

综合护理干预在老年性阴道炎护理中的效果

赵丽丽

莱西市日庄中心卫生院 山东莱西

【摘要】目的 探讨综合护理干预在老年性阴道炎护理中的效果。**方法** 将我院2021年1月-2021年12月80例老年性阴道炎患者，双盲随机法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施综合护理干预。比较两组护理前后不良情绪评分值、护理满意度、症状改善时间、住院时间、三个月复发率。**结果** 实验组不良情绪评分值低于对照组，护理满意度高于对照组，症状改善时间、住院时间短于对照组，三个月复发率低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 老年性阴道炎患者实施综合护理干预效果确切，可减轻患者不良情绪，减轻临床症状，降低复发率，提高患者的满意度，值得推广。

【关键词】 综合护理干预；老年性阴道炎；护理效果

The effect of comprehensive nursing intervention in nursing of senile vaginitis

Lili Zhao

Laixi Rizhuang Central Health Center Laixi, Shandong

【Abstract】Objective To explore the effect of comprehensive nursing intervention in nursing of senile vaginitis. **Methods** 80 patients with senile vaginitis in our hospital from January 2021 to December 2021 were divided into two groups by double-blind random method. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given comprehensive nursing intervention. The scores of negative emotions, nursing satisfaction, symptom improvement time, hospitalization time, and three-month recurrence rate were compared between the two groups before and after nursing. **Results** The bad mood score of the experimental group was lower than that of the control group, the nursing satisfaction was higher than that of the control group, the symptom improvement time and hospital stay were shorter than those of the control group, and the three-month recurrence rate was lower than that of the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** The comprehensive nursing intervention in patients with senile vaginitis has an exact effect, which can alleviate the patients' negative emotions, relieve clinical symptoms, reduce the recurrence rate, and improve the satisfaction of patients, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Senile vaginitis; Nursing effect

阴道炎是一种以阴道分泌物增多为主要特点的妇科炎症，一般情况下，女性的阴道对病原体有一定的抵抗力，可以保持阴道的酸碱度，从而有效地阻止病菌的滋生。因此，阴道的抵抗力降低，就有可能使病菌进入阴道，从而引起阴道炎。老年人的卵巢机能会逐渐衰退，体内的雌激素也会随之减少，从而使阴道的粘膜变薄，从而使阴道的pH值升高，从而使细菌更容易进入体内，并在体内繁衍。常规的治疗方法可以是局部或全身用药，以增加体内的雌激素水平，从而增加阴道的免疫力，从而防止细

菌的生长^[1]。但是只靠药物，不注重个人卫生，还是很难康复的。有研究指出，对老年女性阴道炎病人进行有效的护理干预，可以使其迅速康复，并能维持良好的精神状态。本研究将我院2021年1月-2021年12月80例老年性阴道炎患者，双盲随机法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施综合护理干预。比较两组护理前后不良情绪评分值、护理满意度、症状改善时间、住院时间、三个月复发率，探析了综合护理干预在老年性阴道炎护理中的效果，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月 80 例老年性阴道炎患者, 双盲随机法分二组。每组例数 40。其中实验组年龄 61-68 岁, 平均 (64.45±2.12) 岁。对照组年龄 61-67 岁, 平均 (64.15±2.01) 岁。两组一般资料统计 $P>0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 实验组实施综合护理干预。

①环境管理: 要想改善病人的照护, 必须先进行环境管理, 了解环境对病人的影响。在病人入院的这段时间里, 每天打扫房间, 把所有的东西都摆放整齐, 按照一定的顺序, 保持干净的地板, 定期打开窗户, 保证房间里的温度和湿度。老年人由于年纪大, 应与其它病人区分开来, 特别是要留意地上的积水, 以免跌倒。另外, 在病房里还要摆放一些生活必需品, 比如热水、水盆等, 如果需要的话, 也要尽可能的满足, 以体现人性化和综合性的护理理念。

②心理护理。阴道炎是一种很常见的妇科疾病, 很多人都不知道, 以为是一种很严重的疾病, 会导致负面的情绪, 害怕被人看。老年人和年轻人相比, 由于不熟悉电子设备, 对阴道炎的认识也相对较少, 也更容易出现消极的情绪。护士要设身处地为患者着想, 主动地与他们沟通, 并有耐心地与他们交流。建议女性平时要注意个人卫生, 保持良好的性生活, 避免出现阴道炎的情况。

③加强膳食管理。建议病人家属多做一些有营养的食品, 加强对身体的免疫力, 多吃蛋白质、牛奶、鸡蛋等, 避免生冷、辛辣等辛辣刺激的食物。尽量不要吃太多的东西, 比如豆腐、面条、粥等, 避免出现便秘。长期缺乏维生素 A、维生素 B 等, 会导致女性患上阴道炎, 在住院的时候要注意多吃一些新鲜的蔬菜和水果。

④阴道护理。对老年阴道炎病人进行阴道护理, 能有效地防止疾病的加重, 促进机体的康复。在护理开始前, 告诉病人阴道清洗是如何起到的作用, 鼓励病人积极配合, 接着消毒手, 把窥阴器插入阴道, 进行冲洗。护士要教会病人正确的使用阴道灌洗的方法和步骤, 并且要定时的进行灌洗, 可以选

用醋酸 0.2%-0.5% 或者乳酸 0.5%-1% 的灌洗, 然后用无菌的石蜡清洗扩阴器, 阴道清洗, 阴道底部放置抗生素, 缓解炎症; 女性患有外阴瘙痒的女性, 如果出现外阴瘙痒的情况, 一定要避免搔抓, 以免造成外阴皮肤感染, 也不要热水烫洗, 这样可以暂时缓解, 但是烫伤会导致外阴皮肤变得干燥, 后期会比较痒。阴道清洁是非常重要的, 但是不能用肥皂、消毒剂、各种药液来清洁阴道, 肥皂、消毒剂、各种药液等都会刺激阴道, 会加剧阴道的干燥, 造成瘙痒, 对外阴的皮肤造成伤害, 需要在医生的建议下使用弱酸性的清洁液进行清洁, 既能消毒又能保持阴道内的酸碱度平衡。

⑤健康教育。老年人性阴道炎主要是由葡萄球菌和大肠杆菌引起的, 需要注意个人卫生, 不能乱用治疗霉菌、滴虫性阴道炎的药物, 也不要随意使用激素药膏, 以免造成不良反应; 阴道清洁的次数要适当, 不要超过一定的次数, 否则会加剧阴道壁粘膜的刺激, 还会导致阴道环境的酸碱平衡。

要严格遵守医生的指导, 在服用雌激素和抑制细菌生长的同时, 可以在医生的指导下使用药物。老年妇女阴道粘膜变薄, 阴道壁萎缩, 性行为会损害阴道粘膜及粘膜的血管, 从而为细菌的入侵提供有利的环境。所以, 在性生活的时候, 可以在阴道口涂抹一些油脂, 这样可以润滑阴道壁, 减少摩擦, 减少对阴道壁的伤害, 同时也要养成良好的性生活习惯, 在同房前要注意卫生, 避免在同房时细菌侵入, 增加阴道炎。每天都要更换干净的内裤, 内裤要穿的宽松, 选择纯棉材质。告知患者日常生活中要注重个人卫生, 降低感染几率。经常更换内衣, 不要把自己的盆具、毛巾和别人混在一起, 尽量避免到公共游泳池等场所游泳。

1.3 观察指标

比较两组护理前后不良情绪评分值、护理满意度、症状改善时间、住院时间、三个月复发率。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 χ^2 统计, 计量行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 不良情绪评分值

护理前两组不良情绪评分值比较, $P>0.05$, 护理后两组均显著降低, 而其中实验组显著低于对照

组, $P < 0.05$ 。如表 1。

2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高 ($P < 0.05$)。

2.3 症状改善时间、住院时间

实验组症状改善时间、住院时间均短于对照组,

$P < 0.05$, 见表 3。

2.4 三个月复发率

实验组三个月复发率低于对照组 ($P < 0.05$)。

实验组阴道炎复发有 1 例, 占 2.5%, 而对照组阴道炎复发 8 例, 占 20.0%。

表 1 护理前后不良情绪评分值比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别 (n)	HAMD 评分		HAMA 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(40)	23.84±3.12	11.32±2.03	19.14±1.22	12.13±1.74
实验组(40)	23.37±3.21	6.05±1.23	19.40±1.15	6.01±0.93
t	0.914	20.201	0.823	14.323
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组护理满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组(40)	20	12	8	32(80.00)
实验组(40)	28	12	0	40(100.00)
X ²				6.806
P				0.009

表 3 两组症状改善时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	症状改善时间 (d)	住院时间 (d)
对照组(40)	5.41±2.17	7.41±2.57
实验组(40)	3.22±1.41	5.56±1.61
t	6.211	7.291
P	0.000	0.000

3 讨论

阴道炎是一种常见的妇科炎症, 很多女性都会患上这种疾病。出现阴道炎的原因有: 细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、老年性阴道炎、幼儿性阴道炎、孕期阴道炎等。老年女性阴道炎多见于更年期女性, 其原因是卵巢机能下降、体内雌激素分泌下降、阴道壁缩小、粘膜变薄、上皮细胞中糖原含量下降、阴道 pH 升高、局部免疫力下降等原因。出现阴道分泌物增多、外阴瘙痒、灼热等症状。结果: 阴道有明显的衰老变化, 上皮萎缩, 皱纹消失, 上皮变得平滑, 变薄。阴道粘膜充血, 少量出血, 局部可见溃疡。如果溃疡与对侧有粘连, 阴道内的粘连可能会分离, 导致阴道流血, 严重时会导致阴道狭窄, 甚至是闭锁, 炎症分泌物

引流不畅会导致阴道积脓, 宫腔积脓^[2]。

老年女性阴道炎病学特征有: 第一, 阴道分泌物增多, 稀薄, 呈淡黄色, 严重者可出现脓血性白带, 并有异味。第二个特点是阴部有刺痒或者有烧灼感。第三个特点是阴道粘膜萎缩, 可能伴有性生活疼痛。有时会出现尿不畅。第四, 感染也会影响尿道, 出现尿频、尿急、尿痛等。第五个特点是: 阴道粘膜萎缩, 皱褶消失, 上皮变得光滑, 阴道粘膜充血, 有少量的出血点, 有时会出现浅表溃疡, 在检查时会出现粘连。如果是粘连, 会导致阴道狭窄, 或者是闭锁, 或者是因为炎症分泌物的引流不顺畅, 导致阴道积脓或者是宫腔积脓^[3,4]。

老年性阴道炎大约在女性绝经期后出现。这主要是因为妇女在更年期后, 体内的性激素含量明显

下降,导致阴道 pH 升高,阴道粘膜变薄,皱纹消失。同时阴道内的弹性组织也会减少,导致阴道口破裂,阴道壁膨出,从而导致阴道粘膜对病原体的抵抗力下降,从而导致细菌感染,从而导致阴道发炎^[5,6]。所以,老年女性应注重自身的护理,注重个人卫生,以降低阴道感染的几率。随着临床对护理的重视,各种新的护理干预手段层出不穷,从实践角度来看,可以更好地满足病人的需求。在这一背景下,常规的常规护理干预措施很少,护士仅对病人进行基础护理,并在医师的指导下进行,不能针对病人的具体情况进行针对性的护理干预^[7,8]。

综合护理干预是以病人的病情为核心的,结合临床实际,具有全面、针对性的特点。通过环境管理、心理干预、饮食管理、阴道护理等措施,使病人得到良好的医疗和护理,以保证病人的身体和心理健康^[9,10]。结合文献,在老年性阴道炎的护理中应用综合护理干预,能提高病人的用药遵从性,指导病人正确看待自己的病情,提高病人的生活品质,提高整体护理的效果。采用综合护理干预方式对老年女性阴道炎进行护理,能极大地提高整体护理的质量,减轻患者的不良情绪,使病人对护理工作的满意度显著的提高^[11,12]。

本研究显示,实验组不良情绪评分值低于对照组,护理满意度高于对照组,症状改善时间、住院时间短于对照组,三个月复发率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上,老年性阴道炎患者实施综合护理干预效果确切,可减轻患者不良情绪,减轻临床症状,降低复发率,提高患者的满意度,值得推广。

参考文献

- [1] 刘华莉. 老年性阴道炎——不能忽视的小毛病[J]. 食品与健康,2022,34(02):46-47.
- [2] 陈薇. 综合护理模式在老年性阴道炎临床护理中的效果观察[J]. 现代养生,2022,22(02):136-138.
- [3] 陈志敏. 全面护理干预在老年性阴道炎患者护理中的价值[J]. 中国医药指南,2021,19(36):166-168.
- [4] 赵云娥,钟开祥,郑秋萍. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察[J]. 中国社区医师,2021,37(29):149-150.
- [5] 陈佳丽. 老年性阴道炎的护理干预及施行效果研究[C]. 浙江省基层卫生协会.浙江省第二十八届基层卫生改革与发展大会暨2020年度学术会议论文集.浙江省基层卫生协会:浙江省科学技术协会,2020:162-164.
- [6] 唐忠英. 对肥胖老年 2 型糖尿病并老年性阴道炎患者开展个体化健康管理护理的效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(34):106-107.
- [7] 李望. 分析护理干预对老年性阴道炎患者的临床效果[J]. 中外女性健康研究,2020,(03):88-89.
- [8] 何奋霞,何云霞. 自拟洁阴外洗方结合护理干预对老年性阴道炎患者的效果观察[J]. 中外女性健康研究,2020,(01):147-148.
- [9] 李海燕. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果分析[J]. 当代临床医刊,2020,33(02):137+122.
- [10] 徐爱梅. 妇科外洗方联合护理干预治疗老年性阴道炎的临床观察探讨[J]. 心理月刊,2020,15(08):104.
- [11] 王丽丽. 个案管理的延伸护理服务对老年性阴道炎患者自护能力及生活质量的影响[J]. 首都食品与医药,2020,27(05):170.
- [12] 李红艳. 对护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果及护理满意度影响进行分析[J]. 长寿,2020,(02):240.

收稿日期: 2022 年 3 月 8 日

出刊日期: 2022 年 5 月 30 日

引用本文: 赵丽丽, 综合护理干预在老年性阴道炎护理中的效果[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 134-137.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220036

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS