

骨科康复护理在髋关节置换术后的临床应用效果分析

王莉

北大医疗潞安医院 山西长治

【摘要】目的 本文着重分析对行髋关节置换术患者采取骨科康复护理服务的有效性，并列举数据对比，判定护理价值。**方法** 本次研究按照入院治疗的先后顺序将2023年1月-2024年1月期间的98例行髋关节置换术患者分为对照组和实验组（每组各49例），以两组患者手术指标等作为本次研究价值的支撑，验证护理有效性，为临床医学提供参考依据。**结果** 经统计分析，实验组护理效果突出且具有较高可行性，本组患者术后恢复指标均有明显缩短，且整体护理有效率高达95.91%（47/49），相比对照组，组间数据差异达到 $P < 0.05$ 标准。**结论** 骨科康复护理服务对行髋关节置换术患者的康复进程上有显著促进作用，可加快患者术后饮食恢复、下床时间，且可一定程度缩短住院时间，应用价值良好，整体护理有效性得以体现，患者接受度、认可度均较高，对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 髋关节置换术；骨科康复护理；术后康复指标；护理有效性；影响

【收稿日期】 2024年9月12日

【出刊日期】 2024年10月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240501

Analysis of clinical application effect of orthopedic rehabilitation nursing after hip replacement

Li Wang

Peking University Medical Lu'an Hospital, Changzhi, Shanxi

【Abstract】 Objective To analyze the effectiveness of orthopedic rehabilitation nursing services for patients undergoing hip replacement, and to compare the data to determine the nursing value. **Methods** In this study, 98 patients with hip replacement from January 2023 to January 2024 were divided into control group and experimental group (49 cases in each group) according to the order of hospitalization. The surgical indicators of patients in the two groups were used as data support for the value of this study to verify the effectiveness of nursing care and provide reference for clinical medicine. **Results** Through statistical data analysis, the experimental group had outstanding nursing effect and high feasibility, the postoperative recovery indicators of patients in this group were significantly shortened, and the overall nursing effective rate was as high as 95.91% (47/49), compared with the control group, the data difference between groups reached the $P < 0.05$ standard. **Conclusion** Orthopaedic rehabilitation nursing service can significantly promote the rehabilitation process of patients undergoing hip arthroplasty, accelerate the postoperative diet recovery, get out of bed time, and shorten the hospital stay to a certain extent. The application value is good, the overall nursing effectiveness can be reflected, and the acceptance and recognition of patients are high, so it is recommended to vigorously promote the application of this nursing program.

【Keywords】 Hip replacement; Orthopedic rehabilitation nursing; Postoperative rehabilitation index; Nursing effectiveness; Influence

骨科属医院内部医疗科室重要构成部分，其涉及骨骼方面的多种类型疾病，如骨折中骨创伤、骨关节炎、骨质增生、骨肿瘤等骨疾病，骨科患者治疗周期性较长，且于康复期亦需长时间的恢复过程。髋关节置换术是临床针对股骨颈骨折、骨性关节炎以及股骨头坏死等多类髋关节损伤常采用的治疗手段，现目前情况

来看，临床类似病例大多需要通过手术进行治疗，其作用明显，可重建患者髋关节功能、提高关节活动稳定性，且可矫正关节畸形、缓解机体疼痛、改善关节功能，患者接受度、认可度较高，现已在临床中广泛应用^[1,2]。行髋关节置换术患者需保持卧床休息，往往存在多合并症、病情复杂以及病情变化速度快等特征，加之安全

隐患、疼痛折磨影响,使患者的身心健康承受不同程度的痛苦和压力,因此对于医护工作的技术水平要求相对较高,本次研究按照入院治疗的先后顺序将2023年1月-2024年1月期间的98例行髌关节置换术患者分为对照组和实验组,着重分析对行髌关节置换术患者采取骨科康复护理服务的有效性,并列数据对比,判定护理价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究按照入院治疗的先后顺序将2023年1月-2024年1月期间的98例行髌关节置换术患者分为对照组和实验组(每组各49例),参与患者均了解此次研究目的,并在自愿的前提下签订相关同意文件,最大年龄72岁,最小48岁,年龄均值(62.01±3.40)岁,男女比例66:32,本次研究已通过医院伦理委员会审批,患者生命体征稳定,病历资料完整,能够积极配合治疗和护理干预;所有研究对象排除严重感染患者、重要器官功能障碍者、先天性疾病、血液系统疾病或凝血功能障碍者、合并恶性肿瘤、认知、沟通障碍以及对治疗所用药物过敏者、临床护理配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者,患者间基本资料差异($P>0.05$),具有临床参考价值与对比意义。

1.2 方法

生命体征监测、用药指导、病房巡护、卫生管理等基础性常规护理服务施以对照组,骨科康复护理施以实验组:

(1)建立干预小组:收集病例资料,协助患者完成各项检查,了解骨折患者术后机体康复状况,积极完善训练计划、健康教育指导内容,住院期间发放健康宣传手册,以便于患者随时阅读学习,定期开展健康讲座活动,深化患者疾病认知度;对酗酒、抽烟或伴有高血压、糖尿病等合病症患者,需增加随访频率,有效落实针对性干预方案,以提高护理质量^[3,4]。

(2)心理疏导,积极与患者沟通交流,期间关注患者心理变化,对患者机体状况、病情发展及康复需求等进行全面评估,在了解患者病例信息、以往病史、治疗方案及手术计划等内容的条件下,为其拟定个性化心理指导方式,及时疏导其负面情绪,引导患者认真学习健康知识及康复护理要点,以促使其进一步了解自身病情,提升其自我护理、保健意识;鼓励患者述说心中所顾虑问题,尽全力帮助其解决,满足其护理需求,从而提高患者康复信心。

(3)康复训练,借鉴院内以往成功案例,向患者

说明术后康复训练的重要性,以此可激发患者参与兴趣,增强其训练积极性;指导并鼓励患者积极进行床上、床下运动,需注意活动强度,遵循循序渐进原则,术后48h,对患者体温实时观测,由专业护理人员视患者病情结合其恢复情况,为其制定科学合理、安全有效的康复训练计划^[5,6]。每天坚持做关节被动式训练两次以上,训练由大关节直至小关节,动作需正确,力度需适中,应循序渐进缓慢进行,不可过度,期间可配合按摩疗法,也可交替进行,并教会其家属正确的训练方法,以避免因训练方法不当导致患者出现功能性障碍等并发症。待患者病情稳定后指导其保持正确坐姿行坐位训练,早期先行直立床站立训练,将直立床的斜度角逐渐调置直立位。

(4)生活指导,对患者饮食给予科学性指导,为其提供营养均衡的食谱,并帮助患者养成健康饮食及生活习惯;通过语言鼓励患者,拉近彼此间距离,增进信任感,引导患者家属给予其情感支持,共同对抗疾病,加快患者康复进程。创造良好的休养环境,病房内需舒适、安静,为患者播放适宜的轻音乐,控制分贝,并指导患者闭目聆听,可达到舒缓疼痛的效果,也可适时播放患者感兴趣的电视节目,以分散其注意力;耐受疼痛较好患者无需使用镇痛药,依据患者疼痛的不同程度施以镇痛泵药物镇痛,注意控制药物剂量、导管畅通,保证镇痛的有效性^[7,8]。

(5)并发症预防,做好预护措施,每日进行常规检查,详细记录相关数据;协助患者调整体位,以提升其舒适度,告知患者减少肢体活动,必要时可采取制动措施,若长期制动下患者肢体出现肿胀,需为其抬高肢体;整个护理过程中,遵循无菌操作原则,伤口处理需谨慎,操作力度适中,以降低伤口感染的发生风险;定期开展例会,探讨分析护理工作不足之处,提出意见及整改策略,以实现护理质量的持续改进,从而保障骨科康复护理的实践价值^[9,10]。

1.3 观察指标

两组护理措施实施后,对患者各项手术指标、护理有效率、护理满意度等数据情况进行统计,后对组间进行研究,并分析不同护理措施对髌关节置换术患者的有效性。

①手术指标:即涵盖术后饮食恢复时间、下床时间、住院时间,引用相关统计软件计算平均值,各分值趋于低值,说明干预效果良好,患者康复较快,可行推广。

②护理有效率:搜集统计研究期间各组患者术后

康复例数,以显效、有效、无效3个等级区分,引用相关统计软件计算各组总有效率,整体数据趋高组说明护理计划可作为手术治疗的辅助性首选干预方案,护理有效率=1-无效率。

③护理满意度:利用院内调查问卷搜集患者满意度,评价等级以满意、一般满意、不满意区分,计算各病例占比,最终统计总满意度,总满意率=1-不满意率,数据趋高组说明干预方案更具优势性。

1.4 统计学分析

数据分析采用 SPSS 21.0 专业统计学软件,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,通过 T 比检验,同时以 $(n \%)$ 整理,得出 χ^2 数值完成检验, $P < 0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

将参与到本次研究当中实验组、对照组患者的各手术指标采用统计学软件进行分析,具体如下:实验组患者术后饮食恢复时间、下床时间、住院时间各分值为 (2.62 ± 0.01) 天、 (3.95 ± 0.64) 天、 (21.48 ± 1.46) 天,整体护理有效率高达 95.91% (47/49),数据细化为:显效 27 例(占比 55.10%)、有效 20 例(占比 40.81%)、无效 2 例(占比 4.08%),同时患者对其护理服务表示一致认可与满意,满意度为 100.00% (49/49),数据细化为:满意 29 例(占比 59.18%)、一般满意 20 例(占比 40.81%)、无不满意者;对照组患者各分值为 (6.44 ± 1.65) 天、 (9.07 ± 1.14) 天、 (29.21 ± 1.54) 天,整体护理有效率为 81.63% (40/49),数据细化为:显效 23 例(占比 46.93%)、有效 17 例(占比 34.69%)、无效 9 例(占比 18.36%),同时本组患者满意度仅有 81.63% (40/49),数据细化为:满意 22 例(占比 44.89%)、一般满意 18 例(占比 36.73%)、不满意 9 例(占比 18.36%)。两组比较 T 值/ $\chi^2=8.591$ 、14.634、12.102、14.386、17.206,可显示实验组各数据均优于对照组均数差 $P < 0.05$ 项目统计有意义。

3 讨论

骨科是临床的“大科室”,所收治的患者种类较多,疾病复杂多样,且多为创伤性骨病,近年,随着高层建筑、交通工具数量逐年增加,股骨颈骨折、髌骨骨折等发生概率明显增加,髌部骨折一般是因为外力冲击造成的,高发率的群体为中年与老年群体,髌关节置换术是采用假体植入重建一个结构接近正常的关节,从而达到缓解疼痛、恢复关节功能的作用,临床疗效明显、患者预后较为理想,但髌关节置换术后易出现肌肉萎缩、感染、髌关节脱落等多种并发症,若护理工作做

不到位会使患者受到二次伤害,给其造成极大的痛苦,术后康复护理是促进关节功能恢复及提高患者生活质量的关键,对患者康复具有非常重要的意义。常规护理服务中,一般以用药指导、生命体征监测、病房管理等干预为主,纵然有一定的护理价值,但因此种护理方服务对患肢细节处理不足,对患者情绪关注不足,使得护理效果并不理想。随着经济水平的提高和生活条件的改善,人们越来越关注生活质量,对医疗护理的要求也日渐提高,骨科康复护理是以常规护理为基础,在关注患者病情变化的同时,重视患者心理状态,并结合循证理念,寻求科学性信息支持,为患者制定有效、合理的护理方案,通过心理疏导-康复训练-生活指导-并发症预防等多方面对患者进行干预,对其心理压力、机体恢复、治疗依从性等均发挥了重要的影响作用,以保障患者预后质量。

结合上述研究数据(结果2)可知,经统计分析,实验组护理效果突出且具有较高可行性,本组患者术后恢复指标均有明显缩短,且整体护理有效率高达 95.91% (47/49)、满意度高达 100.00% (49/49),相比对照组,组间数据差异达到 $P < 0.05$ 标准。骨科康复护理主要遵循“以人为本”的服务理念,将患者的需求作为服务基础,对护理人员的护理技能及理论知识进行培训,提高护理人员的综合素质,通过规范护理人员的护理行为与操作,有效提高护理人员的技术水平,有利于提高护理质量与患者的满意程度,使患者能够体验到最优质的护理服务。

综上,骨科康复护理服务对行髌关节置换术患者的康复进程上有显著促进作用,可加快患者术后饮食恢复、下床时间,且可一定程度缩短住院时间,应用价值良好,整体护理有效性得以体现,患者接受度、认可度均较高,对此护理方案建议大力推广应用。

参考文献

- [1] 樊琳,胡雪莹,杨娇,蔡露.骨科康复护理技术在髌关节置换术后的应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(17):34+48.
- [2] 徐佳佳.髌关节置换术患者术后骨科康复护理的研究[J].实用临床医药杂志,2020(09)79-80.
- [3] 王春丽.骨科康复护理技术促进髌关节置换术患者快速康复的作用分析[J].中华创伤杂志,2020(11)54-55.
- [4] 王建华,王晓宇,王丽红.骨科康复护理在髌关节置换术后的应用效果分析[J].中国康复医学杂志,2019,

- 34(6):78-81.
- [5] 李明, 王丽红, 王建华. 髋关节置换术后实施骨科康复护理的效果研究[J]. 中国护理管理, 2020, 20(3):49-52.
- [6] 张志坤, 王晓宇, 王丽红. 骨科康复护理在髋关节置换术后的应用及对患者生活质量的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2021, 35(4):84-87.
- [7] 卢薇,李琴.骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,4(03):493 + 496.
- [8] 郑雅晶.延续性护理在人工髋关节置换术后的具体运用[J].临床医药文献电子杂志,2020,5(10):106-107.
- [9] 赵华,于笑艳.骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(21):126.
- [10] 杨媛.骨科康复护理技术在患者髋关节置换术后的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019(28)111-112.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS