

中医特色护理对绝经后骨质疏松患者骨代谢指标及骨折发生率的影响

陈金梅, 邹成松, 黄丽芳, 张兴艳, 张绒娇, 陈涛*

云南省中医医院骨伤中心三病区 云南昆明

【摘要】目的 对中医特色护理对绝经后骨质疏松患者的骨代谢指标和骨折发生几率的影响进行分析。**方法** 为了促进绝经后骨质疏松患者护理水平的提升, 研究就中医特色护理的具体应用效果展开深入的探讨, 将本院 86 例绝经后骨质疏松治疗患者作为研究对象进行分组, 并在分组后分别实施不同的护理干预措施, 将两组患者护理后得到的不同护理结果进行比对。**结果** 经对比发现, 观察组患者在护理后的骨代谢指标和骨折发生几率均优于对照组, 两组之间的统计数据具有显著差异 ($P < 0.05$)。**结论** 在绝经后骨质疏松患者护理期间采取中医特色护理可以有效的改善患者护理效果, 降低骨折的发生几率。

【关键词】 中医特色护理; 绝经后骨质疏松; 骨代谢; 骨折

【收稿日期】 2023 年 3 月 14 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20230087

Influence of traditional Chinese medicine characteristic nursing on bone metabolism index and fracture incidence in postmenopausal osteoporosis patients

Jinmei Chen, Chengsong Zou, Lifang Huang, Xingyan Zhang, Rongjiao Zhang, Tao Chen*

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the influence of traditional Chinese medicine characteristic nursing on bone metabolism indexes and fracture incidence in postmenopausal osteoporosis patients. **Methods** In order to promote the improvement of the nursing level of postmenopausal osteoporosis patients, the study on the specific application of traditional Chinese medicine nursing effect launched in-depth discussion, 86 cases of postmenopausal osteoporosis treatment patients in our hospital as the research object were grouped, and after the grouping were respectively implemented different nursing intervention measures, the two groups of patients after the nursing of different nursing results were compared. **Results** After comparison, it was found that the bone metabolism indexes and the incidence of fracture in the observation group were better than those in the control group, and the statistical data between the two groups were significantly different ($P < 0.05$). **Conclusion** Taking characteristic nursing care of traditional Chinese medicine during the nursing of postmenopausal osteoporosis patients can effectively improve the nursing effect of patients and reduce the incidence of fracture.

【Keywords】 TCM characteristic nursing; Postmenopausal osteoporosis; Bone metabolism; Fracture

引言

随着当前社会经济的发展, 人们生活水平不断提升, 因此人均寿命也在不断的上升, 老龄化社会不断的加剧, 这就导致各种中老年疾病的发生几率随之提升, 其中骨质疏松就是临床中常见的疾病类型, 该疾病一般在绝经后的女性群体中发病率更高。患者一旦出现骨质疏松, 会出现骨量减少和骨微结构被破坏的特征, 该疾病属于代谢性疾病, 会导致

患者的骨脆性增加, 从而大大的提升患者骨折几率, 对患者的生活质量和生命健康都造成了严重威胁。临床中针对绝经后骨质疏松的患者通常采取调节激素和补充钙剂进行治疗, 可以取得比较好的治疗效果, 但是治疗期间的周期比较长, 且患者在治疗过程中无法进行有效的自我管理, 导致治疗效果无法达到预期, 因此就需要采取有效的护理干预措施来对患者进行干预, 从而提升患者的治疗效果, 促

*通讯作者: 陈涛

进患者更快的康复。本文就中医特色护理对绝经后骨质疏松患者治疗期间的应用效果进行分析, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年12月至2022年12月分别是研究的开始和结束时间, 将这一期间收治的86例绝经后骨质疏松患者作为研究对象进行分组后比较两组患者的一般资料, 并通过表1显示对比结果。

1.2 方法

对照组患者在护理期间采取常规护理措施, 即护理过程中对患者采取健康宣教和饮食护理, 并引导患者适当的运动, 促进患者的康复速度。观察组在这一基础上增加中医特色护理, 详细护理措施如下:

①中医情志护理。在中医护理领域中, 认为患者的病情和其情志也有直接关系, 心主神志, 患者一旦出现精神抑郁就会导致患者气血失和, 甚至对患者的机体代谢造成影响, 因此更容易出现不同程度和类型的疾病, 对患者的身心健康造成了严重影响^[1]。因此在护理期间就需要对患者开展情志护理, 情志护理中的主要内容有心理疏导、清静养神、移情易性和暗示解惑疗法等等, 在护理期间护理人员需多和患者进行沟通交流, 通过沟通来了解患者的情绪状态并鼓励患者说出内心的担忧和焦虑原因, 从而降低患者的负性情绪。与此同时, 护理人员还需要引导患者家属加入到对患者的精神鼓励中, 给予患者积极的心理暗示和鼓励, 降低患者由于治疗产生的经济负担和对家人的愧疚感, 降低患者的负性情绪同时帮助患者树立良好积极的治疗心态和治疗信心, 提升患者的治疗依从性^[2]。

②中医辨证饮食护理。在中医范畴内, 认为药食同源, 在患者治疗期间, 为患者采取合理的饮食规划可以有效的促进患者疾病的好转和康复。因此护理人员需要根据患者的中医辨证分型为患者制定具有科学性和针对性的饮食规划, 如患者属于阴肾阳虚, 可以让患者多食用杜仲、茯苓以及粳米、补骨脂和枸杞子等等, 将上述中药材煮粥进行食用; 如患者属于肾阴亏虚, 就可以在煮粥时加入枸杞、黑豆、熟地黄和当归、黑芝麻、山茱萸等中药材; 如患者属于肝肾阳虚, 就可以在煮粥时加入枸杞、

虾仁、粳米等中药材; 如患者属于气血亏虚, 就可以将山药、牛肉、阿胶、桂圆和红枣等食物进行煮粥食用^[3]。

③中医运动指导。在患者康复期间, 合理的运动对于患者病情的康复也有着非常关键的作用, 因此护理人员需要根据患者的实际病情康复情况和承受能力以及年龄等等, 为患者制定符合其病情的运动计划, 比如慢跑、太极拳或散步等等, 运动需要在患者的承受范围内, 每次20~30min左右, 每周运动三次到五次, 具体根据患者病情进行规划, 采取循序渐进的原则, 避免一次性运动量过大对患者的身体造成负担。同时也可以引导患者进行适当的下蹲, 开始保持站立, 然后将双脚张开, 脚的位置要比肩部稍宽一点, 并将手臂伸直, 然后缓缓的下蹲, 将膝盖呈90度, 保持一定的时间, 每次做五组, 每天三组^[4]。或者让患者做脚跟起落运动, 脚跟起落运动是让患者将脚尖打开30度, 然后双手叉腰, 脚跟一起一落, 每组15次左右, 每天做三组。护理人员需将动作的要点充分告知患者及其家属, 让患者和家属掌握后可以在家中自行运动和锻炼。

1.3 观察指标

以两组患者的骨代谢指标和骨折发生率作为对比依据, 骨代谢指标分别为血清骨保护素(OPG)、骨碱性磷酸酶(BALP)、I型胶原C端肽(CTX-I)等指标。在干预后三个月对两组患者进行随访, 统计这一期间患者骨折的发生几率。

1.4 统计学处理

统计学软件SPSS 22.0是本次进行数据处理的软件, 在进行分析处理后, 分别采取土标准差和n(%)来表达计量和计数, 并采用t和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后, 如组间数据差异较大则通过(P<0.05)进行表示。

2 结果

2.1 表1为两组患者一般资料对比情况

2.2 表2为两组患者骨代谢指标对比情况

2.3 护理后两组患者骨折发生几率对比

在护理后对两组患者的骨折发生几率进行对比, 经过对比后发现观察组共骨折1例, 占比2.32%, 对照组患者共骨折8例, 占比18.60%, 观察组患者的骨折几率显著低于对照组, 组间差异较大(P<0.05)。

3 讨论

随着当前老龄化社会的不断加剧, 中老年群体逐渐增加, 因此各种中老年疾病的发生几率也随之不断的上升, 其中骨质疏松就是中老年疾病中最常见的一种疾病类型, 该疾病一般在绝经后的女性群

体中更为常见, 主要是由于女性在绝经后体内的雌激素缺乏, 因此机体代谢功能紊乱, 更容易出现骨量减少的情况, 导致患者骨密度降低, 最终引起关节疼痛、变形等症状, 对患者的生活质量和身体健康都造成了严重影响。

表 1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s$, n, %)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	绝经时间 (年)	平均病程 (年)
观察组	43	49~75	65.88±2.44	7.25±2.15	3.12±1.42
对照组	43	49~76	65.74±2.16	7.19±2.64	3.11±1.82
χ^2/t 值		0.5266		0.8145	0.6194
P 值		>0.05		>0.05	>0.05

表 2 两组患者骨代谢指标对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	OPG (pg/ml)		BALP (U/L)		CTX-I (ng/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	43	1.33±0.21	2.15±0.26	76.28±6.22	45.84±4.65	0.81±0.42	0.46±0.15
对照组	43	1.36±0.33	1.89±0.23	76.18±6.51	54.88±5.91	0.82±0.63	0.59±0.25
χ^2 值		0.5269	5.9245	0.0814	8.7149	0.3649	2.8154
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

针对该疾病需长期进行治疗, 在治疗期间主要以补钙、调节骨代谢和增加骨量作为主要原则, 在长期治疗期间还需要避免患者钙的流失, 调节患者的自我代谢功能^[5]。在治疗过程中, 如果患者依从性较低或自我管理能力和较差就可能会导致其治疗效果受到影响, 因此在临床中就需要为患者采取有效的护理管理措施来提升患者的治疗效果, 促进患者更快速的康复。在中医范畴内, 绝经后骨质疏松属于“骨萎”, 中医认为会导致该疾病的主要因素为阴阳失调和脾肾亏虚, 因此在治疗期间需要以调节阴阳和滋阴补肾作为主要的原则, 在中医特色护理中, 通过各种中医领域的护理措施可以有效的调节患者机体的整体功能, 并促进患者更快速的康复。在本次研究中比较了两组患者的骨代谢指标和骨折发生率, 经对比发现观察组患者的各项数据均优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在绝经后骨质疏松患者治疗期间, 通过中医特色护理可以有效的促进患者更快速的康复。

参考文献

[1] 周海燕, 郑兰, 郑慧. 中医特色护理配合围术期细节干预

对人工流产手术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(04): 91-94.

[2] 叶琼花, 吴慧芬, 张明月. 中医特色护理结合 PDCA 循环法在外科护理管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(23): 100-102.

[3] 郑建英, 方桂芳. 创新中医特色护理团队文化建设推进中医药一体化管理的探索与实践[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(22): 119-121.

[4] 万小微, 熊晶, 丁丽. 中医特色护理干预对脑梗死患者神经功能及生活质量的影响[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(22): 2811-2813.

[5] 钟如玉, 张文丽, 梁子兴. 中医特色护理技术结合专科护理在小青龙汤加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘中的作用[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(19): 3386-3388.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS