

## 针对性护理在乳腺癌术后上肢淋巴水肿护理中的价值

洪娟, 易小林, 李晨

南方医科大学珠江医院 广东广州

**【摘要】目的** 分析在乳腺癌术后上肢淋巴水肿护理中开展针对性护理的临床价值。**方法** 随机筛选我院接收的乳腺癌手术患者 60 例, 将其随机划分为 30 例观察组和 30 例对照组, 手术期间两组患者分别给予针对性护理和临床常规护理, 详细对比两组最终取得的护理效果。**结果** 护理后两组结果比较发现, 观察组护理管理质量显著提升, 患者焦虑情绪和依从性也明显增强, 术后患者疼痛程度明显减轻, 患者发生的上肢淋巴水肿并发症较少, 最终患者生活质量得到显著改善 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对乳腺癌患者手术治疗期间开展针对性护理干预, 能够提升患者的认知度和依从性, 减轻患者的心理负担及病痛折磨, 进而减少术后上肢淋巴水肿的发生概率, 提高患者身体恢复效果。

**【关键词】** 乳腺癌; 上肢淋巴水肿; 针对性护理; 价值分析

### Value of targeted nursing in nursing care of patients with upper limb lymphedema after breast cancer operation

Juan Hong, Xiaolin Yi, Chen Li

Pearl River Hospital of Southern Medical University Guangzhou, Guangdong, China

**【Abstract】 Objective:** to analyze the clinical value of targeted nursing in the nursing care of patients with upper limb lymphedema after breast cancer operation. **Methods:** 60 patients with breast cancer received by our hospital were randomly selected and randomly divided into 30 observation group and 30 control group. During the operation, two groups of patients were given targeted nursing and clinical routine nursing respectively, and the nursing effects of the two groups were compared in detail. **Results:** After nursing, the results of the two groups were compared. It was found that the quality of nursing management in the observation group was significantly improved, the anxiety and compliance of patients were significantly enhanced, the degree of postoperative pain was significantly reduced, the complications of upper limb lymphedema were less, and the quality of life of patients was significantly improved ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** targeted nursing intervention for breast cancer patients during operation can improve patient's awareness and compliance, reduce their psychological burden and pain, thereby reducing the probability of postoperative lymphedema and improving their physical recovery.

**【Keywords】** Breast Cancer; Lymphedema of Upper Limbs; Targeted Nursing; Value Analysis

乳腺癌是目前影响人类健康的一种高发恶性肿瘤疾病, 且在女性群体中发病率最高, 目前临床针对此类疾病主要采取手术治疗, 但由于手术创伤性较大, 不仅会给患者的形体造成严重破坏, 增加患者的焦虑情绪, 同时还会增加患者术后上肢淋巴水肿并发症发生概率, 因此会严重影响患者术后康复效果<sup>[1]</sup>。为进一步提高乳腺癌患者手术康复效果,

此次研究中笔者详细分析了针对性护理干预对于乳腺癌患者术后上肢淋巴水肿发生的预防作用, 详情已在文中叙述。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 临床资料

现将我院 2019 年 2 月至 2022 年 1 月期间收治的乳腺癌患者 60 例, 将纳入的病例以随机数字表

法分成观察组与对照组各 30 例, 对照组男女人数比例为 3 例、27 例, 年龄均值为 (52.0±2.5) 岁; 观察组患者的男女人数分别为 4 例、26 例, 平均年龄值为 (52.5±2.6) 岁, 两组基础资料对比差值无统计学意义 (P>0.05) 存在临床可比性。

### 1.2 方法

两组患者均采用手术治疗, 治疗期间对照组行常规护理配合; 观察组给予针对性护理干预, (1) 风险因素分析: 手术前巡回护士要及时对患者的病情、心理状态、认知度以及存在的手术风险因素进行全面评估掌握, 并要分析临床护理中存在的弊端, 根据分析结果及手术需求制定合理的护理方案; 同时对患者开展针对性的认知教育和情绪安抚工作, 可通过微信平台推广、1 对 1 教育以及发放健康知识手册等方式, 提升患者对疾病和手术的认知度, 并通过和蔼可亲的态度以及专业术语耐心对患者进行心理疏导, 给予患者更多鼓励安慰, 合理解答患者提出的各项疑问, 增强患者的身心舒适度和手术配合度。(2) 术后护理: 术后要帮助患者调整正确体位, 及时做好患者的情绪安抚工作。耐心告知患者和家属术后的相关注意事项及时掌握患者的疼痛程度, 可通过语音交流、收听音乐以及观看视频等方式分散患者对疼痛的注意力。若患者存在严重疼痛应遵医嘱给予相应镇痛药物。(3) 上肢淋巴水肿预防措施: 术后要告知患者避免在患侧上肢佩戴首饰, 内衣选择无钢丝为佳, 避免阻碍肢体淋巴液回流; 同时在术后护理过程中要避免对患侧手臂进行血压测量, 嘱咐患者不可使用患肢进行提、拉以及推等动作, 避免肌肉过度用力而影响血液回流。若患侧上肢肿胀不可使用红外线及热敷等方式, 同时不可对上肢进行大力度按摩, 避免血管扩张增加淋巴液。术后要加强对患者患侧肢体皮肤的卫生管理以及保护处理, 避免皮肤受损而引起感染和增加淋

巴系统负担。可对患侧肢体适量涂抹乳液保持皮肤的湿润度。饮食要采取低盐、高蛋白和易消化食物, 忌食辛辣刺激食物和吸烟饮酒等<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察标准

(1) 两组护理管理质量、患者依从性及生活质量通过自制调查问卷表进行评定, 单项指标分值为 10 分, 最终得分越高证实指标越好。(2) 运用汉密顿焦虑量表 (HAMA) 测定两组患者治疗前后焦虑程度, 0-6 分=无焦虑, 7-20 分=轻度焦虑, 21-28 分=中度焦虑, 高于 29 分=重度焦虑。(3) 运用视觉模拟 (VAS) 疼痛量表评定两组患者术后疼痛程度, 满分为 10 分, 得分越低表示疼痛越轻。(4) 将两组患者术后上肢淋巴水肿发生率进行详细记录对比。

### 1.4 统计方法

统计学软件为 SPSS20.0, 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述及 t 检验, 计数资料为 n (%) 描述与  $\chi^2$  检验, 两组指标数据对比差值 P<0.05 则表示有统计学意义。

## 2 结果

护理前两组患者的各项指标评分结果对比显示 (P>0.05); 护理后观察组管理质量、患者依从性显著提高, 患者焦虑情绪得到及时改善, 术后疼痛程度较轻, 发生的上肢淋巴水肿较少, 其数据结果与对照组相比所占优势明显 (P<0.05); 见下表 1、表 2。

## 3 讨论

乳腺癌是一种发病率较高的恶性肿瘤疾病, 已被人们称之为威胁女性健康的“粉红杀手”。目前临床针对乳腺癌疾病主要采取手术治疗, 通过治疗最大限度控制病情发展<sup>[3]</sup>。但在临床实践中发现, 由于手术创伤性较大, 手术过程中腋窝淋巴结清扫以及术后腋窝部位放疗会导致患者出现患侧上肢

表 1 两组患者临床各指标比较详情 (n=30,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	护理管理质量/分		焦虑情绪/分		依从性/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	6.1±0.4	9.1±0.6	18.6±2.3	10.4±1.4	6.3±0.3	9.3±0.5
对照组	6.0±0.2	8.4±0.4	18.7±2.4	15.6±1.6	6.2±0.2	8.5±0.3
t	1.2247	5.3168	0.1647	13.3966	1.5191	7.5146
P	0.2256	0.0000	0.8697	0.0000	0.1342	0.0000

表2 两组评分指标对比详情 (n=30,  $\bar{x} \pm s$ , %)

组别	生活质量/分		疼痛程度 (分)	上肢淋巴水肿/%
	实施前	实施后	实施后	实施后
观察组	6.4±0.5	9.4±0.7	4.3±0.3	1 (3.3)
对照组	6.3±0.4	8.6±0.5	5.1±0.4	6 (20.0)
t/x <sup>2</sup>	0.8553	5.0937	8.7635	4.0431
P	0.3959	0.0000	0.0000	0.0443

淋巴水肿, 因此会影响患者术后恢复效果, 增加患者的病痛折磨, 同时多数患者由于缺乏对疾病和手术的认知度, 会导致手术期间存在过度焦虑恐慌情绪, 进而也会增加手术应激反应, 导致术后并发症发生率上升<sup>[4,5]</sup>。为提高本病患者的康复效果, 此次研究对其患者开展了针对性护理, 最终获取的护理效果较好。该护理措施主要是通过术前开展风险评估、认知教育以及情绪安抚工作, 可及时根据患者和临床中存在的风险因素开展针对性的护理方案, 并且能够及时缓解患者的过度焦虑紧张情绪, 提升患者的依从性<sup>[6]</sup>。术后通过加强对患者的各项指标监测力度、日常护理管理以及疼痛管理等干预, 提高患者术后身心舒适度, 减少不良事件发生<sup>[7]</sup>; 术后对患者开展针对性的患侧上肢淋巴水肿预防干预措施, 在专业优质的护理服务下, 最终能够有效减少上肢淋巴水肿发生, 减轻患者的病痛折磨, 提高患者身体康复效果<sup>[8,9]</sup>。

由此可知, 在乳腺癌患者手术护理中开展优质护理服务, 对于提升临床护理管理质量、增强患者身心舒适度、减轻患者病痛折磨、减少患侧上肢淋巴水肿发生以及提高术后康复效果起着关键性作用。

### 参考文献

- [1] 余玲霞,王倩.分级心理护理模式应用于乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者中的效果观察[J].国际护理学杂志, 2022, 41(3): 464-467.
- [2] 夏芳,陈静.针对医护人员和患者的健康行为管理在乳腺癌术后上肢淋巴水肿预防中的应用分析[J].山西医药杂志,2021,50(23):3319-3322.
- [3] 刘庆,吁燕华,胡小丽.空气压力波治疗仪联合聚焦解决护理模式对乳腺癌术后患者患侧上肢淋巴水肿的影响

[J].医疗装备,2021,34(23):157-158.

- [4] 钟英英,罗永花.不同护理干预对乳腺癌术后上肢淋巴水肿的影响研究[J].基层医学论坛,2021,25(30):4369-4370.
- [5] 佟阳,金咏梅,邱霖,等.乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者社会支持与自我护理能力的关系:链式中介效应分析[J].上海护理,2021,21(8):20-24.
- [6] 杜妍华,肖颖洁,滕英.针对性护理联合心理干预对乳腺癌患者术后上肢淋巴水肿的临床观察[J].心理月刊,2021,16(21):105-106+123.
- [7] 黄晓华.乳腺癌术后上肢淋巴水肿的综合护理干预[J].医学食疗与健康,2020,18(18):124+126.
- [8] 赵妮霞,任晓红.抗阻力训练配合针对性护理对乳腺癌术后患者上肢淋巴水肿及上肢功能的影响[J].山西医药杂志,2021,50(4):689-692.
- [9] 余玲霞,王倩.分级心理护理模式应用于乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者中的效果观察[J].国际护理学杂志, 2022,41(3):464-467.DOI:10.3760/cma.j.cn221370-20200605-00121.

收稿日期: 2022年3月18日

出刊日期: 2022年4月28日

引用本文: 洪娟, 易小林, 李晨, 针对性护理在乳腺癌术后上肢淋巴水肿护理中的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 49-51  
DOI: 10.12208/j.cn.20220031

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS