

FLS 模式护理对股骨颈骨折手术患者的影响

田 薇

华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科 湖北武汉

【摘要】目的 研究并讨论 FLS 模式护理对股骨颈骨折手术患者的影响。**方法** 回顾性分析 2023 年 1 月至 2023 年 12 月我院骨科进行手术治疗的 96 例股骨颈骨折患者，等分为常规护理参照组和 FLS 模式护理观察组，比较两组患者护理后髋关节功能评分、一般自我效能感评分、自我感受负担评分和护理后康复进程及 1 年内的骨折再发率。**结果** 两组患者在护理前，各项评分无显著差异，护理后均优于护理前，同时观察组患者护理后的各项髋关节功能评分均高于参照组，一般自我效能感评分也高于参照组，自我感受负担评分则低于参照组，康复用时也短于参照组，且 $P < 0.05$ ，有统计学意义；观察患者 1 年内的骨折发生情况，观察组的骨折再发仅有 1 例，而参照组确有 7 例，再发率观察组 2.17% 低于参照组 15.22%， $P < 0.05$ 统计学成立。**结论** 对股骨颈骨折手术患者护理期间采用 FLS 模式护理能够有效促进患者髋关节的功能恢复，改善自我效能感，减轻自我感受负担，缩短康复进程，有效预防再次发生骨折事件。

【关键词】 FLS 模式护理；股骨颈骨折；手术治疗；髋关节功能；康复进程；再发率

【收稿日期】 2024 年 3 月 17 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240143

Effect of FLS mode nursing on patients with femoral neck fracture

Wei Tian

Department of Orthopedics, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To study and discuss the effect of FLS mode nursing on patients with femoral neck fracture. **Methods** A retrospective analysis was performed on 96 patients with femoral neck fracture who underwent surgical treatment in our department of Orthopedics from January 2023 to December 2023, and they were equally divided into routine nursing reference group and FLS nursing observation group. Hip function score, general self-efficacy score, self-perceived burden score, rehabilitation process after nursing and recurrence rate of fracture within 1 year were compared between the two groups. **Results** There was no significant difference in scores between the two groups before nursing, and the scores after nursing were better than those before nursing. Meanwhile, the scores of hip function after nursing in the observation group were higher than those in the reference group, the scores of general self-efficacy were higher than those in the reference group, the scores of self-perceived burden were lower than those in the reference group, and the recovery time was shorter than that in the reference group, and $P < 0.05$ was statistically significant. The occurrence of fractures within 1 year was observed, and the recurrence of fractures was only 1 case in the observation group and 7 cases in the reference group, the recurrence rate of 2.17% in the observation group was lower than 15.22% in the reference group, $P < 0.05$ statistically established. **Conclusion** FLS can effectively promote the functional recovery of hip joint, improve self-efficacy, reduce the burden of self-perception, shorten the rehabilitation process, and effectively prevent the recurrence of fracture in patients with femoral neck fracture.

【Keywords】 FLS mode nursing; Femoral neck fracture; Surgical treatment; Hip function; Recovery process; recurrence rate

股骨颈位于股骨的顶端,连接股骨头与股骨,股骨颈骨折在老年群体较为常见,这与老年骨质疏松患者有关,一旦发生股骨颈骨折,会对患者的站立、行走造成一定程度的影响,威胁患者的健康^[1]。手术治疗是治疗该病的主要手段,但术后并发症又影响患者的康复。FLS 模式护理能够有效识别、评估患者的骨质状况,制定骨质疏松调整方案,经临床证实疗效显著,可降低再次骨折发生率。本文主要对比探究 FLS 模式护理在老年行股骨颈骨折手术患者中的临床应用价值,见如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院骨科 2023 年 1 月至 2023 年 12 月行手术治疗的 92 例股骨颈骨折患者作为本次研究的对象,采用平均分配原则,分为参照组 46 人与观察组 46 人,其中参照组男女患者为 26 人和 22 人,年龄从 58 岁至 86 岁,平均年龄(67.78±5.68)岁,骨折部位:双侧股骨颈骨折 16 例、单侧股骨颈骨折 30 例,骨折原因:摔倒 25 例、交通事故 19 例、重物砸伤 2 例;观察组男女患者为 27 和 21 人,年龄从 59 岁至 85 岁,平均年龄(68.14±5.59)岁,骨折部位:双侧股骨颈骨折 17 例、单侧股骨颈骨折 29 例,骨折原因:摔倒 26、交通事故 17 例、重物砸伤 3 例。本次研究所有患者均签订同意书,对比两组一般资料,差异不显著,可开展研究。

纳入条件:临床诊断符合《实用外科学》的诊断标准,手术时间在骨折发生后的 20 天内。

排除条件:陈旧性骨折者、凝血功能障碍者、心脑血管疾病者、精神障碍者、麻醉药物过敏者以及中途退出研究者。

1.2 护理方法

参照组采用常规模式护理,术前主动向患者进行宣传教育,陈述股骨颈骨折的原因,介绍手术治疗方案和注意事项,叮嘱患者做好手术准备,即术前 8 小时禁食禁水;术后加强患者生命体征的监测,及时向医生反馈患者的异常现象,调整饮食方案,形成健康的作息习惯,指导患者下床活动^[2]。观察组在此基础上增加 FLS 模式护理,具体内容包括:

(1) 组建 FLS 护理小组,成员包括骨科医生 1 名和护士 3 名,临床护理专家 1 名,医生负责手术治疗工作,专家负责团队与患者之间的沟通和药物管理工作,护士负责护理工作的实施和随访^[3]。

(2) 识别并评估骨质疏松,通过 X 射线对患者股骨、腰椎及全身扫描,获取骨密度数据,通过对血液的

常规检查、生化检查和骨代谢标志物检查,识别患者骨质疏松情况,评估患者骨健康状况,并由责任护士对患者家属进行骨质疏松健康教育,使其加强对骨质疏松的认识并积极参与预防。建立医护小组微信群,成员之间共享患者资料,并将护理工作中发现的问题进行小组讨论^[4]。

(3) 评估患者骨质疏松的风险,护理人员将患者的跌倒风险、危险因素、骨折病史、骨质疏松家族史等综合内容进行全方位的评估,核查引发跌倒的药物使用情况,排除造成骨质损害的药物后,再开展骨密度检测,依结果将科学的治疗方案传至小组微信群,完善并落实护理方案^[5]。

(4) 开展治疗干预,按照医嘱对骨质疏松患者进行药物治疗,护理人员指导并监督患者用药,并加强跌倒预防干预;指导患者饮食营养均衡,保证食物清淡,补充维生素和钙质;对于产生担忧、恐惧等负面心理的患者,加强预防跌倒教育和日常安全防护,提高其安全感;指导患者正确开展术后肢体功能的康复训练^[6]。

(5) 监测患者随访情况,协助患者进行复查预约,定期安排患者来院复诊,并开展院外延续护理工作,改善其治疗效果。患者出院后,将患者及其家属纳入微信群,定期在群内发布有关骨质疏松内容的文案,并耐心解答患者疑问,叮嘱患者积极进行康复锻炼^[7]。

1.3 观察指标

比较两组患者护理前后髋关节功能评分、一般自我效能感(GSES)评分、自我感受负担(SPB)评分和康复进程及 1 年内的骨折再发率。

1.4 统计学方法

本文所涉及到的计量数据使用($\bar{x} \pm s$)表示,检验通过数据 t;计数数据使用(n, %)表示,检验通过数据 χ^2 。所有数据都进行 SPSS20.0 软件数据包来计算、分析、处理, P<0.05, 组间差异存在。

2 结果

3 讨论

骨质疏松问题多体现在老年人群中,因此在老年人在遇到跌倒或与硬物相撞时容易引发股骨颈骨折,一般情况下,患者可通过髋关节置换手术帮助髋关节恢复功能,改善病情,促进患者康复,但是术后发生再次骨折会严重影响患者的康复效果。常规的术后护理方法相对单一,无法充分认识到骨质疏松问题,缺乏预防措施,会再次引发骨折,护理效果不理想。FLS 模式护理是对骨质疏松老年患者实施识别、评估、治疗、随访的一个管理体系,

表 1 比较两组患者护理前后的髋关节功能评分(分, $\bar{x} \pm s$) (n=46)

项目	时间	参照组	观察组	t	P
疼痛感	护理前	22.55±2.99	21.37±3.06	1.908	0.061
	护理后	33.42±4.00	36.99±4.75	3.968	0.001
步态	护理前	17.33±2.94	16.89±2.75	0.757	0.453
	护理后	24.48±3.16	26.40±3.38	2.868	0.006
功能活动	护理前	5.97±1.28	6.24±1.53	0.940	0.351
	护理后	8.90±1.84	10.07±2.02	2.966	0.005
畸形与活动度	护理前	4.40±1.23	4.64±1.04	1.038	0.304
	护理后	5.57±1.41	6.64±1.54	3.555	0.001

表 2 比较两组患者护理前后的一般自我效能感评分、自我感受负担评分和康复进程($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	GSES 评分(分)		SPB 评分(分)		康复进程(天)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	首次下床时间	住院时间
参照组	46	46.14±5.99	55.14±6.86	38.21±4.02	31.42±3.09	2.05±0.72	8.29±3.11
观察组	46	45.88±6.33	58.97±7.15	37.42±3.86	28.63±2.88	1.68±0.63	7.06±2.34
t	-	0.207	2.668	0.981	4.570	2.708	2.190
P	-	0.838	0.010	0.331	0.001	0.009	0.032

表 3 比较两组患者 1 年内的骨折再发生率(n, %)

组别	例数	再发骨折类型		总发生例数	总发生率
		稳定型	不稳定型		
参照组	46	5	2	7	15.22%
观察组	46	1	0	1	2.17%
χ^2	-	-	-	-	3.530
P	-	-	-	-	0.041

是由专科护士协同医护专家共同实施术后护理管理,该模式护理专业性强,针对性高^[8],具备临床可行性。本次研究中,观察组的各项髋关节功能评分和一般自我效能感评分更高,自我感受负担评分更低,康复进程更短,1年内的骨折再发生率更低,说明 FLS 模式护理不仅能对老年股骨颈骨折患者的髋关节功能改善有促进作用,还能提高自我效能,减轻自我负担感,减少康复时长,预防骨折再发生,故应在临床推广 FLS 模式护理。

参考文献

- [1] 赵宝晶,辛扬眉.早期康复训练对股骨颈骨折手术患者护理后功能恢复的影响[J].护理实践与研究 2020 年 17 卷 2 期,79-81 页,ISTIC,2020.
- [2] 刘婕,潘雪梅.早期目标性康复护理对股骨颈骨折患者护理后心境状态及肢体功能康复的影响[J]. 2021.
- [3] 赵书芳,程媛媛,杨小娜.早期康复护理对股骨颈骨折患者术后骨折愈合和关节功能的影响[J].四川解剖学杂志,2019(3):2.

- [4] 孙秀丽.早期康复护理措施对老年股骨颈骨折患者护理后肢体功能与生活质量的影响[J].中国社区医师,2021,37(22):2.
- [5] 陈雪莲,孙慧娟,黎芬芬.基于 FLS 模式的康复护理在 OVCF 患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(14):3.
- [6] 姜丽.FLS 模式护理对老年股骨颈骨折手术患者髋关节功能,自我效能,再骨折发生率的影响[J].反射疗法与康复医学,2023(013):004.
- [7] 蒋欢,徐瑾瑾,陈妹新.快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(02):109-112.
- [8] 熊静,黄冬梅,仇珍珍.FLS 模式护理对老年股骨颈骨折手术患者肢体功能康复的影响[J].护理实践与研究,2023,20(7):1081-1085.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS