

## 铜砭刮痧联合扶阳罐在乳腺癌术后脾胃虚弱症的应用

黄霞, 谢珍惠

柳州市人民医院中医科中西医结合科 广西柳州

**【摘要】目的** 探讨铜砭刮痧联合扶阳罐在乳腺癌术后脾胃虚弱症患者中的应用效果。**方法** 选取我院收治的乳腺癌术后脾胃虚弱症患者 80 例, 随机分为观察组和对照组, 每组 40 例。对照组给予常规治疗和护理, 观察组在对照组的基础上给予铜砭刮痧联合扶阳罐治疗。比较两组患者治疗后中医证候积分、脾胃功能指标及生活质量评分。**结果** 治疗后, 观察组脾胃功能指标、生活质量评分、治疗满意度都高于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 铜砭刮痧联合扶阳罐治疗乳腺癌术后脾胃虚弱症患者, 可有效改善患者的脾胃功能, 提高生活质量和治疗满意度。

**【关键词】** 铜砭刮痧; 扶阳罐; 乳腺癌术后; 脾胃虚弱症

**【收稿日期】** 2024 年 8 月 29 日

**【出刊日期】** 2024 年 9 月 28 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240295

### Application of copper needle scraping combined with yang supporting cupping in the treatment of spleen and stomach weakness after breast cancer surgery

Xia Huang, Zhenhui Xie

Department of Traditional Chinese Medicine and Integrated Western Medicine, Liuzhou People's Hospital, Liuzhou, Guangxi

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of copper needle scraping combined with Yang supporting cupping in patients with spleen stomach weakness after breast cancer surgery. **Methods** 80 patients with spleen stomach weakness after breast cancer surgery were randomly divided into an observation group and a control group, with 40 cases in each group. The control group received routine treatment and care, while the observation group received copper needle scraping combined with Yang boosting therapy on the basis of the control group. Compare the TCM syndrome scores, spleen and stomach function indicators, and quality of life scores between two groups of patients after treatment. **Results** After treatment, the spleen and stomach function indicators, quality of life scores, and treatment satisfaction in the observation group were higher than those in the control group, and the differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Copper needle scraping combined with Fuyang cupping can effectively improve the spleen and stomach function, life quality and treatment satisfaction of patients with spleen and stomach weakness after breast cancer surgery.

**【Keywords】** Copper needle guasha; Fuyang jar; Postoperative breast cancer; Spleen and stomach weakness syndrome

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤之一, 手术是其主要的治疗方法。然而, 手术创伤、化疗药物的不良反应等因素常常导致患者术后出现脾胃虚弱症, 表现为食欲不振、胃脘胀满、神疲乏力、大便溏薄等, 严重影响患者的生活质量和康复进程<sup>[1]</sup>。脾胃乃后天之本, 脾胃虚弱不仅影响营养物质的吸收和利用, 还会削弱患者的身体抵抗力, 延缓术后的恢复进程。因此, 寻找一种有效的治疗方法来改善乳腺癌术后脾胃虚弱症患者的

症状具有重要的临床意义。铜砭刮痧和扶阳罐是中医外治法中的常用技术, 具有疏通经络、调和气血、扶正祛邪等作用<sup>[2]</sup>。本研究旨在探讨铜砭刮痧联合扶阳罐在乳腺癌术后脾胃虚弱症患者中的应用效果。具体如下:

#### 1 对象与方法

##### 1.1 对象

选取 2022 年 1 月到 2023 年 1 月我院收治的乳腺癌术后脾胃虚弱症患者 80 例, 随机分为观察组和对照

组, 每组 40 例。观察组对照组年龄 36~64 岁, 平均 (47.8±5.9) 岁; 观察组年龄 35~65 岁, 平均 (48.5±6.2) 岁。且所有患者均符合《中医病症诊断疗效标准》。患者一般资料对比, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。纳入标准: 符合乳腺癌术后脾胃虚弱症的诊断标准; 意识清楚, 沟通良好; 自愿参加本研究, 并签署知情同意书。没有合并严重心、肝、肾等脏器功能障碍者; 皮肤过敏或有破损者; 妊娠期或哺乳期妇女。

### 1.2 方法

对照组给予常规治疗和护理, 包括饮食指导、心理护理、适当运动等。观察组在对照组的基础上给予铜砭刮痧联合扶阳罐治疗。具体如下:

选用虎符铜砭, 虎符铜砭具有良好的导热性能, 在刮痧过程中能更好地传递能量, 增强治疗效果。重点刮拭的区域涵盖了背部的膀胱经和督脉, 这两条经络对于调节人体的阳气和脏腑功能至关重要; 腹部的任脉、胃经也在刮拭范围之内, 它们对脾胃的调理有着重要意义; 此外, 上肢的肺经和大肠经也不容忽视, 其对于促进气血运行和肠道功能有着积极的作用。采用徐而和的手法进行操作, 这种手法轻柔且平稳, 充分考虑患者的耐受程度。每个部位需进行 20~30 分钟的刮拭, 直至皮肤出现出痧的现象。每周 1 次, 4 次为 1 个疗程。再用扶阳罐开始操作, 需将扶阳罐仔细预热至适宜的温度。这一温度的把控至关重要, 既要保证能够发挥良好的治疗作用, 又要避免对患者的皮肤造成烫伤等不良影响。操作部位主要集中在腹部、背部以及腰部等关键部位进行操作。这些部位包含了众多与脾胃功能、

阳气运行相关的穴位和经络, 通过在这些部位的操作, 能够有效地促进气血流通, 调理脏腑功能。操作手法, 运用揉、按、推、摩等多种手法, 每种手法都有其独特的作用和功效。在每个部位持续操作 15~20 分钟, 以达到充分刺激穴位和经络的目的。每周进行 3 次操作, 4 周为 1 个疗程。

### 1.3 观察指标

中医证候积分: 根据中医证候积分标准, 对患者的胃脘隐痛、食少纳呆、腹胀便溏、神疲乏力等症状进行评分。

脾胃功能指标: 检测患者治疗前后的血清胃泌素 (GAS)、胃动素 (MTL) 水平。

生活质量评分: 采用生活质量综合评定问卷 (GQOLI-74) 对患者治疗前后的生活质量进行评分, 总分 100 分, 得分越高表明生活质量越好。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析,  $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗后生活质量评分及脾胃功能指标对比

通过数据对比, 观察组的生活质量及脾胃功能指标都优于对照组 ( $P<0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组患者治疗后中医证候积分及生活质量评分对比

通过数据对比, 观察组生活质量评分及中医证候积分优于对照组, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 见表 2。

表 1 两组患者生活质量评分及脾胃功能指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	GAS (ng/L)	MTL (pg/ml)
观察组	40	125.81±18.52	268.56±35.23
对照组	40	98.57±15.24	220.84±30.52
<i>t</i>	-	7.178	6.475
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表 2 两组患者生活质量评分及中医证候积分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	中医证候积分	生活质量评分
观察组	40	12.87±2.54	73.89±9.54
对照组	40	8.51±1.83	63.53±8.81
<i>t</i>	-	8.808	5.046
<i>P</i>	-	0.001	0.001

### 3 讨论

乳腺癌术后患者由于手术创伤、失血、麻醉等因素, 导致元气大伤, 脾胃功能受损。加之化疗药物的不良反应, 进一步损伤脾胃之气, 使脾胃运化失常, 出现脾胃虚弱症<sup>[3-5]</sup>。中医传统疗法以其独特的理论体系和丰富的实践经验, 在治疗各种疾病方面展现出独特的优势。铜砭刮痧是以中医经络腧穴理论为指导, 通过刮拭皮肤, 刺激体表经络穴位, 促进气血运行<sup>[6]</sup>, 调整脏腑功能。扶阳罐则以温热刺激和独特的操作手法, 达到温阳散寒、补虚扶正的效果。

在中医治疗中, 全息理论认为人体的局部能够反映整体的生理和病理信息。虎符铜砭正是基于这一理论, 通过在特定的穴位、经络和全息反射区进行刮拭, 可以激发人体自身的调节机制, 促进气血运行, 改善微循环, 从而达到调理身体、预防和治疗疾病的目的。刮拭背部的膀胱经和督脉, 可振奋阳气, 增强机体的抵抗力; 刮拭腹部的任脉和胃经, 可调理脾胃, 促进脾胃的运化功能; 刮拭上肢的肺经和大肠经, 可调理肺气, 促进肠道蠕动, 改善消化功能。同时, 刮痧还可以促进局部血液循环, 加速新陈代谢, 排出体内毒素, 改善患者的临床症状<sup>[7]</sup>。扶阳罐是一种集温灸、推拿、刮痧于一体的中医外治器具。其温热效应可促进局部血液循环, 加速新陈代谢, 缓解肌肉紧张和疼痛; 其揉、按、推、摩等手法可刺激穴位, 调节脏腑功能, 增强脾胃的运化能力<sup>[8-9]</sup>。在乳腺癌术后脾胃虚弱症的治疗中, 扶阳罐通过温热刺激, 可以促进脾胃的血液循环, 增强脾胃的蠕动功能, 提高脾胃的消化吸收能力。同时, 扶阳罐还可以调节神经系统的功能, 缓解患者的紧张情绪, 改善患者的睡眠质量, 从而促进患者的康复。铜砭刮痧和扶阳罐均为中医外治法, 具有操作简便、副作用小等优点。两者联合应用, 可发挥协同作用, 增强治疗效果。铜砭刮痧侧重于疏通经络, 调和气血; 扶阳罐侧重于温通经络, 扶正祛邪。两者相互补充, 共同改善乳腺癌术后脾胃虚弱症患者的症状, 提高生活质量。同时, 铜砭刮痧可以疏通经络, 为扶阳罐的温灸治疗创造良好的条件; 扶阳罐的温热刺激可以增强铜砭刮痧的疗效, 促进气血运行, 改善脾胃功能。两者相辅相成, 共同发挥治疗

作用, 从而提高治疗效果。

综上所述, 铜砭刮痧联合扶阳罐治疗乳腺癌术后脾胃虚弱症患者, 可有效改善患者的脾胃虚弱症状, 提高生活质量。

### 参考文献

- [1] 上官丹罡,袁玉莲,谷梅. 督脉灸联合铜砭刮痧治疗乳腺癌患者癌因性疲乏的临床研究[J]. 首都食品与医药,2023,30(13):151-154.
- [2] 李永. 铜砭刮痧疗法联合中医适宜技术在乳腺增生患者中的应用效果[J]. 光明中医,2020,35(15):2402-2404.
- [3] 陈苏娟,顾敏,唐庆艳,等. 李氏砭法铜砭刮痧对乳腺癌患者癌痛及生活质量的影响[J]. 中国临床护理,2019,11(4):292-296.
- [4] 陈彬业,陈春艳,刘蕾,等. 扶阳理论指导中医护理技术应用现状分析[J]. 中国中医药现代远程教育,2024,22(7):149-151.
- [5] 陈美仁,郭翔,陈慧敏,等. 扶阳罐温推温灸技术治疗失眠脾胃不和证的疗效观察[J]. 中医药导报,2022,28(10):68-70,84.
- [6] 梁喆盈,郭智涛,李雪真,等. 循经刮痧疗法联合团体心理治疗对乳腺癌患者焦虑及抑郁心理状态的影响[J]. 国际医药卫生导报,2020,26(13):1922-1924.
- [7] 刘磊,肖丽. 扶阳罐疗法临床研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育,2022,20(22):188-190.
- [8] 陈向穗,杨文秀,高慧荣. 虎符铜砭刮痧疗法的临床应用及作用机制研究进展[J]. 中国民间疗法,2024,32(8):111-113.
- [9] 郑涵尹,刘建材,李传芬,等. 刮痧疗法临床研究现状与展望[J]. 光明中医,2024,39(6):1225-1228.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**