

循证护理在泌尿外科老年患者术后预防深静脉血栓中的应用

甘 甜

云南省第二人民医院泌尿外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在泌尿外科老年患者临床护理中实施循证护理在患者术后深静脉血栓并发症的预防中所发挥出的作用。**方法** 本次研究对象为我院收治的泌尿外科老年患者，共 74 例，选取时间为 2019 年 6 月-2020 年 2 月，根据临床护理方式的不同应用，将其分组展开实验。按照以往护理工作流程，将常规护理模式用于对照组，主要包含用药指导、饮食干预等基础护理服务，组内成员共 30 例。在观察组患者临床护理中，常规护理内容同上，另外增加使用循证护理。**结果** 从患者深静脉血栓发生率、患者满意度评分各项指标的比较上来看，观察组患者的整体护理效果较好，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 与常规护理模式相比较，循证护理干预更具针对性特点，涵盖了患者心理、饮食、康复指导等多方面的护理内容，在一定程度上可降低患者深静脉血栓发生率，提高患者的生存质量，有利于临床治疗效果的发挥。

【关键词】 泌尿外科老年患者；循证护理；深静脉血栓；作用

Application of evidence-based nursing in prevention of deep vein thrombosis in elderly patients after urology surgery

Tian Gan

Department of Urology, Second People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the role of evidence-based nursing in the clinical nursing of elderly patients in urology in the prevention of postoperative complications of deep vein thrombosis. **Methods:** This study included 74 elderly patients admitted to our hospital for urology, selected from June 2019 to February 2020. According to different applications of clinical nursing methods, they were grouped to conduct experiments. According to the previous nursing workflow, the conventional nursing model was used for the control group, which mainly included basic nursing services such as medication guidance and diet intervention. There were 30 members in the group. In the clinical care of patients in the observation group, the content of routine care is the same as above, and the use of evidence-based care is added. **Results:** From the comparison of patients' incidence of deep vein thrombosis and patients' satisfaction scores, the overall care effect of patients in the observation group was better, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Compared with the conventional nursing model, evidence-based nursing intervention has more targeted features, covering patients' psychological, diet, rehabilitation guidance and other aspects of nursing content. To a certain extent, it can reduce the incidence of deep vein thrombosis and improve the quality of life of patients, which is conducive to the effectiveness of clinical treatment.

【Keywords】 Elderly Patients With Urology; Evidence-Based Nursing; Deep Vein Thrombosis; Effect

深静脉血栓归属于下肢静脉回流障碍性疾病的范畴，该病症的出现与血液在深静脉内非正常凝结有关。倘若患者没有得到及时的医治，便会增加后遗症风险。严重情况下，还会对患者的生命安全构成威胁。通过对静脉血栓的诱发原因进行分析，主

要存在血流缓慢或者处于高凝状态下。对于老年泌尿外科患者而言，受到自身体质以及外界其他因素的影响，在患者手术治疗后，往往存在着较高的深静脉血栓并发症的发生风险，不利于患者术后身体的康复。伴随着我国医疗服务体系的逐渐健全，临

床护理在医疗工作中所占据的地位越来越高，如何提高临床护理质量、降低老年泌尿外科患者深静脉血栓发生率成为了临床护理学者所研究的重点。本文选取了本院 74 例老年泌尿外科患者开展护理实验，采用了循证护理、常规护理两种干预模式，观察各自的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 74 例，均选自我院收治的泌尿外科老年患者，根据临床护理模式的不同应用，将其分组展开实验。其中，观察组患者男女比例为 21:16，最小年龄为 62 岁，年龄上的平均值为 (66.57 ± 11.42) 岁，存在肾上腺肿瘤切除术、前列腺电切术、膀胱肿瘤电切术等几种手术类型。对照组患者共男性 23 例，其余 14 例患者均为女性，最小年龄为 60 岁，年龄上的平均值为 (65.43 ± 11.45) 岁，手术类型与上一组患者相同，从患者年龄、性别等基本资料的整理上来看，差异无统计学意义 (P>0.05)。

1.2 方法

将常规护理用于对照组，按照手术开展的要求，护理人员需做好术前准备工作，与患者进行沟通，按照护理管理制度的相关规定，开展健康教育、饮食护理等各项护理工作^[1]。

在对观察组患者护理中，常规护理内容同上，另外增加循证护理干预。首先，对以往泌尿外科老年患者临床护理资料进行整理，针对术后出现深静脉血栓症状的患者，仔细分析患者的临床症状表现，以便在后期护理中，能够及时发现并进行处理。此外，总结护理工作经验，找出存在的不足之处，在原有护理方案的基础上进行优化与创新，构建出科学、合理的临床护理体系。其次，加大对护理人员的培训力度，将重点放在护理操作的训练上，减少工作上的失误，提高护理操作的准确性。为了培养护理人员的风防范意识，可借助多媒体等信息设备，用图片、视频等形式向其播放泌尿外科老年患者深静脉血栓症状发生时的症状表现以及对患者身体健康带来的危害性，讲解护理操作要点和需要注意的事项，提高护理人员的责任意识，使其保持认真、严谨的工作态度^[2]。最后，对各项基础护理内容进行优化。在手术开展前，护理人员需做好与患

者之间的沟通工作，根据患者的语气、语调，对患者的心理状况进行评估，采取针对性的护理干预措施，改善患者的不良情绪，使其保持平和的心态。为增加患者对疾病治疗的信心，可向其列举之前预后效果较好的案例，给予患者更多精神上的鼓励与支持，用亲切、温暖的话语与患者进行交流，使其感受到来自医护人员之间的关怀。在术后护理工作的开展中，待患者身体上的麻醉消失，意识清醒后，将下肢缓慢抬高，与床面保持约 20-30° 范围内^[3]。与此同时，采用正确的操作方法，开展空气压力波治疗工作，每天进行 2 次。待患者身体慢慢恢复后，开展康复训练，注意把控好运动强度，在确保患者术后安全的前提下，降低下肢深静脉血栓的发生概率。在饮食方面，护理人员需要对患者的营养状况进行科学评估，为患者制定出科学、合理的饮食方案，为患者的身体补充能量。此外，恰当的饮食结构，还能够降低患者下肢深静脉血栓的发生风险，有利于患者胃肠功能的改善，帮助其顺利排便，提高患者的生活质量。

1.3 观察指标

为了解患者的护理满意情况，自制满意度调查表，根据患者满意分值所处区间的不同，对患者满意度进行评价。其中，满意区间为 90-100 分，较满意区间为 80-90 分，80 分以下为不满意区间。比较两组患者术后深静脉血栓发生率。

1.4 统计学处理

本次研究数据的整理由 SPSS20.0 统计学软件来完成，%为计数单位，使用 χ^2 进行检验，当组间差异符合 P<0.05 的要求时，视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者满意度比较：观察组为 94.59%，对照组为 72.97%，差异具有统计学意义 (P<0.05)。详细数据请见表 1。

表 1 两组患者满意度比较 (n,%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	总体满意度
观察组	37	22	13	2	94.59
对照组	37	16	11	10	72.97
χ^2 值					13.245
P 值					<0.05

2.2 两组患者下肢深静脉血栓发生率比较：观察组为 5.41% (2/37)，对照组为 18.92% (7/37)，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

多数情况下，下肢静脉血栓长发生于长期卧床或外科手术患者身上，属于一种危害性较大的并发症类型，通过对下肢深静脉血栓的诱发原因进行分析，多半与创伤和外科手术有关。从患者临床症状表现上来观察，患者会存在下肢皮肤红肿、温度升高、肿胀、疼痛等症状，对于处在急性阶段的患者，若没有得到及时的医治，很有可能会因肺动脉栓塞猝死，失去宝贵的生命。据统计发现，外科手术患者术后存在 19% 的深静脉血栓发生概率。此外，血栓的扩散速度较快，一旦形成后，有极大的可能性会扩散至肢体的深静脉主干部位，加大了临床治疗工作的开展难度，同时也对患者的生命安全构成威胁^[4]。

基于此，在临床护理中，应采取有效的防范措施，尽可能的消除外科手术患者深静脉血栓症状的发生风险。循证护理是一种新的护理模式，与以往常规护理相比较，在护理内容上更具针对性和全面化特点。通过对以往的护理经验进行总结，借助现代化信息设备，在网络上查找相关文献，对有价值的信息进行整合，在原有护理方案的基础上进行优化，为患者提供更加优质的护理服务，满足患者心理、生理各方面的护理需求。此外，采取循证护理干预措施，在临床护理中，重视患者深静脉血栓并发症的预防，对患者的饮食、体位、肢体功能进行护理干预，在一定程度上可降低患者深静脉血栓症状的发生概率，提高患者的治疗安全^[5]。

在本次研究当中，观察组患者的护理满意度为 94.59%，明显高于另一组 (72.97%)，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。此外，在患者术后深静脉血

栓发生概率的比较上，观察组对应数值显著低于另一组，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。由此可见，在泌尿外科老年患者临床护理中，采取循证护理干预措施，能够降低患者下肢深静脉血栓并发症的发生概率，具有较高的使用价值。

参考文献

- [1] 范亚莉,王景丽,丁万,杨文婷.泌尿外科护理特点及病人心理特点分析[J]. 国际精神病学杂志,2016,43(01): 158-162.
- [2] 肖慧琴.护理安全管理模式在泌尿外科患者术后的应用效果[J].中国当代医药,2016,23(07):170-172.
- [3] 刘爱香,王鑫,郑红.泌尿外科患者发生医院感染的危险因素及护理对策分析[J]. 中国医院统计,2018,25(03): 186-188.
- [4] 张娟.老年人泌尿外科手术患者护理隐患的剖析与护理要点[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(96):198.
- [5] 赵茜茜,刘永珍.预见性护理在泌尿外科老年置管患者尿路感染中的应用效果[J].护理实践与研究,2018,15(11): 124-125.

收稿日期: 2020年6月22日

出刊日期: 2020年7月22日

引用本文: 甘甜, 循证护理在泌尿外科老年患者术后预防深静脉血栓中的应用[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 505-507.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200156

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS