

循证护理在冠心病介入治疗围术期中的效果分析

杨红, 王瑜, 范超

北京安贞医院 北京朝阳

【摘要】目的 探究分析循证护理在冠心病介入治疗围术期中的效果。**方法** 选取于 2020 年 1 月至 2021 年 1 月, 我院收治的冠心病患者共 80 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 80 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用循证护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的并发症发生率。**结果** 经护理干预后, 观察组在并发症发生率方面明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。**结论** 在对冠心病患者进行护理的过程中, 采用循证护理模式进行干预, 能够显著降低患者的并发症发生率。在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 循证护理; 冠心病; 并发症发生率

【收稿日期】 2023 年 1 月 8 日

【出刊日期】 2023 年 2 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230089

Analysis of the effect of evidence-based nursing in the perioperative period of interventional therapy for coronary heart disease

Hong Yang, Yu Wang, Chao Fan

Beijing Anzhen Hospital, Beijing Chaoyang

【Abstract】Objective To explore and analyze the effect of evidence-based nursing in the perioperative period of coronary intervention therapy. **Methods** A total of 80 patients with coronary heart disease admitted to our hospital from January 2020 to January 2021 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 80 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened by evidence-based nursing mode. The incidence of complications in the control group and the observation group was compared and analyzed. **Results** After nursing intervention, the incidence of complications in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of nursing patients with coronary heart disease, the use of evidence-based nursing intervention can significantly reduce the incidence of complications. In the process of practical application, it has excellent effect and is worth further promotion and application.

【Keywords】 evidence-based nursing; Coronary heart disease; Incidence rate of complications

随着社会的不断发展, 人群生活水平的不断提升, 近年来我国冠心病病理呈现出上升的趋势, 现阶段冠心病已成为导致我国居民死亡的常见疾病之一^[1-2]。随着医疗技术的不断提升, 介入治疗模式得到了较为广泛的影响, 介入治疗属于治疗冠心病的新型治疗模式, 期具有疗效优良、创伤小的优势, 能够显著的提升患者的生活质量。但患者在接受治疗干预后, 再狭窄以及相应的并发症同样的影响着患者的心理状态以及生活质量^[3-4]。本文将探究分析循证护理在冠心病介入治疗围术期中的效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般方法

对照组中: 患者共 40 例, 其中男性患者共 31 例, 女性患者共 9 例, 年龄为: 49-71 岁, 平均年龄为: (58.79 ± 2.13) 岁。观察组中: 患者共 40 例, 其中男性患者共 32 例, 女性患者共 8 例, 年龄为: 49-72 岁, 平均年龄为: (58.81 ± 2.15) 岁。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规章制度, 予以患者病情监测、用药指导等常规护理措施。

(2) 观察组方法

①组建专业的循证护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。由循证护理小组进行相关资料以及文献的查阅工作, 以及以往临床病例的经验总结, 结合观察组患者的实际情况, 有针对性指出在整个护理过程中所需要面临的具有代表性的问题, 如: 如何提升患者在整个护理过程中的依从性, 如何降低患者术后并发症发生率等。从所指出的问题出发, 再次进行相关资料的查阅与搜集, 根据所搜集的资料内容制定出具有针对性的护理措施, 保障护理措施的高质量性。由循证护理小组根据所搜集的相关证据以及所值得的护理措施, 制定出相应的护理计划, 制定完成后, 交由相关医师或是护士长进行计划内容的修订, 确保护理计划的科学性以及合理性, 同时制定出相应的应急方案, 当患者在接受护理过程中出现意外情况时, 及时予以患者有效措施进行干预, 在保证相关护理措施有据可循的同时, 最大程度的保护患者在整个护理过程中的安全。

②术前予以患者及其家属具有针对性的健康宣教, 据相关文献显示: 在护理过程中予以患者及其家属具有针对性的健康宣教, 能够有效的消除威胁患者恢复的因素, 引导患者及其家属在护理的过程中养成良好的行为习惯, 提升患者及其家属的配合度。由专业的循证护理小组对患者进行具有针对性的健康宣教, 通过制作专业的小视频、详细的 PPT 以及文字性宣传手册等方式, 对患者及其家属进行疾病相关知识(如: 疾病的病因、疾病的发展、日常的自我护理措施, 正确应对疾病的态度、手术的基本流程、护理的基本流程、预期取得的效果, 同时予以患者具有针对性的心理护理, 强化与患者的沟通, 消除其负面心理因素等)的宣导与教育, 告知患者本人及其家属, 在恢复期间的注意事项以及禁忌事项, 确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生, 同时在提升患者对于相关知识的认知程度、配合度的同时, 消除患者术前的负性情绪。

③予以患者术后并发症的护理, 据相关研究现实:

在手术结束后, 患者术测肢体制动, 如采用平卧位可使得患者感受到明显的腰部疼痛, 其中以老年患者最为突出, 多数患者存在骨质增生或是腰椎疾病, 使得患者存在强烈的疼痛感, 影响患者的恢复质量。在实际护理的过程中, 应予以患者体位指导, 于患者腰部放置软枕, 定期予以患者腰部按摩, 采用弹性带对伤口进行包扎, 保持时间 >6 小时, 在此期间, 协助患者定时进行体位的更换, 如: 将床头抬升 30° 左右, 引导患者取侧卧位, 于术侧放置软枕, 以平卧位进行体位的交换, 注意应以患者感觉舒适为宜。在卧床 12 小时后引导其下床进行简单的活动。如患者仍存在疼痛感, 则可播放舒缓的音乐转移患者注意力, 降低其对于疼痛的敏感度, 必要时遵循医嘱予以患者药物镇痛。

④据相关研究显示: 患者在术后存在排尿不便、情绪紧张、水分摄入量少等情况, 可使得患者出现尿潴留的机率提升。在实际护理过程中, 应引导患者提前学习床上使用便器的方式, 开展针对性的训练, 使其养成卧位排尿的习惯。在手术结束后, 应督促患者提升对于水分的摄入, 以术后 6-8 小时饮水量为: 1000-2000ml 的标准进行, 引导患者及时排尿, 提升造影剂的排泄速率, 避免由于高浓度造影剂长期堆积于患者膀胱内而造成尿道口堵塞的情况。予以患者适当的膀胱热敷, 引导患者听流水声, 促进其排尿。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的并发症发生率, 其中并发症包括: 尿潴留、失眠以及腰痛, 数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组并发症发生率

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的并发症发生率, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

2.2 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示: 对照组中: 满意例数为: 13 例, 基本满意例数为: 15 例, 不满意例数为: 12 例, 对照组护理满意度为: 70.00%。观察组中: 满意例数为: 26 例, 基本满意例数为: 23 例, 不

满意例数为: 1 例, 观察组护理满意度为: 97.50%。其中 $\chi^2=8.146$, $P=0.003$ 。

表 1 对照组以及观察组并发症发生率对比表[例,(%)]

组别	例数	尿潴留	失眠	腰痛	并发症发生率
对照组	40	4	3	3	10 (25.00%)
观察组	40	0	0	1	1 (2.50%)
χ^2	-	-	-	-	5.538
P	-	-	-	-	0.003

3 讨论

随着我国社会的不断发展, 人口老龄化程度的不断加深, 以及人员生活方式与饮食结构的改变, 近年来我国冠心病发病率以及死亡率呈现出不容乐观的情况, 冠心病已逐步成为造成人群死亡上升速率最快的病例之一。同时随着介入治疗的广泛应用, 患者在术后所出现的并发症同样受到多方面的重视, 因而高质量的护理措施对患者自身来说具有深远的意义^[5-6]。

循证护理是跟随循证医学逐步发展出的护理理念, 其核心思维主要是有效的利用最为可靠的循证证据制定出有据可循的护理措施, 进而满足患者的实际需求, 体现以患者为中心的理念。同时循证护理是通过循证护理理论指导实际护理措施的过程, 通过查阅相关文献、资料, 选取高质量的理论作为指导, 从而提升护理措施的科学性以及合理性。即有据可依的护理模式, 在整个护理过程中, 通过结合以往的经验、优秀的理念以及患者的实际需求, 制定出符合实际要求的临床护理措施。循证护理用批判性的思维追寻最佳护理措施, 实施全面护理质量改进程序、以最低的成本提供最优质的服务^[7-8]。在本次研究中, 观察组采用了循证护理模式对患者进行干预, 通过建立相应的循证护理小组, 进行相关循证证据的收集, 制定出了有据可循的护理措施, 取得了优良的护理效果。

综上所述, 在对冠心病患者进行护理的过程中, 采用循证护理模式进行干预, 能够显著降低患者的并发症发生率, 同时能够显著提升患者的生活质量。在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 张琴,张炯蓉,张欢.综合护理对冠心病介入治疗患者的应用效果及心理状态影响分析[J].心理月刊,2022,17(14):171-173.
- [2] 刘瑾,张洁.循证护理用于冠心病介入治疗术后对患者并发症及生活质量的影响[J].黑龙江中医药,2022,51(01):268-270.
- [3] 王同昂.集束化循证护理在冠心病患者经 PCI 治疗围手术期中的构建及应用[J].中国校医,2022,36(01):64-67.
- [4] 水嫣琼,王珊珊,杨丽,刘祖秋,熊海刚.预见性护理在冠心病介入患者围术期中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(03):27-29.
- [5] 韦天凤.循证护理在预防冠心病介入治疗患者并发症中的应用[J].卫生职业教育,2021,39(24):132-134.
- [6] 吴珊.多元化护理措施对冠心病介入治疗患者心理应激及护理不良事件发生的影响[J].医学理论与实践,2021,34(19):3449-3451.
- [7] 高桂花.循证护理在冠心病介入治疗围术期中的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(16):16-17.
- [8] 文贵芳,杨德英,刘海霞,林沙沙.循证护理在冠心病介入治疗围术期中的应用效果分析[J].实用心脑血管病杂志,2014,22(02):127-128.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS