

透析患者的生活质量与护理关怀的相关性研究

梁春燕

灵山县人民医院 广西灵山

【摘要】目的 本研究旨在探讨透析患者的生活质量与护理关怀的相关性。**方法** 本次研究选取了100例透析患者作为观察对象，这些患者都接受了常规的透析治疗。在研究过程中，我们采用了问卷调查和临床观察相结合的方法，以获取患者的相关信息，包括患者的年龄、性别、病情、治疗方式、护理关怀等。同时，我们还对患者的生活质量进行了评估，包括生理、心理和社会方面的指标。**结果** 患者的生命质量与护理关怀程度呈显著的正相关关 ($P<0.05$)。**结论** 透析患者的生活质量与护理关怀具有显著相关性，积极的护理关怀可以显著提高患者的生活质量。因此，在临床护理中，我们应该加强对透析患者的护理关怀，以提高患者的生活质量，促进患者的康复。

【关键词】 透析患者；护理关怀；生活质量；康复

【收稿日期】 2023年12月15日 **【出刊日期】** 2024年1月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000748

Study on the correlation between quality of life and nursing care in dialysis patients

Chunyan Liang

Lingshan County People's Hospital Lingshan Guangxi

【Abstract】 Objective This study was to investigate the correlation between quality of life and nursing care in dialysis patients. **Methods** This study selected 100 dialysis patients as the observation objects, these patients received routine dialysis treatment. During the study, we used a combination of questionnaire survey and clinical observation to obtain relevant information of patients, including age, gender, condition, treatment, nursing care, etc. At the same time, we also assessed the quality of life of the patients, including physical, psychological and social indicators. **Results** There was a significant positive correlation between the quality of life and the degree of nursing care ($P<0.05$). **Conclusion** There is a significant correlation between the quality of life of dialysis patients and nursing care, and active nursing care can significantly improve the quality of life of patients. Therefore, in clinical nursing, we should strengthen the nursing care of dialysis patients, in order to improve the quality of life of patients and promote the rehabilitation of patients.

【Key words】 Dialysis patients; Nursing care; Quality of life; rehabilitation

引言

透析是一种常用的肾脏替代治疗方式，主要用于治疗尿毒症和其他肾脏疾病。通过透析，患者可以维持生命，但透析治疗本身也存在一些问题。首先，透析过程对患者来说是一种长期的、需要频繁进行的医疗过程，这会给学生带来身体和心理上的双重负担。其次，透析过程中也会发生各种并发症，如低血压、高钾血症等，需要医生及时处理^[1]。这些因素都可能导致透析患者的生命质量和心理健康问题。透析患者的生命质量不仅仅与身体健康状况有关，还与他们的心理状态、社会环境、家庭支持等多个因素有关。目前，医学领域对透析患者的生命质量和心理健康问题的关注度越来越高，已经成为一个重要的研究课题。透析患者在生活中常常面临着一些特殊的生存环境，这

也是影响他们生命质量的重要因素之一^[2-3]。首先，许多透析患者由于长期的病痛和身体不适，导致他们的生活自理能力下降，需要家人的照顾和陪伴。其次，由于疾病的影响，许多透析患者在社会交往中也会遇到一些困难，如工作受阻、社交圈子缩小等。这些因素都可能影响到患者的心理状态，进而影响他们的生命质量。

护理关怀是透析患者治疗过程中不可或缺的一部分。良好的护理关怀能够为患者提供必要的医疗支持和生活照料，同时也能够给予他们心理上的安慰和鼓励。研究表明，护理关怀能够显著提高透析患者的生命质量和生存时间。然而，目前护理关怀的提供还存在一些问题。首先，许多医院和透析中心对护理关怀的重视程度还不够高，护理人员的数量和质量也需要

进一步提高。其次,许多患者及其家属对护理关怀的认识还不够全面,需要加强宣传和教育。本研究将对透析患者的生活质量和护理关怀进行相关性研究,通过收集和分析数据,探究二者之间的相关性和影响程度。我们期望能够为改善患者的生命质量提供依据。同时,我们也将关注其他可能影响患者生命质量的因素,如患者的心理状态、社会环境、家庭支持等。总之,透析患者的生命质量和心理健康问题是一个重要的医学和社会问题。通过透析患者的生存环境、护理关怀等相关性研究,我们希望能够为改善患者的生命质量提供依据和启示。我们也将继续关注这个领域的最新研究进展,为提高透析患者的生命质量和生存时间做出更大的贡献。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究选择了100例透析患者作为样本,年龄在18-75岁之间,其中男性60例,女性40例,采用随机数字表法将患者随机分为对照组(n=50)和实验组(n=50)。所有患者均接受了至少3个月的透析治疗。患者年龄、性别、病程比较差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 透析患者纳入标准 透析患者纳入标准通常包括以下方面:1. 慢性肾脏疾病晚期:患者的肾功能明显受损,血肌酐水平持续升高,肾小球滤过率(GFR)降低到一定程度(通常低于 $15 \text{ mL/min/1.73 m}^2$)。2. 临床症状:患者出现明显的尿量减少、高血压、贫血、水电解质失衡、骨代谢异常等与肾功能损害有关的临床表现。3. 生理指标:患者的血尿素氮(BUN)和肌酐水平持续升高,酸碱平衡紊乱(如高血钾、代谢性酸中毒)等。4. 透析适应症:患者存在不可逆的肾功能衰竭,无法通过保守治疗或其他替代性治疗方法维持生命。5. 心血管疾病:患者存在严重的心脏病、高血压、心血管疾病等,并且这些疾病对肾功能恶化起到了重要作用。

1.3 对照组接受了常规护理,包括进食指导、用药指导、生命体征监测以及注意事项讲解等,实验组接受了积极的护理关怀,在常规护理的基础上针对透析患者的护理关怀,以下是一些具体的措施:密切观察透析反应:在透析过程中,密切观察患者的症状和体征变化,特别是头晕、呕吐、胸闷等透析反应的发生,及时采取干预措施。定期检查和护理透析通路,保持通路口的清洁和无菌,及时发现和处理感染、堵塞等并发症。积极与患者交流,关注患者的心理需求,提供情绪支持和安慰,帮助患者应对透析过程中的焦虑、恐惧和抑郁情绪。

保持患者的皮肤清洁、干燥,防止皮肤感染和瘙

痒,定期进行皮肤评估,及时处理和预防皮肤问题。按医嘱给予透析患者规范的药物治疗,监测用药效果和和不良反应,提供药物教育和指导。为透析患者提供安全环境,防止摔倒、意外伤害等,定期检查和维护透析设备的安全性能。采用生活质量综合评定量表(GQOLI)评估患者的生活质量,同时记录患者的一般资料和护理措施。总分均为0~100分,分值越高表明患者生活质量相对越好。

1.4 统计学方法 采用SPSS 23.0统计学软件包进行数据分析。计量资料符合正态分布采用均数±标准差表示,组间比较采用独立样本t检验。组内比较采用配对t检验。

2 结果

实验组患者的生活质量综合评定量表总分显示,相较于对照组,其得分明显更高,且具有显著性差异($P < 0.05$),见表1。这表明实验组患者的生活质量得到了显著改善。而这种显著提高不仅体现在总分上,还表现在各个分项评分上。在身体功能方面,实验组患者的评分显著高于对照组,这说明实验组患者在身体功能的恢复上得到了更多的关注和治疗,从而取得了更好的效果。情感状况方面,实验组患者的评分也显著高于对照组,这可能与实验组患者得到了更全面的心理干预和治疗有关。在社会关系方面,实验组患者的评分提高也表明了其社会参与度得到了提高,这对其康复和生活质量的提高都有积极的影响。此外,实验组患者在生活满意度上的评分也显著高于对照组,这说明实验组患者在生活质量上得到了更高的评价和认可,见表2。

3 讨论

积极的护理关怀对于透析患者的治疗效果和生存质量至关重要。通过与透析患者的密切沟通和互动,我们能够深入了解他们的需求和困扰,为他们提供个性化的护理方案^[4-5]。这样的护理方式不仅可以提高患者的生理健康水平,更能显著改善他们的心理和精神状态,降低抑郁和焦虑等负面情绪的影响。护理关怀不仅仅是对患者的关心和爱护,更是对他们生活质量的有力保障。因此,在临床护理中,我们应更加重视对透析患者的护理关怀,建立全面、细致的护理关怀体系^[6]。这需要我们深入了解患者的病情和生活方式,根据他们的个体差异为他们制定个体化的护理方案,以满足他们的生理和心理需求。同时,我们还应注重提高护理人员的专业素质和服务意识,使他们能够更好地为透析患者提供优质的护理服务。这需要定期进行培训和考核,确保护理人员具备专业的知识和技能,能够应对各种护理需求。此外,我们还应注重对患者

的生活质量评估和反馈机制的建设,以便及时发现问题和调整护理方案。通过这样的护理关怀体系,我们相信能够提高透析患者的生活质量,促进他们的康复。同时,这也将有助于提高医院的声誉和患者满意度,为医院的长期发展奠定坚实的基础^[7-8]。除此之外,我们还应该看到,护理关怀并不仅仅局限于透析患者,它同样适用于所有需要护理和关心的人群。因此,我们应该在未来的工作中,不断探索和创新护理关怀的方式和方法,为更多的人群提供全面、细致、优质的护理服务。从本研究中,我们还可以得到一些重要的启示。首先,建立全面、细致的护理关怀体系需要多方面的合作和协调。这需要医护人员、患者、家属和社会界的共同努力和配合,形成一种相互支持、相互关爱的良好氛围。其次,我们还应注重对护理工作的评估和改进,通过定期的调查和反馈,及时发现问

题和不足,并进行相应的调整和改进。最后,我们还应注重护理科研的投入和开展,通过不断的研究和探索,提高护理工作的科学性和有效性。综上所述,积极的护理关怀是提高透析患者生存质量的关键因素。通过建立全面、细致的护理关怀体系,提高护理人员的专业素质和服务意识,以及对护理工作的评估和改进,我们能够为透析患者提供更加全面、细致、优质的护理服务,从而提高他们的生活质量,促进他们的康复。

本研究表明,透析患者的生活质量与护理关怀具有显著相关性,积极的护理关怀可以显著提高患者的生活质量。因此,在临床护理中,我们应该加强对透析患者的护理关怀,以提高患者的生活质量,促进患者的康复。

表1 两组生活质量综合评定量表总分比较(M±SD)

指标	实验组	对照组
生活质量评分	85±12	72±10
P 值	<0.05	

表2 实验组与对照组分项评分比较(M±SD)

项目	实验组	对照组	t	p
身体功能	85±7	75±9	3.142	<0.05
情感状况	78±9	65±8	4.321	<0.05
社会关系	88±6	79±7	2.667	<0.05
生活满意度	92±5	83±7	3.721	<0.05

参考文献

- [1] 闫涛,李博,李丹. 人文关怀护理对于中风后吞咽障碍患者耳穴压豆治疗依从性、吞咽功能、不良情绪和生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2023,32(11):1581-1585.
- [2] 陈静,王静. 人文护理关怀对食管癌术后患者康复进程和睡眠质量的效果观察[J]. 贵州医药,2023,47(01):140-141.
- [3] 叶丽炜. 持续性人文关怀理念在ICU护理中的应用效果及对患者生活质量的影响[J]. 中国医药指南,2022,20(19):151-153+157.
- [4] 李慧,李守森. 人文关怀护理对食管胃交界部腺癌根治术患者生活质量的影响[J]. 肿瘤基础与临床,2022,35(02):177-180.
- [5] 丁鼎. 探讨人文护理关怀在血液透析患者心理障碍中的应用及效果评价[J]. 心理月刊,2021,16(09):196-197+208.
- [6] 张琼. 人文关怀护理模式对老年肿瘤晚期患者生活质量的影响研究[J]. 名医,2019,(12):181.
- [7] 郑荣芳,杨梦雅,陈彩凤. 护理关怀理念对ICU危重患者护理质量及满意度的影响[J]. 中国医药科学,2019,9(12):139-141+201.
- [8] 韦芳,肖燕灵. 护理关怀对老年艾滋病患者服药依从性的影响[J]. 中国城乡企业卫生,2019,34(03):79-80.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS