

## 延续护理在冠心病 pci 患者中的应用

赵 燕

长治医学院附属和平医院 山西长治

**【摘要】目的** 分析冠心病 PCI 患者中实施延续护理的效果。**方法** 选取 2021 年 2 月至 2021 年 12 月收治的冠心病 PCI 患者 120 例, 按照随机数字表法进行分组, 分为观察组(延续护理)与对照组(常规护理), 每组各 60 例, 对比结果。**结果** 观察组患者依从性评分高于对照组( $P < 0.05$ ); 观察组患者自我责任感、自我概念等自护能力评分均高于对照组( $P < 0.05$ ); 观察组患者不良心血管事件发生率 3.33% 低于对照组 16.67% ( $P < 0.05$ ); 观察组患者生活质量评分高于对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 延续护理在冠心病 PCI 患者中应用可有效改善患者的自护能力, 降低不良心血管事件发生率, 提升依从性及生活质量。

**【关键词】** 冠心病; 生活质量; 延续护理; PCI; 依从性; 自护能力; 常规护理

### Application of continuous nursing in pci patients with coronary heart disease

Yan Zhao

Heping Hospital Affiliated to Zhaoyan Changzhi Medical College, Changzhi, Shanxi

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of continuing nursing in patients with coronary heart disease (PCI). **Methods** 120 patients with coronary heart disease treated with PCI from February 2021 to December 2021 were randomly divided into observation group (continuous nursing) and control group (routine nursing), with 60 cases in each group. The results were compared. **Results** The compliance score of patients in the observation group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The self-care ability scores of patients in the observation group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The incidence of adverse cardiovascular events in the observation group was 3.33% lower than that in the control group (16.67%,  $P < 0.05$ ). The quality of life score in the observation group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of continuous nursing in PCI patients with coronary heart disease can effectively improve patients' self-care ability, reduce the incidence of adverse cardiovascular events, and improve compliance and quality of life.

**【Key words】** Coronary heart disease; Quality of life; Continuing nursing; PCI; Compliance; Self-care ability; Routine nursing

临床中, 冠心病作为一种常见病, 其主要发病原因是患者的冠状动脉的血管发生率阻塞、狭窄现象, 使其心血管出现了坏死症状, 进而使心肌出现了坏死、缺血、缺氧等情况。现阶段, 临床对于冠心病的治疗以经皮冠状动脉介入治疗术(PCI)为主要方式, 该种治疗方式可以快速对动脉狭窄、堵塞等症状改善<sup>[1]</sup>。较多研究数据指出<sup>[2-3]</sup>, 冠心病患者经过 PCI 治疗后在治疗过程中可以获得高质量、全面的护理服务, 康复效果较好, 但是对于符合出院条件的患者来讲, 其出院后并不能获得专业化、系统的护理干预, 患者并不能获得理想的远期康复效

果。所以, 对于已经出院的冠心病 PCI 患者来说, 在其出院后实施一定的护理干预存在一定必要。所以, 为了分析延续护理在冠心病 PCI 患者中的应用效果, 将 120 例冠心病 PCI 患者作为研究对象, 对其中的 60 例患者实施延续护理, 另 60 例患者采取常规护理, 前者护理效果更加理想, 具体如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 临床资料

选取 120 例冠心病 PCI 患者(样本纳入时间: 2021 年 2 月至 2021 年 12 月)纳入研究, 按照随机数字表法进行分组, 分为观察组 60 例, 男 34 例, 女

26 例,平均年龄(59.36±0.82)岁,平均病程(6.76±1.58)年;对照组 60 例,男 36 例,女 24 例,平均年龄(60.28±0.76)岁,平均病程(6.59±1.47)年两组资料对比( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:常规护理。观察组:延续护理,包括:①小组成员包括护理人员以及医生,且存在一定的冠心病、PCI 的治疗以及护理经验,同时综合素质较高;②在出院前将患者的血管造影情况、个人信息、需要服用的药物、植入支架情况等基础信息完善,便于日后随访过程中各项护理操作的实施;③利用电话对患者的康复情况进行了解,出院前告诉家属将科室的电话号码记录下来,鼓励其若有任何问题均可利用电话进行咨询,同时沟通技巧强的护理人员每个月同患者电话交流一次,对患者的饮食习惯、生活习惯、康复锻炼情况以及服药情况等全面了解,将患者不良的生活饮食习惯、错误的训练方式纠正。同时护理人员定时入户随访,通常情况下,随访时间为出院后的第一个月、第三个月、第六个月。④护理人员在随访前根据随访档案对患者的基本情况进行了了解,对患者实施全面的指导。随访过程中,护理人员一定要叮嘱患者定时回院复查心脏超声、心电图、血糖水平、血常规、血脂水平等。随访的主要内容为患者康复锻炼情况以及遵医嘱服药情况。

### 1.3 观察指标

①依从性包括用药依从性、健康饮食、适量运动、定期复查,最高 4 分,分数越高代表依从性越高;②自护能力利用 ESCA 评价,包括自我护理技能、自我责任感、健康知识掌握情况以及自我概念,分数越高表示自护能力越强<sup>[4]</sup>;③不良心血管事件包括心肌梗死、心绞痛、自我概念以及心律失常;④生活质量利用 SF-36 评价,包括躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能,各 100 分,分数越高表示生活质量越好<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学处理

利用软件 SPSS18.0 分析全部数据,其中计数(不良血管事件)用(%)表示,行 $\chi^2$ 检验,计量(依从性评分、自护能力评分、生活质量评分)用( $\bar{x}\pm s$ )表示,行 t 检验, $P<0.05$  统计学成立。

## 2 结果

### 2.1 两组患者依从性评分比较

观察组:定期复查(3.22±0.56)分、适量运动(3.43±0.51)分、健康饮食(3.33±0.57)分、用药依从性(3.26±0.63)分。

对照组:定期复查(2.47±0.72)分、适量运动(2.86±0.42)分、健康饮食(2.62±0.62)分、用药依从性(2.69±0.53)分。

组间对比( $t=5.825、6.362、4.802、6.336, P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者自护能力评分比较

观察组:自我概念(94.26±9.12)分、自我责任感(95.20±11.02)分、健康知识掌握情况(96.02±9.01)分、自我护理技能(95.83±10.01)分。

对照组:自我概念(83.23±5.11)分、自我责任感(80.23±8.14)分、健康知识掌握情况(82.46±7.24)分、自我护理技能(82.12±8.13)分。

组间对比( $t=6.258、7.525、5.802、6.882, P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者不良心血管事件比较

观察组:冠状动脉再狭窄 1 例(1.67%)、心绞痛 1 例(1.67%)、心律失常 0 例(0.00%)、心肌梗死 0 例(0.00%),合计 3.33%(2/60)。

对照组:冠状动脉再狭窄 3 例(5.00%)、心绞痛 2 例(3.33%)、心律失常 2 例(3.33%)、心肌梗死 3 例(5.00%),合计 16.67%(10/60)。

组间对比( $\chi^2=15.802, P<0.05$ )。

### 2.4 两组患者生活质量评分比较

观察组:情绪功能(93.44±1.58)分、角色功能(96.2±1.82)分、认知功能(95.82±1.57)分、躯体功能(92.36±1.68)分。

对照组:情绪功能(69.28±2.14)分、角色功能(73.38±1.27)分、认知功能(75.16±1.15)分、躯体功能(73.82±2.01)分。

组间对比( $t=8.552、9.336、9.825、7.002, P<0.05$ )。

## 3 讨论

在心血管疾病中,冠心病为其中比较常见的一种,该病在老年人群中的发生率较高,对老年人幸福的晚年生活产生了严重影响,同时生活质量显著降低<sup>[6]</sup>。现阶段,临床对于冠心病治疗的方式中,PCI 治疗是最常用的一种,经过治疗后的患者为了避免再次出现血管狭窄,常常需要长时间服用抗凝药物预防,使形成血栓的风险降低,但是很多的患者存在错误的认知,以为手术已经成功就代表疾病已经治好,不需要持续服药,并且该类患者常常不是十分了解疾病有关知识,从而出现了术后患者治疗依从性降低的情况,进而增加了患者术后再次出现血栓的风险,所以,为了提升患者治疗依从性,保证其生命安全,对该类患者实施延续护理干预具有重要作用<sup>[7]</sup>。

临床过去对患者的护理中常常以常规护理为主,虽然可以获得一定的干预效果,但是效果并不理想,

因此临床应用受到一定限制<sup>[8]</sup>。所以为了加快患者术后康复进度,对患者实施高质量、全面的护理服务就非常重要。延续性护理是坚持以患者为中心的护理干预模式,以整体护理为护理理念,使将优质的护理服务从医院转移到家庭中,使患者尽管在家治疗,但是也可以获得高质量的护理服务,也可以对康复知识以及自我保健知识学习,同时对于患者在家治疗的具体需求也可以满足,可以将患者的不良情绪缓解,促使其护理依从性以及治疗依从性显著提升,进而将不良心血管事件的发生率显著降低<sup>[9]</sup>。本研究结果中,观察组依从性、自护能力、生活质量等指标均优于对照组,说明延续护理应用于冠心病 PCI 患者中效果良好。是因为延续护理是一种在患者出院后为其提供的一种连续性、协作性的护理干预办法,利用各种途径全面对患者的临床资料进行了解并掌握,同时在健康档案中记录袭来,后利用多种方式对患者康复期间出现的一系列问题进行分析,同时对患者服药后的血脂、血糖、是否咋存在不良反应以及血脂情况进行询问,并且对患者的康复锻炼效果、作息习惯以及其生活习惯等进行了解,利用健康教育的方式使患者对于健康知识掌握的水平提升,进而将患者遵医嘱的依从性进一步提高,这样不但可以将治疗患者的效果提升,而且可以将冠心病复发的风险显著降低。现阶段临床对于冠心病治疗以 PCI 为主,该种治疗方式效果良好,但是手术会将一定程度的创伤带给患者,并且患者仍需要长期服用抗凝药物,导致多数的患者出现了一定程度的负面情绪,而延续护理模式对于同患者的有效且及时的沟通高度重视,将有关健康保健以及疾病的知识为患者普及,此操作可以将患者存在的负面情绪有效释放,利于患者治疗成功信心的建立,进而实现不良心血管事件发生风险的降低目的。此外,延续护理对于患者积极提升专业技能、沟通技巧非常有利,护理人员只有经过培训才可以胜任延续护理工作,要对有关冠心病的理论知识全面掌握,才可以将科学性、合理性、规范性的康复指导提供给患者,对于患者对于病情的更好控制非常有利<sup>[10]</sup>。

总而言之,冠心病采取 PCI 治疗的患者实施延续护理模式可以将患者的依从性显著提升,同时自护能力明显增强,同时不良心血管事件的发生率显著降低,且生活质量显著提升,应用价值较高,值得进一步在护理冠心病 PCI 患者中应用。

#### 参考文献

- [1] 杜晶,徐雪波. 探讨延续性护理在冠心病患者冠状动脉介入术后护理中的应用效果[J]. 婚育与健康,2021,28(23):173-174.
- [2] 何慕涵. 跨理论模型的延续性护理对冠心病 PCI 术后患者希望水平及自护能力的影响[J]. 航空航天医学杂志,2021,32(3):373-374.
- [3] 王莹澄,桂彩虹,郭红云. 基于时机理论为中心的延续性护理模式在冠心病 PCI 术后患者中的应用[J]. 东方药膳,2021(13):172.
- [4] 冯枫. 延续护理对老年冠心病 PCI 术后氯吡格雷用药依从性的影响分析[J]. 内蒙古医学杂志,2020,52(11):1357-1358.
- [5] 刘晓敏,李晓玉,郭玉红,等. 信息化延续性护理应用于冠心病患者对其 PCI 术后遵医行为的影响探讨[J]. 饮食保健,2021(20):133.
- [6] 郑晓芳,胡淑芬,石晶. 基于电话随访式延续性护理对冠心病患者 PCI 术后危险因素控制及预后质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(15):2864-2869.
- [7] 胡亚娟,崔英姿,钟志元. 基于跨理论模型的延续性护理干预对冠心病 PCI 术后患者心血管事件再发的影响[J]. 中外医学研究,2021,19(7):115-117.
- [8] 张文卿,宋佩杉,郝弘宇,等. 基于移动医疗软件的延续性护理在中青年冠心病患者 PCI 术后的应用[J]. 包头医学院学报,2021,37(9):70-75,87.
- [9] 高娟. 医联体模式下的延续性护理对冠心病 PCI 病人术后危险因素及二级预防用药依从性的影响[J]. 全科护理,2021,19(7):1001-1003.
- [10] 孙豪,李梅,周金泉. 延续性护理对冠心病 PCI 术后患者用药依从性及生活质量的影响[J]. 实用医药杂志,2021,38(3):267-269.

收稿日期: 2022 年 7 月 29 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 赵燕 延续护理在冠心病 pci 患者中的应用 [J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4) :166-168

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200253

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS