

糖尿病高危足发生情况及足部护理行为现状研究

谢小霞¹, 栗静¹, 黄浩瀚¹, 胡惠仪²

¹广州市海珠区南洲街社区卫生服务中心 广东广州

²广州市妇女儿童医疗中心 广东广州

【摘要】目的 观察社区糖尿病患者糖尿病足筛查及足部护理知识和行为状况 **方法** 在进行数据记录时, 本次研究实验时间段设置在2021年6月至2022年12月, 在该时段内将社区卫生服务中心中就诊的350名糖尿病患者作为研究对象, 研究人员在针对患者的数据进行记录时, 对患者进行常规的病情分析, 并且在这一过程中引导患者接受问卷调查, 研究人员记录350名糖尿病患者的糖尿病高危足发生状况, 以及分析患者的糖尿病高危足发生原因及护理重点, 将发生糖尿病高危足的患者以及未发生糖尿病高危足的患者进行对比, 探讨护理教育及患者的自我管理对预防糖尿病高危足发生的特点。**结果** 在本次研究结果中显示糖尿病患者中350名患者共计158名患者出现糖尿病高危足的情况, 糖尿病高危足的发生率为43.88%, 而针对发生糖尿病高危足的患者与未发生糖尿病高危足患者的足部护理行为现状进行分析, 发现相较于未发生糖尿病高危足的患者来说, 发生糖尿病高危足的患者, 在日常生活中的自我护理能力相对来说更弱, 各项指标进行对比分析, 差异显著($P < 0.05$)。**结论** 在研究调查中显示糖尿病高危足的发生率大约为43%左右, 而在日常生活中, 糖尿病患者的自我逐步护理行为以及足部护理管理能力是控制患者糖尿病足发生的一个主要因素, 在进行患者的治疗指导时, 应当叮嘱糖尿病患者在日常生活中做好有效的自我管理和足部护理, 进而避免糖尿病足的发生, 保障糖尿病足患者康复质量。

【关键词】 糖尿病; 糖尿病足; 治疗期间; 综合护理

【收稿日期】 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000248

Study on the occurrence of diabetes foot and the status quo of foot nursing behavior

Xiaoxia Xie¹, Jing Li¹, Haanhai Huang¹, Huiyi Hu²

¹Nanzhou Street Community Health Service Center, Haizhu District, Guangzhou, Guangdong

²Guangzhou Women and Children's Medical Center, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To compare and analyze the effect of comprehensive nursing care for patients with diabetes foot during treatment. **Methods** When recording data, the experimental period of this study was set from June 2021 to December 2022. During this period, 350 patients with diabetes were treated in community health service centers as research objects. When recording patients' data, the researchers carried out routine analysis of patients' condition. And in this process to guide patients to accept a questionnaire survey, researchers recorded the occurrence of 350 diabetic patients with diabetic foot, and analysis of the causes of diabetic foot and nursing focus, the occurrence of diabetic foot patients and did not occur diabetic foot patients were compared to explore the characteristics of nursing education and self-management of patients to prevent the occurrence of diabetic foot. **Results** In the results of this study, a total of 158 patients out of 350 patients with diabetes developed diabetic foot, and the incidence of diabetic foot was 43.88%. Based on the analysis of the status quo of foot care behavior of patients with diabetes and those without diabetes, it was found that compared with patients without diabetes, Patients with diabetic foot had weaker self-care ability in daily life. Comparative analysis of various indicators showed significant difference ($P < 0.05$). **Conclusions** The incidence of diabetic foot is about 43% in the research survey, and in daily life, the self-step care behavior of diabetic patients and the ability of foot care management is a major factor to control the occurrence of diabetic foot. In the treatment of patients, Diabetic patients should be told to do an effective job of self-management and foot care in daily life, so as to avoid the

occurrence of diabetic foot and ensure the quality of rehabilitation of diabetic foot patients.

【Key words】 diabetes; Foot; During treatment; Comprehensive nursing

引言

糖尿病是一种以高血糖为主要特征的代谢类疾病。随着近年来现代人群生活水平的不断提升^[1], 糖尿病患者在现代临床上的数量也在不断增加, 糖尿病患者发病以后, 糖尿病足的发病率会逐渐增加, 并且在近年来的临床研究中显示, 大约有 40%~80%左右的糖尿病患者在发病后会出现糖尿病足的情况, 在针对患者进行治疗是医务人员需根据患者的个体状况选择对应的治疗方式, 一方面控制患者的血糖值, 另一方面尽可能避免患者周围神经, 心血管病变而引发的各种不良反应, 使患者的生活质量得到改善, 消除糖尿^[2], 降低糖尿病足对患者的机体功能产生的影响。高血糖则是因为人体内胰岛素分泌急剧减少或者其他生物功能损失, 又或者两者兼有的情况引起。高血糖是糖尿病患者发病期间长期存在的疾病特征, 久而久之会造成患者各组织、器官以及神经的慢性损伤以及功能障碍^[3]。基于此, 本文对比分析总结出发生糖尿病高危足的原因, 进行有针对性的护理宣教及延续性护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在进行数据记录时, 本次研究实验时间段设置在 2021 年 6 月至 2022 年 12 月, 在该时段内至社区卫生服务中心就诊的 350 名糖尿病患者作为研究对象, 研究人员在针对患者的数据进行记录时, 对患者进行常规的病情分析, 并且在这一过程中引导患者接受问卷调查, 研究人员记录 350 名糖尿病患者的糖尿病高危足发生状况。本次研究中男性患者 190 例, 女性患者 160 例; 年龄分布: 55-76 岁, 平均年龄 (66.4±4.97) 岁; 病程分布: 3.5-9 年, 平均病程 (6.52±2.33) 年。

纳入标准: ①年龄≥18 周岁; ②符合 2013 年 WHO 制订的糖尿病诊断标准, 确诊为糖尿病的患者; ③确诊糖尿病≥1 个月; ④认知正常, 能正常沟通交流; ⑤生活能自理;

排除标准为: ①妊娠糖尿病患者; ②有严重糖尿病合并症者; ③已行大截肢 (踝以上截肢) 的患者; ④存在其他原因引起的神经病变者, 例如中枢神经系统损伤、椎间盘脱出压迫神经, 先天性痛觉缺如等; ⑤明确诊断糖尿病足且正在接受治疗者。

两组患者的性别、年龄以及病程分布等一般资料

比较差异较小, 并无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

研究人员在进行整体情况调查时, 采用问卷调查及现场足部情况筛查, 记录患者在日常生活中的个体状况以及自我管理能力和行为现状调查表《糖尿病足的发生情况及足部护理知识和行为现状调查问卷》的评估登记分数计算。

1.3 观察指标

(1) 研究人员针对所有患者确诊糖尿病患者糖尿病高危足发生状况进行记录。

(2) 使用广泛查阅文献、专家咨询并结合实际情况自制而成的标准评分包括糖尿病患者一般情况调查表 (5 题) 及足部自护行为评估表: 日常足部鞋子行为 (9 题) 日常足部袜子行为 (7 题) 日常足部护理行为 (13 题), 共 4 个维度, 34 个条目, 每题 1 份, 回答正确或者足部护理行为正确者 1 分, 回答不正确或护足行为不正确者计 0 分, 满分 34 分, 20 分 (60%) 为及格, 记录患者对于糖尿病和糖尿病足的认知状况, 将两组患者进行数据记录和对比。

1.4 统计学处理

本研究产生的所有数据均纳入 SPSS23.0 统计学软件进行分析。其中, 针对计量资料行“ t ”检验, 所有结果均以“ $\bar{x}\pm s$ ”的形式予以呈现; 针对计数资料行“ χ^2 ”检验, 相关结果以“ n (%)”的形式呈现; 当 $P<0.05$ 时, 表明组间差异具有统计学意义。

2 结果

在本次研究结果中显示就诊的 350 名糖尿病患者中共计 158 名患者出现糖尿病高危足的情况, 糖尿病高危足的发生率为 43.88%, 而针对发生糖尿病高危足的患者与未发生糖尿病高危足的患者足部护理行为现状进行分析, 发现相较于未发生糖尿病高危足的患者来说, 发生糖尿病高危足的患者, 在日常生活中的自我护理能力相对来说更弱, 各项指标进行对比分析, 差异显著 ($P<0.05$)。

3 讨论

糖尿病的发生与患者的胰岛素分泌不足或相对不足有一定的关联, 这种现象会导致患者机体出现糖代谢紊乱的情况, 而周围血管病变是糖尿病患者中常见的一种病情, 是糖尿病患者最常见的一种并发症, 这

一疾病会影响患者的生理和心理状态, 导致患者的生活质量降低^[4]。

在针对患者进行护理时, 综合护理干预不仅关注于患者的用药, 同时也关注于患者日常生活中的运动和心理状态。通过综合化的护理干预, 保障患者在接受护理时, 各个需求都能够得到有效的满足, 进而使患者在接受治疗时能够配合医务人员进行, 具有良好的可应用价值^[5-6]。保持足部的清洁和干燥非常重要。每天用温水和肥皂洗脚, 但要避免用热水或冷水。用干净的毛巾把足部擦干, 特别是脚趾之间和足底。涂抹适当的保湿剂, 但要避免在脚趾之间涂抹, 因为这可能会导致细菌生长。患者在选择鞋子时, 鞋子应该是舒适、宽松、有足弓支撑和足部内部有足垫^[7-8]。每天检查鞋子内部是否有异物, 并检查鞋底是否磨损。不要光脚走路, 避免穿高跟鞋和太紧的鞋子。更好的选择是穿运动鞋或专业的糖尿病足鞋。注意脚部状况。

每天检查脚趾间是否有擦伤、破皮、水泡或溃疡, 并立即处理。保持指甲修剪整齐, 避免剪得太短或切伤皮肤。避免用剃须刀或修脚器修脚, 因为这可能会导致皮肤受损和感染。及时治疗足癣、灰指甲等足部感染, 避免用热水泡脚, 避免烫伤。保持良好的血糖控制。高血糖可能会损害神经和血管, 导致足部感觉减退和血液循环不良。每天检测血糖水平, 按医生的建议服药或注射胰岛素。遵循健康饮食, 控制热量和碳水化合物化合物的摄入。定期进行体育锻炼, 控制体重。

综上所述, 在研究调查中显示糖尿病高危足的发生率大约为 40%左右, 而在日常生活中, 糖尿病患者的自我逐步护理行为以及足部护理管理能力是控制患者糖尿病足发生的一个主要因素, 在进行患者的治疗指导时, 应当叮嘱糖尿病患者在日常生活中做好有效的自我管理, 进而保障糖尿病足患者康复质量。

表 1 发生糖尿病高危足与位置发生糖尿病高危足患者的自我足部管理对比

组别	定期足部按摩	睡前泡脚	适度运动	合理用药	对糖尿病足的 认知评分	选择合适的 袜子	选择合适的 水温
发生糖尿病 高危足 (n=158)	46 (29.11%)	61 (38.61%)	49 (31.01%)	51 (32.28%)	18.26±5.12	42 (26.58%)	43 (27.22%)
未发生糖尿病 高危足 (n=192)	168 (87.50%)	158 (82.29%)	164 (85.42%)	119 (61.98%)	29.19±6.15	136 (70.83%)	121 (63.02%)
T/ χ^2	9.1798	10.1687	9.2878	10.2997	10.2178	14.2964	13.2977
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

参考文献

- [1] 胡颖,刘悦,张琦,包冉,路婷婷,方芳. 分级诊疗护理模式在 Wagner 0 级糖尿病足高危患者中的应用[J]. 现代临床护理,2021,20 (06) :31-36.
- [2] 邱碧琼. 糖尿病足患者足部护理中实施中医护理干预的价值研究[J]. 糖尿病新世界,2021,24 (11) :143-146+150.
- [3] 王新红. 科学健康教育在基层医院糖尿病足护理管理中的应用研究[J]. 糖尿病新世界,2021,24 (05) :171-173.
- [4] 沈文佳. 血糖控制指导联合针对性足部护理在老年糖尿病足患者护理中的应用观察[J]. 双足与保健,2019,28 (23) :36-37+40.
- [5] 周济群,刘宝存. 健康信念模式教育联合足部护理行为
- [6] 高琳. 健康信念模式教育联合足部护理行为干预预防糖尿病足的临床效果[J]. 双足与保健,2019,28 (12) :43-44.
- [7] 刘畅. 基于信息—动机—行为技巧模型的健康教育在糖尿病足患者中的应用 . 双足与保健, 2019 ,28 (23) :82-83
- [8] 宣姗姗,张敏,邓璐.基于 Orem 自理理论的结构化健康教育对糖尿病足高危患者疾病进展的影响[J].2021, (9) .

干预预防糖尿病足的效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6 (61) :118.

版权所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS