

Manli Li

Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To investigate the value of continuous nursing in the orthosis of external fixator in adolescent patients with equine foot varus. **Methods** This study included 82 patients, who were admitted to our hospital from January 2022 to December 2023. All of them were adolescent patients with equinovarus foot who received orthopedic treatment with external fixator. They had obtained the consent of the patients and their families and were willing to participate in this study. According to the different nursing measures, 82 patients were assigned to 2 groups, including control group and observation group. During the nursing period, routine nursing and continuous nursing were respectively implemented. The complication rate, total satisfaction and return rate of the two groups were compared. **Results** In terms of complications, there were 2 cases in the observation group and 7 cases in the control group, the incidence of complications were 4.87% and 17.07%, respectively. The incidence of complications in the observation group was lower ($P < 0.05$). Secondly, the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$), and the return rate of the observation group was also better ($P < 0.05$). **Conclusion** It is of great value to use continuous nursing in the orthosis of external fixator for adolescent patients with equine foot varus, which can effectively reduce complications, increase the rate of return visit, and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Teenagers; Horseshoe varus; Orthosis with external fixator; Continuous care

马蹄内翻足是青少年常见骨科畸形情况，会对青少年患者足形态发育造成严重影响，一般是因先天性或后天性原因诱发，在发病后患者会伴有不同程度的行走困难、步态蹒跚等症状，会对其正常生活造成严重影响^[1]。外固定器矫形是治疗马蹄内翻足的常用方法，安全性高，效果也较为理想，不过需要患者长时间佩戴，并应严格遵医嘱。但是许多青少年马蹄内翻足患者

在出院后可能存在依从性不高的情况，因此很可能影响其最终的康复效果。常规护理措施虽然可以对患者提供针对性的护理干预，但在出院后则无法继续提供护理服务^[2]。延续性护理是近些年来的一种新型护理模式，旨在出院后也为患者提供延续性的护理服务，使得患者在出院后仍能够得到照护，鉴于此，在本次研究中便简单探讨将延续性护理用于青少年马蹄内翻足外固

定器矫形中的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究的开始、结束时间分别为 2021 年 1 月、2022 年 12 月, 纳入研究对象 82 例, 均为青少年马蹄内翻足患者, 并已对其行外固定器矫形治疗。为达成研究目的对患者随机分组, 分配为对照组、观察组, 每组 41 例。例如在对照组, 包括 27 例男性、14 例女性, 年龄范围 12-17 岁, 平均 (13.06±2.11) 岁; 再如观察组, 男女比例 30:11, 年龄 13-18 岁, 平均 (14.02±2.03) 岁。两组患者的基本资料无较大差异 ($P>0.05$)。

纳入标准: ①符合马蹄内翻足诊断标准; ②符合外固定器矫形治疗条件; ③家属知情, 同意参与研究。

排除条件: ①存在器质性脏器障碍; ②患者或家属无法交流; ③合并精神疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组

本组实施常规护理, 需在护理期间实施病情观察、术前宣教、疼痛护理等措施。

1.2.2 观察组

组内实施延续性护理。

(1) 成立小组: 为确保延续性护理顺利实施, 于科室内成立延续性护理小组, 小组内应包括护士、康复师、医师; 详细了解每一患者的个体化情况, 建立个人档案; 同时, 应进行风险评估, 包括跌倒、坠床、压疮等, 将以此信息进行汇总, 制定针对性的延续性护理方案。

(2) 心理疏导: 青少年正处于生理、心理快速发展的时期, 在出现马蹄内翻足后, 难免会对其心理上造成不利影响, 同时家庭也会因此承受较大的经济压力。基于此, 住院期间, 护士应积极与患者、家属交流, 可引导患者宣泄内心不良情绪; 同时, 还可简单易懂地向患者及家属介绍马蹄内翻足的治疗方法、康复案例等内容, 使患者及家属能够逐步减轻不良情绪, 提高自信心。

(3) 出院前准备: 外固定器矫形治疗需要较长的康复时间, 因此需要患者、家属有较高的自护能力。对此, 护士应指导患者和家属学习外固定器的护理流程及措施, 即应每日应观察固定器针道是否存在渗液、渗血、红肿情况, 是否出现固定松动、移位情况; 其次, 家中应常备碘伏、棉签, 每日通过早、晚各 1 次, 使用棉签蘸碘伏对外固定器的针眼进行消毒, 而且每个棉签仅可使用 1 次。而且还应对固定架的螺栓、螺帽、

固定架整体进行酒精湿巾擦拭, 确保消毒彻底; 最后, 还应根据医嘱每日锻炼^[3], 尤其需要锻炼足趾、膝关节。

(4) 康复指导: 在完成手术治疗后, 直至出院前, 康复师均应积极参与, 对患者加强康复指导, 具体包括肌肉和关节锻炼。应根据患者术后时间循序渐进地进行, 如在术后 1d, 可在床上协助患者练习股四头肌的舒张、收缩; 在术后 2-3d 可围绕膝关节练习屈曲动作, 最大可屈曲至 80°, 以达到预防关节僵硬和肌肉萎缩的作用。与此同时, 康复师还应邀请家属参与, 共同学习练习膝关节屈曲动作时的要点、技巧, 确保家属能够完全掌握; 在术后 3-5d 时, 医生应参与进行组织牵伸矫正, 该矫正过程应循序渐进地进行, 一般可按照 1mm/d 的速度进行, 而且可进行 4-6 次的调节。不仅如此, 康复指导期间, 护理小组成员还应邀请家属观看, 并进行示范演示, 确保家属能够详细了解外固定器的操作步骤。

(5) 出院后信息化随访: 在出院前 1d, 护士应对家属进行考核, 围绕外固定器的清洁消毒、肢体锻炼、针眼处感染处理等内容进行, 以便于再次检验家属对外固定器护理内容的掌握情况。其次, 应再次完善信息档案, 留下患者、家属的详细联系方式, 更新患者个人档案; 同时, 还应建立微信群, 邀请患者、家属加入, 家属和患者可借助微信群随时咨询护士, 可在约定时间咨询康复师或医师, 以便于解决居家护理的相关困难; 同时, 还可通过微信群发送一些有关马蹄内翻足康复锻炼的相关视频、文献资料。此外, 还应与患者约定复诊时间。

1.3 观察指标

1.3.1 并发症情况

针道感染、关节僵硬、肌肉萎缩是常见并发症情况, 统计比较两组的并发症发生率。

1.3.2 护理满意度评价

对两组患者发放护理满意度调查问卷, 问卷分值范围 0-100 分, 根据患者的满意度评分评估满意度。具体包括满意、基本满意、不满意, 对应的问卷分值范围 90-100 分、60-89 分、0-59 分。

1.3.3 复诊率

统计比较两组的复诊率, 包括规律复诊、不规律复诊、不复诊, 对应的复诊次数分别为 ≥ 4 次、1-3 次、0 次。

1.4 统计学处理

对于本次研究中的所有数据信息均需进行统计学处理, 对此可选择 SPSS23.0 软件作为统计学处理工具。

在具体统计学处理过程中会涉及计数资料、计量资料,可分别使用“%”、“均数±标准差”表示,同时还需分别通过“ χ^2 ”、“t”进行检验,确认存在明显统计学意义后可表示为“ $P<0.05$ ”。

2 结果

2.1 并发症情况

据统计,应用延续性护理的观察组并发症发生率

相对较低($P<0.05$)。

2.2 护理满意度评价

护理后,观察组患者护理满意度相对较高($P<0.05$)。

2.3 复诊情况

从数据统计看,观察组的复诊率相对较高($P<0.05$)。

表 1 并发症发生率对比 (%)

| 组别 | 例数 | 针道感染 | 关节僵硬 | 肌肉萎缩 | 总发生率 |
|------------|----|------|------|------|--------|
| 观察组 | 41 | 1 | 0 | 1 | 4.87% |
| 对照组 | 41 | 2 | 2 | 3 | 17.07% |
| χ^2 值 | | | | | 4.167 |
| P 值 | | | | | 0.034 |

表 2 护理满意度对比 (%)

| 组别 | 例数 | 满意 | 基本满意 | 不满意 | 总满意度 |
|------------|----|----|------|-----|--------|
| 观察组 | 41 | 27 | 12 | 2 | 95.12% |
| 对照组 | 41 | 23 | 10 | 8 | 80.48% |
| χ^2 值 | | | | | 5.034 |
| P 值 | | | | | 0.021 |

表 3 复诊率对比 (%)

| 组别 | 例数 | 规律复诊 | 不规律复诊 | 不复诊 | 复诊率 |
|------------|----|------|-------|-----|--------|
| 观察组 | 41 | 20 | 15 | 6 | 85.36% |
| 对照组 | 41 | 10 | 14 | 17 | 58.53% |
| χ^2 值 | | | | | 6.371 |
| P 值 | | | | | 0.003 |

3 讨论

青少年马蹄内翻足情况属于骨性软组织急性,术后对其实施外固定器矫形十分必要,而且该过程中应积极加强护理干预。通过实施延续性护理,能够在患者居家期间依然得到充分的护理干预,进而可帮助提高护理效果、促进康复。

居家期间,极有可能因家属对外固定器消毒不彻底引起并发症,如针道感染,亦或者因患者依从性不佳未能规律、科学锻炼,可能引起肌肉萎缩、关节僵硬。本次延续性护理实施时,重视做好出院前准备,指导家属学习对外固定架的护理流程、操作步骤、康复锻炼技巧等,并可进行适当考核,同时也对患者和家属实施了针对性的心理疏导,大大提高了家属的依从性,因此能够严格落实医嘱^[4-5]。如表 1 所示,观察组并发症发生

率显著低于对照组($P<0.05$)。而且再如表 2、3 可见,观察组护理满意度和复诊率也更高于对照组($P<0.05$)。

综合本次研究分析可见,将延续性护理用于青少年马蹄内翻足外固定器矫形中能够有效预防并发症,还可提高护理满意度及复诊率。

参考文献

- [1] 戚玉东,嵯保彪,孙庆增.复杂型马蹄内翻足的研究进展[J].中华小儿外科杂志,2024,45(03):286-289.
- [2] 李小玲,易银芝,王靖燕,等.家庭护理干预对小儿先天性马蹄内翻足术后康复的影响[J].当代护士(中旬刊),2021,28(07):56-58.

- [3] 温壮飞,王景妹,尹新华,等.海南省海口地区 2015~2020 年先天性马蹄内翻足流行病学与治疗现状调查分析[J]. 医师在线, 2023.
- [4] 林升萍. 综合护理在儿童先天性僵硬型马蹄足环形架拆除后应用的效果分析 [J]. 中外医学研究, 2021, 19 (09): 104-106.
- [5] 张慧园,李亚贤,石亚芝,等. 微信在 Ilizarov 技术矫正的僵硬性马蹄足病人健康教育中的应用 [J]. 医学动物防

制, 2020, 36 (02): 119-122+126.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS